明書が発行されます国民年金保険料の控 国民年金保険料 **(**そ 控除証 0 年

て全額が社会保険料控除の得税、住民税の申告においでに納付したもの)は、所 す 料控除を受けるためには、 対象となります。 納付額の証明書類が必要で 1日から 12 月 社会保険 ス 31 日 ま

告の際には、必ずれます。年末調整料)控除証明書」 書 ∇ 会保険料 て、 刊してください。
青(もしくは領収書)を添 青の際には、必ずこの証明 の際には、必ずこの証明ます。年末調整や確定申 控除証明書」が送付さ保険料(国民年金保険日本金機構から「社 O証 明書類とし

証明書の送付時期

- 翌年2月 2 日 〈 た人 (11 1日~12月31日 10月1日までに納付月上旬送付:1月1 上旬送付: 12月31日までに納7上旬送付:10月 日
- ・11月中旬に送付:9月下・11月中旬に送付:9月下

| / 710、住民課保险 | 10、住民課保险 | 10、住民課保险 | 10、住民課保险 証明書と合わせて、 の保険料も知り は明書も添付してくださ 証明書と合わせて、家族の 家になりますので、自分の 象になりますので、自分の なりますので、自分の

住民課保険年金平金事務所253-

は 「年金の日」ですい)月30(みらい

日 11

給見込額を確認し、未来のと活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来のを確認できるほか、将来のを金受給見込額を確認し、未来の 「ねんきんネットることもできます。 様々なパターンの試算をす 年 金記録や将来の年金受

■な事句= とこ: にお問い合せください。 にお問い合せください。 にお問い合せください。 G 7 固広島南年金事務所☎253 820 0 住民課保険年金 6

> れのマ 11月5日 (1) 日から、

これにより、

イナンバーカードなどに記載は過去の氏から1人ひ 記載は過去の氏から1人ひ とつです。 民票に記載したうえで、 \$ 氏に変更があ 従来称 してきた氏を住 った場合で

届出が必要です。 記したい人は、住民票にE り。 住民課 に旧氏

【届出に必要な書類】 旧氏が記載され た戸

籍謄

※併記したい旧氏の戸籍謄本などがのすべての戸籍謄本などがめ現在の氏が記載 本など

カー

印鑑

・本人確認書類・マイナンバーカ また

(運転免許

民票・マイ などの旧氏併記にいてマイナンバー

つカ住

て 住民票、

この制度が開始されている。 婚姻などで

へを の併 マ ようになり

- 5603、住民課**☎ 週**広島県国際課旅券G

820 **7**

513

子ども

間住民課☎級 - 5604 11月5日からです。

の12 申請先 が拡大している。 まポー

申請などの手続きができるから、県内どこの市町でもなっていますが、12月2日 先は、住現在、 住民票のない。 ます の申

・住民票は申請先(広島吉にすることはできません。※申請と受取を別々の市町

す

受付時間は市町によって 異なります。その市町の住 民と他市町の住民の受付時 間(休日の対応など)が異 なる場合もあるため、県ま たは申請先の市町のホーム たは申請先の市町のホーム か。

・5 10 年 ・1 1 6 , ・1 1 1 , (個別の -ジなどで確認(個別の窓口)

(12 歳未満):6,00円

イツエさん(萩原)

み替えてご利用くださの区分支給限度基準額

* 替えてご利用ください。 区分支給限度基準額に読

-ビス利用分から、改定後んので、10月1日以降の者証の差し替えは行いま

付

した介護保険被保険者

なお、

に交

(高齢者支援課)

中川



長野

9月30日以前に交付した介護保険被保険者証には、改定前の区分支給限度基準額が記載されていますが、今回が記載されていますが、今回が記載されていますが、今回が記載されていますが、今回が記載されていますが、

かな雰囲気に包ま

扱いについて▽介護保険被保険者証の取

今年

度百歳を迎える人を

度基準額は変更ありません び住宅改修費に係る支給限

清子さん (出来庭)





 \exists

なお、福祉用具購入費およ から引き上げられました。

百歳の長寿をお祝い

用できる限度額)が、10月1の適用になるサービスを利

05

2

820

5

分支給限度基準額(介護保険



ことに伴い、次表のとおり区から10%に引き上げられたりのに引き上げられたの。

区 た %

事業対象者

要支援1

要支援2

要介護1

要介護2

要介護4

定 10 に

つ いて ∇

区分支給限度基準額の改

改訂後

(10/1から)

50,320円

105,310円

167,650円

270.480円

要介護 5 | 362,170円 | 360,650円

50,320円 50,030円

197,050円 | 196,160円

309,380円 308,060円

の引上げたる境保険区分支が

いて基準のに伴う介

現行

(9/30まで)

50,030円

104,730円

166,920円

う

吉村 靜さん (新宮)

子育て支援センター エンゼル通信

●子育で支援センターの主な予定(いずれも11:30に終了)

1 月 (又)及 ピンプ の主な f た (*・*) れじ 0 11・00 に が、 1)					
実施日	開始時間	行事(講師·敬称略)			
11日(月)	9:30	わくわくキッズ(2歳以上)11:00~リトミック			
15日(金)	9:30	とことこエンゼル(1歳~1歳11カ月)			
19日(火)	10:30	子育て相談会(保健師:金澤綾子)			
20日(水)	10:30	歯っぴー教室			
25日(月)	11:00	11月生まれのお誕生会			
12月3日(火)	9:30	ふわふわベビー(妊娠中~11カ月まで)			
12月4日(水)	10:30	子育てなるほど講座「こどもの泣き」			
· ·					

●パステルルーム 地域での活動拠点としてご利用いただけます。 ※パステルルーム開催日にくまの・こども夢プラザ内子育て 支援センターも利用できます。

実施日	開始時間	場 別			
21日(木)	9:30	中央ふれあい館			
12月6日(金)	13:30	東部地域健康センター(15:00まで)			
おひさまルーム 上記日程以外の日の9:30~11:30					

パパも遊びに来てね!ご家族でもOKです! ●「うたとおはなしの広場」(第2・4金曜日14:30~15:00)

●「パパとおひさま」11月17日(日)9:30~11:30

- 7 - Public Information: KUMANO - '19/11月号

- ●おんがくにふれあおう 11月27日(水)10:30~11:30 ▷講師: Weekend Carpenters ¥無料 図0歳~未就学児親子
- ●ほっとるーむ(月~金曜日13:00~15:30) (12日(火)と12月10日(火)はありません) ※11月20日(第3水曜日)のみ ほっとる-むべビー(11カ月児まで)

- ベビーマッサージ(14:00~) ほっとるーむベビーの中で行います。 間バスタオル1枚・ベビーオイルまたは保湿剤(なくても可) 飲み物(水分補給) ¥無料 ※予約不要
- ●ベビーマッサージ講座『ゆめりん』(毎月1回実施) 時11月25日(月)13:30~14:30 対持上記と同じ ¥無料 20組(定員になり次第締切ります) ※上のお子さんの同 室託児有
- ●歯っぴー教室 「山野歯科医院」山野歯科医師のお話があります。 また歯科衛生士による歯みがきのコツについてのお話や保 健師による個別相談もできます。(こども用歯ブラシを持っ てきてください。)
- ●お誕生会 毎月1回お誕生月のお子さんをみんなでお祝いしています。
- ●広島県「わーくわくママサポートコーナー」 セミナー 不必要にイライラしない!アンガーマネジメント (感情のコントロール法)

閏11月22日(金)10:00~12:00 ▷講師 沖井 啓子 氏 励くまの・こども夢プラザ 2F ¥無料 対子育て中の保護者 定15人 ※託児有(要申込)※11月15日(金)締切 ※いずれの事業も変更する場合があります。 ※子育て支援センターの予定表または電話でご確認ください。

子育て支援センター・ファミリーサポートセンター (くまの・こども夢プラザ内) ☎820-5502 №855-0805 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日 9:30~17:00 毎月1回土曜日または日曜日 9:30~11:30 〈子育て相談 月~金曜日 13:00~17:00〉

認知症カフェ情報▼認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。 み ら い関11月19日(火)13:30~16:00¥200円所くまの·みらい交流館 ぱたから時12月4日(水)13:30~16:00¥200円所中溝コミュニティーセンター は

い。 人が窓口 ・必ず住屋 申請・受取とも本住民票の写しをご用 申請・ にお越しくださ

代理受取はで

・申請と受べて理申請 と受取 は同じ市町で