



お知らせ

町有地の売却 (一般競争入札)

【売却する町有地】

※詳細は申込要領をご覧ください。

所在地	熊野町石神32番1
地積	3,694.47㎡
地目(現況)	雑種地
用途地域	第1種中高層住居専用地域
最低売却価格	1億1,863万円



☑申込要領を財務課で配布(町HPにも掲載)します。なお、申込は直接持参に限ります。
 ▷受付期間・3月1日(月)~19日(金)(閉庁日除く)
 ▷入札日時・3月29日(月)11:00
 ▷入札場所・熊野町役場3階会議室
 ☎財務課☎820-5632

お知らせ

家庭ごみの捨て方 ~新型コロナウイルス感染症を拡大させないために~

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、家庭ごみの捨て方について、以下のことを心がけましょう。

- ①ごみ袋は空気を抜いてしっかりしばりましょう。
- ②生ごみは水をぬきましょう。
- ③町のルールのとおりにごみを分けて捨てましょう。
- ④新型コロナウイルス感染症の感染者やその疑いのある人が家庭にいる場合、使用済みマスクやティッシュなどはごみ袋を二重にして出しましょう。

※二重袋については、町として禁止していますが、環境センター・収集運搬業者と協議し状況により回収をお願いします。

『ごみの捨て方』に沿っていただくことにより、家族だけでなく、ごみの収集運搬・処理処分を行う人にとっても、感染症対策として有効です。ご協力をお願いします。

(生活環境課)

相談

~各種相談についての秘密は厳守します。気軽にご相談ください~

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今後中止となる場合があります。

人権ホットライン

人権侵害、身の回りの悩み事など、電話で相談に応じます。

▷相談員・人権擁護委員

時 3月16日(火)10:00~12:00、13:00~15:00

所 電話相談のみ

☎生活環境課☎820-5606



お知らせ

野焼きに関する相談が多く寄せられています

【家庭ごみ】

野焼きは法律で禁止されています。

【刈草など】

やむを得ないもののみ、法律上の例外として野焼きが認められています。野焼きの際は、以下の2点を必ず守ってください。

- ①燃やす量や風向き、時間帯などに配慮する。
- ②火災の誤報とならないよう、事前に広島市安芸消防署熊野出張所(☎854-1103)へ連絡する。



ドラム缶

ブロック積み

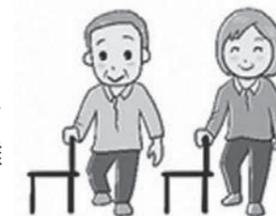
刈草などは、可燃ごみとしてごみステーションに出すことができます。ごみの正しい出し方を遵守し、量が多い場合は環境センターか安芸クリーンセンターに直接持ち込むようお願いします。

(生活環境課)

体力アップ教室 参加者募集

“健康のために運動をした方が良い”とは、誰しもが思っていること。ご自分の健康のために、無理なく続けられて、身体の不調も改善され、運動が苦手な人でも取り組みやすい健康運動法と一緒に体験しませんか。

複雑な動きや激しい動作はなく、椅子に座ったままできる体操や上半身だけ・下半身だけの体操なども取り入れます。腰痛のある人や歩行が困難な人でもご自身にあった体操プログラムで、楽しみながら身体を動かすことができます。



【時間・場所】

くまの・みらい交流館教室

4月8日(木)~9月30日(木)毎週木曜日

①午前の部 9:30~11:30

②午後の部 13:30~15:30

中央ふれあい館教室

4月9日(金)~9月24日(金)毎週金曜日

③午前の部 9:30~11:30

※中央ふれあい館教室は午前の部のみ

☑町内在住者 ¥7,000円

▷募集人数・①4人 ②1人 ③2人

講師 大野 都弥子

(健康運動指導士・介護予防運動指導士)

☑3月22日(月)9:00~(先着順)

申込用紙に必要事項を記入の上、参加費と共に、町民体育館へ提出ください。

☑町民体育館(熊野町川角五丁目10番1号)

☎854-7695

くまのハーブ通信 Vol.10

ハーブでニコニコもからだもリフレッシュ ~くまの美人になろう~

動画で学ぶ! 美人をつくるハーブ養生法



くまの美活動ゼミ

検索

昨年10月から、くまの・みらい交流館で開催していた「くまの美活動ゼミ」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、今年度の開催を見送ることになりました。新たな企画として、YouTubeによるミニ講座の配信を始めています。

「心と身体の免疫力をつけたい!」「内面からきれいになりたい!」そんな皆さまに向けて、中医薬膳師の渡部裕子さんを講師にお招きし、身近なハーブを使った暮らし方を全5回シリーズでお伝えしています。

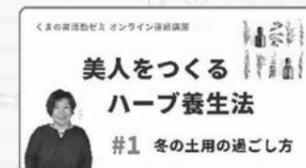
#1 冬の土用の過ごし方 ~季節の変わり目の体調変化を乗り越えよう~

「土用」とは、陰陽五行説に基づく季節の変わり目のこと。肌トラブルの原因にもなる寒さや乾燥は、くまの美人の大敵!寒い時期はできるだけ無理をせず、いつもよりゆったりと過ごすことが大切です。

#2 春の心と身体の開き方 ~健やかな春をスタートさせよう~

「立春」を迎え、春めいた陽気を感じるようになると、冬眠状態で固まっていた身体も開き始めます。冬に貯めこんだ老廃物を排出するとともに、この時期特有のイライラやうつうつともうまく付き合いつつ過ごしましょう。

#3~#5は3月末までに順次公開予定です。お楽しみに。



YouTube動画へ



YouTube動画へ

◎ご愛読ありがとうございました◎

令和2年6月から始まった「くまのハーブ通信」は、3月号をもって最終回となります。“美のまち”くまの実現に向けて、町民の皆さまに、これからもハーブのある暮らしを楽しんでいただけたら幸いです。

(産業観光課)



熊野町の火災と救急 火災件数 1件 死傷者 0人
 令和2年12月中 救急件数 93件 搬送人員 77人
 ※緊急車両の通行に支障となる不法駐車はやめましょう。