

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30

●子育て情報などについてホームページまたはこふでりんLINEでお知らせしますのでご確認ください。

お誕生会 3月生まれのおともだち



5月の予定【要予約】

- ◎ふわふわベビー(妊娠中~11か月)
5月10日(月)9:30~11:30
 - ◎お誕生会
5月19日(水)11:00~11:30
(9:30から遊べます)
 - ◎とことこエンゼル(1歳~1歳11か月)
5月21日(金)9:30~11:30
 - ◎わくわくキッズ(2歳以上)
5月28日(金)9:30~11:30
- 月々の予定はこふでりんLINEや熊野町のホームページでご確認ください。



予定表はこちら



こふでりんLINE

年齢別親子遊び とことこエンゼル(1歳~1歳11か月) 前回のようす



「筆の日」に関連して初めて筆を使って作品を作りました♪

くまの・こども夢プラザで母子健康手帳が交付できます。

~母子健康手帳を
お渡しするまでの流れ~



申請

妊娠の診断を受けた医療機関名・妊娠週数・出産予定日などをくまの・こども夢プラザ、または役場健康推進課にある妊娠届に記入し、提出してください。

面談

妊娠・出産・子育てについての情報や制度、教室などをご案内します。気になることがあればご相談ください。

交付

母子健康手帳・母子健康手帳別冊・パンフレットセット・マタニティーキーホルダーをお渡しします。

ご不明な点があればお問合せください♪
くまの・こども夢プラザ ☎820-5502

お子さんの
体重・身長が測れます♪



子ども用の体重計(15kgまで)を設置しています。計測を希望される人は職員に声をかけてください。

その他、子育て相談も受け付けています。ZOOMIによるオンライン相談も可能です。

保健行事

健康推進課 ☎820-5637

当番医

5	日	月	火	水	木	金	土	日
							1	
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
2021	30	31						

6	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30				
2021								

- 5月16日(日) 豊田内科医院(坂町) ☎885-0280
- 5月23日(日) 高橋整形外科クリニック ☎854-2222
- 5月30日(日) 三登医院(坂町) ☎885-0037
- 6月6日(日) はまもと皮膚科 ☎855-2662

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター(広島広域都市圏)(24時間365日対応) [#7119] または ☎082-246-2000
「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) [#8000] または ☎082-505-1399

※介護予防ボランティアポイント対象事業

◆広報4月号で配布した保健事業計画から日にちが変わりました。

誰でも 依存症相談

周りに「お酒を飲みすぎじゃないかな?」「ゲームのし過ぎじゃないかな?」「気になる人がいる」など本人やご家族以外の方も気軽にご相談ください。専門のスタッフが飲酒習慣スクリーニングテストなどを準備してお待ちしています。
☎5月24日(月)13:30~15:00
所 東部地域健康センター

妊婦 母親学級【要予約】

<母乳育児編>助産師による母乳育児のお話です。母乳の基本を一緒に学びましょう。
<栄養編>安産のための元気なからだは食事から。バランスのとれた食事や妊娠中の体重についてのお話もあります。
☎妊婦(妊娠週数に関係なく参加可能)
所 <母乳育児編>
◆5月20日(水)10:00~11:45
<栄養編>
◆6月10日(水)10:00~11:45
※受付時間9:45~10:00
所 くまの・こども夢プラザ
☎母子健康手帳
☎前日までに健康推進課へ

子ども 離乳食教室【要予約】

離乳食前期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。
☎4か月頃~7か月頃のお子さんと保護者
☎5月12日(水)13:30~15:00
※受付時間13:15~13:30
所 くまの・こども夢プラザ
☎前日までに健康推進課へ

誰でも けんこう華齢教室【要予約】*

テーマ..「腸活について」
講師..広島中央ヤクルト販売(株) 山本 人史 氏
☎5月17日(月)13:30~15:00
所 町民会館
☎健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)
☎前日までに健康推進課へ

誰でも 健康相談*

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。
☎時①5月19日(水)13:30~15:00
西部地域健康センター
②5月24日(月)13:30~15:00
東部地域健康センター
③6月2日(水)10:00~11:30
中央ふれあい館
☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

子ども 保護者 のびのび親子教室

お子さんの成長に合わせた食育体験、「おすすめレシピ」の紹介、離乳食・幼児食の相談ができます。
テーマ..「早寝早起き朝ごはん」
☎1歳6か月~未就園の幼児と保護者
☎5月25日(火)10:30~11:30
所 くまの・こども夢プラザ

妊婦 子ども すくすくクラブ(育児相談)

保健師などによる体重・身長測定、栄養相談、子育て相談、産前産後相談を行います。気軽にご利用ください。
☎妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者
☎時①5月18日(火)10:00~11:30
町民会館
②5月25日(火)10:00~11:30
くまの・こども夢プラザ
☎母子健康手帳・フェイスタオル1枚

次の事業はお休みします
育児相談 6月4日(金)

「新型コロナウイルス感染症かな?」
と思ったときの相談窓口

受診・相談センター(積極ガードダイヤル)

西部保健所広島支所
☎513-2567 (24時間対応)

※広報「くまの」では、町民の皆さんの自宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。