

# くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ  
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター  
☎820-5502 ☎855-0805  
開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日9:30～17:00  
毎月1回土曜日または日曜日9:30～11:30

- 子育て情報などについてホームページまたはこふでりんLINEでお知らせしますのでご確認ください。
- 子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。



くまの・こども夢プラザからおうちで楽しく過ごせる情報をお届けします！

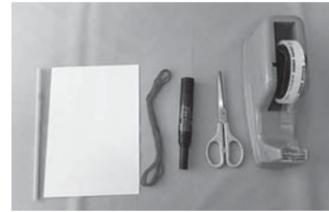
## 身近なものを使った手作りおもちゃ～のぼるよのぼるよ～の作り方

### 完成図

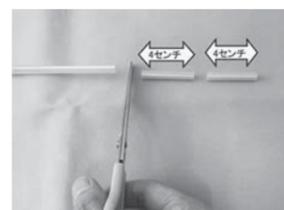
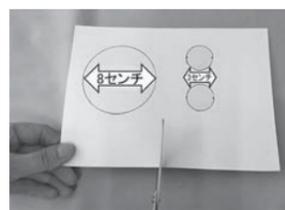


### 材料・使うもの

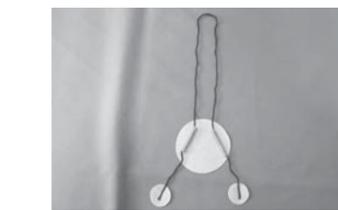
- ・ストロー 1本
- ・画用紙または厚紙
- ・ひも(ストローに通る太さ)180cm
- ・セロテープ ・はさみ
- ・マジック



- ①画用紙または厚紙を直径8cmの丸1枚、直径3cmの丸を2枚切る。
- ②8cmの丸い紙にマジックで絵を描く。
- ③ストローは4cmの長さに測り、2本切る。
- ④絵を描いた丸い紙の裏にストローをハの字にセロテープでつける。



- ⑤ストローにひもを通し、抜けないようにひもの先に3cmの丸い紙をセロテープでつける。
  - ⑥ストローの上部から出ているひもを引っかけて、小さい紙の付いたひもを交互に引っ張ると絵が上がる。
- ※ひもを真下に引っ張るとうまく上がりません。  
※引っかける場所が無い場合はS字フックや安全ピンに引っかけてみてください♪



### 7月の予定【要予約】

- ◎わくわくキッズ（2歳以上）  
7月5日(月)9:30～11:30
- ◎ふわふわベビー（妊娠中～11か月）  
7月6日(火)9:30～11:30

- ◎とことこエソセル（1歳～1歳11か月）  
7月16日(金)9:30～11:30
- ◎パパとおひさま  
7月11日(日)9:30～11:30

- ◎お誕生会  
7月20日(火)11:00～11:30  
(9:30から遊べます)

月々の予定はこふでりんLINEや熊野町のホームページでご確認ください。



### お誕生会 5月生まれのおともだち 臨時休館のためオンラインで開催しました♪



# 保健行事

☎健康推進課☎820-5637

## 当番医

7	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	25	26	27	28	29	30	31								
2021															

- ① 7月11日(日) だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町) ☎884-4133
- ② 7月18日(日) 酒井耳鼻咽喉科皮ふ科医院 ☎855-2629
- ③ 7月25日(日) 河原クリニック(坂町) ☎820-1711
- ④ 8月1日(日) 大瀬戸内科 ☎854-8585
- ⑤ 8月8日(日) 豊田内科医院(坂町) ☎885-0280

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。  
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。  
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター(広島広域都市圏) (24時間365日対応) #7119 または ☎082-246-2000  
「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) #8000 または ☎082-505-1399

### 子ども 5歳児相談【要予約】

保健師・心理職等がお子さんの発達や就学の相談に応じます。  
☎町内に住所を有する幼児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生)  
☎7月12日(月) 所町民会館  
☎7月5日(月)までに健康推進課へ

### 誰でも 健康相談

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別に応じます。  
☎7月21日(水)13:30～15:00 (依存症相談も実施)  
☎西部地域健康センター  
☎8月4日(水)10:00～11:30 中央ふれあい館  
☎持健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

### 誰でも けんこう華齢教室【要予約】

テーマ「依存症について」  
講師・呉みどりヶ丘病院 看護師  
☎7月15日(水)13:30～15:00 所町民会館  
☎持健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)  
☎前日までに健康推進課へ

### 妊婦 子ども すくすくクラブ(育児相談)

保健師などによる体重・身長測定、栄養相談、子育て相談、産前産後相談。  
☎妊婦、0か月～未就学の乳幼児と保護者  
☎7月20日(火)10:00～11:30 町民会館  
☎8月6日(金)13:30～15:00 東部地域健康センター  
☎母子健康手帳、フェスタオル1枚

### 子ども 離乳食教室【要予約】

離乳食前期の進め方(調理実演、食べさせ方など。試食あり。)個別相談も可能。  
☎4～7か月頃のお子さんと保護者  
☎7月14日(水)13:30～15:00 ※受付時間13:15～13:30  
☎くまの・こども夢プラザ  
☎前日までに健康推進課へ

### 次の事業はお休みします

健康相談7/26、育児相談7/27、のびのび親子教室7/27

### 妊婦 両親学級【要予約】

沐浴実習、最近の子育て事情、大きなおなかを体験してみよう。  
☎妊婦と夫や祖父母などのご家族  
☎7月11日(日)10:00～12:00 (受付9:45～)  
☎くまの・こども夢プラザ  
☎母子健康手帳、動きやすい服でお越しください。  
☎7月9日(金)までに健康推進課へ

### 妊婦 母親学級【要予約】

【生活編】骨盤ケア、妊娠中の基本、先輩ママとの交流、子育て支援センターの見学  
☎妊婦(妊娠週数に関係なく参加可能)  
☎8月3日(火)10:00～11:45 (受付9:45～)  
☎くまの・こども夢プラザ  
☎母子健康手帳、動きやすい服でお越しください。  
☎前日までに健康推進課へ

### 誰でも こころの相談【要予約】

さまざまなこころの問題、不安や悩みの相談に精神科医が応じます。  
☎8月10日(火)13:30～15:00 所中央地域健康センター

## 医療機関でがん検診を受けることができます

- 肺がん検診 ☎40歳以上 ¥600円(喀痰検査併用1,200円)
- 胃がん検診(内視鏡検査) ☎50歳以上(2年に1回) ¥3,500円
- 乳がん検診(マンモグラフィ検査) ☎40歳以上の女性(2年に1回) ¥2,000円
- 子宮頸がん検診 ☎20歳以上の女性 ¥1,500円
- 大腸がん検診 ☎20歳以上 ¥600円

▷受診期限・令和4年3月31日(木)  
☎令和4年2月28日(月)までに健康推進課へ  
※詳しくは「健診のしおり」をご覧ください。役場や公民館など、町の施設にも設置してあります。  
☎健康推進課☎820-5637

## 乳がん、子宮頸がん、大腸がんの無料クーポン券を送付しています

乳がん検診 ☎昭和54年4月2日～昭和56年4月1日生まれの女性  
子宮頸がん検診 ☎平成11年4月2日～平成13年4月1日生まれの女性  
大腸がん検診 ☎昭和54年4月2日～昭和56年4月1日生まれの人  
▷クーポン券有効期限・令和4年3月31日(木)  
※転入やクーポン券の紛失など交付を希望する人は、健康推進課へお問い合わせください。  
※詳しくは「健診のしおり」をご覧ください。役場や公民館など、町の施設にも設置してあります。  
☎健康推進課☎820-5637

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。