

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30

- 子育て情報などについてホームページまたはこふでりんLINEでお知らせしますのでご確認ください。
- 子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

お誕生会 6月生まれのおともだち



8月の予定【要予約】

- ◎ふわふわベビー
8月3日(火) 9:30~11:30
- ◎お誕生会
8月18日(水) 11:00~(9:30から遊べます)
- ◎とことこエンゼル
8月20日(金) 9:30~11:30
- ◎パパとおひさま(予約不要)
8月21日(土) 9:30~11:30
- ◎ベビーマッサージ講座「ゆめりん」
(同室託児があります)
8月23日(月)13:30~14:30
- ◎わくわくキッズ
8月27日(金) 9:30~11:30



こふでりんLINE



ホームページは
こちら

ベビーマッサージ講座「ゆめりん」~前回のようす~



芝生で水遊びをしよう! (8月のみ)

※写真は去年の様子



芝生に日陰があるので暑い日でも遊べます。

平日の9:30~13:00
芝生広場にプールを置いています。
カップに水を入れたり、おもちゃの魚をすくったりして遊べます。
(雨天中止。8/10~13はお休み。)
※プールの中には入れません。
※お子さんから目を離さないように注意して遊んでください。

保健行事

☎健康推進課☎820-5637

当番医

8	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
2021	29	30	31												

- ① 8月15日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566
 - ② 8月22日(日) 酒井耳鼻咽喉科皮膚科医院 ☎855-2629
 - ③ 8月29日(日) 宗盛医院 ☎854-1111
 - ④ 9月5日(日) 三登医院(坂町) ☎885-0037
- ※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎82-246-2000
「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎82-505-1399



介護予防ボランティアポイント対象事業

事前に申し込みをした人 住民健診

申し込みをした人には、健診日と受付時間を記入した**決定通知書**と**問診票**を送付します。(健診項目により、用紙が異なります)

☎時所① 8月27日(金)

- 東部地域健康センター
- ② 8月29日(日)~9月3日(金)、9月7日(火)
町民会館
- ③ 9月9日(木)~9月11日(土)
くまの・みらい交流館

※決定通知書でお知らせしている受付時間にご来場ください。

【注意事項】

- ・内容をご確認のうえ、「各健診の注意事項」を必ずお読みください。
- ・当日は、**問診票**に必要事項をご記入のうえ、お持ちください。
- ・健診料金が無料になる**証明書**は健診会場で提出していただきます。事前に手続きをしてください(後日の支払い・証明書等の提出はできません)。
- ・健診料金は**健診会場**でお支払いください。

誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。

☎時所 8月18日(水)13:30~15:00

- 西部地域健康センター
- ☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも けんこう華齢教室【要予約】

テーマ「介護予防講演会」
講師・公立みつき総合病院 院長 沖田 光昭 氏

☎どなたでも

☎時 8月27日(金)13:30~15:00

- ☎熊野東防災交流センター
- ☎健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)
- ☎前日までに健康推進課へ

次の事業はお休みします

健康相談・8/23(月)、9/1(水)
育児相談・8/24(火)

妊婦 子ども すぐすくクラブ(育児相談)

保健師などによる体重・身長測定、栄養相談、子育て相談、産前産後相談を行います。気軽にご利用ください。

☎妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者

☎時所① 8月17日(火)10:00~11:30
町民会館

② 9月3日(金)13:30~15:00
東部地域健康センター

☎母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入などで届いていない場合は問い合わせください。

☎町内に住所を有する乳児(令和3年3月1日~令和3年4月30日生まれ)

☎時 8月20日(金)
(受付時間)13:00~13:30

☎町民会館

離婚前後親支援講座

「離婚を子供にどう伝えたいのかな」「離婚後の生活が不安。離婚する時に子供のために話し合っておくことは?」一緒に考えてみませんか。

☎時所【海田町会場】8月22日(日)13:30~16:30
海田公民館(織田幹雄スクエア)

【東広島会場】10月23日(土)13:30~16:30
東広島市総合福祉センター

【広島会場】令和4年1月22日(土)13:00~16:00
広島市総合福祉センター
(ビックフロントひろしま5F)

定各会場先着10人

☎離婚を考える父母、ひとり親家庭の親、離婚後において子供と離れている親など

▷内容(各会場共通)

- (1) 講演「別居・離婚のとき考えておきたいこと」
- (2) 参加型プログラム(自由参加、発言も自由です)「あなたならどう考える?」

▷講師

公益社団法人家庭問題情報センター(エフピック)
広島ファミリー相談室主任研究員(元家庭裁判所調査官)他

申し込み 広島県ひとり親サポートセンター
問い合わせは (一財)広島県ひとり親家庭等福祉連合会

☎ 227-2370 (受付時間10:00~17:00)
FAX 227-2371
mail hiro-kenboshi@kzc.biglobe.ne.jp

認知症カフェ情報♥認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。

認知症カフェ みらいは、8月17日(火)13:30~15:30です。
認知症カフェ ぱたからは、8月4日(水)13:30~16:00です。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。