

新成人のみなさんへ 20歳になったら国民年金へ自動加入となります

Q.国民年金とは？

A.老後やいざというときの生活を、現役世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の人が加入しています。

Q.20歳になると加入手続きがいるの？

A.20歳になると、国民年金加入手続きが自動的に行われます。その後、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」「納付書」「年金手帳」などが届きます。

☎ 国税務住民課保険年金グループ

☎820-5604 ☎855-0155

広島南年金事務所

☎253-7710 ☎505-5122

Q.納付が難しいときはどうすればいいの？

A.手続きを行えば納付の猶予を受けることができます。詳しい手続き方法は、税務住民課または広島南年金事務所にご連絡ください。

【学生納付特例制度】

☎ 学生

▷ 要件・本人の前年所得が一定額以下の場合（1月～3月までに申請する場合は前々年所得）
※ 離職者、震災・風水害などの被災者は、所得に関係なく該当する場合があります。

【納付猶予制度】

☎ 20歳以上50歳未満の人

▷ 要件・本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合（1月～6月までに申請する場合は前々年所得）

大募集

シルバーリハビリ体操 3級指導士養成講習会を開催します！

何歳になっても“人生はこれから”

あなたの力を活かして、自身の体力作りや地域で輝ける活動と一緒にしませんか？
ご参加お待ちしております！



● シルバーリハビリ体操の特徴

- ・主に高齢者の介護予防を目的とする。
- ・「いつでも、どこでも」「一人でも、誰にでも」できる。

● シルバーリハビリ体操指導士の役割

- ・ボランティアで、シルバーリハビリ体操を普及。
- ・熊野町と連携して地域づくりを担う。

● シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会について

☎ 以下の全てに当てはまる人

- ①熊野町在住者（原則）。
- ②おおむね60歳以上で、常勤の職に就いていない人。
- ③全ての講習に参加でき、指導士としてボランティアで活動可能な人。

☎ 2月12日～3月19日毎週金曜日（全6回）
10:00～15:45（初回は9:30～15:45）

☎ 中央地域健康センター デイルーム、または、町民会館 集会室

定15人

☎ 1月27日(水)までに申し込みください

☎ 高齢者支援課地域包括支援グループ

☎820-5605

● これまでの参加者の言葉

全6回集まって勉強するのが楽しかった。

筋肉や関節の動きを覚えるのは難しかったが、丁寧にポイントを教えてもらえるのでわかりやすかった。

みんなの前で体操するのは緊張するけど、無理のないペースで活動したい。

第2回原爆被爆者健康診断のご案内

今年度の第2回原爆被爆者健康診断（一般検査・定期）については、指定医療機関での個別健診を行います。

☎ 1月18日(月)～2月27日(土)

☎ 被爆者健康手帳を持っている人

※ 受診対象者には、別途通知しています。

☎ 次の3つの病院で受けられます。

☎ 予約をして受診してください。

病院	住所	備考
大瀬戸内科	出来庭二丁目18番11号	
片山医院	出来庭九丁目2番18号	午前中のみ受付
梶山医院	貴船18番16号	予約不要

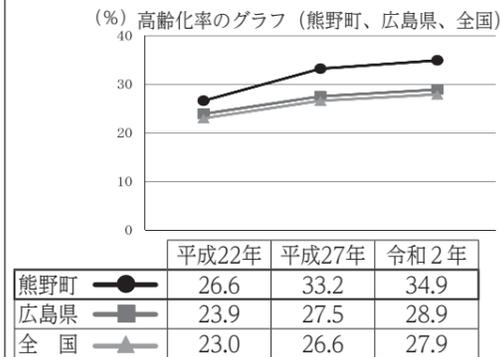
☎ 社会福祉課 ☎820-5635

介護保険制度ってどうなってるの？
～地域包括ケアシステム推進に向けて～(2)
「熊野町の現状」

熊野町の高齢化率の推移

本町の令和2年1月1日現在の高齢化率は全国・広島県を上回っています。

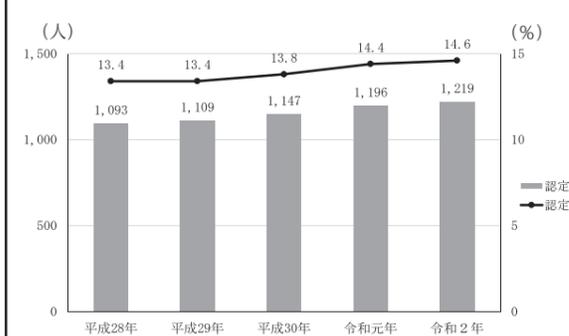
令和2年9月末現在、本町の人口は23,763人で、町内の高齢化率は35.2%です。



要介護認定者数

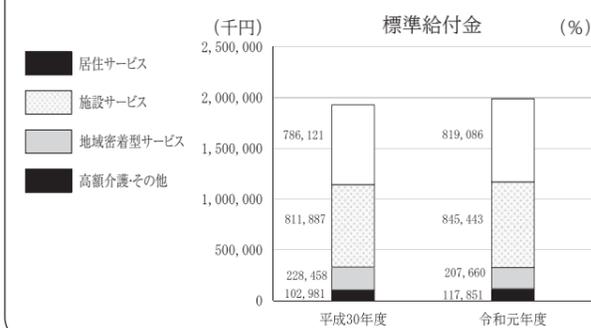
第1号被保険者（65歳以上の人）に占める要介護認定者の割合（要介護認定率）は、穏やかに上昇しています。

令和2年9月末現在、要介護認定者数は1,219人で、認定率は14.6%です。



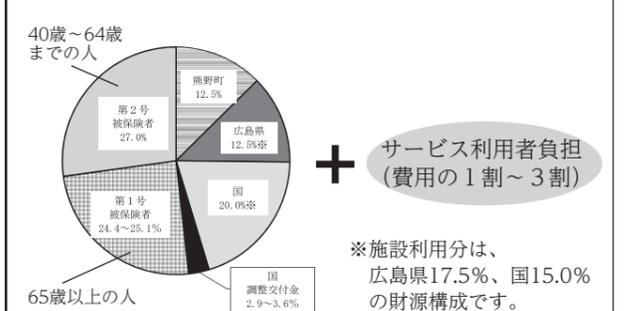
介護給付の推移

町は、介護サービス費用から利用者負担（1割～3割）を除いた分を、介護給付費として介護サービス事業所に支払っています。平成30年度の介護給付費は19億2,944万7千円、令和元年度は19億9,004万円となっています。



介護保険の財源

介護保険料は、町の介護保険を運営していく大切な財源です。40歳以上の人々が納める保険料と、国、広島県、町の負担金、そして利用者負担からなっており、みなさまが受ける介護サービスに対する介護給付費にあてられます。



(高齢者支援課)