

国体 出場おめでとうございます

10月23日(土)～25日(月)に、三重県の松阪市総合運動公園で開催される、第21回全国障害者スポーツ大会「三重とわか大会」のアーチェリーの部に、令和3年度広島県障害者スポーツ協会強化指定選手に選出された渡邊大輔さん(城之堀)が会場されます。

(教育総務課)



筆の里スポーツクラブ後期会員募集

様々な年代の人が、自分の好きなスポーツで楽しく汗を流しています。現在777人が元気に活動中です。

▷募集受付開始

9月13日(月)9:00～

▷募集クラブ・教室

「後期会員募集要項」の一覧表に募集人数とあわせて掲載しています。「後期会員募集要項」と「後期申込書」は、町民体育館、町公民館、みらい交流館、東防災交流センターにおいてあります。

☑「筆の里スポーツクラブ後期申込書」に必要事項を記入し、会費・活動費を添えて、熊野町民体育館に申し込んでください。
※注意事項・各クラブ・教室の募集人数に達し次第、締切。

☎町民体育館 ☎854-7695

第87回筆まつりイベントについてのお知らせ

○第87回筆まつりイベントの開催を中止します
新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響を鑑みて、昨年度に引き続き、筆まつりイベントなどの開催中止が決定しました。そこで、中止となった『筆まつり』をWeb上で開催するオンラインイベント「バーチャル筆まつり」を開催します。

今年もWeb上での楽しい企画を準備中！
お家から『筆まつり』に参加しよう！



バーチャル筆まつり公式サイト

◁筆供養について

今年の筆供養は、9月15日(木)までに筆まつり実行委員会へ送付もしくはお預かりしたものを、榊山神社筆塚前にて供養させていただきます。

※9月16日(木)以降にお預かりした筆は来年供養させていただきます。

【筆の送付先】

熊野町商工会(筆まつり実行委員会)
〒731-4214 中溝四丁目17-13
☎854-0216 (産業観光課)

9月30日(木)をもってふでりんLINEを廃止します

今後は、町公式LINEで情報を発信していきますので、ともだち登録をお願いします。

今まで、ふでりんLINEを応援してくれてありがとうございました！
これからは、町公式LINEをよろしくだりん♪



こふでりんLINEはこれからも子育て情報を発信していくりん♪

【町公式LINEの発信内容】

- ・災害関連情報
- ・新型コロナ関連情報
- …今後、発信分野を拡大予定。



ともだち登録はこちら

(政策企画課)



子どもをスマホ依存から守ろう

コロナ禍による外出の自粛により家で過ごす時間が増えたことで、スマートフォンやゲームに費やす時間が増えているようです。

家事をしている間1人で遊んでほしい、外出先で静かに過ごしてほしいといったちょっとした時間に使うつもりが、「用事が終わったのに使うのをやめない」、「やめさせると泣く・暴れる」、「睡眠時間をけずってまでも没頭する」というのは、コントロールができない危険信号です。

スマホ依存にさせないための方法

低年齢のうちから勝手に触らせない

1歳でも、自分でロックを解除して好きなアプリを開くという子もいます。子どもが勝手に操作しないように管理をしましょう。

スマートフォンに制限をかける

親の携帯電話から管理できるアプリやフィルタリングを使って、ゲームは1日〇分まで、21時以降は使わないなど、制限時間が過ぎるとロックをかけることもできます。

暇な時間を過ごす方法を用意する

外出先で静かに過ごして欲しいとき、低年齢の子であればお気に入りのおもちゃや絵本などを持参するとよいでしょう。

親が見ている前でのみ使う

子ども部屋やトイレに隠れて使ったり、寝たふりをして布団の中で夜遅くまで使用していたりする子もいるようです。「使うときはリビングで」などのルール作りをしましょう。

事前にルールを決める

「1回に〇分まで」「動画は〇本で終わり」など、使い始める前に約束をしましょう。ルールを決めたら、「あと〇分で終わりだよ」「この動画が終わったら今日はおしまい」など、終わる前に予告をしましょう。

他に夢中になれることを探す

親自身もスマートフォンを見る以外ストレス発散方法がない、子どもにどう接したらよいかわからない、ということがあがるようです。親の得意な事・・・例えば料理と一緒にする、得意なスポーツを教えるなども良いかもしれません。

子どもの前ではスマートフォンの使用を控える

親自身が常にスマートフォンを見ていては、良いお手本になりませんよね。子どもがいる時には遊びやコミュニケーションの時間も大切に。

解決できない時は専門家に相談を

家庭だけで解決が難しい場合は、園や学校の先生、小児科医、児童精神科医、カウンセラー、保健師などに相談しましょう。

町では、定期的に依存症相談を開催しています。アルコールだけでなく、子どものゲーム依存やスマホ依存の相談も受け付けています。気軽にご相談ください。

(健康推進課)