

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日9:30～17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30～11:30

- 子育て情報などについてホームページまたはこふでりんLINEでお知らせしますのでご確認ください。
- 子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

お誕生会のようす 12月生まれのお友だち



ホームページ、LINEで
ご確認ください。



こふでりんLINE



ホームページはこちら

午後のオープンスペースの紹介♪ ～ほっとるーむ（13:00～15:30）～



ジョイントマットのお家！
楽しいよ～



おままごと大好きです

午前よりお友達が少なく、ゆったり遊べます

おばあちゃんも
一緒にきたよ！



幼稚園帰りによって遊ぶ
おともだちもいます。

～ほっとるーむベビー（11か月まで）～



おともだちいっぱい



ふれあい遊びも
楽しいよ！



きもちい～

第3水曜日
13:00～15:30開催♪
14:00～ベビーマッサージ
バスタオル、保湿剤、
飲み物をご持参ください。
※感染症拡大の影響により予定
が変更となる可能性があります。
詳しくはお問い合わせ
ください。

保健行事

健康推進課 ☎820-5637

当番医

2	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28						
2022								

3	日	月	火	水	木	金	土	日
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31			
2022								

- 2月13日(日) 酒井耳鼻咽喉科皮ふ科医院 ☎855-2629
- 2月20日(日) 河原クリニック(坂町) ☎820-1711
- 2月27日(日) 宗盛医院 ☎854-1111
- 3月6日(日) 豊田内科医院(坂町) ☎885-0280

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) [#7119] または ☎082-246-2000
「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) [#8000] または ☎082-505-1399

介護予防ボランティアポイント対象事業 ◆は令和3年度保健事業計画表から日程を変更しています。

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。

- 時所①2月16日(水) 13:30～15:00
西部地域健康センター
②2月28日(月) 13:30～15:00
東部地域健康センター
③3月2日(水) 10:00～11:30
中央ふれあい館

☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも けんこう華齢教室【要予約】

「ノルディックウォーキング」
講師・ウォーキングライフ
マイスター
岡田 弓恵
(全日本ノルディックウォーク連盟)

- 時2月17日(木)13:30～15:30
所町民会館
☎健康手帳(お持ちでない人は会場
でお配りします)

☎前日までに健康推進課へ

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。

☎妊婦、0か月～未就学の乳幼児と保護者

- 時所①2月15日(火)10:00～11:30
町民会館
②2月22日(火)10:00～11:30
くまの・こども夢プラザ
③3月4日(金)13:30～15:00
東部地域健康センター

☎母子健康手帳・フェイスタオル1枚

子ども 離乳食教室【要予約】

離乳食初期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。

☎町内に住所を有する4か月頃～7か月頃のお子さんと保護者

- 時3月9日(水)13:30～15:00
※受付時間13:15～13:30
所くまの・こども夢プラザ
☎前日までに健康推進課へ

子ども 3歳児健診

2月7日(月)、14日(月)に予定していた3歳児健診は延期します。日程が決まり次第、対象者には個人通知を行います。

子ども 1歳6か月児健診

1月26日(水)に予定していた1歳6か月児健診は以下の日程に変更しました。

- ☎町内に住所を有する幼児(令和2年3月1日～6月30日生まれ)
時2月18日(金)
(受付時間)13:00～13:30
所町民会館

子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。

- ☎町内に住所を有する幼児(令和3年9月1日～10月31日生まれ)
時◆①2月21日(月)
(受付時間)13:00～13:30
所町民会館

「新型コロナウイルス感染症かな？」と感じた際の相談窓口

【症状や受診】

風邪のような症状(発熱、強いだるさ、頭痛)やにおいや味が変だと感じる場合はすぐに相談してください。

受診・相談センター(積極ガードダイヤル)
西部保健所広島支所
☎513-2567(24時間対応)

【PCR検査の実施場所】

広島県ホームページ「PCR検査の実施について」をご覧ください。

広島県ホームページ
はこちら→



認知症カフェ情報♥認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。

認知症カフェ みらいは、2月15日(火)13:30～16:00です。
認知症カフェ ぱたからは、3月2日(水)13:30～16:00です。

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。