

保健行事

健康推進課 ☎820-5637

当番医

11	日	月	火	水	木	金	土	12	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7		6	7	8	9	10	11	12
	8	9	10	11	12	13	14		13	14	15	16	17	18	19
15	16	17	18	19	20	21	20	21	22	23	24	25	26		
22	23	24	25	26	27	28	27	28	29	30	31				
29	30														
2020							2020								

- ① 11月15日(日) 豊田レディースクリニック ☎855-1913
- ② 11月22日(日) クリニックたなべ整形外科(坂町) ☎884-4155
- ③ 11月29日(日) おかだ眼科 ☎855-6633
- ④ 12月6日(日) だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町) ☎884-4133

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。
 ※診療受付時間は9時から17時30分です。(13時から14時は原則休診です。)

※夜間や休日に、医療機関を受診すべきか迷ったら、以下をご利用ください。

「救急相談センター-広島広域都市圏」(24時間365日対応) ☎7119 または ☎082-246-2000
 「こども医療でんわ相談」(毎日午後7時から翌朝8時まで) ☎8000 または ☎082-505-1399

※介護予防ボランティアポイント対象事業

誰でも 健康相談*

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。

- ☎11月18日(水)13:30~15:00
西部地域健康センター
- ☎12月2日(水)10:00~11:30
中央ふれあい館

☎健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

誰でも アルコール相談

日頃の飲酒習慣を振り返ってみませんか? 周りに「お酒を飲みすぎじゃないかな?」「気になる人がいる」など本人やご家族以外の方もお気軽にご相談ください。専門のスタッフが飲酒習慣スクリーニングテストなどを準備してお待ちしています。

- ☎11月18日(水)13:30~15:00
☎西部地域健康センター

誰でも こころの相談【要予約】

さまざまなこころの問題、不安や悩みなどの相談に精神科医が応じます。

- ☎12月8日(火)13:30~15:00
☎町民会館
☎前日までに健康推進課へ

子ども 5歳児相談【要予約】

保健師・心理職等がお子さんの発達や就学の相談に応じます。定員になり次第受付を終了いたします。

- ☎町内に住所を有する幼児(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ)
☎11月30日(月)
☎町民会館
☎24日(火)までに健康推進課へ

子ども 乳児健診

対象者には個人通知を行います。届いていない場合はお問い合わせください。

- ☎町内に住所を有する乳児(令和2年7月1日~令和2年8月31日生まれ)

子ども 保護者 のびのび親子教室

お子さんの成長に合わせた食育体験、「おすすめレシピ」の試食、離乳食・幼児食の相談ができます。テーマ「子どもたちに伝えたい郷土料理・煮物」

- ☎11月24日(火)10:30~11:30
☎くまの・こども夢プラザ

誰でも けんこう華齢教室【要予約】*

テーマ「糖尿病について」
講師・大瀬戸内科

- 院長 大瀬戸 隆 氏
☎11月16日(月)13:30~15:00
☎町民会館
☎健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)
☎前日までに健康推進課へ

妊婦 母親学級【要予約】

助産師による母乳育児のお話です。母乳の基本と一緒に学びましょう。

- ☎妊婦(妊娠週数に関係なく参加可能)
☎11月16日(月)10:00~11:45
※受付時間9:45~10:00
☎くまの・こども夢プラザ
☎前日までに健康推進課へ

子ども 保護者 すくすくクラブ(育児相談)

保健師などによる体重・身長測定、栄養相談、子育て相談、産前産後相談を行います。気軽にご利用ください。

- ☎妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者
☎11月17日(火)10:00~11:30
☎町民会館
②11月24日(火)10:00~11:30
☎くまの・こども夢プラザ
③12月4日(金)13:30~15:00
☎東部地域健康センター

☎母子健康手帳

子ども 歯っぴー教室

簡単に効果が上がる歯みがきのコツなどを歯科医師と歯科衛生士がお話します。

- ☎9か月頃~1歳6か月頃のお子さんと保護者
☎11月11日(水)10:30~11:00
☎くまの・こども夢プラザ
☎お子さんが普段使っている歯ブラシ

シルバーリハビリ体操教室情報 いつでも自分らしく生活するためのリハビリ体操教室です
 ☎東公民館(毎週木曜日)10:00~11:00 ☎町民会館(毎週木曜日)13:30~14:30※11月12日休み
 ☎くまの・みらい交流館A(11月16日(月)、24日(火)、12月1日(火)、7日(月))13:30~14:30
 ☎くまの・みらい交流館B(毎週火曜日)13:30~14:30
 ☎西部地域健康センター(11月16日(月)、30日(月)、12月7日(月))13:30~14:30

あなたの周りに虐待を受けている高齢者はいませんか?

高齢者虐待は、早期発見・介入により、深刻な事態になることを防ぐことができます。虐待のない町、地域にしていくためには、悩みを相談し合える関係、なんでも聴いてもらえる関係づくりが大切です。心配されることがありましたら、ご連絡ください。一人で抱え込まず、ぜひお気軽に相談ください。



☎高齢者支援課 ☎820-5605、熊野町地域包括支援センター(熊野町おとしより相談センター) ☎820-5615

11月30日は「年金の日」です

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です。「ねんきんネット」を活用して年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは、日本年金機構ホームページで確認いただくか、広島南年金事務所にお問い合わせください。

▷ねんきんネットとは?
パソコンやスマートフォンから自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。



- ☎広島南年金事務所
☎253-7710 ☎505-5122
☎820-5604 ☎855-0155

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料(その年の1月1日から12月31日までに納付したものは、所得税、住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

▷社会保険料控除を受けるためには?
国民年金保険料の納付額の証明書類が必要です。申請方法などについては、税務住民課または広島南年金事務所にお問い合わせください。

- ☎税務住民課保険年金グループ
☎820-5604 ☎855-0155
☎253-7710 ☎505-5122

年金受給者の生活を支援する制度のお知らせ

- ▷制度名・年金生活者支援給付金
- ▷対象者・公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者
- ▷支給方法・年金に上乗せ
- ▷申請方法・税務住民課または広島南年金事務所にお問い合わせください

- ☎税務住民課保険年金グループ
☎820-5604 ☎855-0155
☎253-7710 ☎505-5122



新たに1人の民生委員・児童委員が決まりました

この度、萩原地区(北部)の民生委員・児童委員に変更があり、新たに大江松枝さんが民生委員・児童委員に就任されました。

民生委員・児童委員につきましては、熊野町ホームページに掲載しております。

地区内の担当区域は社会福祉課へお問い合わせください。



▲左から、大江さん(萩原)、三村町長

- ☎社会福祉課
☎820-5635

認知症カフェ情報▶認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。認知症カフェ みらいは、新型コロナウイルス感染症防止の為、現在、中止しています。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのご意見・ご要望が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。