

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30

- 子育て情報などについてホームページまたはこふでりんLINEでお知らせしますのでご確認ください。
- 子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

お誕生会 7月生まれのおともだち



9月の予定【要予約】

- ◎とことこエンゼル
9月17日(金)9:30~11:30
- ◎お誕生会
9月21日(火)11:00~
(9:30から遊べます)
- ◎ベビーマッサージ講座「ゆめりん」
(同室託児があります。)
9月27日(月)13:30~14:30



こふでりんLINE



ホームページは
こちら

パパとおひさま~前回のようす~



親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”参加者募集中!



2~5カ月児の
初めてママ対象

初めての赤ちゃんを育てているお母さんとお子さんが
一緒に参加するプログラムです。
親同士で情報交換しながら、育児の工夫を学び合いませんか?

1回目11月5日(金)より
スタート!
対象者には通知します。

BPプログラムに参加すると...

- 子育て仲間ができます。
- 赤ちゃんとの関わりを学ぶ中で、親子の絆が深まります。
- 他の人も同じように悩んでいることが分かって安心したり話し相手ができることで育児の不安が解消されます。

~令和3年度春講座 参加者の声~

- ◎一人で悩んで調べるより、同じくらいの月齢の子のお母さん達と話すことで知らなかったことも知ることができて良かった。子どもと余裕を持って関われるようになった。
- ◎他の赤ちゃんと交流でき、我が子がどう成長しているのか予測し、心の準備をすることができた。

プログラムの様子



保健行事

健康推進課 ☎820-5637

当番医

9	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
①	19	20	21	22	23	24	25	
②	26	27	28	29	30			
③								
2021								

10	日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2	
	3	4	5	6	7	8	9	
④	10	11	12	13	14	15	16	
⑤	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
2021								

- 9月12日(日) 片山医院 ☎854-0252
- 9月19日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566
- 9月26日(日) 梶山医院 ☎854-2771
- 10月3日(日) クリニックたなべ整形外科(坂町) ☎884-4155
- 10月10日(日) おかだ眼科 ☎855-6633

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) [#7119] または ☎082-246-2000
「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) [#8000] または ☎082-505-1399



介護予防ボランティアポイント対象事業



誰でも けんこう華齢教室 【要予約】

テーマ「認知症について」
講師・広島国際大学教授
大井博司氏
時9月14日(火)13:30~15:00
所熊野東防災交流センター
持健康手帳(お持ちでない人は会場
でお配りします)
申前日までに健康推進課へ



誰でも 依存症相談

アルコール依存症についての相談を、専門の看護師などが受けます。その他、ギャンブル依存や子どものゲーム・スマホ依存の相談も受け付けています。
時9月15日(水)13:30~15:00
所西部地域健康センター



誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別に応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。
時①9月15日(水)13:30~15:00
西部地域健康センター
②9月27日(月) 13:30~15:00
東部地域健康センター
③10月6日(水)10:00~11:30
中央ふれあい館
持健康手帳や健診結果など(お持ちの人)



子ども 1歳6か月児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。
町内に住所を有する幼児(令和元年11月1日~令和2年2月29日生まれ)
時①9月17日(金)
②9月29日(水)
(受付時間)13:00~13:30
所町民会館



子ども 離乳食ステップアップ教室 【要予約】

後期の離乳食のすすめ方のお話、調理実演、食べさせ方など。個別相談も可。
町内に住所を有する9か月頃から1歳頃の子どもと保護者
時9月22日(水)13:30~15:00
(15分前から開場・受付)
所くまの・こども夢プラザ
申前日までに健康推進課へ



子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合はお問い合わせください。
町内に住所を有する乳児(令和3年5月1日~令和3年6月30日生まれ)
時10月4日(月)
(受付時間)13:00~13:30
所町民会館



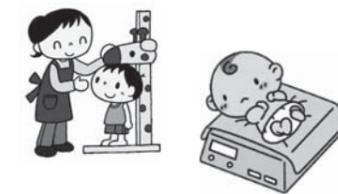
妊婦 母親学級(栄養編)【要予約】

安産のための元気なからだは食事から。悩みがちな食生活や体重管理の疑問や不安をここで解消しよう。
町内に住所を有する妊婦
時10月5日(火)10:00~11:45
(15分前から開場・受付)
所くまの・こども夢プラザ
持母子健康手帳、水分補給用の飲み物
申前日までに健康推進課へ



妊婦 子ども すすすくクラブ (育児相談)

子どもの体重・身長測定、保健師・助産師・栄養士による育児相談・産前産後相談・栄養相談を行います。気軽にご利用ください。
町妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者
時①9月21日(火)10:00~11:30
町民会館
②9月28日(火)10:00~11:30
くまの・こども夢プラザ
③10月1日(金)13:30~15:00
東部地域健康センター
持母子健康手帳、フェイスタオル1枚



「新型コロナウイルス感染症かな?」 と思ったときの相談窓口

受診・相談センター(積極ガードダイヤル)
西部保健所広島支所
☎513-2567 (24時間対応)

認知症カフェ情報▶認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。

認知症カフェ みらいは、9月21日(火)13:30~16:00です。
認知症カフェ ぱたからは、10月6日(水)13:30~16:00です。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。