

出会いで結ぶ生きがいの広場 **町公民館**
 ☎854-3111 ☎820-5820 Facebook 

からだが軽くなる全身ストレッチ

日頃凝り固まったからだを動かしてみませんか？
 ちょっとした合間にできる手軽なストレッチなどを学びます。

時 7月21日(水)13:30~15:00

¥参加費・100円 定15人

持運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(あれば)

講師 健康運動指導士 大迫 すみえ



遊び心毛筆教室

墨の薫りで心を落ち着かせ、遊び心で毛筆のお稽古を楽しみませんか？初心者も大歓迎です。

時 7月19日(月)13:30~15:30

¥参加費・100円 定15人

持習字道具など 講師 堀野 眞理子



一閑張りに挑戦しましょう！

竹かごに和紙を何度も張り重ねて形を作り、柿渋で仕上げの一閑張りを作りましょう。

時 7月12日(月)、19日(月)10:00~12:00

¥参加費・100円 材料費・1,000円

定10人 持刷毛、エプロン、使い古しのタオル

講師 中村 秀子



心をつなぐ絵てがみ教室

季節感のある彩り豊かな絵てがみを描きましょう！

時 7月13日(火)10:00~12:00

¥参加費・100円 材料費・100円程度

定15人

持小筆、墨、硯、顔彩、パレット、ぞうきん

講師 山城 恵美子



コラボ企画 四季の料理教室&防止セミナー

四季の料理教室と防災セミナー併せて御参加ください。

時 7月15日(木)10:00~13:00

第一部【四季の料理教室】

季節を感じる料理を弁当箱に詰め合わせます。

¥参加費・100円 材料費・500円 定12人

持エプロン、ふきん、お米0.5合 講師 桐木 みね子

申 7月13日(火)までに材料費を添えて

第二部【防災セミナー】

「もしも、ライフラインが使えなくなったら…」

災害時の対処方法や食品や日用品の備蓄など日頃の備えについて学びましょう。※防災セミナーのみの参加も可能

定15人 講師 防災安全課



いつでも どこでも だれでも 開館時間：10:00~18:00
町立図書館だより
 ☎855-6710 ☎855-6711 Facebook 

催し物のご案内

おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。

※シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。

時 7月17日(土)、8月7日(土)15:30~16:00

講師 子ぐま絵本の会

0.1.2.3歳のおはなし会

7月はお休みします。

7	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
2021	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	休	休	休	休			
	休	休	休	休			

8	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
2021	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
	休	休	休				
	休	休	休				

図書館カレンダー(■は休館日)

今月のテーマ展示

※図書館ホームページ「テーマ展示」では、毎月テーマに合わせた本を紹介しています。

おとな「おうちで楽しむ」

家にいることが多い今日この頃

楽しく過ごしましょう

子ども「にんげんっていいな」

きみもぼくもわたしもあなたも

み～んなおんなじ にんげん！

令和2年度 図書館利用状況

▷開館日数・269日 ▷来館者数・59,597人

▷貸出冊数・137,263冊

※1日平均510冊(視聴覚資料含む)

毎日たくさんの方が図書館を利用しています。
 まだ利用されたことのない人は、ぜひ一度、図書館にお越しください。

多世代がふれあいで結ぶ広場 **くまの・みらい交流館**
 ☎854-1673 ☎854-6199 Facebook 

歌声広場

マスクをつけて歌って楽しみましょう。
 みらい交流館ロビーにある参加券が必要です。

時 7月17日(土)15:00~16:30

対どなたでも ¥200円 持マスク、飲み物

定25人(申し込み有)

講師 高瀬 幸之、寺田 智子

シルバーカレッジ 介護される側から見た介護の心構え

介護を受けなければならなくなったとき介護者任せでは済まされません。もしも、そうなったときのために介護される側の心構えを学んでおきましょう。

時 7月26日(月)13:30~15:00

¥無料 定50人

申参加申込書に記入して、

事務室に提出してください。

講師 ひろしま終活サポートセンター

行政書士 誠々法律事務所 代表 河崎康次



本deお茶会

パウロ・コエーリュ「アルケミスト 夢を旅した少年」
 地湧社

羊飼いの少年サンチャゴは、アンダルシアの平原からエジプトのピラミッドへ旅に出た。出会いの中で少年は人生の知恵を学んでゆく。世界22ヵ国でベストセラーになった夢と勇気の物語をご一緒に楽しみませんか？

※10冊貸出しあり

時 8月7日(土)13:00~14:30

対どなたでも ¥無料

講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

くまの・みらい合唱団

小学生から高校生の合唱団です。

歌の好きな皆さん、私たちと一緒に歌いませんか？

時 毎週土曜日14:00~16:00 対小・中・高校生

¥会費・月2,500円 講師 寺沢 希、竹本 勢津子

熊野東防災交流センター
 ☎854-4138 ☎854-3389

おひざにだっこのおはなし会

親子と一緒に季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作などをして楽しい時間をすごしてみませんか。

時 7月21日(水)10:00~11:00

対未就園児親子 ¥無料

講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

たまひよクラブ(リトミック)

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。

テーマ・7月13日(火)「お星様の国へ行こう」

7月27日(火)「海へ行こう」

※8月は夏休みのためお休みです。

時 たまごクラス10:00~、ひよこクラス11:00~

対未就園児親子

たまごクラス(1歳半~2歳半)、ひよこクラス(2歳半~)

¥100円(初回のみ別途300円)

持運動のできる服装、靴(親子とも)

講師 大竹 美枝子、南村 文

マネー講座(第1回) ギャンブルではない投資の話

投資と聞いたら、怖いとか、むずかしそうと思ってしまうが、ちゃんと学んだことがありますか？
 楽しく、わかりやすく学んでいきましょう！

時 7月16日(金)10:00~12:00

対どなたでも ¥無料 定20人

申申込書をみらい交流館に提出

持呉信用金庫

営業統括本部 部長 河口 英広



絵本の広場(テーマ・もうすぐ夏休み！)

なにをする？どこに行く？だれと遊ぶ？

絵本で夏休みをいっぱい楽しもう！

※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。

時 7月17日(土)13:30~14:30

対幼児~小学生 ¥無料

講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会



熊野東防災交流センター
 ☎854-4138 ☎854-3389

遊び心習字教室

初心者を対象とした習字教室です。
 基礎の「とめ、はね、はらい」などをわかりやすく学ぶことができます。一般の人はもちろん、三世代(子ども、父母、祖父母)で楽しく学んでみませんか。

時 7月8日(木)16:00~18:00

対どなたでも ¥100円 定20人

持習字道具(半紙)、雑巾

講師 堀野 眞理子



STOP9 わが家の「ケータイルール」
 夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。
 毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。