

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

- 子育て情報などについてホームページまたはこふでりんLINEでお知らせしますのでご確認ください。
- 新型コロナウイルス感染症の影響で臨時休館している場合は、すべての事業を中止しています。
- 子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

こふでりんLINE



くまの・こども夢プラザからおうちで楽しく過ごせる情報をお届けします！

身近なものを使った手作りおもちゃ～牛乳パックのコマ～の作り方
過去のものとはホームページからご覧ください♪

材料・使うもの

- ・牛乳パック 1本
- ・ペットボトルの蓋 1個
- ・ものさし
- ・セロテープ
- ・はさみ
- ・飾り用シール
- ・油性マジック



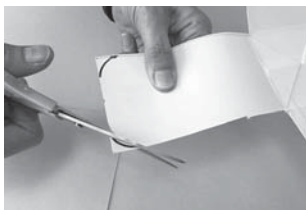
1. 牛乳パックの辺をはさみで全て切る。



2. 側面から13cmになるように測り、切る。



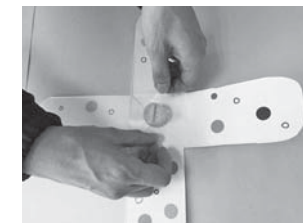
3. 角を丸く切る。



4. シールやマジックで模様を描く。



5. 牛乳パックの真ん中にペットボトルの蓋を置く。外れないようにテープで十字に留めて、できあがり！



ペットボトルの蓋をつまんで回すとくるくるよく回ります。羽の長さや形を変えても面白いですよ



完成！

おうちで踊ろう♪ 「うさぎちゃん体操」の動画を公開しています

くまの・こども夢プラザの保育士等と一緒にうさぎちゃん体操を踊りませんか？右のQRコードから見るができますよ。



子育て相談は随時行っています。
電話でお問合せください。(☎082-820-5502)

「くまのますく」を配付しています！

熊野町の未就学児を対象に子ども用布マスクを配付します。
詳しくはホームページをご覧ください。



オンラインでつながろう！

コロナウイルス感染症予防のためオンラインによる事業も開催しています。ぜひご参加ください。
詳しくはホームページをご覧ください。



ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

保健行事

☎健康推進課 ☎820-5637

当番医

- ① 2月14日(日) 大瀬戸内科 ☎854-8585
- ② 2月21日(日) 小坂内科医院(坂町) ☎885-0108
- ③ 2月28日(日) 酒井耳鼻咽喉科皮ふ科医院 ☎855-2629
- ④ 3月7日(日) クリニックたなべ整形外科(坂町) ☎884-4155

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日、医療機関に受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) [#7119] または [082-246-2000]
「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) [#8000] または [082-505-1399]

※介護予防ボランティアポイント対象事業

次の行事はお休みします

けんこう華齢教室…2月18日(木)
健康相談…2月22日(月)
すくすくクラブ…2月23日(火)

3歳児健診の延期のお知らせ

2月19日(金)、24日(水)に実施予定でした3歳児健診を延期します。
延期後の日程は、決まり次第対象者に通知します。



子ども 歯っぴー教室

簡単で効果が上がる歯みがきのコツなどを歯科衛生士がお話します。

☎9か月頃～1歳6か月頃のお子さん
と保護者

☎3月10日(水)10:30～11:00

所 くまの・こども夢プラザ

持 お子さんが普段使っている歯ブラシ

誰でも 健康相談※

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。

時 所 ① 2月17日(水)13:30～15:00

西部地域健康センター

② 3月3日(水)10:00～11:30

中央ふれあい館

☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

妊婦 子ども すくすくクラブ (育児相談)

保健師などによる体重・身長測定、栄養相談、子育て相談、産前産後相談を行います。気軽にご利用ください。

☎妊婦、0か月～未就学の乳幼児と保護者

時 所 ① 2月16日(火)10:00～11:30
町民会館

② 3月5日(金)13:30～15:00

東部地域健康センター

☎母子健康手帳、フェイスタオル1枚

子ども 離乳食教室【要予約】

離乳食前期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能です。

☎4か月頃～7か月頃のお子さんと保護者

時 3月8日(月)13:30～15:00

※受付時間13:15～13:30

所 くまの・こども夢プラザ

申 前日までに健康推進課へ

広島広域都市圏事業 広島ドラゴンフライズ共同応援 参加者募集

時 3月28日(日)13:35試合開始

▷対戦相手…信州ブレイブウォリアーズ

所 広島サンプラザホール

(広島市西区商工センター三丁目1-1)

¥ 大人1,000円 高校生以下600円

☎ 広島広域都市圏内に在住の人

定 100人(申込多数の場合は抽選)

申 往復はがき(1枚に5人までに)、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と「ドラゴンフライズ共同応援希望」の旨を記入し、2月15日(月)(※消印有効)までに広島広域都市圏協議会まで送付ください。

広島広域都市圏ホームページからも申し込み可能です。

※小学生以下の場合は、大人の同伴が必要。

☎ 広島市役所広域都市圏推進課

広島広域都市圏協議会

☎504-2017 ☎504-2029



シルバーリハビリ体操教室情報 いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ体操教室です

所 東公民館 毎週木曜日10:00～11:00※3月4日(水)休み 町民会館 毎週木曜日13:30～14:30

所 くまの・みらい交流館 A 2月15日(月)、3月1日(月)、9日(水)13:30～14:30

くまの・みらい交流館 B 毎週火曜日 13:30～14:30※2月23日(水)休み

所 西部地域健康センター 毎週月曜日13:30～14:30