



＼ 熊野美人になろう ＼

くまの美活動ゼミ ステップアップコース 第1回 開催レポート

2019.6.7 Fri. @くまの・こども夢プラザ



■ 概要

日時：2019年6月7日(金) 18:00~20:00

会場：くまの・こども夢プラザ

(熊野町貴船9-14 / 旧西公民館)

参加人数：12名

講師：渡部 裕子氏

■ ねらい

くまの美活動ゼミでは、美人をつくるハーブの効用や活かし方を知り、体験することで、町内にハーブを楽しむ仲間の輪を広げていきたいと考えています。

今回は、筆まつりでのブース出店を目指して、自分たちがやってみたいことやできることを考えました。

■ 主催

熊野町 総務部 地域振興課

■ 企画運営 (委託事業者)

株式会社エブリプラン (担当：山田、小田)

1. マロウを水につけて色素が溶け出すまで待つ（30分～1時間）。時間がないときは、お湯で一気に煮だしても良いが、水出しの方が色が長持ちする。
2. コップに希釈用カルピス（1杯分）と氷を入れる。
3. 水出したマロウティーを、ゆっくりとコップに注ぐ。
4. 不思議！色が変化します！ゆっくりと静かに注ぐと二層に分かれ、混ぜるとピンク色に変化。
5. マロウの花びらを浮かべれば、インスタ映え抜群のカルピスが完成！水で作ったカルピスよりも、多少ハーブの味わいを感じるような仕上がり。