

3

令和3年(2021)



～今月の表紙～

筆の目に向けて、街並みアートギャラリー作品を作成中
(上側・熊野中学校 下側・熊野東中学校) ※詳細はP4

※掲載しているイベントなどについては、新型コロナウイルスの感染防止のため、延期などの措置をとる可能性があります。
詳細は、各問い合わせ先まで、お尋ねください。

高齢者からワクチン接種が はじまります。(4月以降予定)



町民の皆さま、事業者の皆さまには、新型コロナウイルス感染症の拡大予防対策に協力いただき、ありがとうございます。

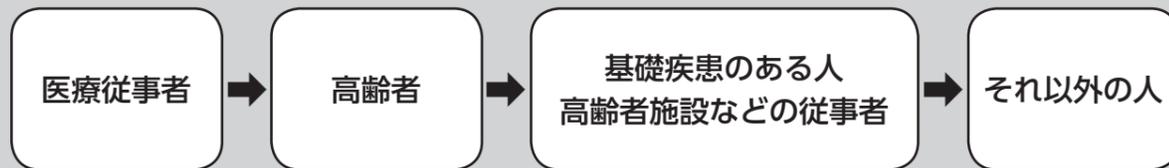
本町では、現在、新型コロナウイルスのワクチン接種に向けて、準備班を設置し、国から示されたスケジュールに沿って、円滑なワクチン接種ができるよう準備を進めています。

ワクチンの供給量や接種時期など、不確定な状況ではありますが、町民の皆さまへの情報提供やワクチンの接種について、迅速に対応して参りますので、ご理解とご協力をお願いします。

熊野町長 三村裕史

●接種順位

国から示されたスケジュールでは、次のような順で接種いただく見込みです。



※なお、ワクチンの供給状況によっては、変更される場合があります。

●新型コロナワクチンについてのQ&A

Q1. ワクチンの効能はありますか。

ワクチンは、試験の結果、投与された人の方が、投与されていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少なかったと発表されています。また現在、開発中のワクチンの副反応については国内外の臨床試験などでどのようなものが起こりうるか確認されているところです。

Q2. 接種するワクチンは選べますか。

接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種することになりますので選ぶことはできません。現在、国内で薬事承認されているワクチンはファイザー社のみとなります。また、ワクチンは2回接種をしますが、2回目の接種では、1回目に接種したワクチンと同じ種類のワクチンを接種する必要があります。

●ワクチン接種の詳細

【一般（高齢者以外）の皆さまへ】

新型コロナワクチン準備が整い次第「広報くまの」などでお知らせします。今しばらくお待ちください。

【高齢者の皆さまへ】

新型コロナワクチンをスムーズに接種できるよう準備を進めています。

- ▶ 対象者……65歳以上の人（昭和32年4月1日以前に生まれた人）
- ▶ 接種会場……決定次第お知らせします。
- ▶ 費用……無料で接種できます。（全額公費）
- ▶ 接種回数……一定の間隔を空けて2回接種
- ▶ 接種を受ける際の同意

ワクチンの接種は強制ではありません。

接種を受ける人の同意なく接種を行うことはありません。

▶ 接種までの流れ

① ご自宅にクーポン券（接種券）が届きます。準備が整い次第発送予定

② 電話やインターネットで予約します。日程・会場は決まり次第お知らせします。

③ 予約した日時・会場でワクチン接種を受けます。一定の間隔を空けて2回目の接種を受けます。

▶ 町外での接種

次のような事情がある人は、住所地以外でワクチンを接種できる見込みです。

- ・入院、入所中の住所地以外の医療機関や施設でワクチンを接種する人。
- ・基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを接種する人。
- ・住所地と異なる場所に住んでいる人。

※令和3年2月17日時点の情報です。
ワクチンの供給状況などにより内容が変更する場合があります。

問い合わせ先

【クーポン券（接種券）、接種会場などについての相談】

熊野町ワクチン専用受付・相談センター ☎820-5653（平日9:00~17:00）

【ワクチン接種についての一般・専門相談】

広島県一括相談窓口コールセンター ☎513-2847（24時間、土日祝を含む）



大内基康コレクション寄贈記念展
書は人なり~書をあつめる楽しみ
時 3月6日(土)~4月18日(日)
(前期・3月6日(土)~28日(日))
(後期・3月30日(火)~4月18日(日))
※全作品入れかえ

呉市在住の蒐集家、大内基康氏が、熊野町へ寄贈された書のコレクション。本展では日本史上の人々の書に表れた、様々な「くせ」に注目し、書を見ること、あつめることの楽しみを紹介します。

令和3年度PAL会員新規入会キャンペーン
時 3月6日(土)~5月9日(日)

来年度の筆の里工房の賛助会員を募集しています。イベントの優先受付や割引、年間の筆の里工房入館料が無料になるほか、ショップ一部商品の割引、ひろしま美術館等の入館料割引などの特典があります。

キャンペーン期間中は筆の里工房の招待券2枚付きでさらにお得です。希望者には資料をお送りしますので、お気軽にお電話ください。



クロストーク
書をたのしむ

歴史上の人々の書を見るとき楽しみ方など、展示会をもっと楽しむためのヒントについて語ります。

時 3月20日(土祝) 14:00~

¥無料(要入館料)

講 大内基康(寄贈者、蒐集家)

名児耶明(前 五島美術館副館長、
筆の里工房学術顧問、書道史研究者)

定 50人(要申込)

学芸員ギャラリートーク

時 3月28日(日) 13:00~

¥無料(要入館料) 講 井田明宏(学芸員)

定 20人(申込不要)

入館料《特別料金》

大人・300(240)円

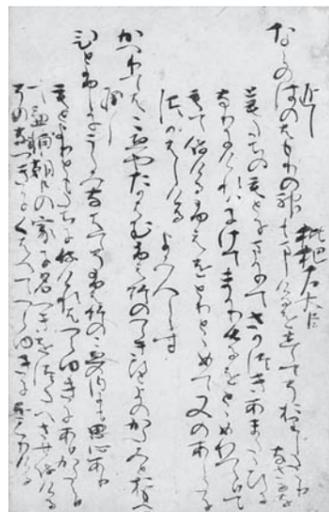
高校生以下、PAL会員・無料

※()は20人以上の団体料金

◆ご注意◆

入館時には検温、マスク着用をお願いしています。また、災害や新型コロナウイルス感染の状況により、内容や日程を予告なく変更することがあります。開催の有無は、来館前にホームページを確認、または電話で問い合わせください。

学芸員のおすすめ
大内基康コレクション紹介③



藤原定家筆 紹巴切後撰和歌集 鎌倉

藤原定家は平安~鎌倉時代の歌人で、小倉百人一首を選んだ人物として有名です。その書は、ちょっと変わっていて、今でいう「丸文字」のように、文字や線に丸みがあります。定家は自分の悪筆を自覚していたようですが、文字を間違えないことを誇りとしていました。

この書風は「定家様」として定家の子孫や公家たちによって和歌の清書用に用いられ、やがて大流行したのです。

(本作品は前期展で公開します)



館内にある熊野筆セレクトショップ本店では、約1,500種類の書筆、画筆、化粧筆から選んで購入ができます。化粧筆を手にとったり、水で試筆ができる筆もあり、アドバイザーがご案内します。プレゼントを贈るときなど、気軽にご相談ください。
(入館料不要)

今年は「街並みアートギャラリー」を開催します

令和3年の筆の日は、熊野高等学校、熊野中学校、熊野東中学校、筆の駅の協力により、書道の作品を平谷交差点から川角の火ノ原交差点の間に展示します。

「熊野」「筆」を大切に想う気持ちや、新型コロナウイルス感染症に負けない前向きな気持ちを力強く表現した作品をぜひご覧ください。

時 3月8日(月)~3月22日(月)

※天候などにより変更になる場合があります。



〈平成27年の街並み
ギャラリーの様子〉

~筆ならではの良さを見つめなおしてみませんか?~

筆の日週間「一日一筆」

3月14日(日)~3月26日(金)は、パソコンだけでなく、文房筆四宝(筆、墨、硯、紙)や絵筆、化粧筆を積極的に使う週間です。ぜひ皆さんもご家庭などで一日一筆にご参加ください。

熊野町公式YouTubeで
熊野筆動画を公開中

熊野町公式YouTubeでは、熊野筆ができるまでの様子を紹介しています。



春
分
の
日
は

筆の日

~筆の日とは~

平成20年9月に、町の条例で春分の日を「筆の日」とすることが定められました。

筆の日を定めた目的は以下の2つです。

①「筆の都 熊野町」として、筆産業の振興と筆づくり技術の継承・発展に尽力した先人に感謝する。

②筆の歴史と文化の価値を改めて見つめ直し、筆文化の振興と筆産業を発展させていくために、行政と事業者、そして町民のみなさんが連携して、熊野町と筆文化の魅力を全国に発信していく。

(産業観光課)

高齢者等地域見守りネットワークの協力事業所が増えました

令和3年2月1日、株式会社 藤かわと、高齢者等地域見守り活動に関する協定を結びました。
 高齢者等地域見守りネットワークとは、熊野町にお住まいの皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、町と協力事業所が連携し構築している見守り体制のことです。協力事業所は、日頃の業務の中で高齢者等を見守り、日常生活の異変を発見したときは、早期に対応するために町と連携を取ります。
 住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域の一人ひとりの気付きが重要です。皆さんも、隣近所で声を掛け合い、顔の見える関係づくりを心がけましょう。

見守り協力事業所（令和3年2月現在）

- | | |
|--------------------|----------|
| 熊野郵便局 | 広島銀行 |
| 中国新聞熊野販売所 | もみじ銀行 |
| 朝日新聞サービスアンカー ASA熊野 | 呉信用金庫 |
| 読売新聞YC熊野・焼山北 | 広島県信用組合 |
| 広島ガス東部 | 安芸農業協同組合 |
| 広島中央ヤクルト販売 | 生協ひろしま |
| 株式会社藤かわ | |



(高齢者支援課)

町のできごと

2月3日 熊野市と災害時相互応援協定を締結しました

友好都市協定を締結している三重県熊野市と「災害時相互応援協定」を締結しました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、オンラインでの実施となった締結式では、三村町長と河上熊野市長が協定書に署名を行いました。
 本協定の締結により、災害発生時には熊野町と熊野市で互いに協力して応急対策や復旧活動を進めていくこととなります。



2月5日 新型コロナウイルス感染症の集団予防接種の訓練を実施しました

町民会館で実施した集団予防接種の訓練では、職員が「住民役」「会場スタッフ役」に分かれ、受付から問診、接種、経過観察までの一連の流れを確認しました。
 使用した体温計の消毒や、間隔を空けて椅子を配置するなどの対策を取りつつ実施した今回の訓練ですが、待ち時間の長さなどの課題が指摘されました。
 今後は、訓練で把握した課題の対策をしつつ、4月以降に開始予定の予防接種開始に向けて準備を進めていきます。



令和3年度分の福祉タクシー乗車券を交付します

重度障害者（児）の社会活動を支援するため、令和3年度分の福祉タクシー乗車券（500円・30枚つづり）を3月24日(水)から交付します。
 ※令和2年度分の乗車券（黄色）は、4月1日以降は使用できませんので社会福祉課に返還ください。

- ☑以下の①～③のどれかを所有する人
- ①身体障害者手帳（1級または2級）
 - ②療育手帳（AまたはA）
 - ③精神障害者保健福祉手帳（1級）
- ☑身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、印鑑
 ☎社会福祉課 ☎820-5635

計画の内容は、4月号と5月号でお知らせするリンク

介護保険制度ってどうなってるの？
 ～地域包括ケアシステム推進に向けて～(4)



「熊野町高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画を策定しています」

本計画は、老人福祉法第20条の8第1項に定める「老人福祉計画」および介護保険法第117条第1項に定める「介護保険事業計画」の2つの計画を一体的に定めるものです。法の定めに従い3年に1度の見直しを行うもので、計画期間は、令和3年度～令和5年度です。

熊野町高齢者保健福祉推進協議会の開催状況

町内の医師会、町議会、民生委員協議会、住民組織の代表者および社会福祉施設、社会福祉協議会の役員など12人の委員で構成される「熊野町高齢者保健福祉推進協議会」において本計画に必要な事項を審議します。

	開催日	協議内容
第1回	5月28日 (書面開催)	高齢者の実態やニーズを把握する「高齢者の暮らしに関するアンケート調査」および計画基本指針の概要説明について
第2回	8月28日	令和元年度の事業実績報告およびアンケート調査結果について
第3回	11月13日	計画骨子（案）および第8期介護サービス見込量について
第4回	1月20日	計画（案）および第8期保険料について
第5回	2月5日 (書面開催)	計画（最終案）について

高齢者の保健福祉に関するアンケート調査の実施

調査名称	高齢者の暮らしについてのアンケート調査	在宅介護実態調査
調査対象	町内の65歳以上の町民（要介護1～5の認定を受けている町民を除く）1,500人	町内の在宅で生活している要支援・要介護者の内「要支援・要介護認定の更新申請・区分変更申請」を行い、対象期間中に認定調査を受けた人
調査期間	令和2年6月12日～6月30日	令和元年12月～令和2年4月
有効回収数	1,062人（回収率・70.8%）	127人

パブリックコメントの実施

意見募集期間・1月25日(月)12:00～2月4日(木)12:00
 閲覧場所・高齢者支援課、町ホームページ、役場1階（アトリウム倉庫横）
 意見募集の結果・意見の提出はありませんでした。

☎高齢者支援課 ☎820-5605



3月15日~21日は「こころの健康づくり週間」
こころの健康を守ろう

3月15日~21日は「こころの健康づくり週間」です。3月は受験シーズンや仕事での人事異動や昇進などプレッシャーを感じやすく身体的にも、精神的にもストレスの負荷がかかりやすい時期です。また、新型コロナウイルス感染症の流行が予想以上に長く続き、流行前のような生活に戻れず、不安や、ストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか？

ストレスとは、こころが感じるプレッシャーのこと。何とかうまくやっけていこうとする気持ちがあるからこそ、私たちはストレスを感じます。ストレスとうまくつきあうことは、様々な病気の予防になるだけでなく、充実した生き方にもつながります。

＜ストレスとうまく付き合うポイント＞

<p>ポイント1 完璧主義をやめる</p> <p>完璧主義が行き過ぎると、本人や周囲を息苦しくさせることがあります。</p> <p>「80%でよしとする」「完璧な仕事より最善の仕事で良い」とする考えを持つことで、周囲とも円滑になります。</p>	<p>ポイント2 自分の時間を作る</p> <p>1日30分程度はリラックスできる時間を作ってみましょう。「お風呂にゆっくり入る」や「寝る前に音楽を聴く」など日常の煩わしさを一時的にでも忘れられる時間を作ることが大切です。</p> <p>積極的に気分転換を行うと勉強や仕事の能率もよくなります。</p>	<p>ポイント3 声を出して笑う</p> <p>ストレスの多い現代、笑う機会が少なくなっていますか？</p> <p>笑うことは、免疫力を高め、さまざまな病気を予防したり、神経を整え脳を活性化させたりする効果があります。</p> <p>この効果は、作り笑いでもあるといわれています。ぜひ意識して笑いを日常生活に取り入れてみましょう。</p>
---	--	--

熊野町では、「こころの相談」を年4回開催しています

仕事、家族、健康など、生活しているなかで精神的なしんどさ、生活のしづらさを感じることはありませんか？
気軽にご相談ください。

「こころの相談」
☎3月12日(金)13:30~15:00
☎町民会館
☎健康推進課 ☎820-5637
(前日までに申し込みください)

(健康推進課)

ゼロの日運動
0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

当番医

3月	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6		4			1	2	3	
7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10	
14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17	
21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24	
28	29	30	31					25	26	27	28	29	30		
2021								2021							

① 3月14日(日) 宗盛医院 ☎854-1111
② 3月21日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566
③ 3月28日(日) 片山医院 ☎854-0252
④ 4月4日(日) だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町) ☎884-4133

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。
「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎82-246-2000
「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎82-505-1399

※介護予防ボランティアポイント対象事業

<p>誰でも 健康相談*</p> <p>生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。 ☎4月7日(水)10:00~11:30 中央ふれあい館 ☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)</p>	<p>妊婦 子ども すくすくクラブ(育児相談)</p> <p>保健師などによる体重・身長測定、栄養相談、子育て相談、産前産後相談を行います。気軽にご利用ください。 ☎妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者 ☎4月2日(金)13:30~15:00 東部地域健康センター ☎母子健康手帳、フェイスタオル1枚</p>	<p>妊婦 両親学級【要予約】</p> <p>沐浴実習、最近の子育て事情、大きなおなかを体験してみよう。 ☎妊婦と夫や祖父母などのご家族 ☎3月14日(日)10:00~12:00 ※受付時間9:45~10:00 ☎くまの・こども夢プラザ ☎母子健康手帳、動きやすい服でお越しください ☎3月12日(金)までに健康推進課へ</p>
<p>子ども 1歳6か月児健診、3歳児健診</p> <p>対象者には個人通知を行います。届いていない場合は問い合わせください。 ☎1歳6か月児健診・町内に住所を有する幼児 (平成31年3月1日~令和元年6月30日生まれ) 3歳児健診・町内に住所を有する幼児 (平成29年8月1日~平成29年11月30日生まれ)</p>		

今回はひろしま給食メニュー最優秀賞のレシピを紹介しします。

「体になやみ」
「広島レモン」
チーズパンナコッタ

【材料】4人分
ゼラチン 4g
水 12g
クリームチーズ 60g
砂糖 8g
牛乳 180cc
生クリーム 110cc
レモン果汁 少量
バニラエッセンス 少量

【作り方】
①ゼラチンを水につけておく。
②ボウルにクリームチーズと半量の砂糖を入れて潰しながら混ぜる。
③残りの砂糖と牛乳を一緒に鍋に入れて温める。
④③を②に少しずつ入れながら混ぜる。
⑤④と生クリームを鍋に戻して、もう1回温めて、沸かしてから火を止める。
⑥⑤にレモン果汁と①のゼラチン、バニラエッセンスを入れて混ぜる。
⑦容器に入れて冷蔵庫(または冷凍庫)で冷やす。

【健康メモ】
広島産レモンは、クリームチーズとの相性バッチリ！カルシウムとビタミンCがたっぷりの骨太おやつです。(健康推進課)

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

～マイナンバーカードを作られていない人へ～

お急ぎください!!

- その① 3月31日で役場での無料の写真撮影が終了します。
- その② 3月までにマイナンバーカードを申請しないとマイナポイントの申込ができません。
※変更となる場合があります。



マイナンバーカードを作るには？

申請には右の通知カード・個人番号カード交付申請書が必要です。引越などで申請書の内容に変更があった場合や、申請書を紛失された人は役場で再発行ができます。マイナンバーカードを申請されていない人に右の用紙とは異なる申請用紙が随時送付されています。オンラインでの申請も可能です。



申請から
受け取りまで
約1カ月



スマートフォンから申請申請書の右下のQRコードを読み取り、顔写真をアップロードすることで申請ができます。

窓口での申請・交付

実施日	場所	時間	備考
開庁日	税務住民課	8:30~17:15	個人番号カード交付申請書、印鑑、写真 ※無料の写真撮影も行っています。
	東公民館		
	くまの・みらい交流館		

3月の臨時開庁のお知らせ

☎3月13日(出)、21日(日)8:30~12:00
3月18日(木)、25日(木)17:15~20:00
☎税務住民課☎820-5604

【実施する業務】

- マイナンバーカードの申請、交付、更新
※マイナンバーカードは、病気や入院などやむを得ない理由を除き、本人による受取りが必要です。
☎通知はがき、通知カード、印鑑、本人確認書類(写真付きの身分証明書がない場合は2点)
- マイナポイントの申し込み
☎マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号が必要)、キャッシュレス決済サービスのカードやスマホ
- マイナンバーカードを健康保険証として利用するための申し込み
☎マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号が必要)

すでにマイナンバーカードを作っている人もマイナポイントの申し込みができるリンク♪



☎税務住民課☎820-5604

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30

●子育て情報などについてホームページまたはこふでりんLINEでお知らせしますのでご確認ください。

こふでりんLINE



くまの・こども夢プラザからおうちで楽しく過ごせる情報をお届けします!

身近なものを使った手作りおもちゃ～おさんぽワンちゃん～の作り方

完成図

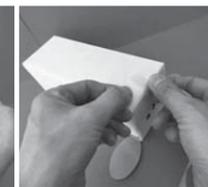
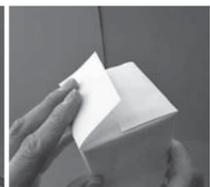


材料・使うもの

- 牛乳パック
- 新聞紙2枚
- 白い紙(29.5×28cm)
- 画用紙または折り紙
- ひも(50cmくらい)
- のり
- マジック
- はさみ
- セロテープ



- 牛乳パックの口の部分に切り込みを入れる。
- 牛乳パックの中に新聞紙2枚を入れる。
- 牛乳パックの口を閉じてセロテープでとめる。
- 紙にのりをつけ、牛乳パックをのせて包む。
- 余った紙の辺を4カ所に切り込みを入れ、折り込んでのりづけする。反対側も同様に。
- 画用紙や折り紙で耳やしっぽをつける。マジックで顔を描く。顔の下にひもをセロテープで付けたらできあがり!(ひもは引っ張りやすい長さで調節してください。)



救急車やバスなどアレンジしてみてくださいね♪

オンラインでつながろう!

コロナウイルス感染症予防のためオンラインによる事業も開催しています。ぜひご参加ください。詳しくはホームページをご覧ください。

子育て相談は随時行っています。電話でお問合せください。(☎820-5502)

「くまのますく」を配付しています!

熊野町の未就学児を対象に子ども用布マスクを配付します。詳しくはホームページをご覧ください。



来年度の子育てサークルメンバーを募集します! お問い合わせ☎820-5502

「クッキングママ」

メンバーで献立を決めて買い出し、調理から食事までみんなで楽しみながら活動しています!



《活動の様子》

「のびのび」

工作をしたり、体を動かしたり、楽しめることを持ち寄って活動しています!



《活動の様子》

出会いで結ぶ生きがいの広場 **町公民館**
 ☎854-3111 ☎820-5820 Facebook 

**「わたしのおすすめの本」
各校優秀作品（写真）展**

町内の小中学生が読んで感動した本を紹介したポップを展示しています。
 紹介された本を参考に読書の時間を楽しんでみてはいかがでしょうか？
 時 3月15日(月)まで
 9:00~21:30
 (日、月は16:30まで)
 ※3月16日(火)~31日(木)は
 くまの・みらい交流館で
 展示します。



筆の里ありがとうの絵てがみ巡回展

過去に筆の里工房に応募のあった作品の中から選りすぐりの作品を町民会館で展示しています。心温まる作品をぜひご覧ください。
 時開館中9:00~21:30 (日、月は16:30まで)

いつでも どこでも だれでも 開館時間：10:00~18:00
町立図書館だより
 図書館ホームページ ☎855-6710 ☎855-6711 Facebook 

催し物のご案内

おはなし会
 絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。
 ※シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
 時 3月20日(土)15:30~16:00
 講師 子ぐま絵本の会
0.1.2.3歳のおはなし会
 絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。
 時 3月24日(水)10:30~11:00
 対 0~3歳児親子
 講師 めだか絵本の会、図書館職員

3	日	月	火	水	木	金	土	4	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6							1	2	3
	7	8	9	10	11	12	13		4	5	6	7	8	9	10	
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24			
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30				
2021	休	休	休				2021	休	休	休						

図書館カレンダー(■は休館日)

遊び心毛筆教室

遊び心で毛筆のお稽古をしましょう。
 初心者も大歓迎です。
 時 3月15日(月)13:30~15:30
 ¥100円 習字道具など
 講師 堀野 真理子



パンフラワー講座

今人気の「多肉植物」を粘土で作ってみませんか？
 時 3月17日(水)10:00~12:00
 ¥参加費・100円、材料費・500円 定15人
 持ち帰り用の箱(縦、横、高さ、各9cm以上のもの)
 時 3月12日(金)までに材料費を添えて
 講師 篠崎 栄美子



図書除菌機をご利用ください

本や雑誌を除菌するため機械を設置しました。
 紫外線を使って本や雑誌を除菌し、風をあててページにはさまったゴミやにおいをとる機械です。
 借りた本や雑誌の除菌にご利用ください。
 図書館の本、雑誌のみご利用いただけます。



今月のテーマ展示
おとな 「愛と希望と勇気の日」
 3月14日はホワイトデー。
 いろんな形の愛と希望と勇気を集めてみました。
子ども 「さあ、でかけよう！」
 どこにいこうかな。
 ※図書館ホームページ「テーマ展示」では、毎月テーマに合わせた本を紹介しています。

家庭読書「くまどく」
 家族と一緒に同じ本を読み、感想などを共有し、家族の絆を深めましょう
 新刊本リストは図書館の玄関にも置いています。

多世代がふれあいで結ぶ広場 **くまの・みらい交流館**
 ☎854-1673 ☎854-6199 Facebook 

**絵本の広場
(テーマ：わくわく、あたらしいお友だち！)**

はじめての幼稚園、はじめての小学校、はじめての先生・・・でも、ドキドキしなくてだいじょうぶ！
 出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
 時 3月27日(土)13:30~14:30
 対 幼児~小学生(初めての人、聞くだけの参加も大歓迎)
 ¥無料
 講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会



くまの・みらい合唱団

小学生から高校生の合唱団です。
 歌の好きな皆さん、私たちと一緒に歌いませんか？
 時 毎週土曜日14:00~16:30 対 小・中・高校生
 ¥会費・月2,500円 講師 寺沢 希、竹本 勢津子

本deお茶会

時 3月13日(土)、4月3日(土)13:00~14:30
 ▷内容・3月13日(土)司馬遼太郎「街道をゆく」第21巻「芸備の道」朝日文庫
 広島駅から上根分水嶺を経て吉田の城跡を訪ね、三次の古墳群に古代を想う司馬さんの旅。家こもりの今、一緒に楽しみませんか。

4月3日(土)「あかね空」山本一力 文藝春秋
 江戸の豆腐職人・栄吉と恋女房。一家二代、かけがえのない家族の絆を、一緒に味わいましょう。

※10冊貸出できます。
 対 どなたでも ¥無料
 講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

シルバーカレッジ

時 3月22日(月)13:30~15:00
 ▷内容・講話
 「コロナ感染予防対策・防災センターなど」
 三村町長
 「学び続ける力」坊田 謙治
 ¥無料 定50人
 申込書に記入して事務室に提出してください。



あたたかく香り豊かな東の広場 **東公民館**
 ☎854-4138 ☎854-3389 Facebook 

おひざにだっこのおはなし会

季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作など、広い畳のお部屋で親子や祖父母と孫で楽しいほっこりした時間をすごしませんか。
 時 3月17日(水)10:00~11:00 (毎月第3水曜日)
 対 未就園児親子(申込不要) ¥無料
 講師 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

遊び心習字教室 参加者募集！

初心者を対象とした習字教室です。放課後は、楽しく「止め、跳ね」三世代で楽しく習字を基礎から学びましょう。
 時 4月8日(木)16:00~18:00 対 どなたでも
 ¥100円 定20人 習字道具(半紙多めに)、雑巾
 講師 堀野 真理子



**「ありがとう東公民館!!」
懐かしい写真展とグループ展示**

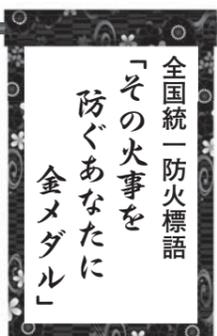
例年開催しておりました「東公民館まつり」は規模を縮小して懐かしい写真展や活動グループによる作品展示を行います。
 昭和の時代の熊野町の写真など、ぜひご覧ください。
 時 3月13日(土)~4月30日(金)
 ※3月20日(土)と4月29日(木)は休館
 所 公民館ロビー
 ¥無料



STOP9 わが家の「ケータイルール」
 夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。
 毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。

春の全国火災予防運動が実施されます

☎3月1日(月)～7日(日)
春先は空気が乾燥し、強い風が吹く日が多くなるなど、火災が発生しやすい気象条件となります。火の取扱いには十分注意し、日頃から防火対策を心掛けましょう。



(防災安全課)



「この本、よかった！」(91)

『ちよっとだけ』

作：瀧村 有子
絵：鈴木 永子

(福音館書店)

皆さんにもおすすすめしたい「くまどく本」、今月は、はつかみこども園からです。

市山 稀子(まつ組)

なっちゃんがお姉ちゃんになったことで「ちよっとだけ」と言いながら頑張るお話です。特に髪の毛を自分で結んだりする所がすごいと思います。私もちよっとだけ頑張ります。

市山 美鈴(母)

妹が産まれる時に読んでみた本ですが、親としては考えさせられる本でした。子どもと親で感じ方が違う本ですが、我慢し過ぎず、子どもらしく成長してほしいと思います。



3月は「自殺対策強化月間」です

ひとりで悩んでいませんか？
つらいこと、苦しいこと、
その気持ちを
誰かに伝える場所が
あります。

国は、毎年3月を自殺対策強化月間と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業と啓発活動を実施しています。

○相談窓口

・熊野町相談窓口(健康推進課)

☎820-5637

対応時間・平日8:30~17:15

・こころの電話(電話相談専用)

☎082-892-9090

対応時間・月曜日、水曜日、金曜日

9:00~12:00、13:00~16:30

(祝日、12月29日~1月3日を除く)

・SNS相談案内



LINE、チャットで
相談ができます。

○町立図書館で特別展示を行います。

3月2日(火)~31日(水)まで町立図書館で「こころ」をテーマにした関連図書などの特別展示をします。

(健康推進課)

筆の里工房学芸員による
鑑賞・体験学習

熊野高等学校

この地に (298)

筆の里工房
筆の里工房

1月29日(金)、「筆の里工房」より2人の学芸員にお越しいただき、芸術類型2年生書道コースの生徒に、古筆鑑賞および体験授業をしていただきました。これは、「書は人なり」と題して3月8日から筆の里工房で始まる、大内基康コレクション寄贈記念展の事前学習として、企画していただいたものです。

貴重な古筆を鑑賞させていただき、その古筆に秘められた特徴と味わい、見どころなどを分かりやすく解説していただきました。通常は、ガラス越しにしか見ることができない資料を目の前に置かれ、生徒たちは皆、食い入るように凝視し、運筆の流れや色褪せない墨跡を見て感動していました。また、体験学習として、徳川家康の書状を鑑賞し、署名・花押を模写する体験もさせていただきました。透けやすい仮名の半紙をのせ、面相筆を用いて輪郭を細く薄い線で慎重に写し取り、内側を一筆で塗る、という繊細な作業でした。日本史上誰もが知る家康の花押を、筆順・筆使いはどうあるべきか想像しながら、緊張感と集中力をもって模写し、その性格や人となりを身近に感じたひと時でした。



◀古筆鑑賞



模写体験▶

☎熊野高等学校 ☎854-4155

熊野中学校の清掃

熊野中学校

熊野中学校では、「掃除(そうじ)」ではなく、「清掃(せいそう)」という言葉意識して使用しています。清掃とは、掃除よりワンランク上の活動と捉えるとともに、その清掃は常に無言で行われ、これが「熊野中学校の当たり前」になっています。



更に、「掃ベル」という言葉が熊野中学校にはあります。これは清掃しながら清掃時間の始まりのチャイムを聞くというものです。

以前、来客があり、本校生徒の清掃活動を見られた際に、「無言清掃に取り組んでいる学校は他にもたくさんあるが、熊野中学校の無言清掃のレベルは桁違いですね。」と言われました。

清掃活動を通して、校内の美化だけでなく心も磨いています。



(教育総務課)

書き初め大会

熊野第一小学校

本校では毎年1月に書き初め大会を実施しています。子供たちはこの1年の目標を思い浮かべ、文字の上達を目指して真剣に取り組みました。

低学年のときから書道科の学習をしている3年生は、初めて長半紙に挑戦しました。教室の机ではなく、体育館の床に正座して書きました。体育館ではBGMに「春の海」を流し厳かな雰囲気の中、一生懸命がんばりました。3年生に聞いてみると、「いつもと違うので難しかった。」「広い所で書いたので、大きい字が書けた気がする。」などいろいろな感想を聞かせてくれました。でき上がった自分の作品を見つめる目は、どの子も輝いていました。作品は校内で審査を行い、金賞・銀賞・銅賞を決定しました。その後、廊下や踊り場に掲示し、2月の参観日に保護者の方に見ていただきました。学んだことを次に生かせるように、これからもがんばります。



(教育総務課)



お知らせ **町有地の売却 (一般競争入札)**

【売却する町有地】
※詳細は申込要領をご覧ください。

所在地	熊野町石神32番1
地積	3,694.47㎡
地目(現況)	雑種地
用途地域	第1種中高層住居専用地域
最低売却価格	1億1,863万円



☎申込要領を財務課で配布(町HPにも掲載)します。なお、申込は直接持参に限ります。
▷受付期間…3月1日(月)~19日(金)(閉庁日除く)
▷入札日時…3月29日(月)11:00
▷入札場所…熊野町役場3階会議室
☎財務課☎820-5632

相談 ~各種相談についての秘密は厳守します。気軽にご相談ください~

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今後中止となる場合があります。

人権ホットライン
人権侵害、身の回りの悩み事など、電話で相談に応じます。
▷相談員…人権擁護委員
☎3月16日(火)10:00~12:00、13:00~15:00
☎電話相談のみ
☎生活環境課☎820-5606



お知らせ **家庭ごみの捨て方**
~新型コロナウイルス感染症を拡大させないために~

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、家庭ごみの捨て方について、以下のことを心がけましょう。

- ①ごみ袋は空気を抜いてしっかりしばりましょう。
- ②生ごみは水をぬきましょう。
- ③町のルールのとおりにごみを分けて捨てましょう。
- ④新型コロナウイルス感染症の感染者やその疑いのある人が家庭にいる場合、使用済みマスクやティッシュなどはごみ袋を二重にして出しましょう。

※二重袋については、町として禁止していますが、環境センター・収集運搬業者と協議し状況により回収をお願いします。

『ごみの捨て方』に沿っていただくことにより、家族だけでなく、ごみの収集運搬・処理処分を行う人にとっても、感染症対策として有効です。ご協力をお願いします。
(生活環境課)

お知らせ **野焼きに関する相談が多く寄せられています**

【家庭ごみ】
野焼きは法律で禁止されています。

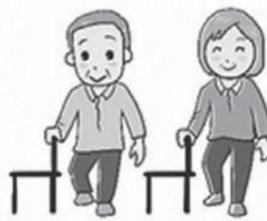
【刈草など】
やむを得ないもののみ、法律上の例外として野焼きが認められています。野焼きの際は、以下の2点を必ず守ってください。
①燃やす量や風向き、時間帯などに配慮する。
②火災の誤報とならないよう、事前に広島市安芸消防署熊野出張所(☎854-1103)へ連絡する。



刈草などは、可燃ごみとしてごみステーションに出すことができます。ごみの正しい出し方を遵守し、量が多い場合は環境センターか安芸クリーンセンターに直接持ち込むようお願いします。
(生活環境課)

体力アップ教室 参加者募集

“健康のために運動をした方が良い”とは、誰しもが思っていることです。ご自分の健康のために、無理なく続けられて、身体の不調も改善され、運動が苦手な人でも取り組みやすい健康運動法と一緒に体験しませんか。複雑な動きや激しい動作はなく、椅子に座ったままできる体操や上半身だけ・下半身だけの体操なども取り入れます。腰痛のある人や歩行が困難な人でもご自身にあった体操プログラムで、楽しみながら身体を動かすことができます。



☑町内在住者 ☎7,000円
▷募集人数…①4人 ②1人 ③2人
☎講師 大野 都弥子
(健康運動指導士・介護予防運動指導士)
☎3月22日(月)9:00~(先着順)
申込用紙に必要事項を記入の上、参加費と共に、町民体育館へ提出ください。
☎町民体育館(熊野町川角五丁目10番1号)
☎854-7695

【時間・場所】

くまの・みらい交流館教室	
4月8日(木)~9月30日(木)毎週木曜日	
①午前の部 9:30~11:30	
②午後の部 13:30~15:30	

中央ふれあい館教室	
4月9日(金)~9月24日(金)毎週金曜日	
③午前の部 9:30~11:30	
※中央ふれあい館教室は午前の部のみ	

くまのハーブ通信 Vol.10

ハーブでニコニコもからだもリフレッシュ ~くまの美人になろう~

動画で学ぶ! 美人をつくるハーブ養生法

YouTube くまの美活動ゼミ 検索

昨年10月から、くまの・みらい交流館で開催していた「くまの美活動ゼミ」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、今年度の開催を見送ることになりました。新たな企画として、YouTubeによるミニ講座の配信を始めています。
「心と身体の免疫力をつけたい!」「内面からきれいになりたい!」そんな皆さまに向けて、中医薬膳師の渡部裕子さんを講師にお招きし、身近なハーブを使った暮らし方を全5回シリーズでお伝えしています。

#1 冬の土用の過ごし方 ~季節の変わり目の体調変化を乗り越えよう~
「土用」とは、陰陽五行説に基づく季節の変わり目のこと。肌トラブルの原因にもなる寒さや乾燥は、くまの美人の大敵!寒い時期はできるだけ無理をせず、いつもよりゆったりと過ごすことが大切です。

#2 春の心と身体の開き方 ~健やかな春をスタートさせよう~
「立春」を迎え、春めいた陽気を感じるようになると、冬眠状態で固まっていた身体も開き始めます。冬に貯めこんだ老廃物を排出するとともに、この時期特有のイライラやうつうつともうまく付き合いながら過ごしましょう。

#3~#5は3月末までに順次公開予定です。お楽しみに。

☎ご愛読ありがとうございました☎

令和2年6月から始まった「くまのハーブ通信」は、3月号をもって最終回となります。“美のまち”くまの実現に向けて、町民の皆さまに、これからもハーブのある暮らしを楽しんでいただけたら幸いです。
(産業観光課)




「広報活動に関するアンケート」へのご協力ありがとうございました。

2月号広報でお知らせした「広報活動に関するアンケート」に多くの回答をいただきました。
いただいた回答をもとに、より良い広報となるよう、改善していきます。
企画政策課 ☎820-5634

納税(町税等)

今月の納期限 3月31日(水)

国民健康保険税(普徴) 第9期分
後期高齢者医療保険料(普徴) 第9期分
介護保険料(普徴) 第9期分

※納付忘れのない便利な口座振替をご利用ください。

町の人口と世帯数

令和3年1月31日
(前年同月比較)

人口: 23,710人 (-204)
男: 11,457人 (-98)
女: 12,253人 (-106)
世帯数: 10,584世帯 (-4)

(住民基本台帳)

お知らせ

第6次熊野町総合計画(案)および熊野町都市計画マスタープラン(案)のパブリックコメント手続の実施結果報告

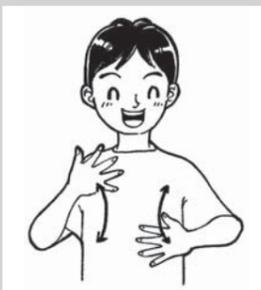
▷実施期間
令和2年11月25日~12月24日
▷結果
第6次熊野町総合計画(案)・意見なし
熊野町都市計画マスタープラン(案)・意見1件

結果の閲覧はホームページ、役場および各公民館で可能です。(役場および各公民館は3月31日(水)まで閲覧可能)

☎第6次熊野町総合計画(案)・政策企画課 ☎820-5634
熊野町都市計画マスタープラン(案)・都市整備課 ☎820-5608

手話

イラストを真似して覚えてみよう



うれしい・楽しい

両手のひらを胸のほうに向け、交互に上下させる



お願いします

手を顔の前に立て、相手に向かって軽く倒す

お知らせ

軽自動車などの廃車・変更手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両の所有者に年額が課税されます。
廃棄や譲渡、死亡などにより所有者でなくなった人や住所変更の手続きを行っていない人は、3月中に手続きをしてください。

Q. 4月1日までに廃車などの手続きを行わなかったらどうなるの?

A. 令和3年度の軽自動車税が課税されます。
4月2日以降に手続きをしても、その年度の軽自動車税が還付されることはありません。

Q. 3月中に手続きをした方がよい人とは?

A. 次に該当するような人は手続きを忘れている人が多いです。
・他人に車を譲ったが、名義変更をしていない人
・納税義務者が死亡したが、廃車手続きまたは名義変更をしていない車がある人
・使用していない車があるが、廃車などの手続きをしていない人
・町外へ転出したが、車の置く場所を変更する手続きをしていない人

Q. どこで手続きをしたらいいの?

A. 車両区分ごとに手続場所が異なります。

区分	手続き場所 (広島県内)
①軽自動車 (三輪または四輪以上)	軽自動車検査協会 ☎(050) 3816-3080
②二輪の小型 (251cc~) 軽二輪 (126~250cc)	中国運輸局広島運輸支局 ☎(050) 5540-2068
③原付 (~125cc) 小型特殊	税務住民課 ☎820-5603 または転入先市区町村の課税担当課へ

(税務住民課)



募集

国税専門官募集

▷受験資格者
①平成3年4月2日~平成12年4月1日生まれの者
②平成12年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
(1)大学を卒業した者および令和4年3月までに大学を卒業する見込みの者
(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

▷受付期間
インターネット・3月26日(金)~4月7日(水)
郵送、持参・3月26日(金)~3月29日(月)
▷パンフレットの請求、問い合わせ先
広島国税局人事第二課試験研修係
☎221-9211 (内線3635・3743)
またはお近くの税務署総務課へ

(税務住民課)

申告と納税は

申告・納付期限 お早めに

所得税及び復興特別所得税、贈与税 4月15日(木)

個人事業者の消費税及び地方消費税 4月15日(木)

確定申告会場の混雑緩和のため会場への入場には「入場整理券」が必要です。
感染リスク軽減のためにも、スマホやパソコンでご自宅から申告することができるe-Taxのご利用を、ぜひお願いします。申告書はできるだけご自宅で作成し、お早めに提出してください。

申告手続などにはマイナンバーの入力と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。ただし、e-Taxで送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。

詳しくは  国税庁で検索 

おめでとう

おみやみ

このコーナーに掲載を希望しない人は、税務住民課へ届け出る際にお申し出ください。(税務住民課)

酒井 氏 (1月届け出分・敬称略)
小泉 井 氏
河崎 泉 氏
山崎 千音 氏
原田 陽 氏
白川 依 氏

萩原 区 (1月届け出分・敬称略)
地原 区
萩原 区
平城 区
平城 区
東山 区

大立 氏 (1月届け出分・敬称略)
梶山 氏
金川 氏
寺内 氏
福内 氏
福内 氏
中内 氏
花垣 氏
佛木 氏
宮本 氏
宮本 氏
宮本 氏

名子 氏
トミ子 氏
宮崎 氏
洋子 氏
賢治 氏
忠男 氏
久美子 氏
久美子 氏
久美子 氏

年齢地区
91 77 80 84 80 96 92 93 88 73 89
庭 溝 中 萩 萩 城 初 新 貴 石
出 来 中 萩 萩 城 初 新 貴 石
庭 溝 中 萩 萩 城 初 新 貴 石

役場の電話番号

総合案内 (休日や夜間) ☎820-5600 ☎854-8009

ホームページアドレス
<https://www.town.kumano.hiroshima.jp>
(携帯電話用アドレスも同じ)
右のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください。



総務部 防災無線放送再生ダイヤル ☎820-5640
総務課 ☎820-5601 ※放送後24時間以内の内容
政策企画課 ☎820-5634
財務課 ☎820-5632
産業観光課 ☎820-5602

建設農林部
建設課 ☎820-5607
都市整備課 ☎820-5608
農林緑地課 ☎820-5638
上下水道課 ☎820-5610

住民生活部
税務住民課 ☎820-5604(住民) ☎820-5603(税務)
収入管理課 ☎820-5639
防災安全課 ☎820-5631
生活環境課 ☎820-5606

健康福祉部
社会福祉課 ☎820-5635
高齢者支援課 ☎820-5605
子育て支援課 ☎820-5623
健康推進課 ☎820-5637

教育委員会(教育部)
教育総務課 ☎820-5620
教育指導室 ☎820-5621
教育委員会 ☎855-1110

議会事務局 ☎820-5630
会計課 ☎820-5612

★各課室へのお問い合わせは、各メールでも受け付けています。
メールアドレスについては、熊野町ホームページでご確認ください。

ミニギャラリー

今月の題字



熊野高校 3年 田村 真奈花 さん



熊野高校 3年 石井 まるみ さん



【評】マウスシールドをつけた空想上の白猫が雑巾のマントをなびかせてCOVID-19に立ち向います。その姿は大切なものを失った怒りや悲しみ、医療現場で戦っている人々を思い起こさせます。広島県高等学校デザインコンクール美術連盟賞

熊野高校 1年 田村 有莉咲 さん

建廠塵門閣海泄泄恒源苦浪亦有寶經
浮說錦籍寓詞駕鳳井雲騰龍棲月跡均
轉縷空溺志於邪山事比繫繩詎知方於
覺路執若訓昭金口道秘瓊箱

【評】令和2年度広島県高等学校総合文化祭書道展において、最優秀賞となった作品です。『第45回全国高等学校総合文化祭和歌山大会書道部門』に出品されます。シャープな起筆と澄んだ線質で爽やかな楷書が表現されています。

熊野の自然 (378)
ヨモギ (キク科)



早春、他の草に先駆けて白い毛を被った若葉を広げる蓬。香り高く、栄養豊富なヨモギ餅になります。茹でて水に晒し、和え物や汁の実など。生で天ぷら。春の若葉が最上ですが、茎の先の若い葉も使えます。葉は互生。羽状に深く裂け、ふつう基部の両側に小裂片があります。葉の裏は綿毛が密生し、灰白色です。灸に使う艾は、葉を乾燥した後、葉裏の綿毛だけを集めたものです。葉を乾燥し煎じて飲むと、胃炎、貧血、風邪などに効きます。カヤで指を切った時、葉を揉んだ汁で止血をしました。芳香のある草は邪鬼を払う力があると信じられ、端午の節句には束ねて屋根に上げ、無病息災を祈ったり、ヨモギ湯にしたりしました。北海道を除く日本全土に分布する多年草で、ごく普通に見られます。高さ50〜120cm。地下茎を伸ばし分枝して新株を作り群生します。花期は9〜10月。茎の上方に大きな円錐花序を作り、多数の小さな頭花を付けます。小花は全て筒状花で、花弁状の舌状花はなく地味な花です。虫ではなく風に花粉を運ばせる風媒花なので、頭花を下向きに付けて花粉を散り易くしています。ヨモギ属は、虫媒花のキク属が、虫の少ない乾燥地帯に進出し、風媒花に進化したと考えられています。

【写真・文】
緑花文化士 富沢由美子

筆の駅ミニギャラリー

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、3月4日(木)から予定していました次の展示は1年間延期となりました。

●平井弘光と絵の仲間展 (油絵・水彩画)

矢野在住の平井弘光さんは絵画を65才で始め2017年東光展中国新聞社賞などの受賞をされ、今は自宅で絵画教室も主宰されています。



なお、ミニギャラリーは通常どおり開館しています。

熊野町観光案内所「筆の駅」
熊野町出来庭10・6・24
問855-11123 (いいふみ)
開10時〜16時
(各展示の最終日は15時閉場)
休水曜日・第3日曜日
※無料
※ギャラリーのご利用については、お問い合わせください。

熊野町公式アカウント facebook

子育て支援情報アカウントこどもでりん LINE

熊野町観光大使でりん 公式アカウント facebook

熊野町観光大使でりん LINE

防災無線放送再生ダイヤル 082-820-5640 (放送終了後24時間自動消法)