

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日9:30～17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30～11:30

- 子育て支援センターで行っている事業の紹介をします。
- 日程についてはホームページまたはこふでりんLINEでお知らせしますのでご確認ください。
- 新型コロナウイルス感染症の影響で臨時休館している場合はすべての事業を中止しています。
- 子育て相談は随時行っていますのでお問い合わせください。



今月の 主な予定

おひさまルーム

親子で楽しく遊べる場、子育て仲間の出会いの場として、ご利用ください。保育士、保健師も常駐しています。

☎月曜日～金曜日9:30～11:30

☎0歳から親子で利用できます。

パパとおひさま

月に1回土曜または日曜日に開催しています。パパも遊びに来てね。家族でもOK！



お誕生会【要予約】

誕生日のお子さんをみんなでお祝いします。

☎誕生児の親子のみ

☎月1回11:00～11:30



10月生まれのおともだち



11月生まれのおともだち

ほっとるーむ

お部屋をオープンスペースとして親子で自由に遊べます。

☎0歳から親子で利用できます。

☎月曜日～金曜日 13:00～15:30

ほっとるーむベビー

☎生後11カ月までの親子のみ

☎第三水曜日13:00～15:30

※希望者はベビーマッサージに参加できます。(14:00～)

☎バスタオル1枚、ベビーオイルまたは保湿剤、親子の飲み物（水分補給）



うたとおはなしの広場

絵本の読み聞かせや季節の歌、簡単な工作をします。

☎第四金曜日14:30～15:00

子育てなるほど講座【要予約】

子育て中には疑問がいっぱい！みんなでお話ししながら一緒にヒントを見つけましょう。

☎2か月に1回10:30～11:30



ベビーマッサージ講座 「ゆめりん」【要予約】

親子のスキンシップの1つです。ママの手とあかちゃんの肌が触れ合うことで、親子の絆が深まりますよ。

☎月1回13:30～14:30

☎10組（定員になり次第締切）

※上のお子さんの同室託児有り。
☎バスタオル1枚、ベビーオイルまたは保湿剤、親子の飲み物（水分補給）



年齢別の親子遊び【要予約】

親子で楽しく遊べる内容を企画しています。

- ・ふわふわベビー（妊娠中～11ヶ月まで）
- ・とことこエンゼル（1歳～1歳11ヶ月まで）
- ・わくわくキッズ（2歳以上）

☎月1回9:30～11:30

<ふわふわベビーの様子>



出張おひさまルーム

出張版おひさまルームです。

☎第一金曜日13:30～15:00

☎東部地域健康センター



保健行事

☎健康推進課 ☎820-5637

当番医

日	月	火	水	木	金	土
1					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
2	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

- 1月17日(日) 児玉クリニック ☎855-4700
- 1月24日(日) 豊田内科医院(坂町) ☎885-0280
- 1月31日(日) 藤田小児科医院 ☎854-0707
- 2月7日(日) 三登医院(坂町) ☎885-0037

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター(広島広域都市圏)」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎82-246-2000

「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎82-505-1399

※介護予防ボランティアポイント対象事業

子ども 離乳食教室【要予約】

離乳食前期の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能。

☎4か月頃～7か月頃のお子さん

☎時1月13日(水)13:30～15:00

※受付時間13:15～13:30

☎くまの・こども夢プラザ

☎前日までに健康推進課へ

子ども 離乳食ステップアップ教室【要予約】

後期(9か月頃～)の離乳食の進め方をお話しします。調理実演、食べさせ方など。個別相談も可能。

☎9か月頃～1歳頃のお子さんと保護者

☎時1月18日(月)13:30～15:00

※受付時間13:15～13:30

☎くまの・こども夢プラザ

☎前日までに健康推進課へ

子ども 乳児健診、1歳6か月児健診

対象者には個人通知を行います。届いていない場合は問い合わせください。

☎乳児健診・町内に住所を有する乳児(令和2年9月1日～令和2年10月31日生まれ)

1歳6か月児健診・町内に住所を有する幼児

(平成31年3月1日～令和元年6月30日生まれ)

子ども 保護者 のびのび親子教室

お子さんの成長に合わせた食育体験、「おすすめレシピ」の紹介、離乳食・幼児食の相談ができます。(予約不要)

テーマ・「おすすめ手作りおやつ」

☎1歳6か月～未就園の幼児と保護者

☎時1月26日(火)10:30～11:30

☎くまの・こども夢プラザ

妊婦 母親学級【要予約】

【栄養編】妊婦ランチつき。安産のための元気なからだは食事から。バランスのとれた食事や妊娠中の体重についてのお話もあります。

☎妊婦(妊娠週数に関係なく参加可能)

☎時2月2日(火)10:00～11:45

※受付時間9:45～10:00

☎くまの・こども夢プラザ

☎母子健康手帳

☎前日までに健康推進課へ

妊婦 子ども すくすくクラブ(育児相談)

保健師などによる体重・身長測定、栄養相談、子育て相談、産前産後相談を行います。

気軽にご利用ください。

☎妊婦、0か月～未就学児の乳幼児と保護者

☎時①1月19日(火)10:00～11:30

町民会館

②1月26日(火)10:00～11:30

くまの・こども夢プラザ

③2月5日(金)13:30～15:00

東部地域健康センター

☎母子健康手帳・フェイスタオル1枚

事前申し込みをした人

住民健診

1月および3月の住民健診(集団検診)は、新型コロナウイルス感染症が拡大していることを受け、中止します。



ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。