

# くまの 8

令和2年(2020)



～今月の表紙～

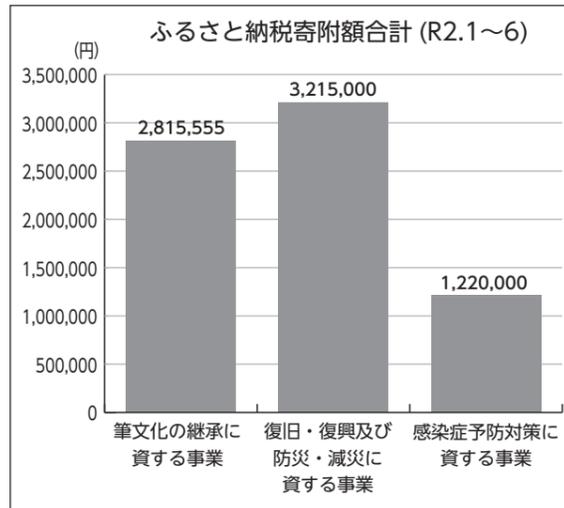
公用車デザインプリントお披露目会の様子。右から、堀越車体株式会社 代表取締役 十川さん、三村町長、デザイナー兼イラストレーター さとうもぐも さん。(詳しくはP 4)

※掲載しているイベントなどについては、新型コロナウイルスの感染防止のため、延期などの措置をとる可能性があります。詳細は、各お問い合わせ先まで、お尋ねください。

# 広がる支援の輪 買って！広めて！くまのを応援！

大雨による災害や新型コロナウイルスの感染拡大などにより、暮らしが脅かされる機会が増え、不安に思われる人も多いのではないのでしょうか。そのような中において、町内外からたくさんの支援の輪が広がり、くまのを支え、活発にする動きへと繋がっています。  
今こそ、わたしたちひとり一人が「くまのの魅力」を再認識し、ふるさとを応援しませんか。

## たくさんのご支援ありがとうございます



### マスク



町内の学校や避難所などへ配布し、大切に使用させていただきます。

### 【寄附者一覧】

- ・(株)ウエストホールディングス
- ・(株)越智製作所
- ・新広島トラベル(株)
- ・(株)ノンフロン広島
- ・広島県外壁補修工事業協同組合 (敬称略)

くまのといえば、やっぱり「筆」！ですが・・・

ふるさと納税返礼品 人気No.1 (令和元年度実績) 咲fude 5本セット



## 筆だけじゃないくまののふるさと納税返礼品 全てくまのの特産品！



筆豆たっぷり KuMA焼き (コペック)



町内でとれたイノシシのお肉 (広熊ジビエ専門)



▲栗田さん

自宅でもBBQやお鍋に。お土産にも是非！



町内唯一手作り酒屋のかりんとう (馬上酒造場)



つぶごろろブルーベリージャム (リヒト)



友禅でやさしくだものかるた (アトリエ蘇陽)



▲大津さん夫妻

「だものかるた」は、お年寄りまで、やさしくお楽しみいただけます。

### 『返礼品登録事業者』大募集！

返礼品の充実を図ることで、熊野町の魅力や特産品のPR、観光誘客につなげるため、返礼品の登録にご協力いただける事業者を募集しています。

#### 〈メリット〉

- (1)町やふるさと納税専用サイトのホームページに返礼品画像・商品名・事業者名などを掲載します。
- (2)町がふるさと納税の広報周知をする際に画像・商品名・事業者名などを掲載する場合があります。
- (3)発送にあたって、自社商品のパンフレットやチラシなどを同封していただくことで、販売促進やPRが可能です。

期限 9月30日(水)

☑️手続き・要件等詳細は町ホームページまたは政策企画課まで



☎️政策企画課 820-5634

mail:kikaku@town.kumano.hiroshima.jp

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」→



### 町内のオススメの一品、ぜひ教えてください！

町内でとれる一次産品や加工品、工芸品など、ふるさと納税の返礼品として登録できそうなものをご紹介します(自薦/他薦問いません)。

## こんな事業に使われます！

### 筆づくり体験学習



▲町内の小中学生が体験

### 戸別受信機の調達



### 感染症対応消耗品の購入



▲消毒液、体温計、アクリルパーテーション など

### 筆の里工場の運営



### 熊野筆情報発信拠点移設整備



▲広島駅ビルからホテルグランヴィアへ移設

### 自主防災組織育成支援



▲避難訓練の様子

※令和2年7月現在の予定であるため、今後変更となる場合があります。

## あたたかい応援メッセージが届いています

- 筆の技術、技能をいつまでも受け継ぎ、さらに発展させてください。
- 熊野町の特産を活かした産業の育成、発展を応援しています。
- 西日本豪雨災害から2年が経ちましたが、決してあの日の事を風化させないように、この寄附金が少しでも熊野町のお役に立てばと思います。
- 今は大変な時期ですが、少しでもお力になれば幸いです。
- 子ども達を大事にしてくれる熊野町ありがとう。

※届いている応援メッセージの一部を紹介しています。

**準要保護児童世帯などへ  
生活支援給付金を支給します**

☎基準日（令和2年8月1日）時点で熊野町に住所があり、平成17年4月2日～令和2年8月1日生まれのお子さんを養育する保護者のうち、次のいずれかに該当する人

- ①令和2年度熊野町就学援助要保護または準要保護の認定を受けている児童生徒の保護者
  - ②令和2年度町民税非課税世帯の保護者
- ※ひとり親世帯臨時特別給付金支給対象者は除く

▷支給額…一世帯あたり5万円  
▷申請方法…申請書に必要事項を記入し、書類を添付のうえ、9月30日(水)までに教育総務課に申請してください。

☎教育総務課 ☎820-5620

**役場で療育手帳の更新手続きができます**

西部こども家庭センターによる療育手帳の更新手続きを行います。

- ☎8月26日(水)10時、11時、13時、14時
- ☎療育手帳に次回判定日が記載されている人
- ☎熊野町役場
- ☎4人（各時間1人）
- ☎療育手帳、写真（縦4cm×横3cm）1枚、印鑑
- ☎電話予約が必要です。8月12日(水)までに、社会福祉課（☎820-5635）へ電話ください。

**身体・知的障害者相談員にご相談ください**

障害者相談員は、身体障害者や知的障害者のいろいろな相談に応じ、社会生活に必要な援助を行っています。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

- ▷身体障害者相談員
    - 中富 ヒロ子（石神）☎854-1049
    - 佛圓 フミ枝（初神）☎854-3184
    - 住川 昌満（城之堀）☎854-7205
  - ▷知的障害者相談員
    - 馬場 真二（呉地）☎855-2150
- 障害者活動センターあゆみ内 ☎855-2150（社会福祉課）

**長寿祝い金を支給します**

☎80歳・100歳（令和3年3月31日現在）  
※対象者には、8月上旬頃に通知します。  
☎敬老会実行委員会事務局（高齢者支援課内）  
☎820-5605

**「付加保険料」納付で年金受給額アップ**

定額保険料に付加保険料（月額400円）を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。  
☎国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者（60歳以上65歳未満）のうち、以下の全てを満たす人  
①保険料の免除などを受けていない人  
②国民年金基金に加入していない人

申請方法など詳細については下記まで。  
☎税務住民課保険年金G ☎820-5604 ☎855-0155  
広島南年金事務所☎253-7710 ☎505-5122

**お子さんの発達が気になる人へ**

周囲とのコミュニケーションが苦手、集中力が続かない…。お子さんの発達が気になるけれど、どこに相談していいかわからない。そんな人はいませんか？  
熊野町では、療育を専門とする「柏学園」を相談窓口として紹介しています。相談内容および個人情報厳守されますので、お気軽にご相談ください。

「柏学園」安芸郡府中町青崎東7-12.  
☎282-6500 ☎282-4981  
柏学園ホームページ→ （社会福祉課）

**ひとり親家庭のための  
弁護士巡回相談会を行います**

ひとり親家庭をとりまく様々な問題に、弁護士・養育費専門相談員が相談に応じます。  
☎8月14日(金)13:00～15:15  
☎ひとり親家庭の父母、離婚を考えている人  
☎役場3階 会議室  
☎広島県ひとり親家庭サポートセンターまで電話または右側QRコードから申し込みください。  
☎227-2377

（子育て支援課）

**新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ**

**新型コロナウイルス感染症予防のため  
イベントを中止します**

<b>敬老会</b> ☎敬老会実行委員会事務局（高齢者支援課内） ☎820-5605	
9月	6日(日) <b>町内一斉清掃</b> 地域ごとの清掃活動については、中止の対象としません。清掃の必要性を判断し、自治会として活動してください。 ☎熊野町公衆衛生推進協議会（生活環境課内）☎820-5606
9月	4日(日) <b>第55回町民体育大会</b> ☎町民体育大会実行委員会事務局（町民体育館内）☎820-5620
10月	17日(土) 18日(日) <b>第52回筆の都くまの町民文化祭</b> ☎筆の都くまの町民文化祭実行委員会事務局（町民体育館内）☎820-5620
11月	28日(土) 29日(日) <b>農業祭</b> ☎農業祭実行委員会事務局（農林緑地課内）☎820-5638 <b>健康まつり</b> ☎健康推進課☎820-5637

**美味しい楽しいお店を盛り上げようや！  
「ひろしま好きじゃ券」販売開始のお知らせ**

県内飲食店を応援するため、クラウドファンディングを利用して25%のプレミアム付き飲食チケットを販売します。  
▷クラウドファンディング募集期間  
7月20日(月)～最長で8月31日(月)（専用サイトから申込）  
▷概要  
好きな店を選んで一口5,000円の出資に対し25%プレミアム付き飲食チケット6,250円を出資者に送付  
▷販売額（出資額）  
一口5,000円  
▷利用期間  
10月1日(木)～12月31日(木)  
☎とどく！ひろしま実行委員会事務局ひろしま好きじゃ券係（10:00～17:00）  
☎050-3646-7711（産業観光課）

詳しくはHPをご覧ください！  


**特別定額給付金（1人10万円給付）  
申請期限は8月14日(金)まで**

給付対象者1人につき10万円を支給する特別定額給付金に関して、5月12日付で各世帯宛てに申請書をお送りしています。8月14日（当日消印有効）までに申請がない場合、給付ができません。お早めに申請ください。



※詐欺にご注意ください  
特別定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の問い合わせ」には、十分ご注意ください。ATMの操作をお願いしたり、給付のために手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。

▷外国人を雇用されている事業所の皆さまへ  
外国人従業員へ定額給付金の申請期限の周知、申請手続き支援などのご協力をお願いします。

☎政策企画課（特別定額給付金担当）  
☎820-5658

**公用車デザインプリントを施しました**

新型コロナウイルス感染症で疲弊した町内地域経済に対し、町民への町内での消費喚起や町内事業所を鼓舞するため、町所有の公用車3台にデザインプリントを施しました。  
デザインプリントを実施するにあたり、デザイン費およびプリント費を全て無償で請け負っていただきました。

- ▷デザイン担当  
イラストレーター兼デザイナー  
さとうもぐもさん
- ▷プリント担当  
堀越車体株式会社



（産業観光課）

探偵ふでりと黄金の筆 時7月11日(土)~9月22日(火・祝)

探偵ふでりと一緒に、伝説の筆を探しながら、展示室にある「ヒント」を頼りにクイズに挑戦しよう！全問正解者には、会期中毎日、先着限定100人にお宝ゲットのチャンス。来館をお待ちしています。

本展限定で、探偵ふでりのファミリーがたくさん登場します。その中には、おでこに「すみ」と書いた探偵ふでりの助手「スーミー」がいます。スーミーは、携帯用の筆「矢立(やたて)」を持ち、しかも書が上手なのです。ぜひ、会場にいる彼を探してみてください。

また、写真スポットも用意していますので、いっぱい撮影してください。ハッシュタグ(#探偵ふでりん)をつけてSNSにUPすると、受付でシールがもらえます。



私たちの名前はスーミー。  
探偵ふでりの助手です。

入館料《特別料金》

大人 300円  
高校生以下、PAL会員 無料

オリジナル絵の具をつくって絵を描こう

昔のアーティストは、自然のきれいな小石や土をくんで、自分で絵の具も作っていました。同じ土でも、こまかくくだけば明るい色に、焼けば色が変わったりします。買った絵の具では描けない、芸術家の気分を味わいましょう。

時8月10日(月・祝) 10:30~12:30

¥一般1,500円(要入館料)

PAL会員1,000円

講師 松村卓志(学芸普及課長)

定20人(要申込)



アート  
こどもARTパラダイス

ミマス教授と一緒に、筆の里工房に展示してある作品を鑑賞して、感じたことを絵や工作で表現します。どんな作品が出来上がるかな、とってもやさしい先生が指導します。創作の楽しい時間を共有しましょう。

時8月22日(土)、9月12日(土)、10月3日(土)

10:30~12:30

対小学生以下(幼児は保護者1人同伴のこと)

¥3,000円/3回(要PALジュニア会員入会1,000円、材料費込)

講師 三井正典(広島女学院大学教授)

定30名(要申込)

いっぴつ  
一筆ちょうだい！交流しま書

館内に用意している筆、墨を使って、色紙大の紙にメッセージを書いてください。作品はお預かりして、秋の展覧会で館内に展示予定です。来館者ならどなたでも参加できます。ミニ参加賞もあります。

時8月8日(土)~毎週土曜日

11:00~12:00、14:00~15:00

¥無料(ミニ参加賞あり)

PAL会員 新規入会キャンペーン

筆の里工房に来館し、賛助会員に新規入会した人、先着30名様にオリジナルグッズなどが当たります。(空くじなし)

時8月15日(土)~

◆ご注意◆

災害や新型コロナウイルス感染症の状況により、内容・日程は予告なく変更することがあります。開催の有無は、来館前にホームページで確認または電話で問い合わせください。



国勢調査がはじまります

大切な調査です。必ず参加してください。

Q1. 国勢調査ってなに？

A 1.5年に1度行われる日本で最も重要な「統計調査」です。

Q2. 調査の対象は？

A 2.令和2年10月1日現在、日本に住んでいる「人」と「世帯」です。

Q3. 結果は何に使われるの？

A 3.国の施策だけではなく、企業の出店計画など身近な暮らしに使われています。

国勢調査ってどんな調査？

<p>全世界帯が対象</p> <p>日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんや外国人の方も対象に含まれます。</p>	<p>最も重要な調査</p> <p>統計法という法律に基づいて、5年に一度実施される、日本で最も重要な統計調査です。</p>	<p>回答の義務あり</p> <p>法律で回答することが義務付けられています。回答が確認できない場合、国勢調査員が調査票の受け取りにお伺いします。</p>
<p>調査書類は調査員が世帯ごとに配布</p> <p>調査員が各世帯を訪問し、調査書類をお届けします。ご不在の場合は郵便受けに配布します。</p>	<p>全16問でかんたん</p> <p>世帯員の数 出生の年月 職業 16 問 住居</p> <p>出生の年月や職業など世帯員に関する設問と、住居の種類や世帯員の数などの世帯に関する設問の16問です。</p>	<p>調査結果は身近な暮らしに活用</p> <p>災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。</p>

かんたん便利なインターネット回答がおすすめ

インターネット回答期間 9/14(日) ⇒ 10/7(水)

STEP 1 アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセス

STEP 2 ログインする

調査書類の中に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログイン

STEP 3 回答する

画面の案内にそって、国勢調査に回答



※インターネット回答が難しい場合は、調査票(紙)をご利用ください。

【調査票(紙)回答期間】 10月1日(木)~10月7日(水)

# 保健行事

健康推進課 ☎820-5637

## 当番医

- ① 8月16日(日) 済生会広島病院(坂町) ☎884-2566
- ② 8月23日(日) 大瀬戸内科 ☎854-8585
- ③ 8月30日(日) だて耳鼻咽喉科クリニック(坂町) ☎884-4133
- ④ 9月6日(日) 酒井耳鼻咽喉科皮ふ科医院 ☎855-2629

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。  
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。  
 ※4月から熊野町と坂町合同の当番制になりました。

8							9						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

※介護予防ボランティアポイント対象事業

### 誰でも 健康相談\*

生活習慣病予防や妊婦などの相談に、保健師および栄養士が個別で応じます。必要に応じて血圧測定、検尿を実施。

- 時所① 8月19日(水)13:30~15:00  
 西部地域健康センター  
 ② 8月24日(月)13:30~15:00  
 東部地域健康センター  
 ※9月2日(水)はお休みです。

持健康手帳や健診結果など(お持ちの人)

### 誰でも けんこう華齢教室\*

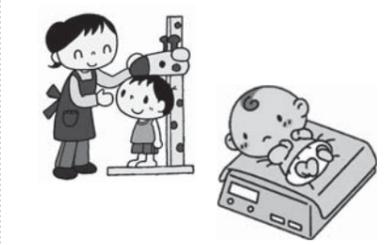
テーマ「自粛生活中でもできる足の健康対策」  
 講師・県立広島大学 教授 長谷川 正哉 氏  
 時 8月27日(木)13:30~15:30  
 所 町民会館  
 持健康手帳(お持ちでない人は会場でお配りします)

### 妊婦 子ども すすくすくクラブ

保健師などによる体重・身長測定、栄養相談、子育て相談、産前産後相談を行います。気軽にご利用ください。(予約不要)

- 妊婦、0か月~未就学の乳幼児と保護者  
 時所① 8月18日(火)10:00~11:30  
 町民会館  
 ② 9月4日(金)13:30~15:00  
 東部地域健康センター  
 ※8月25日(火)はお休みです。

母子健康手帳



### 妊婦 乳児健診

対象者には個人通知を行います。転入等で通知が届かない場合は健康推進課にお問い合わせください。  
 町内に住所を有する幼児(令和2年3月1日~4月30日生)  
 時 8月21日(金)  
 場 町民会館



# くまの・こども夢プラザ 子育て支援センター通信

くまの・こども夢プラザ  
 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター  
 ☎820-5502 ☎855-0805  
 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00  
 毎月1回土曜日または日曜日9:30~11:30

## 今月の主な予定 8月生まれのお誕生日会【要予約】

誕生児の親子のみ  
 時 27日(木)11:00~11:30  
 (9:30から遊べます)



## ふわふわベビー【要予約】

妊婦中~生後11か月までの親子  
 時 9月1日(火)9:30~11:30

## 子育てなるほど講座【要予約】

テーマ「食べ物の好き嫌いとお少食」  
 時 9月2日(水)10:30~11:30  
 (9:30から遊べます)

## パパとおひさま

パパも遊びに来てね。  
 家族でもOK!  
 時 9月5日(土)9:30~11:30



## とことこエンゼル【要予約】

1歳~1歳11か月までの親子  
 時 9月7日(水)9:30~11:30  
 ※11:00~11:30 リトミック(講師:大竹 美枝子)

## おひさまルーム

親子で楽しく遊べる場、子育て仲間との出会いの場として、ご利用ください。保育士、保健師も常駐しています。  
 時 月曜日~金曜日9:30~11:30  
 ※上記の日程は除く。  
 0歳から親子で利用できます。

## ほっとるーむ

お部屋をオープンスペースとして親子で自由に遊べます。  
 0歳から親子で利用できます。  
 時 月曜日~金曜日 13:00~15:30  
 ※9月9日(水)はお休み。

## ベビーマッサージ講座「ゆめりん」【要予約】

時 24日(月)13:30~14:30  
 生後2か月頃からは無料  
 定10組(定員になり次第締切ります。)  
 ※上のお子さんの同室託児有り。  
 持バスタオル1枚、ベビーオイルまたは保湿剤、親子の飲み物(水分補給)



## うたとおはなしの広場

絵本の読み聞かせや季節の歌、簡単工作もあります。  
 時 28日(金)14:30~15:00

## 出張おひさまルーム

時 9月4日(金)13:30~15:00  
 所 東部地域健康センター  
 (すすくすくクラブと同時開催です。)



※10組程度で密接にならないよう遊んでください。

## 芝生広場に遊びに来ませんか?

### 砂場コーナー

砂場のキッチンで料理したり、ダンプカーやブルドーザーで遊ぼう!日陰もありますよ。



芝生に日陰があるので暑い日でも遊べます。



三輪車、プーパークで遊ぼう!

### 水遊びコーナー(8月のみ)

平日の9:30~12:00、芝生にプールを置いてあります。カップに水を入れたり、おもちゃの魚をすくったりして遊べます。(雨天中止、お休み:8月4日、11日~14日)  
 ※プールの中には入れません。  
 ※お子さんから目を離さないように注意して遊んでください。



※いずれの事業も変更する場合があります。子育て支援センターの予定表または電話で確認ください。

シルバーリハビリ体操教室情報 いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ体操教室です  
 所 東公民館 毎週木曜日 10:00~11:00 ※8月13日(木)は休み  
 所 町民会館 毎週木曜日 13:30~14:30 ※8月13日(木)は休み  
 所 くまの・みらい交流館A 毎週月曜日、17日(月)、24日(月)、31日(月)、9月1日(火)、7日(月) 13:30~14:30  
 所 くまの・みらい交流館B 毎週火曜日 13:30~14:30  
 所 西部地域健康センター 毎週水曜日 13:30~14:30

## 野菜とツナのサラダ



【材料】(5~6人分)  
 ツナ缶.....作りやすい量  
 戻しひじき.....1袋(100g)  
 ブロッコリー.....50g  
 ミニトマト.....5個  
 ミックスピーンズ.....85g  
 ドレッシングの材料  
 オリーブオイル.....大さじ1  
 ショウゆ.....大さじ1  
 酢.....大さじ1  
 こしょう.....少々

【作り方】  
 1 ブロッコリーは小房に分け、5ミリ幅の薄切り、茎は皮をむき、短冊切りにして茹で、網じゃくしですくって、ザルにあげて冷ます。  
 2 ミニトマトはへたをとって、半分にする。  
 3 ドレッシングの材料をボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。  
 4 ひじき、ミックスピーンズ、ブロッコリー、ミニトマト、ツナを加え和える。

### 健康メモ

ミックスピーンズやツナ缶を入れることで手軽にたんぱく質を摂取することができます。  
 一品で彩りもよく、バランスのよい食事になります。(健康推進課)

今回掲載したレシピ以外もホームページで公開中



## ゼロの日運動

0のつく(10・20・30)日はテレビゲーム・スマホを控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して絆を深めましょう。

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

# 令和3年成人を祝う会 実行委員 大募集!

熊野町では、令和3年の成人を祝う会を中心となって、企画・運営する実行委員を大募集! 新成人の代表として成人を祝う会を盛り上げてみませんか。

▽内容: 記念品の選定、アトラクションの決定、式典の企画・シナリオ作成、式典の司会、誓いの言葉、記念品受け取りなど

▽以下の全てに当てはまる人

- ①平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
- ②月1回程度の実行委員会に参加できること
- ③成人式前日のリハーサルと当日に出席できること

▽甲冑教育総務課社会教育グループ(熊野町民会館内)

☎854-3111 mail: shakai@town.kumano.lg.jp

## 令和3年成人を祝う会を開催します

熊野町では令和3年成人を祝う会(成人式)を次のとおり開催する予定です。

📅令和3年1月10日(日)

📍熊野町公民館(町民会館)

📅平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人



▲昨年の成人を祝う会の様子

### 経験者に直撃!



令和2年成人を祝う会実行委員 池田さん

### 【どんな企画を考えましたか?】

よしもと広島芸人「クレメンス」「藩飛礼」によるお笑いライブを企画しました。

### 【実行委員をやった楽しかったことは?】

当日の受付を行った際に、参加者みんなと話したりかかわることができたことです。

### 【令和3年成人を祝う会実行委員に一言!】

新成人のみなさん、おめでとうございます! 成人式が人生の中で楽しい思い出となるよう、頑張ってください!

# ハーブでこころもからだもリフレッシュ ～くまの美人になろう～ くまのハーブ通信 Vol.3

友人とのティータイムに 夏休みの実験に!

## ブルーマロウカルピスで色変化を楽しもう

ブルーマロウは、和名では「うすべにあおい」と呼ばれているハーブの一種です。草丈は大きいもので2mにも達し、初夏から紫色の花をたくさん咲かせます。抗酸化・抗菌作用のあるタンニンや粘液質を含んでいるため、のどの調子が気になる時にハーブティーにして飲むのがおすすめ。

こんな花が咲きます



### ■材料

- ・乾燥または冷凍したブルーマロウ※ 適量
  - ・希釈用カルピス お好みの濃さで
  - ・水
  - ・水 お好みで
- ※摘みたてのマロウでは色が出ません。乾燥または冷凍して細胞壁を破壊させてから使しましょう。

### ■つくりかた

- ①マロウを水につけて色素が溶け出すまで待つ(30分～1時間)。時間が無いときは、お湯で一気に煮出しても良いが、水出しの方が色は長持ちする。
- ②グラスに希釈用カルピス(1杯分)と水を入れる。
- ③水出したマロウティー(①)をコップに注ぐ。
- ④不思議! 色が変化します。ゆっくり注ぐと二層に分かれ、混ぜるとピンク色に。

### なぜ色が変わるの?!

マロウの花に含まれるアントシアニンという色素成分は、水溶液の性質(pH)に応じて色が変化します。

この性質を利用し、マロウティーに酸性の果汁などを入れると青から紫、ピンクと色の変化が楽しめます。

同じ淹れ方をしても同じ色になることはなく、お湯の温度や時間の経過、気温によって、少しずつ色が異なります。



【お知らせ】熊野町公式「ハーブ日記」の受付がはじまりました!  
みなさまの投稿をお待ちしています!



### 家庭読書「くまどく」

家族と一緒に同じ本を読み、感想などを共有し、家族の絆を深めましょう。  
新刊本リストは図書館の玄関にも置いています。

# 食中毒に気を付けよう ～広島県全域に食中毒警報発令中～

高温多湿な日が続くため食中毒が発生しやすい状況になっています。食中毒は、予防方法をきちんと守れば防ぐことができるので、食中毒の症状や予防ポイントを知り、家庭での食中毒を予防しましょう。

## 食中毒の原因

- 細菌  
例) サルモネラ菌  
カンピロバクター
- ウイルス  
例) ノロウイルス
- 動物性自然毒  
例) フグ  
二枚貝(カキ)
- 植物性自然毒  
例) 毒キノコ
- 化学物質  
例) ヒスタミン
- 寄生虫  
例) アニサキス

## 主な食中毒の症状



食中毒の疑いがある時には、自己判断で内服などせず、早めに医療機関を受診しましょう!

### 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

厚生労働省HPより

**point 1 食品の購入**

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

できれば保冷剤(氷)などと一緒に

**point 2 家庭での保存**

濡れたらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

**point 3 下準備**

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら水質に注意

肉・魚を生で食べるものから離す

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

**point 4 調理**

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

台所は清潔に

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

作業前に手を洗う

**point 5 食事**

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

**point 6 残った食品**

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

作業前に手を洗う

手洗いや、清潔な器具、容器で保存

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

(健康推進課)

多世代がふれあいで結ぶ広場 **くまの・みらい交流館**    
 ☎854-1673 ☎854-6199 Facebook

**子ども将棋教室**

今年も子ども将棋教室がスタートします。  
 ぜひ、みなさん参加してください!! ルールを知らない子でもオッケーです(^^)   
 時 9月5日(土)9:30~11:00 (全7回)  
 定 小学生・中学生 ¥1,000円 (初回のみ)  
 講 日本将棋連盟安芸熊野支部 香車会

**本deお茶会**

中村哲「アフガニスタンの診療所から」(ちくま文庫)  
 戦乱の地で医師として人々に尽くしながら、用水路まで拓いてきた中村さん。昨年12月、凶弾に倒れた直後の追悼復刊、一緒に読んでみませんか。  
 ※今回の本は各自でご用意ください。  
 時 9月5日(土)13:00~14:30  
 定 どなたでも (初めての人、聞くだけの参加も大歓迎)  
 ¥無料  
 講 読み聞かせボランティア 子ぐま絵本の会

**くまの・みらい合唱団**

小学生から高校生の合唱団です。歌の好きな皆さん、私たちと一緒に歌いませんか?  
 時 毎週土曜日14:00~16:30  
 定 小・中・高校生 ¥会費:月2,500円  
 講 寺沢 希、竹本 勢津子

**めだかつあつまれ**

絵本の読み聞かせや簡単な工作など、季節にちなんだ遊びを親子で楽しみましょう。  
 時 9月1日(火)10:30~11:30  
 定 未就園児親子 ¥無料  
 講 読み聞かせボランティア めだか絵本の会

**たまひよクラブ (リトミック)**

親子で一緒に手遊び、パネルシアターなど、いろいろな遊びを楽しみましょう。  
 テーマ:「おいしいたべもの」  
 時 8月25日(火)、9月8日(火)  
 たまごクラス 10:00~、ひよこクラス 11:00~  
 定 未就園児親子  
 たまごクラス (1歳半~2歳半)  
 ひよこクラス (2歳半~)  
 ¥100円 (初回のみ別途300円)  
 持 運動のできる服装、靴 (親子とも)  
 講 大竹 美枝子



いつでも どこでも だれでも 開館時間: 10:00~18:00    
**町立図書館だより**    
 図書館ホームページ ☎855-6710 ☎855-6711 Facebook

**催し物のご案内**

**おはなし会**

絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。 ※シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ  
 時 8月1日(土)15:30~16:00  
 講 子ぐま絵本の会

8	日	月	火	水	木	金	土	9	日	月	火	水	木	金	土
						1				1	2	3	4	5	
	2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12
	9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26		
2020	23	24	25	26	27	28	29	2020	27	28	29	30			
	30	31	休						休	休					

図書館カレンダー(■は休館日)

**今月のテーマ展示**

**おとな 「元気をつくる」**  
 この夏を元気に乗り切りましょう。  
**子ども 「なつだ! ぼうけんだ! たんけんだ!」**  
 ぼうけん、たんけんは山や海だけじゃない。  
 いろんなものをたんけんするぞ!

※図書館ホームページ「テーマ展示」では、毎月テーマに合わせた本を紹介しています。

**STOP9 わが家の「ケータイルール」**

夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。  
 毎朝欠かさず朝食を食べ、基本的な生活習慣を身に付けましょう。

あたたかく香り豊かな東の広場 **東公民館**    
 ☎854-4138 ☎854-3389 Facebook

**筆の里ありがとうの絵てがみ巡回展**

今回過去に筆の里工房に応募のあった作品の中から選りすぐりの作品を東公民館ロビーで展示しています。心温まる作品をぜひご覧ください。  
 時 8月1日(土)~31日(月)  
 9:00~21:30 (日、月は16:30まで)

**失敗しない人生設計講座**

~あなたのライフビジョンを描いてみませんか?~  
 「生きているお金」と「死んでいるお金」  
 「長期・分散・積立投資」ほんのチョット知っているだけで大きな差がでます。  
 時 8月17日(月)10:00~11:30  
 定 どなたでも ¥無料 定10人  
 講 呉信用金庫 営業統括本部 かわぐち ひでひろ 河口 英広

出会いで結ぶ生きがいの広場 **町公民館**    
 ☎854-3111 ☎820-5820 Facebook

**筆の里ありがとうの絵てがみ巡回展**

今回過去に筆の里工房に応募のあった作品の中から選りすぐりの作品を町民会館ロビーで展示しています。心温まる作品をぜひご覧ください。  
 時 8月1日(土)~31日(月)  
 9:00~21:30 (日、月は16:30まで)

**遊び心毛筆教室**

遊び心で毛筆のお稽古をしましょう。  
 初心者も大歓迎です。  
 時 8月17日(月)13:30~15:30  
 ¥100円  
 持 習字道具など  
 講 堀野 真理子



**ヨガマットでエクササイズ!**

体が硬くて運動が苦手な人にもオススメ! マットを使って体をほぐしたり簡単にできる筋肉トレーニングを行います! 気軽にご参加ください。  
 時 8月25日(火)10:00~11:30  
 定 20人 ¥100円  
 持 運動靴、運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット (あれば)  
 講 健康運動指導士 大迫すみえ

**2020年特別企画! 深原公園で花火大会を行います**

お盆休みの夜空に深原公園から約300発の花火を打ち上げます。夏の思い出にご家族一緒に、自宅やお近くの散歩道からご覧ください。遠くの人もお安心ください、見えますから!  
 時 8月13日(木) 20時から (約30分)  
 所 深原公園 (熊野町新宮二丁目12番1号)  
 ▷留意点・①雨天順延 (少雨決行)。

- ②当日は、公園周辺の立ち入りおよび駐車は禁止します。
  - ③新型コロナウイルス感染症予防のため、催し物などはありません。
- 「密集・密接」防止にご協力ください。

▷主催・夕涼み実行委員会  
 問 NPO法人きらら会 (東部地域健康センター内) ☎820-5580



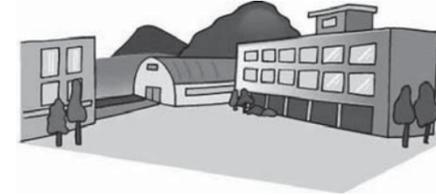
「この本、よかった！」  
『なつみはなんにでも』 (84)

皆さんにもおすすめしたい  
「くまどく本」、今月は、  
淳教幼稚園からです。

三村 沙奈(つき組)  
三村 結美(母)

娘の大好きな絵本のひとつです。娘が「お母さん見てみてこれなんだ？」と面白く見せるよ。」となつみと同じように全身を使って一所懸命まねっこする姿は、おかしくてとてもかわいいです。

なつみが何の真似をしているのか親子で一緒に考える時間は楽しく、子どもの新たな一面や豊かな想像力を発見できる素敵な絵本です。絵本の出会いは世界を広げてくれます。



町内小中学校を  
一斉閉庁します

☎8月12日(水)～14日(金)

- ▽目的
- ①児童・生徒および教職員の心身の健康増進
  - ②町立学校における地球環境保護および省エネルギーの推進

▽内容

児童・生徒は登校せず、部活動も実施しません。緊急連絡体制を確保し、緊急時には早急に対応します。

☎教育総務課 ☎820-5620

「子どもの人権110番」  
強化月間を実施します

広島法務局および広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待などの被害にあっている子どもたちの問題解決を支援するため、専用相談電話「子どもの人権110番」を常時開設しています。

下記の期間、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、時間を延長して電話相談を受け付けます。

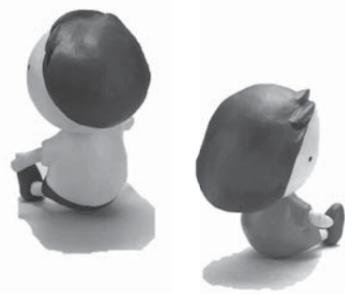
☎8月28日(金)～9月3日(木)

8:30～19:00 (土・日は10:00～17:00)

※強化月間以外の受付時間

平日8:30～17:15 (祝日除く)

☎子どもの人権110番 ☎0120-007-110



(生活環境課)

「学校再開」

熊野高等学校

この地に (291)



新学期が始まって二週間も経たないうちに、新型コロナウイルス感染症予防のため学校が休業となり、その後5月中旬に自主登校、そして、6月1日、ようやく待ちに待った学校再開となりました。学校生活の再開に向け、ソーシャルディスタンスの確保等、教室や校内に様々な感染症予防対策を施し工夫を試みました。

生徒達も、常にマスクを着用し、朝の検温、近距離での会話・行動・活動を控える等、これまでにない、不便さを感じながらも、環境の変化に合わせて新たな日常を受け入れようとしています。

6月2週を終えて、平日2時間、土・日曜日のいずれかで3時間の部活動も可能となり、少しずつ学校生活を取り戻しています。また、多くの学校行事が中止となり寂しい思いが募る中、生徒の活動の場を模索し、6月下旬、校内でささやかな美術・書道作品展、演奏会を行いました。いつの日かまた、活気ある生徒の姿を地域の皆様に見ていただける日を願って、今後も地道に活動を継続し、個々の育成に努めていきたいと思っています。



☎熊野高等学校 ☎854-4155

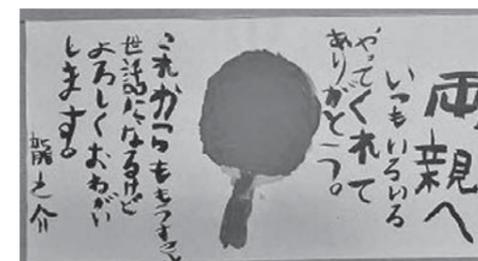
絵てがみ作品全校で

熊野東中学校

第22回絵てがみ作品の募集が筆の街交流館K-J I Nからありました。熊野東中学校では、昨年度から全校生徒で絵てがみ作成に取り組んでいます。生徒一人一人が筆を使用して絵と文字をかきました。テーマは「ありがとう」です。

多くの生徒が今まで経験したことのない状況の中で、いつもは当たり前だと思っていることにも感謝の気持ちをもつことができました。また、自分の身近な人や物、普段は会えない人に対して感謝の気持ちをもつ生徒もいました。今年もまた、たくさんの「ありがとう」を伝える作品ができました。

このようにたくさんの感謝の絵てがみが集まると本当に気持ちがあたたかくなりました。熊野東中学校では、この取り組みを通して感謝を伝える大切さを学んでいます。



(教育総務課)

熊四小防災の日

熊野第四小学校

熊野第四小学校では毎年7月6日を「熊四小防災の日」とし、改めて防災の大切さを理解し、周囲の人と共に生命を守ろうとする意欲を高めたり、不安時の対処法を知ることによって心の安定を図ったりすることを目的に実施しています。

本年度は三密対策として、各教室へのテレビ放送で行いました。黙祷に続き学校長の話、スクールカウンセラーによるリラクゼーション体験、くまよんぼうさい君による災害から命を守る話、教員による防災に係る絵本の読み聞かせ、最後に感想文を書いて会を終了しました。

「命の大切さを改めて感じた。」「災害が起こる前に、情報をしっかり聞き、早めの判断をしたいと思った。」「カウンセラーの先生の話でこわがるのは自然なこと、当たり前のことと聞いて安心することができた。」と感想を書いていた児童が多く、継続した防災教育の大切さを実感いたしました。



▲リラックスするための呼吸法を練習

(教育総務課)



**お知らせ**

**献血のご協力ありがとうございました**

6月23日(火)に、くまの・みらい交流館で実施した献血では、90人のご協力をいただきました。ありがとうございました。ここでは、5回以上、5回刻みの献血回数に到達した人を紹介しています。

**5回**  
林 朋大 (出来庭)

**45回**  
久保田 尊敬 (出来庭)

**20回**  
土肥 敏子 (川角)  
吉川 美樹 (貴船)

**100回**  
光本 一也 (城之堀)

**40回**  
田口 孝行 (新宮)

(敬称略)



目標は献血回数50回！  
まだまだ頑張ります。

◀今回、献血回数5回に到達された林さん

熊野町公衆衛生推進協議会 (生活環境課)

**お知らせ**

**熊野町まちづくり協働推進事業の活動団体決定**

広報くまの4月号で募集した熊野町まちづくり協働推進事業助成団体が次のとおり決定しました。

活動団体名	活動内容
大原ハイツ復興の会	大原ハイツ被災地域の環境整備
くまのキッズ会	こどもの居場所づくり
特定非営利活動法人きらら会	深原地区公園の“花の公園創り”
熊野町の観光を考える会	新たな観光資源創造のための植栽事業
チーム出来庭	多世代間交流の拡大活動など
熊野町商工会女性部	町内在住もしくは町内事業所に勤務されている独身男女の婚活交流の場の提供

▷熊野町まちづくり協働推進事業助成団体とは？

地域課題の解決、地域福祉の向上および良好な地域コミュニティの形成に取り組むまちづくり活動団体のことです。

(生活環境課)

**各施設のお盆の開館状況**

<×：閉鎖>

	9日(日)	10日(月・祝)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
役場	×		8:30~17:15				×	
町民会館	9:00~17:00	×	9:00~22:00			9:00~17:00		
くまの・みらい交流館	9:00~17:00	×	9:00~22:00			9:00~17:00		
東公民館	9:00~17:00	×	9:00~22:00			9:00~17:00		
町民体育館	8:30~21:30	8:30~17:15	8:30~21:30			8:30~17:15		
町民ランド	8:30~21:30	8:30~17:15	8:30~21:30			8:30~17:15		
各学校体育施設	8:00~21:30	8:00~17:15			×		8:00~17:15	
郷土館	10:00~16:00			×			10:00~16:00	
図書館	10:00~18:00	×				10:00~18:00		
くまの・子ども夢プラザ	×			9:30~17:00			×	
中央地域健康センター	×			8:30~17:15			×	
西部地域健康センター	×			8:30~17:15			×	
東部地域健康センター		8:30~17:30		×		8:30~17:30		
中央ふれあい館	×		8:30~21:30		8:30~17:15		×	
中央ふれあい館内郵便局	×		9:00~16:00			×		
深原地区公園				8:30~18:00				



**募集**

**社会福祉士を募集します**

職員の産前・産後休暇に伴い、その欠員を補充するため、会計年度任用職員を募集します。

<募集要項>

職 種	社会福祉士
必要資格	社会福祉士、普通運転免許
勤務場所	熊野町役場 高齢者支援課
業務内容	高齢者虐待、権利擁護、相談支援などに関する業務
募集人員	1人
雇用期間	9月17日~令和3年1月15日(予定) ※任用期間終了後、更新または任期付職員として採用される場合があります。
勤務日	月曜日~金曜日 (年末年始、祝日を除く)
勤務時間	9:00~17:00 (休憩時間60分)
年次有給休暇	なし
報酬額	1,455円/時
手当など	時間外勤務手当、期末手当、費用弁償

<応募方法>

「会計年度任用職員登録申込書」に必要事項およびその他希望等欄に「社会福祉士募集に係る応募」と記入の上、所持資格の免状などを添え総務課に提出してください。

▷選考方法：面接  
▷申込期限：8月14日(金)必着

申込書などの詳細については、熊野町ホームページをご確認いただくか、総務課(業務内容に関することは高齢者支援課)へ問い合わせください。

☎総務課820-5601  
高齢者支援課820-5605

**相談**

**各種相談についての秘密は厳守します  
気軽にご相談ください**

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今後中止となる場合があります。

**無料法律相談**

暮らしの中で生じた法律上の問題の相談に応じます。相談に関する書類がある場合はお持ちください。

※相談内容によっては受けることができない場合もあります。

▷相談員・弁護士

※1人45分以内、事前予約制

時9月10日(木)13:15~17:00 熊野町役場

☎生活環境課820-5606 8:30~17:00

※8月20日から予約受付開始(土日祝を除く)

**人権ホットライン**

人権侵害、身の回りの悩み事など、電話で相談に応じます。

▷相談員・人権擁護委員

時8月18日(火)10:00~12:00、13:00~15:00

☎電話相談のみ

☎生活環境課820-5606

**募集**

**2020年度 自衛官**

**予備自衛官補一般**

▷応募資格・18歳以上34歳未満の人

▷受付期間・7月1日(水)~9月11日(金)

▷試験期日・10月3日(土)~6日(火)

※上記のうち指定する日

☎自衛隊広島地方協力本部 東広島地域事務所

☎082-422-4252

(防災安全課)

**無料行政相談**

行政に関して皆さんが日ごろから感じる要望や意見、苦情などを気軽に相談できます。

▷相談員・行政相談員

時8月19日(水)10:00~12:00

☎くまの・みらい交流館

☎総務課820-5601

※当日、咳や発熱等の体調不良の人や、相談日の2週間前までに外国や感染拡大地域への訪問歴がある人は来所をお控えください。

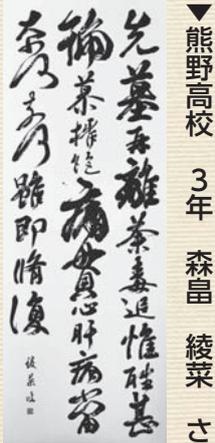




今月の題字



熊野高校 3年 金沖 妃菜 さん



▼熊野高校 3年 森畠 綾菜 さん

【評】『第44回全国高等学校総合文化祭高知大会書道部門』出品予定でしたが、コロナウイルス感染症予防対策により、WEB開催となりました。高知での大会参加は幻となりましたが、書道を通して芸術の素晴らしさを、表現することの楽しさを発信していきたいです。

▼熊野高校 3年 市場 海沙 さん



【評】寄生植物をモチーフに、入り組んだツルのおどろおどろしい描写が、他の植物の命を奪って生きようとしているその強い生命力を表現している。第10回全国高校生現代アートビエンナーレ入賞。

熊野の自然 (371)  
メドハギ (マメ科)



蓄萩、目処萩と書きます。直立した硬い茎を占いの筮に用いたのが由来です。筮は、後に竹を削った筮竹を使うようになりました。

ハギ属の中で最も広く分布しています。日本全土の日当たりの良い草地や土手などに生える多年草です。茎は直立し高さ60〜130cm。縦に多数の稜があり、稜上に伏毛が密生しています。上部で多くの枝を出します。

細長い小葉の3出複葉がやや密に互生しています。葉裏に伏毛が密生しています。花期は8〜10月。葉腋に短い花序を付けます。開放花は白い小さな蝶形花で、旗弁に紫色の斑があります。ハギ属は世界に約40種。葉は3出複葉です。最も重

要な特徴は、豆果が扁平で熟しても裂開せず、1個の種子が入っていることです。閉鎖花もつくるメドハギ亜属と、閉鎖花をつくらないヤマハギ亜属に大別します。開いている花は、開放花です。蕾のような状態で開くことなく、中で雄しべ雌しべが成熟し自花受粉して果実をつくる閉鎖花は、確実に子孫を残します。

メドハギ亜属は日本に5種。町内にはメドハギとネコハギが普通に見られます。ネコハギは、茎が地面を這って長く伸び、小葉は幅広く、全体に立った軟毛が密生しています。花は白色で旗弁の中央が紅紫色です。

【写真・文】

緑花文化士 富沢由美子

筆の駅ミニギャラリー

●熊野写真同好会 作品展

時 8月20日(木)〜9月1日(火)

熊野写真同好会では、毎月一回東公民館で12名の会員が撮影した写真を持ち寄り、村上泉先生の指導の下、楽しみながら各々のレベルアップに精進されています。

今回の展示では、「これまでに培ったノウハウと感性を生かして、ひと時の感動をお届けできれば」とのこと。ぜひご来場ください。



「筆まつり」野田悦登撮影

熊野町観光案内所「筆の駅」

熊野町出来庭10・6・24

開 855・1123 (いいふみ)

開10時〜16時

(各展示の最終日は15時閉場)

休 水曜日・第3日曜日

8月12日(水)〜16日(日)

※無料

※ギャラリーのご利用については、お問い合わせください。



「広報くまの」は再生紙と、認定を受けた環境にやさしい環境対応型インキを使用して印刷されています。



分かりやすく、読みやすく、間違えにくいユニバーサルデザイン書体を使用しています。



熊野町公式アカウント facebook

熊野町観光大使ふりん 公式アカウント facebook

熊野町観光大使ふりん LINE

熊野町観光大使ふりん LINE

防災無線放送再生ダイヤル 082-820-5640 (放送終了後24時間自動消法)