出会いで結ぶ生きがいの広場 町公民館

☎854－3111　FAX820－5820

中高年対象　スマートフォン講座　全２回

「使い方がわからない」、「もうちょっと便利機能を使ってみたい」人のための講座を開催します。

時２月４日㈮、18日㈮10:00～11:30
　※２日間参加できる人
¥参加費100円
持お使いのスマートフォン（どこの携帯電話会社でも可）
　スマートフォンをお持ちでない人は貸出します
定10人　講師ドコモショップ　黒瀬店

眠っている着物をつかった　のれん作り

タンスに眠っている資源を有効活用しましょう。
着物のほどき方も学べます。

時２月９日㈬10:00～12:00
¥参加費100円
持ほどいていい着物、
　糸切りリッパー、
　ハサミ
定15人
申１月31日㈪まで
講師弥生会

町民会館　ギャラリー展

町民会館の玄関ホールで、「筆の里のちょっと大きな絵てがみ大賞の優秀作品」と「切り絵作家　吉田路子さんの作品」を展示しています。ぜひご覧ください。

時１月４日㈫～31日㈪開館中

遊び心毛筆教室

墨の薫りで心を落ち着かせ、遊び心で毛筆のお稽古を楽しみませんか。初心者も大歓迎です。

時１月17日㈪13:30～15:30
¥参加費100円　持習字道具など
定15人　講師堀野眞理子

体まるごと　ほぐしトレーニング

凝り固まったからだをほぐしてみましょう。

時１月26日㈬13:30～15:00
¥参加費100円
持運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、
　ヨガマット（あれば）
定15人　講師健康運動指導士　大迫すみえ

わかりやすい　年金のおはなし

年金のことが難しくてわからない人、繰上げ請求か、繰下げ請求か迷っている人、社会保険労務士の先生から詳しく学びましょう。

時１月29日㈯10:00～12:00
¥無料　定20人　申１月28日㈮まで
講師広島県金融広報委員会　社会保険労務士　佐藤健次

町立図書館だより

いつでも　どこでも　だれでも　開館時間：10:00～18:00

図書館ホームページ　☎855－6710　FAX855－6711

催し物のご案内

おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。
※シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
時１月15日㈯、２月５日㈯15:30～16:00
講師読み聞かせボランティア　子ぐま絵本の会

0.1.2.3歳のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。

時１月26日㈬10:30～11:00
対０～３歳児親子
講師めだか絵本の会、図書館職員

	日	月	火	水	木	金	土
1							1 休
	2 休	3 休	4 休	5	6	7	8
	9	10 休	11 休	12	13	14	15
	16	17 休	18	19	20	21	22
2022	23／30	24／31	25 休	26	27	28	29

	日	月	火	水	木	金	土
2			1	2	3	4	5
	6	7 休	8	9	10	11	12
	13	14 休	15 休	16	17	18	19
	20	21 休	22	23	24 休	25	26
2022	27	28 休					

図書館カレンダー（■は休館日）

今月のテーマ展示

おとな「あなたの夢は何ですか？」
図書館で夢のヒントを
見つけてみませんか。

子ども「寅！トラ、とら？」
ことしの干支は寅。
“とら”をたくさんあつめたよ。

※図書館ホームページ「テーマ展示」では、
毎月テーマに合わせた本を紹介しています。

家庭読書「くまどく」
読書に親しみ、読書の幅を広げ、習慣化することで、心豊かな子どもの育成を図ることを目的としています。

多世代がふれあいで結ぶ広場 くまの・みらい交流館

☎854－1673　FAX854－6199

歌声広場

マスクをつけて歌って楽しみましょう。みらい交流館ロビーにある参加券が必要です。

時１月15日㈯15:00～16:30　対どなたでも
¥200円　定25人（申込有）持マスク、飲み物
講師高瀬幸之　寺田智子

絵本の広場（かるた会）

いろはかるた、昔ばなしかるた、ぐりぐらカルタ、いろんなカルタで、いっしょにあそぼう。
※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
時１月15日㈯13:30～14:30　対幼児から小学生まで
¥無料　講師読み聞かせボランティア　子ぐま絵本の会

シルバーカレッジ（踊るボランティア　田中一座）

踊るボランティア　田中一座が今年もやってくる。
みなさんでお楽しみください。

時１月17日㈪13:30～15:00
対どなたでも　¥無料　定70人
申参加申込書を事務所に提出
講師田中一座

本deお茶会

馳星周「少年と犬」文藝春秋
傷つき、悩み、惑う人びとに寄り添っていたのは、一匹の犬だった。犬を愛するすべての人に捧げられた直木賞受賞作。ぜひご一緒に味わいましょう。
※希望者10冊貸出しあり
時２月５日㈯13:00～14:30　対どなたでも
¥無料　講師読み聞かせボランティア　子ぐま絵本の会

くまの・みらい合唱団

小学生から高校生の合唱団です。
歌の好きな皆さん、私たちと一緒に歌いませんか。

時毎週土曜日14:00～16:00　対小学生～高校生
¥会費‥月2,500円　講師寺沢希、竹本勢津子

みらい交流館　子ども将棋大会

将棋に興味がある子ども集まれ。
中・上級者の部、初級者の部。
※各部優勝、準優勝には賞状がもらえるよ。

時１月９日㈰９:30～12:30（終了予定）
対小学生～中学生　¥500円（参加賞あり）　定50人
申１月６日㈭までに事務所に申込
（段、級のわかる人はお伝えください。）
講師日本将棋連盟安芸熊野支部香車会

筆遊び絵画教室

絵筆をとって季節の絵を描いてみませんか。

時１月11日㈫９:30～11:30
対どなたでも　¥300円
定15人　持絵の具道具一式
講師西村冨美雄

たまひよクラブ（リトミック）

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。
テーマ‥１月11日㈫「お正月あそび」
　　１月25日㈫「豆まき、桃太郎」

時たまごクラス10:00～、ひよこクラス11:00～
対未就園児親子
たまごクラス（１歳半～２歳半）、ひよこクラス（２歳半～）
¥100円（初回のみ別途300円）
持運動のできる服装、靴（親子とも）
講師大竹美枝子、南村文

生きる力を育むにぎわいの広場 熊野東防災交流センター

☎854－4138　FAX854－3389

初めての方でもできる蕎麦打ち体験

ご自宅でも手打ちそばを披露できるかも。極めてみませんか。（当日、会場での飲食はありません。作った蕎麦はお持ち帰りいただきます。）

時１月22日㈯９:30～12:00
対どなたでも
¥1,000円（材料費含む）
定10人（定員になり次第受付終了）
持エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用ふきん、
　持ち帰り用タッパー
申参加費を添えて申込
講師地域蕎麦打ち同好会

遊び心習字教室

初心者を対象とした習字教室です。習字の基礎「とめ、はね、はらい」などを分かりやすく学ぶことができます。
集中して文字を書くことでストレス解消、リフレッシュにも。一般の人はもちろん、三世代でもどうぞ。

時１月13日㈭16:00～18:00
対どなたでも　¥100円　定20人（要申込）
持習字道具
（硯、半紙、墨汁、筆、小筆など）、雑巾
講師堀野眞理子

おひざにだっこのおはなし会

親子で一緒に季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作などをして楽しい時間をすごしてみませんか。

時１月19日㈬10:00～11:00
対未就園児親子　¥無料
講師読み聞かせボランティア　子ぐま絵本の会

STOP９　わが家の「ケータイルール」
夜９時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。
毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的生活習慣を身に付けましょう。

ハロー公民館・図書館です
※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届く期間を考慮して、おおむね毎月11日から翌月10日までのお知らせを掲載しています。