

くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ
子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
☎820-5502 ☎855-0805
開設日時（※年末年始、祝日除）：月～金曜日9:30～17:00
毎月1回土曜日または日曜日9:30～11:30

今月の 主な予定

12月生まれの お誕生会【要予約】

☎誕生児の親子のみ
時12月9日(水)11:00～11:30
(9:30から遊べます。)

「わーくわくママサポート コーナー」個別相談会【要予約】 女性の働きたいを応援！

女性相談員と話しながら、1人最大45分、じっくり相談できます。
10分でできる性格・適職診断も実施します。診断だけの参加もOKです。

☎働きたい女性
時12月10日(木) 10:00～14:00
☎無料 ※託児無料（要申込み）

パパとおひさま

パパも遊びに来てね。家族でもOK！
☎0歳から親子で利用できます。
時12月13日(日)9:30～11:30



マスカットキッズ【要予約】

双子以上の親子の交流の場です。
時12月16日(水)10:00～11:30
☎多胎児の親子
内容 クリスマスリースを作ろう！

とことこエンゼル【要予約】

☎1歳～1歳11カ月までの親子
(下のお子さんも参加できます。)
時12月14日(月)9:30～11:30
内容 クリスマス会 (10:50～11:30)



※写真は10月フルーツ狩りの様子

わくわくキッズ【要予約】

☎2歳以上の親子
(下のお子さんも参加できます。)
時12月18日(金) 9:30～11:30
内容 クリスマス会 (10:50～11:30)

書初めをしよう！【要予約】

※汚れても良い服でお越しください。

ふわふわベビー

☎妊娠中～生後11カ月までの親子のみ
時1月5日(火)9:30～11:30
※あかちゃんは手形足型をとります。

とことこエンゼル

☎1歳～1歳11カ月まで
時1月6日(水)9:30～11:30

わくわくキッズ

☎2歳以上
時1月8日(金)9:30～11:30

おひさまルーム

親子で楽しく遊べる場、子育て仲間の出会いの場として、ご利用ください。保育士、保健師も常駐しています。
時月曜日～金曜日9:30～11:30
※上記の日程は除く。
☎0歳から親子で利用できます。
※12月15日(火)は10:30～子育て相談会
講師：金澤 綾子氏（保健師）に健康、発達など相談できます。

ほっとるーむ

お部屋をオープンスペースとして親子で自由に遊べます。
☎0歳から親子で利用できます。
時月曜日～金曜日 13:00～15:30
※16日(水)はお休み。

ほっとるーむベビー

☎生後11カ月までの親子のみ
時12月16日(水)13:00～15:30
※希望者はベビーマッサージ (14:00～15:00)に参加できます。
時バスタオル1枚、ベビーオイルまたは保湿剤、親子の飲み物（水分補給）

ベビーマッサージ講座 「ゆめりん」【要予約】

時12月21日(月)13:30～14:30
☎生後2カ月頃から ☎無料
定10組（定員になり次第締切ります。）
※上のお子さんの同室託児有り。
時バスタオル1枚、ベビーオイルまたは保湿剤、親子の飲み物（水分補給）



うたとおはなしの広場

絵本の読み聞かせや季節の歌、簡単な工作もあります。
時12月25日(金)14:30～15:00

出張おひさまルームは 1月はお休みです。



※10組程度で密接にならないよう遊んでください。
※いずれの事業も変更する場合があります。子育て支援センターの予定表または電話で確認ください。

LINE公式アカウント「こふでりん」では子育てに役立つ情報を随時お届けします！

～いつでも子育て情報が確認できる！～
「育児相談いつだった?」「ホームページで詳しい内容が知りたい!」そんな時にはすぐ確認することができます♪

～子育てに役立つ情報が盛り沢山!～
○母子保健情報○公民館での行事情報
○子育て支援センター情報
○手作りに関する情報 など

お友達登録はこちらからだりん♪



～開催日時が近い子育て情報をお知らせ!～

保健行事

☎健康推進課☎820-5637

当番医

| 12 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|----|----|----|----|----|----|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 2020 | | | | | | | | |

| 1 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|----|----|----|----|----|----|---|---|
| | | | | | | 1 | 2 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 2021 | | | | | | | | |

- ① 12月13日(日) 高橋整形外科クリニック ☎854-2222
- ② 12月20日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566
- ③ 12月27日(日) はまもと皮膚科 ☎855-2662
- ④ 1月10日(日) 河原クリニック(坂町) ☎820-1711

年末歯科当番医（9:00～15:00）

- ★12月31日(休) わだ歯科クリニック ☎820-5670
※1月3日(日)の当番医はありません。

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)
※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。
「救急相談センター広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎082-246-2000
「子ども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎082-505-1399

※介護予防ボランティアポイント対象事業

誰でも 健康相談*

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。

時所①12月16日(水)13:30～15:00

西部地域健康センター

②1月6日(水)10:00～11:30

中央ふれあい館

時健康手帳や健診結果など（お持ちの人）

誰でも けんこう華齢教室【要予約】*

テーマ…「メディアと睡眠/眠育」
講師・広島国際大学

教授 田中 秀樹 氏

時12月17日(木)13:30～15:00

所町民会館

時健康手帳（お持ちでない人は会場でお配りします）

時前日までに健康推進課へ

妊婦 母親学級【要予約】

【生活編】骨盤ケアについて・妊娠中に知っておきたい基本・先輩ママとの交流・子育て支援センターの見学
☎妊婦（妊娠週数に関係なく参加できます）

時1月5日(火)10:00～11:45

(受付時間9:45～10:00)

所くまの・こども夢プラザ

時母子健康手帳、動きやすい服装で

時前日までに健康推進課へ

妊婦 子ども すくすくクラブ（育児相談）

保健師などによる体重・身長測定、栄養相談、子育て相談、産前産後相談を行います。気軽にご利用ください。
☎妊婦、0か月～未就学の乳幼児と保護者

時所①12月15日(火)10:00～11:30

町民会館

②12月22日(火)10:00～11:30

くまの・こども夢プラザ

時母子健康手帳

妊婦 両親学級【要予約】

沐浴実習・最近の子育て事情・大きなおなかを体験してみよう。
☎妊婦と夫や祖父母などのご家族
時12月13日(日)10:00～12:00
(受付時間9:45～10:00)

所くまの・こども夢プラザ
時母子健康手帳、動きやすい服装で
時11日(金)までに健康推進課へ

次の行事はお休みします。
すくすくクラブ：1/1(金)
健康相談：12/28(月)

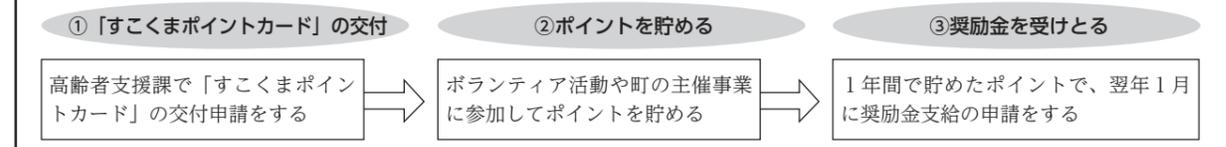
すくくまポイント（介護予防・ボランティアポイント事業）のポイント台紙が新しくなります

「すくくまポイント」を貯めるポイント台紙が、手帖からカードに変わります。令和3年1月1日から、「すくくまポイント」を貯めるときは、新しい「すくくまポイントカード」をご利用ください。「すくくまポイントカード」は、12月21日(月)から高齢者支援課で交付します。
☎熊野町に住所を有し、1月1日現在で満40歳以上の人
時高齢者支援課☎820-5605



お財布にも入るサイズで持ち運びに便利だりん♪

※写真はイメージです。実際とは異なる場合があります。



※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。