

出会いで結ぶ生きがいの広場 **町公民館**
 ☎854-3111 ☎820-5820 Facebook 

ヨガマットでエクササイズ!

体が硬くて運動が苦手な人にもオススメ! マットを使って体をほぐしたり簡単にできる筋肉トレーニングを行います! 気軽に参加ください。
 時12月1日(火)10:00~11:30
 定20人 ¥100円
 持運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(あれば)
 講師健康運動指導士 大迫 すみえ

おしゃれなポアバック作り (全2回)

ポア布でおしゃれなバックを作りませんか! ミシンがなくても手縫いで作れます。見本は町民会館にあります。
 時12月7日(月)、8日(火)9:30~11:30
 定15人 ¥100円/回(材料費別途700円)
 持裁縫道具一式(白糸)
 講師風見 朱香
 申11月30日(月)までに材料費を添えて



お正月に飾れる寄せ植え教室

葉牡丹などを使って長い間楽しめる寄せ植えを作ります。初めての人も気軽に参加ください。
 時12月3日(木)10:00~11:30 定15人
 ¥参加費・100円
 材料費・1,000円前後(実費)
 ※選ぶ花によって異なります
 持手袋、鉢(ある人)
 講師小池 孝子
 申11月26日(木)まで

遊び心毛筆教室

遊び心で毛筆のお稽古をしましょう。初心者も大歓迎です。
 時11月16日(月)13:30~15:30
 ¥100円 持習字道具など
 講師堀野 真理子

四季の料理教室

旬の食材を使って簡単にできる家庭料理をつくりましょう。
 時11月18日(水)10:00~13:00
 定12人 ¥500円 持エプロン、お米0.5合、ふきん
 講師桐木 みね子
 申11月12日(木)までに材料費を添えて

心をつたえる絵手紙教室

心をつたえる絵手紙で年賀状などを作ってみよう! 初心者も大歓迎です。描きたい物があれば持って来ててもいいですよ!!
 時11月19日(木)10:00~12:00
 定12人 ¥200円
 持小筆、墨、硯、顔彩、パレット
 講師山城 恵美子
 申11月16日(月)まで



筆の里ありがとうの絵てがみ巡回展

今回過去に筆の里工房に応募のあった作品の中から選りすぐりの作品を町民会館で展示しています。心温まる作品をぜひご覧ください。
 時11月1日(日)~30日(月)
 9:00~21:30(日、月は16:30まで)

いつでも どこでも だれでも 開館時間: 10:00~18:00
町立図書館だより
 図書館ホームページ ☎855-6710 ☎855-6711 Facebook 

催し物のご案内

おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。
 ※シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。
 時11月21日(土)、12月5日(土)15:30~16:00
 講師子ぐま絵本の会

0.1.2.3歳のおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。
 時11月25日(水)10:30~11:00 定0~3歳児親子
 講師めだが絵本の会、図書館職員

| | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| 11 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 2020 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 29 | 30 | | | | | |
| | 休 | 休 | | | | | |

図書館カレンダー(■は休館日)

今日のテーマ展示

おとな 「知りたい!世界の国々」
 本で世界中の国を旅してみませんか。
子ども 「おいしいもの いっぱい!」
 あきはたべものがおいしいきせつですね。おいしそうなほんをあつめたよ。
 ※図書館ホームページ「テーマ展示」では、毎月テーマに合わせた本を紹介しています。

STOP9 わが家の「ケータイルール」

夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。

多世代がふれあいで結ぶ広場 **くまの・みらい交流館**
 ☎854-1673 ☎854-6199 Facebook 

シルバーカレッジ

相続争いの原因とその対策 ~自筆遺言書を書いてみよう!~
 相続争いの70%が遺産5,000万円以下の相続です。なぜ、相続争いになるか、その原因と対策。
 時11月30日(月)13:30~15:00 ¥無料 定50人
 講師行政書士 誠々法律事務所 代表 河崎康次
 申申込書を事務局に提出してください

失敗しない人生設計講座 (全3回)

第3回目...あなたのライフビジョンを描いてみませんか?~「生きてるお金」と「死んでいるお金」
 時11月30日(月)15:30~17:00
 定20人 ¥無料 申申込書を事務局に提出してください
 講師2級ファイナンシャル・プランニング技能士 河口 英広

葉牡丹寄せ植え講座

葉牡丹を使って正月用の寄せ植えをしてみませんか。初めての人も気軽に参加ください。自分だけのオリジナル作品を作ります。寄せ植えは希望によりお届けします。
 時12月10日(木)10:00~12:00 定20人
 ¥参加費・100円
 材料費・1,000円前後(選ぶ花によって異なります)
 持手袋、お好きな鉢 講師小池 孝子
 申申込書を事務局に提出してください

本deお茶会

河合単雄、長田弘「子どもの本の森へ」岩波書店
 子どもの目には見える真実に、大人は気がつかない...
 臨床心理学者と詩人が語る、子どもの本の魅力を、と一緒に味わいましょう!
 ※事務局にて10冊までお貸しできます。
 時12月12日(土)13:00~14:30
 定どなたでも(初めての人、聞くだけの参加も大歓迎)
 ¥無料 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

あたたかく香り豊かな東の広場 **東公民館**
 ☎854-4138 ☎854-3389 Facebook 

愛宕社(矢野町)ハイキング (阿戸公民館共同事業)

愛宕社からは海田湾や広島市内が一望できます。秋風に誘われて、気軽にハイキングを楽しみませんか。
 時11月25日(水)10:30~13:30
 集合場所「筆の駅仿古堂」隣の駐車場
 ※周辺にトイレがありません。事前にすませてお越しください。
 定どなたでも ¥無料
 定20人(要申込、定員になり次第受付終了)
 持飲み物、タオル、軽昼食、運動靴着用
 講師あと山岳会

東公民館人権講座 in 「げんきなこ」コンサート&トーク

パーキンソン病を道連れに、夫婦で音楽活動を続けておられます。人は支えあって生きていくまさにそのことを深く実感するとともに、謙虚に生きることの重要性、50代夫婦の青春物語を音楽とトークでお楽しみください。
 時12月8日(火)14:00~15:00 定どなたでも
 ¥無料 定20人(要申込、定員になり次第受付終了)

めだかつこあつまれ

絵本の読み聞かせや簡単な工作など、季節にちなんだ遊びを親子で楽しみましょう。
 時11月17日(火)10:30~11:30 定未就園児親子
 ¥無料 講師読み聞かせボランティア めだか絵本の会

シニア向けスマートフォン教室第2弾 (全3回)

スマートフォンとは?基本操作とは?アプリのダウンロードとは?便利なアプリとは?聞きたいけど今聞けない質問タイム!(スマホの貸し出し有)
 時11月17日(火)、12月15日(火)、1月19日(火)15:00~17:00
 定シニア(概ね70歳以上) ¥無料 定20人
 講師ドコモショップ黒瀬店
 申申込書を事務局に提出してください

絵本の広場 (テーマ:「寒い冬がやってくる前に!」)

真っ赤なもみじ、黄色いいちよう、ほくほくのさつまいも、あまいかぼちゃ、絵本でいろいろな秋を楽しもう!!
 時11月21日(土)13:30~14:30
 定幼児~小学生 ¥無料
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

たまひよクラブ (リトミック)

時11月24日(火)、12月8日(火)
 たまごクラス10:00~、ひよこクラス11:00~
 定未就園児親子
 たまごクラス(1歳半~2歳半)、ひよこクラス(2歳半~)
 ¥100円(初回のみ別途300円)
 持運動のできる服装、靴(親子とも) 講師大竹 美枝子

人権講座 映画「めぐみ」~引き裂かれた家族の30年~

時11月27日(金)13:30~15:00 定どなたでも
 定40人 ¥無料 申申込書を事務局に提出してください

おながくらぶおともだち (リトミック)

心と体で音楽を楽しみましょう。親子で公民館デビューしませんか。
 時11月9日(月)10:00~10:50
 定未就園児親子 ¥100円/回 定10組
 持運動出来る服装、靴(親子とも)
 講師佛圓 祐子、郷地 久美子

遊び心習字教室

初心者を対象とした習字教室です。放課後は、楽しく「止め、跳ね」三世代で楽しく習字を基礎から学びましょう。
 時11月12日(木)16:00~18:00 定どなたでも
 ¥100円 定20人 持習字道具(半紙多めに)、雑巾
 講師堀野 真理子

熊野東公民館「おひざにだっこのおはなし会」

季節にちなんだ絵本の読み聞かせや簡単な工作など、広い畳のお部屋で親子や祖父母と孫で楽しいほっこりした時間をすごしませんか。
 時11月18日(木)10:00~11:00(毎月第3水曜日)
 定未就園児親子(申込不要) ¥無料
 講師読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会