

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日9:30～17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30～11:30

- 子育て情報などについてホームページまたはこふでりんLINEでお知らせしますのでご確認ください。
- 子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

お誕生会のように 11月生まれのおともだち



1月の予定について

ホームページ、LINEで
ご確認ください。



こふでりんLINE



ホームページはこちら

うたとおはなしの広場

毎月1回14:30～15:00の間で絵本の紹介や工作をしています。
次回1月28日開催予定♪



お芋掘りしたよ!



出張おひさまルーム (東部地域健康センター)

身体計測や子育て相談ができます。
今回は1月7日金13:30～15:00



すくすくクラブ（身体計測）と
おひさまルームを同時開催します。
おもちゃで遊べるスペースがあります♪

保健行事

☎健康推進課☎820-5637

当番医

1	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

2	日	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28					

- 1月16日(日) 藤田小児科医院 ☎854-0707
- 1月23日(日) たなべ整形外科(坂町) ☎884-4155
- 1月30日(日) 大瀬戸内科 ☎854-8585
- 2月6日(日) だて耳鼻科(坂町) ☎884-4133

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター(広島広域都市圏) (24時間365日対応) [#7119] または ☎082-246-2000

「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) [#8000] または ☎082-505-1399

介護予防ボランティアポイント対象事業

子ども 離乳食ステップアップ教室【要予約】

後期(9カ月頃～)の離乳食の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。
☎町内に住所を有する9カ月頃～1歳頃の子どもと保護者
☎2月9日(水)13:30～15:00
※受付時間13:15～13:30
☎くまの・こども夢プラザ
☎前日までに健康推進課へ

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。
☎1月24日(月)13:30～15:00
東部地域健康センター
②2月2日(水)10:00～11:30
中央ふれあい館
☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも 依存症相談

アルコール依存症、ギャンブル依存、子どものゲーム・スマホ依存などの相談を受け付けます。
☎1月24日(月)13:30～15:00
☎東部地域健康センター

誰でも けんこう華齢教室【要予約】

見た目だけでは分からない！
「かくれ低栄養」とは？
講師・管理栄養士 木野 友里恵
(株式会社 明治)
☎1月27日(水)13:30～15:30
☎町民会館 ☎健康手帳(お持ちの人)
☎前日までに健康推進課へ

子ども 1歳6か月児健診

対象者には個人通知を行います。
☎町内に住所を有する幼児(令和2年3月1日～令和2年6月30日生まれ)
☎1月14日(金)、1月26日(水)
※受付時間13:00～13:30
☎町民会館

子ども すくすくクラブ(育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。
☎妊婦、0か月～未就学の乳幼児と保護者
☎1月18日(火)10:00～11:30
町民会館
②1月25日(火)10:00～11:30
くまの・こども夢プラザ
③2月4日(金)13:30～15:00
東部地域健康センター
☎母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども のびのび親子教室

子どもの成長に合わせた食育体験、「おすすめレシピ」の紹介、離乳食・幼児食の相談ができます。
☎1歳6か月～未就園の幼児と保護者
☎1月25日(火)10:30～11:30
☎くまの・こども夢プラザ

子ども 3歳児健診

対象者には個人通知を行います。
☎町内に住所を有する幼児(平成30年8月1日～11月30日生まれ)
☎2月7日(月)、2月14日(月)
※受付時間13:00～13:30
☎町民会館

事前申し込みをした人 住民健診

申込者には健診日と受付時間を記入した決定通知書と問診票を送付します(健診項目により、用紙が異なります)。
☎1月19日(水)、20日(木)
決定通知書でお知らせしている受付時間にご来場ください。
☎町民会館

- 〈注意点〉
- ・内容をご確認のうえ、「各健診の注意事項」を必ずお読みください。
 - ・当日は、問診票に必要な事項をご記入のうえ、お持ちください。
 - ・健診料金が無料になる証明書は健診会場で提出していただきます。事前に手続きをしてください(後日の支払い・証明書などの提出はできません)。
 - ・健診料金は健診会場で支払いいただきます。

認知症カフェ情報

認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。
認知症カフェ みらいは、1月18日(火)13:30～16:00です。
認知症カフェ ぱたからは、2月2日(水)13:30～16:00です。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。