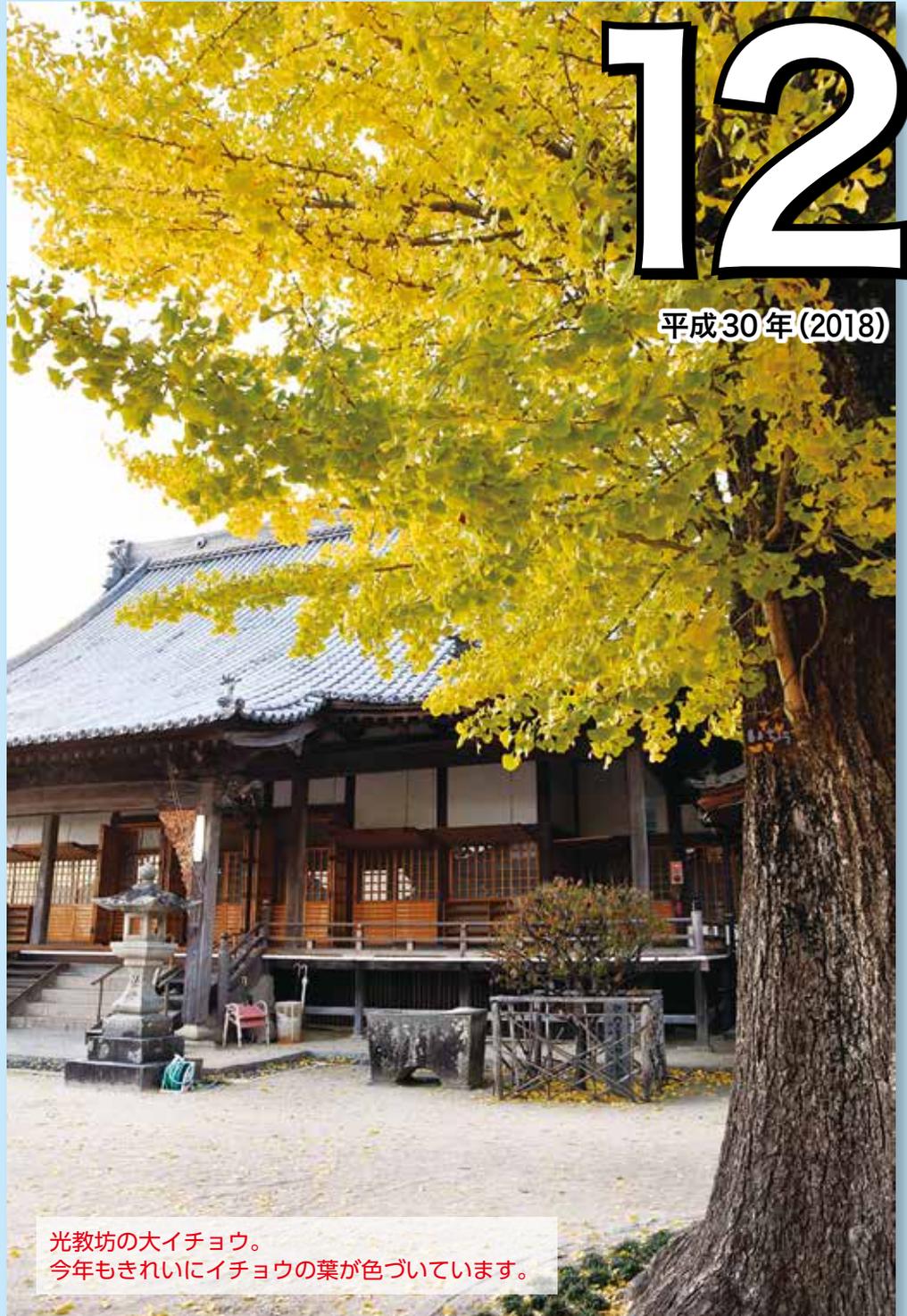


くまの



12

平成30年(2018)

光教坊の大イチョウ。
今年もきれいにイチョウの葉が色づいています。



筆の里工房が、来年5月にリニューアルオープンします！



筆の里工房 地下1階 筆の宇宙

筆の里工房は、改修工事のため、11月5日から来年4月末まで休館しています。リニューアル情報は、随時町広報でお知らせしています。(関連P12) ぜひ、チェックしてください。

筆の里工房内レストラン テナント募集

この度のリニューアルに伴い、筆の里工房内レストランのテナントを募集します。(平成31年5月営業開始予定)

▶応募締切：1月25日(金)

☑募集要項(ホームページでもダウンロード可能)をお渡しします。役場 地域振興課までご連絡ください。

☎地域振興課 ☎820-5602

～平成31年度放課後児童クラブ入会申込みのご案内～

～対象学年を小学校6年生まで拡大します～

平成31年4月から入会を希望される人の申込みを次のとおり行います。

◆申込書等配布

12月7日（金）から役場子育て・健康推進課で配布します。

現在、放課後児童クラブ（以下「クラブ」）に入会している児童については、各クラブで配布します。

◇中途入会を希望される人は…

【受付期間】入所希望日の2カ月前から2週間前まで

◇夏季休暇期間を希望される人は…

【受付期間】6月末まで

◆申込受付

【期間】平成31年1月4日（金）～18日（金）
8:30～17:00（土・日・祝日を除く）

【場所】（1）役場子育て・健康推進課

※家庭の状況（就労先・時間などの内容）や入会児童の状況がわかる人が必ずお越しください。

（2）各クラブ

※現在、クラブに入会し、新年度も継続して入会申込みを希望する人は、各クラブでも受け付けます。

◆入会要件

クラブへの入会申込みができる人は以下の①～③のすべてを満たす人です。

① 熊野町内の小学校1年生から6年生までの児童

② 放課後児童クラブ保護者負担金の滞納がないこと

③ 次にあげる理由により、保護者のいずれもが昼間家庭にいない場合

・保護者の就労・保護者の出産前後（入会期間は産前2カ月、産後2カ月の計5カ月間）

・保護者の疾病・同居親族の介護・就労を目的とした職業訓練、学校への就学・障害児者の通学などの付き添いを行っている場合・その他、上記に類する状態として認められるもの

◆審査および入会決定

提出された書類を基に、入会の必要性の高い児童から入会決定をします。

定員を超える申込みがあった場合については、低学年児童から入会を決定します。

☎子育て・健康推進課 ☎820-5637

各施設の年末年始の開放状況

	12月28日（金）	12月29日（土）～1月3日（木）	1月4日（金）
役場	○		○
中央ふれあい館	○ (～17:15)		○(～17:15) (郵便局～16:00)
各公民館	○		○
交流館	(～17:00)		(～17:00)
中央地域健康センター			
西部地域健康センター	○		
東部地域健康センター		×	
深原公園			○
町民体育館 ※町民グラウンドは使用不可	○ (～17:15)		
各学校体育施設			
図書館	×		×
郷土館			
くまの・こども夢プラザ	○		○

◀ ○…開館 ×…閉館 ▶ ※部屋などの利用時間は、それぞれの施設にお問い合わせください。

復旧・復興に向けて

～11・7大原ハイツ砂防堰堤説明会～



平成30年7月豪雨災害における復旧・復興の取り組みの一環として、11月7日に大原ハイツにおける災害関連緊急事業に関する説明会が行われました。

主な事業として、林野庁による治山対策工事、広島県による法枠工、砂防堰堤の建設が実施されます。

●災害関連緊急事業における工事予定箇所（11/7時点）

○…治山対策工事（林野庁施工）

国有林の範囲に実施されます。

斜面を安定させ、雨水から表土浸食を防止します。

▲…法枠工（急傾斜地対策事業）

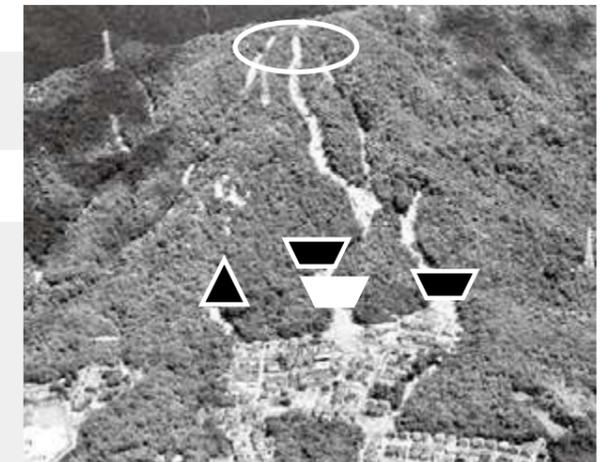
急傾斜地の斜面の風化や浸食を防止し、大雨などによる崖崩れを抑制します。

【今後のスケジュール】

・2019年1～2月 工事説明会実施予定

・2019年2月 工事着手予定

・2019年12月末 完成目標



写真提供：(株)パスコ

▽…透過型砂防堰堤建設（二箇所）

▽…不透過型砂防堰堤建設（一箇所）

砂防堰堤には『透過型砂防堰堤』と『不透過型砂防堰堤』の二種類があります。

▽透過型砂防堰堤

普段は水や土砂を透過し、土石流発生時には大きな岩や流木を含む土砂を捉え、下流への被害を防ぐ。

▽不透過型砂防堰堤

土石流をせき止め、下流への被害を防ぐとともに、平時から土砂をためることで谷を緩やかにし、土石流の威力を弱める機能を持つ。

【今後のスケジュール】

・2019年1～2月 工事説明会実施予定

・2019年2月 工事着手予定

・2019年12月末 『透過型砂防堰堤』完成目標

・『透過型砂防堰堤』完成後『不透過型砂防堰堤』工事着手



透過型砂防堰堤



不透過型砂防堰堤

出典：国土交通ホームページ（<http://www.mlit.go.jp/river/sabo/effect.html>）を加工して作成。

☎危機管理課 ☎820-5631

障害福祉サービス・地域生活支援事業ってどんなサービスですか？

障害のある人々の自立を支えるサービスで、在宅や通所によるサービス、施設に入所して利用するサービスがあります。

対象者 身体障害者手帳所持者、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者、支援が必要と認められる障害児、難病等患者 ※40～64歳で介護保険における特定疾病をお持ちの人、65歳以上の方は介護保険が優先となります。

【利用手続きの流れ】

①相談・申請→②聞き取り調査など→③一次審査→④二次審査→⑤サービスなど利用計画案提出→⑥支給決定
その後、事業者とご自身で契約をしていただきます。

分類	主なサービス種類	対象者と主なサービス内容
家・外出先 などでの支援	居宅介護 (ホームヘルプ)	自宅での生活に介助を要する人を対象に、入浴や食事などの身体介護および、家事援助、通院介助等のサービスを行います。
	重度訪問介護	重度の肢体不自由者で常に介護を必要とする人を対象に、入浴や食事の介護、外出時における移動支援などを総合的に行います。
	同行援護	視覚障害により、移動に著しい困難を有する人に、移動に必要な情報の提供(代筆・代読を含む)、移動の援護などの外出支援を行います。
	行動援護	自己判断能力が制限されている人が行動するときに、危険を回避するために必要な支援、外出支援を行います。
	重度障害者等 包括支援	常時介護を必要とする人に対し、居宅介護など複数のサービスを包括的に行います。
	移動支援事業 (地域生活支援事業)	屋外での移動が困難な人を対象に、外出のための支援を行います。
	意思疎通支援事業 (地域生活支援事業)	聴覚・言語機能などの障害により、手話および要約筆記での意思の疎通が必要な人に手話通訳者および要約筆記者を派遣します。
	保育所等訪問支援	保育所などを訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援を行います。
泊まるところ	訪問入浴サービス (地域生活支援事業)	在宅で寝たきり状態にある人で、家庭での入浴が困難な人を対象に、移動入浴車で訪問し、入浴の介護を行います。
	短期入所 (ショートステイ)	自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間(夜間を含む)施設で入浴、排せつ、食事の介護などを行います。
日中活動をする ところ	生活介護	常に介護を必要とする人に、日中の創作活動などの場や、食事、入浴などの介護を提供します。
	児童発達支援	未就学の障害児を対象に、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練を行います。
	医療型児童発達支援	肢体不自由児を対象に、児童発達支援および治療を行います。
	放課後等 デイサービス	就学中の障害児を対象に、授業の終了後または夏休みなどの休業日に生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進などを行います。
	地域活動支援 センター事業	創作活動または生産活動の機会の提供、社会との交流の促進などの便宜を図ります。
	日中一時支援事業	日中、介護する人がいないため一時的に見守りが必要な場合に見守りや日常的な訓練、生活支援などを行います。
訓練をする ところ	自立訓練 (機能訓練)	一定の期間、身体機能の維持・回復のため、身体的リハビリテーションや歩行訓練などの支援を行います。
	自立訓練 (生活訓練)	一定の期間、食事や家事などの日常生活能力を向上するための支援を行います。
仕事を するところ	就労移行支援	一定期間、生産活動などの機会を提供することによって、就労に必要な知識や能力の向上を図る訓練などを行います。
	就労継続支援A型 (雇用型)	就労が困難な人に対して、必要な知識や能力向上訓練を行います。
	就労継続支援B型 (非雇用型)	年齢や体力面で就労が困難な人に対して、必要な知識や能力向上訓練を行います。
住むところ	共同生活援助 (グループホーム)	共同生活を営む人に、居住に対する相談や、日常生活上の援助を行うとともに、利用者のニーズに応じて身体的な介護などを行います。
	施設入所支援	施設に入所する人に、身体的な介護などを行います。
長期で医療を 受ける ところ	療養介護	医療と常時介護を必要とする人に、医療機関において機能訓練、療養上の管理、看護、介護および日常生活の世話をします。

※それぞれのサービスの資格要件を満たしていれば利用できます。負担額など詳しくはお問い合わせください。

☎民生課 ☎820-5635

年末年始のごみの取扱いについて

年末年始のごみ収集と環境センターなどの受け入れスケジュール

	ごみステーション 収集の有・無	環境センター 直接搬入受付時間	安芸クリーンセンター 直接搬入受付時間
28日(金)	有 (平常どおり)	9:00~11:30、13:00~16:00 (平常どおり)	8:30~12:00、13:00~16:30 (平常どおり)
29日(土)	無		
30日(日)	呉地・川角(資源物Ⅰ) 出来庭・貴船(資源物Ⅱ)	9:00~11:30、13:00~15:00	
31日(月)	中溝・萩原・城之堀・初神 新宮・平谷(可燃ごみ)		休み
平成31年1月1日(火) 1月3日(木)	無	休み	
1月4日(金)～	有 (平常どおり)	9:00~11:30、13:00~16:00 (平常どおり)	8:30~12:00、13:00~16:30 (平常どおり)

☎生活環境課 ☎820-5606、環境センター ☎854-3813、安芸クリーンセンター ☎885-2538

◆不法投棄(ごみステーション以外の場所)は禁止されています

- ◎決められた場所(ごみステーション)以外に廃棄物を捨てることは、不法投棄となります。
- ◎ごみステーションに、正しく分別されていないごみや正しい収集日以外に出されたごみは、不法投棄となります。
- ◎ごみステーションに、事業所から出たごみ(事業系廃棄物)を出すと、不法投棄となります。

◆年末年始のし尿収集について 次の年末年始期間中は業務を休みます。

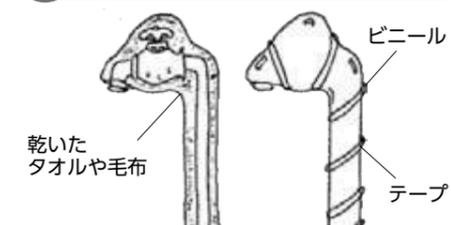
☎12月29日(土)～平成31年1月3日(木) ☎安芸地区衛生施設管理組合業務課 ☎885-2534



水道管の凍結防止対策をしましょう！

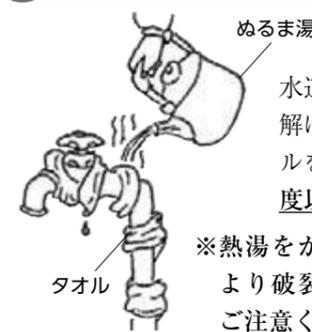
今年の2月の異常寒波では、町内全域で水道管の凍結による漏水が多数発生しました。水道管はマイナス4度以下に達すると凍結したり、破裂しやすくなります。寒くなってきたら水道管が凍らないよう、凍結防止の対策をしましょう！

！凍結を防ぐには



図のようにタオルや毛布を巻きつけ、ビニールで覆うなどして水道管を寒さから守りましょう。

！水道管が凍ってしまったら



水道管が凍結した場合は、自然に解けるのを待つか、水道管にタオルをかけその上からぬるま湯(20度以下)をかけてください。

※熱湯をかけると、急激な温度変化により破裂するおそれがありますので、ご注意ください。

！漏水が発生したら

水道管が破裂したり水漏れが発生した場合は、止水栓を閉めて、必ず熊野町指定給水装置工事業者へ修理の依頼をしてください。(詳細は町ホームページをご覧ください。)

なお、この場合の修理費用は水道使用者のご負担となります。ご了承ください。

☎上下水道課 ☎820-5610

高額療養費（外来年間合算）の申請について

70歳以上（65歳以上の障害認定による後期高齢者医療制度加入者も含む）の高額療養費制度の見直しにより、平成29年8月診療分から自己負担額の年間上限の制度が設けられました。

▽年間上限額：14万4千円
 ※平成30年7月31日時点で高額療養費の自己負担限度額の区分が「市町村民税課税一般」、または「市町村民税非課税」世帯の人

個人の外来診療の自己負担額（平成29年8月1日～平成30年7月31日の額）を合算して、年間上限額を超えた金額が外来年間合算の支給額となります。

※月ごとの高額療養費が支給されている場合は、そのうち外来診療分として既に支給された額を差し引いて計算します。

▽申請時に必要なもの：申請書、被保険者証、印鑑、振込口座を確認できる書類、個人番号（マイナンバー）、本人確認ができるもの
 期間中に保険が変わった

障害者差別解消法について

障害者差別解消法は、障害を理由とする差別の解消を推進することで、すべての国民が障害の有無にかかわらず、互いに人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指すものです。

行政機関や民間事業者が行わなければならないことは、具体的には、次の2つです。

- ① 不当な差別的取扱いの禁止
- ② 障害のある人にとって、日常生活や社会生活を送るうえで障壁となるもの（社会的障壁）を取り除くために必要な合理的配慮の実施

社会的障壁の例

- ・ 利用しにくい制度など
- ・ 障害者の存在を意識していない慣習、文化など
- ・ 障害のある人への偏見など

不当な差別的取扱いの例

- ・ 障害を理由に入店を拒否する、アパートを貸さないなど

合理的配慮の例

- ・ 書類を渡す時、視覚障害のある人に読み上げる

場合は、以前の医療保険の「自己負担額証明書」が必要です。以前の医療保険へ申請し、交付を受けてから外来年間合算の申請をしてください。

▽住民課保険年金グループ
 ☎820・5604

国保加入者が交通事故などにあったときには

交通事故や傷害事件など、第三者（加害者）から傷害を受けた場合は、加害者が被害者の治療費を負担することが原則です。

このため、交通事故などで国民健康保険証を使って治療を受けた場合は、速やかに届出をしていただく必要があります。これにより国民健康保険で一時的に医療費を立て替えて後で加害者に請求することができます。

届出をしないまま、加害者から治療費を受け取る、示談を済ませるなどした場合は、国民健康保険が給付した医療費を全額返還していただくこととなりますのでご注意ください。

また、国民健康保険では、医療費を適正に給付するた

め、医療機関からの請求書

（診療報酬明細書）を点検しており、その結果、第三者行為による負傷である可能性がある場合には、負傷原因について問合せを行っています。

第三者行為の把握は、本来国民健康保険で給付すべきではない費用を加害者に請求するために重要なものなので、問合せを受けられた人は、すみやかにご回答くださいますようお願いいたします。

▽住民課保険年金グループ
 ☎820・5604

こんなときは国民年金にご加入ください

20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入する必要があり、加入手続きを忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、年金が受けられなくなる場合があります。

そのため、次のようなときには、必ず住民課で手続きを行ってください。

- ◎20歳になったとき
 厚生年金に加入していない人が20歳になったときには、国民年金加入の手続き

・ 聴覚障害のある人に筆談

・ 知的障害のある人にかかりやすく説明する など

対象	不当な差別的取扱い	障害者への合理的配慮
国の行政機関、地方公共団体など	×禁止	法的義務
民間事業者（個人事業者、NP O団体などを含む）	×禁止	努力義務

※取扱い区分は上記の表のとおりです。

▽住民課 ☎820・5635

身体障害者自動車運転免許取得費給付について

①1級から4級の身体障害者手帳をお持ちの人
 ※運転免許証を交付され1年以内の人

▽助成内容：自動車の第1種普通免許取得にかかる費用
 ▼給付額：免許取得対象経費の3分の2を給付（10万円を限度）

▽手続きに必要なもの
 身体障害者手帳、運転免許

を行ってください。

◎会社を退職したとき

60歳になる前に会社などを退職したときには、厚生年金から国民年金へ変更の手続きを行ってください。また、被扶養配偶者も国民年金への変更手続きが必要です。

※いずれの手続きにも健康保険（社会保険）資格喪失証明書または離職票が必要で

◎被扶養配偶者の収入が増えたとき

被扶養配偶者のパート収入などが130万円以上になったときには、国民年金への変更手続きを行ってください。

※被扶養配偶者が離婚したときにも、国民年金の加入手続きが必要です。

国民年金保険料の納め忘れにご注意を

日本年金機構では、国民年金保険料の未納者に対して、国民年金制度および保険料の納付義務についてご理解いただくため、様々な納

付督促に取り組んでいます。

しかし、文書や電話など度重なる納付督促でも納付されていない、また十分な納付負担能力がないながらも納付されていない人に対しては、納付督促が強化（強制徴収）されます。

【具体的な強制徴収】

最終催告状送付↓来所通知
 ↓督促状送付↓差押予告通知・財産調査↓差押え・取立て

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですので、納め忘れがないようにしましょう。

※最終催告状：納付義務者への自主納付を促す最後の催告です。催告後も納付のない場合には滞納処分に移行することを予告します。

※督促状：最終催告状送付後、指定期限までに納付されない人に対し納付を督促します。滞納処分が開始され、延滞金が科せられるほか、滞納者だけでなく連帯納付義務者（滞納者の世帯主や配偶者）の財産差し押さえが実施されます。

▽広島南年金事務所国民年金課 ☎253・7710

親子で楽しく遊び、子育て仲間と交流し、学び合いながらゆとりある子育てができるよう応援しています。親子はもちろんのこと、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃんもぜひご利用ください。

- お誕生会
 毎月1回お誕生月のお子さんをみんなでお祝いしています。
- 「うたとおはなしの広場」(第1・3金曜日14:30~15:00)
 絵本の読み聞かせや季節の歌、作って遊べる簡単工作もあります。
 ※1月4日(金)はありません。
- ほっとるーむ(月~金曜日13:00~15:30)
 ※18日(火)はありません。
 ※第3水曜日のみほっとるーむベビー(11カ月までの乳児対象)ベビーマッサージ(14:00~)ほっとるーむベビーの中で行います。
 ☎バスタオル1枚、ベビーオイルまたは保湿剤(なくても可)飲み物(水分補給) ☎無料 ※予約不要
- クリスマス会 12月21日(金)10:30~11:30
 夢プラザにサンタさんがやってくるよ!お楽しみに♪(無料・予約不要)
 ※9:30からお部屋で遊べます。
 ※いずれの事業も変更する場合があります。
 ※子育て支援センターの予定表または電話でご確認ください。

子育て支援センター・ファミリーサポートセンター
 (くまの・こども夢プラザ内) ☎820-5502 ☎855-0805
 開設日時 (※年末年始、祝日除)：月~金曜日 9:30 ~ 17:00
 第2土曜日 9:30 ~ 11:30
 <子育て相談 月~金曜日 13:00 ~ 17:00>

子育て支援センターエンゼル通信

●子育て支援センターの主な予定 (いずれも11:30に終了)

実施日	開始時間	行事(講師・敬称略)
14日(金)	9:30	わくわくキッズ(2歳以上)
18日(火)	10:30	子育て懇談会(金澤綾子)
26日(水)	11:00	12月生まれのお誕生会
1月8日(火)	9:30	ふわふわベビー(妊娠中~11カ月まで)
1月9日(水)	10:30	子育てなるほど講座「スキンシップ」

※12月29日(土)~1月3日(木)まで子育て支援センターはお休みです。

●パステルルーム 地域での活動拠点としてご利用いただけます。
 ※パステルルーム開催日にくまの・こども夢プラザ内子育て支援センターでも「おひさまルーム」を行います。

実施日	開始時間	場 所
11日(火)	10:00	東部地域健康センター(要申込)
20日(木)	9:30	中央ふれあい館
1月8日(火)	10:00	東部地域健康センター(要申込)

※東部地域健康センターでは親子ふれあい体操を行います。

- おひさまルーム
 上記日程以外の日の9:30~11:30
- 「パパとおひさま」(毎月第2土曜日)9:30~11:30
 パパも「おひさま」デビューしてみませんか?もちろんご家族もOKです!

認知症カフェ情報▶認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。
 みらい：☎12月18日(火)13:30~16:00 ☎200円 くまの・みらい交流館 ばたから：1月はお休みします。

保健行事

問子育て・健康推進課 ☎ 820-5637

当番医

【年始当番医 9:00～12:00】

12月16日(日) 梶山医院 ☎ 854-2771	1月1日(火) はまもと皮ふ科 ☎ 855-2662
12月23日(日) 豊田レディークリニック ☎ 855-1913	1月2日(水) 酒井医院 ☎ 855-2629
12月30日(日) 倉田医院 ☎ 854-7050	1月3日(木) 宗盛医院 ☎ 854-1111
1月6日(日) おかだ眼科 ☎ 855-6633	

【歯科当番医 (9:00～15:00)】

12月30日(日) 第二井原歯科医院 ☎ 854-8148
12月31日(月) とまと歯科クリニック ☎ 855-3746

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

行事	実施日	場所	時間	内容
すくすくクラブ (育児相談)	12日(水)	中央ふれあい館	13:30～15:00	保健師などによる体重・身長測定、母乳やミルク、離乳食や幼児食などの栄養相談、子育て相談、産前産後相談など。友達づくりに気軽にご利用ください。 ☎妊婦、0カ月～未就学の乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳
	18日(火)	町民会館	10:00～11:30	
	25日(火)	くまの・こども夢プラザ		
	1月9日(水)	中央ふれあい館	13:30～15:00	
健康相談	19日(水)	西部地域健康センター	13:30～15:00	生活習慣病予防・妊婦などの相談に保健師・栄養士が個別に応じます。血压測定・検尿を行います。健康手帳・健診の結果をお持ちの人は持参ください。
離乳食教室	20日(木)	町民会館	(受付時間) 13:15～13:30 (実施時間) 13:30～15:00	栄養士による離乳食準備やすすめ方のお話、調理実演。保護者のみ試食あり。個別相談もできます。 ☎4～7カ月頃の乳児の保護者
母親学級	1月8日(火)	くまの・こども夢プラザ	(受付時間) 13:15～13:30 (実施時間) 13:30～15:15	妊娠中の過ごし方、マタニティストレッチ、母乳のお話 ☎妊婦(妊娠週数に関係なく参加できます) ☎母子健康手帳、動きやすい服装

ひとり親家庭学習教室

学校の教科書や、宿題などを中心に、大学生や教師経験者などが丁寧に分かりやすく教えてくれます。

☎ひとり親家庭の小学1年生～中学3年生 ☎無料

▷科目・国語、算数、英語、宿題 ▷教室・町民会館、くまの・みらい交流館

日程	教室	日程	時間
町民会館 (学習室)		12/1(土)、8(土)、26(水)、27(木)	9:30～11:30
		1/5(土)、12(土)、26(土)	
		2/9(土)、16(土)、23(土)	
		3/2(土)、9(土)、16(土)、23(土)	
くまの・みらい 交流館 (読み聞かせ室)		12/2(日)、15(土)	9:30～11:30
		1/19(土)、27(日)	
		2/2(土)、17(日)	
		3/2(土)、17(日)	

☎各教室小中学生合わせて6人(登録制)

定員に空きがある場合は、随時申し込むことができますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

☎☎広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎227-2370 ☎227-2371

シルバーリハビリ体操教室情報▼いつでも自分らしく過ごすための体操教室です。
☎東公民館☎毎週木曜日10:00～11:00※1/3休み、☎町民会館☎毎週木曜日13:30～14:30※1/3休み、
☎くまの・みらい交流館☎12月18日(火)、25日(火)、1月7日(月)13:30～14:30



気になる「口臭」 歯周病予防

口臭の大部分は口の中に原因があり、その多くは【歯周病】と【舌苔(ぜったい)】です。

歯周病とは、歯茎や骨が壊され、進行するとむし歯ではない健康な歯も抜けてしまう病気です。

歯周病の主な原因は、歯に着いた歯垢(プラーク)や歯石です。歯垢は口の中の細菌が砂糖分を栄養に増殖したもので、歯垢1gの中には約1千億個もの細菌がいると言われています。その歯垢が石灰化したものが歯石です。

口臭を発生させるのは、この細菌が原因で、酸素が少なくなるほど活発に活動します。舌苔は舌の表面に付着した苔状のものです。この舌苔に付着した細菌の腐敗作用で口臭が発生します。

【歯周病セルフチェック】
□歯肉がはれている
□歯と歯の間が広くなり、食べ物がつまる
□歯みがきすると出血する

□歯がグラグラして固いものが噛めない
□歯が以前より長く伸びた気がする

★一つでもチェックが当てはまれば、歯周病の可能性がります。定期的に歯科医院で健診を受けることをおすすめします。

【セルフケアで歯周病予防】

歯垢は、歯と歯の間にたまりやすく、歯ブラシの毛先も届きにくいのが特徴です。歯ブラシでよくみがいたつもりでも、歯と歯の間には、みがき残しがあります。歯ブラシに加えて、デンタルフロス、歯間ブラシなどを使うことをお勧めします。

【歯科医院での専門的ケア】
歯周病が自然に治ることは困難です。日ごろのセルフケアに加え、定期的にかかりつけの歯科医院で、自分のブラッシングだけでは落とすことのできない歯垢や歯石を取り除いてもらいましょう。ま

た、自分に合ったケアの方法を指導してもらいましょう。歯周病を治療し、お口の中を清潔に保つことで、口臭は予防できます。

【妊娠中からの歯周病予防】

妊娠中は生活習慣や女性ホルモンが変化する影響で歯周病やむし歯などお口のトラブルが起こりやすくなります。妊娠中に歯周病にかかると、早産のリスクが高いと言われています。また、母親のむし歯が、唾液を通して子どもに感染します。

熊野町では、妊婦歯科健診の受診券を母子健康手帳交付時に交付しています。妊娠中の体調が良い時に受診してください。



広島県歯科医師会
オリジナルイメージキャラクター
はっぼくん

(子育て・健康推進課)

「体ごやせ」ローストチキン



【材料】(4人分)

- ・鶏もも肉……………2枚
- ・はちみつ……………大さじ4
- ・しょうゆ……………大さじ2
- ・酒……………大さじ2
- ・にんにくチューブ……………3cm

★クッキングシート
★ビニール袋またはバット
【トッピング】

◆鶏もも肉

皮側をフォークでさして数か所穴をあけ、1枚を2等分する(4枚になる)。

◆A 合わせておく

【作り方】

1 漬ける
鶏もも肉をビニール袋やバットに入れ、Aを流し入れて軽くもみ、30分以上漬けておく。

2 加熱準備
オーブンを200℃に予熱する。天板にクッキングシートを敷き、1を皮側が上になるように並べる。残った汁を鶏肉の上にもわしかける。

3 焼く
オーブン(200℃)に入れて30分～35分焼く。竹串でさして透明な汁が出てきたら完成。濁っていれば再加熱する。(時間は短めに設定)

※焦げないように注意
【健康メモ】
♪冷蔵庫で前日の夜から漬けると味がしつかりしみこみます。
♪減塩しょうゆを使うと減塩できます。



1日の塩分目標 8g以下 (1人分)
今回のレシピ 1.4g (1人分)

(子育て・健康推進課)

ゼロの日運動

0の付く日(10・20・30日)はテレビゲーム・スマホの使用を控え、くまどくおよび家族のだんらんを通して家族の絆を深めましょう。

※広報「くまの」では、町民の皆さんの自宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

くまの・みらい交流館 多世代がふれあいで結ぶみんなの **広場**
☎854-1673

行事名	月日	時間	講師(敬称略)	内容等	備考
めだかつこ あつまれ	5日(水) 19日(水) 1月16日(水)	10:30~ 11:30	読み聞かせ ボランティア めだか絵本の会	親子で紙芝居や絵本の読み聞かせ、 簡単な折紙・工作などを行います。	対未就園児親子 ¥無料
くまの・みらい 合唱	6日(木),13日(木) 20日(木),27日(木) 1月10日(木)	17:00~ 19:00	寺 沢 希	他市町のジュニアコーラスとの交流会 も楽しめます。	対小・中・高校生 ¥2,500円/月 ※団員募集中
たまひよクラブ (リトミック)	11日(火)	たまごクラス 10:00~ ひよこクラス 11:00~	大竹美枝子 大南村	親子で一緒に手遊び、パネルシアターな どでいろいろな遊びを楽しみましょう。 今回のテーマ「クリスマス」 みんなでクリスマスソングを歌います。	対未就園児親子 たまごクラス(1歳半~2歳半) ひよこクラス(2歳半~) ¥100円(初回のみ別途300円) 持運動のできる服装、靴 (親子とも)
葉牡丹寄せ植え 講座	11日(火)	13:30~ 15:30	小池孝子	葉牡丹を使った正月用の寄せ植え作 り。自分だけのオリジナル作品を作りま しょう。作品は希望によりお届けします。	定10人 ¥100円(選ぶ花に よって材料費1,000円前後が 必要です。持手袋、鉢)
パパが振る舞う 家族で楽しむ クリスマス料理	15日(土)	10:00~ 13:00	広島ガス(株) 広島家庭料理学校 代表 浜井美幸	ローストビーフ、スパニッシュオムレツ、 プッシュドノエル(ケーキ)など。クリ スマスに家族にごちそうしてあげよう。※ 企業協賛のため材料費は無料。	対男性定16人 ¥無料 持タオル・エプロン・三角巾
読書の広場 スペシャル	15日(土)	13:30~ 14:30	読み聞かせ ボランティア 子ぐま絵本の会	クリスマス絵本がいっぱい。簡単 ツリーも作るよ!	対幼児から小学生まで ¥無料※出席シールを集め てプレゼントをもらおう。
歌声広場	15日(土)	15:00~ 16:30	高瀬 幸之 寺 智	なつかしい歌を大勢でにぎやかに 歌い上げましょう。リクエストも大歓迎。 (歌謡曲、フォークソングなど)	¥200円 申不要
シルバーカレッジ	17日(月)	13:30~ 15:00	広島演芸協会 秋風亭 てい朝	演題「落語で学ぶ 男と女の助け合い」 落語を通して、大いに笑って「男女共同 参画」を考えてみましょう。	¥無料 申不要
クリスマスジャズ コンサート	24日(月)	13:30~ 15:00 (開場13:00)	佐藤いよりと 仲間たち	クリスマスのひと時をお届けする楽し いジャズコンサート!	¥500円 申事務室でチケット販売
本のお茶会	1月5日(土)	13:00~ 14:30	読み聞かせ ボランティア 子ぐま絵本の会	「猫を抱いて象と泳ぐ」小川洋子(文 藝春秋) 伝説のチェスプレーヤーの奇跡を描 く小説です。お茶をしながら一緒に味 わいましょう。	¥無料 ※開くだけの参加も大歓迎 ※ひとり1冊ずつ、本をお 貸しできます。

町立図書館だより いつでも どこでも たれでも ☎855-6710 開館時間:10:00~18:00
ホームページ: <http://www.town.kumano.hiroshima.jp/www/library/index.html>
携帯電話版ホームページ <https://ilisod001.apsel.jp/kumano-lib/>
(右のバーコードを読み取り機能つき携帯電話で読み取ってください)

行事名	月日	時間	講師(敬称略)	内容等	備考
おはなし会	15日(土) 1月5日(土) 1月19日(土)	15:30~ 16:00	子ぐま絵本の会	絵本の読み聞かせや紙芝居など 行います。※シールを集めてプレ ゼントをもらおう。	対どなたでも
0.1.2.3歳の おはなし会	12月はお休みです。 次回は1月23日(水)です。				

今月のテーマ展示
おとな「元気」もうすぐ新年です。寒さに負けないよう気を付けましょう!
子ども「たのしい クリスマス」 クリスマスへのわくわくした気持ちに高まる絵本を集めました。

図書館カレンダー(は休館日)

日	月	火	水	木	金	土
12						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
2018						
1						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
2019						

♪呉かみしばいのつどいさんによるたのしいかみしばい♪
呉かみしばいのつどいさんによる楽しい紙芝居を開催しま
す。今回も、どんな紙芝居を演じてくれるか来てからのお楽し
み!小さな子どもから小学生、大人でも楽しめます!!事前
申込みは不要です。どなたでもご参加ください。
時12月23日(日)
内クリスマス工作13:30~、紙芝居15:00~
所町立図書館(工作:会議室、紙芝居:おはなしのへや)

東公民館 あたたく香り豊かな東の **広場**
☎854-4138 ☎854-3389



行事名	月日	時間	講師(敬称略)	内容等	備考
おんがくらぶ おともだち (6/6回目)	10日(月)	10:00~ 10:50	佛 圓 祐 子 郷 地 久 美 子	心と体で音楽を楽しみましょう。	対1歳6カ月~未就園児親子 定10組 ¥100円/回
コーラス教室	13日(木)	19:00~ 20:30	渡 邊 治 美	唱歌からレッスンを始め、心と体をリフ レッシュしましょう。	¥無料
遊び心習字教室 (8/10回目)	13日(木)	16:00~ 18:00	堀 野 眞 理 子	初心者を対象とした習字教室です。放 課後は、楽しく「止め、跳ね」三世代で 楽しく習字の基礎から学びましょう。	定20人 ¥100円/回 持習字道具(半紙多めに)、雑巾
熊 東 大 学 人 権 講 座	19日(水)	13:30~ 15:00	狩 山 満 香	来る年を笑顔で迎えるための「あ・い・ う・え・お」歌あり、動きあり、笑いあり。	¥無料
アクセサリー作り ~冬のピアス・イヤリング~	20日(木)	13:00~ 14:30	Kia and cokia 武 田 亜 紀	いつもと違う、ちょっとおしゃれで贅沢な アクセサリーを作ってみませんか?(※ 同室内に託児スペースあり。要申込)	定10人 ¥1,100円
★小学生冬休み講座★ 親子アクセサリー教室	22日(土)	10:00~ 12:00	Kia and cokia 武 田 亜 紀	親子で冬にぴったりのかわいいヘア アクセサリーを作ってみませんか?(親子で2個)	対小学1~6年生と保護者 定20組 ¥1,200円/組
★小学生冬休み講座★ ハーバリウムを作る	25日(火)	13:30~ 15:00	花屋 Amelie 沖 宗 憲 司	自分だけのハーバリウムを作ってみ よう!ライト付で幻想的に。	対小学1~6年生 定20人 ¥1,100円
★小学生冬休み講座★ M's Kitchen みんなで楽しくクッキング	26日(水)	10:00~ 12:00	森 永 乳 業 (株)	手を汚さずにできるロールサンド、ク ラッカーをかわいくアレンジしたクラ ッカーパーティを作しましょう。	対3歳~小学6年生 ※3歳~6歳児は保護者同伴 定30人 ¥200円/人・組
お正月門松風 お正月寄せ植えを作ろう	26日(水)	13:30~ 15:30	花屋 Amelie 沖 宗 憲 司	お正月にちょっとオシャレな門松風寄 せ植えを作しましょう。いつもとは違う 寄せ植えでお正月を迎えませんか?	定20人 ¥2,100円程度/人 ※選ぶ苗や鉢によって変 わります。お手持ちの鉢 があれば持参可能です。
Mama Cafe ママカフェ in 東公民館	毎週木曜日	11:00~ 13:00		~ままカフェとは~ 子育てでお悩みの人や、育児からの気分転換に、公民館の部屋を無料で開放しま す。ママ同士で子育ての話をしたり、お茶したりお弁当を食べたりと自由に親子のひ と時にご利用ください。 所公民館2階和室オープンスペースとして開放。 対お子様と保護者での参加が条件です。 ¥無料(お茶など持ち込みOK) ★1組でも大丈夫です。子育ての先輩が、お話を聞きますよ。 ★営利目的でのご利用はお断りしています。	

町公民館 出合いで結ぶ生きがいの **広場**
☎854-3111

行事名	月日	時間	講師(敬称略)	内容等	備考
筆の里ありがとう の絵てがみ巡回展	1日(土)~ 28日(金)	9:00~ 21:30 (日・月は 16:30まで)		今回過去に筆の里工房に 応募のあった作品の中から選りすぐりの作品を町民 会館で展示しています。心温まる作品をぜひご覧ください。	
洋風正月しめ飾りを 作ろう!	11日(火)	13:30~ 15:30	れんか 蓮華 - RENKA 望 月 さ な え	ちょっとおしゃれなしめ飾りを作って、 素敵に新年を迎えませんか。見本は町民 会館にあります。 申込期限:12/7(金)材料費を添えて	定20人 ¥1,100円 持ハンドタオル、持ち帰 り用の袋など
簡単にできる おせち料理教室	12日(水)	10:00~ 13:00	桐 木 み ね 子	誰でもお家で簡単にできるおせち 料理を作ってみましょう。 申込期限:12/7(金)材料費を添えて	定20人 ¥700円 持エプロン、お米0.5合、 ふきん
シニアのための 転倒予防体操	14日(金)	10:00~ 11:30	健康運動指導士 大 迫 す み え	椅子を使用し安全に楽しくゆっくり体を 動かす簡単な運動を行います。気軽にご 参加ください。申込期限:定員になり次第	定18人 ¥100円 持タオル、飲み物、運動 のできる服装
遊び心毛筆教室	17日(月)	13:30~ 15:30	堀 野 眞 理 子	遊び心で毛筆のお稽古をしましょう。	¥100円持習字道具など
楽しく親子で遊ぼう! (リトミック) サンタさんがやってくる♪ 【要予約】	20日(木)	10:00~ 11:00	大 竹 美 枝 子	リズム遊び、手遊び、パネルシアター、 工作などで楽しい遊びがいっぱい。 みんなでクリスマス会をしましょう。 申込期限:12/14(金) ※プレゼントの都合上要予約	対未就園児親子 定20組 ¥200円
冬休み特別講座 子ども木工教室	26日(水)	9:30~ 11:30	ヤマシオ工房 塩 見 喜 市	木材で収納棚を作って「ものづくり」 の楽しさを体験しよう。見本は町民 会館にあります。 申込期限:12/14(金)材料費を添えて	対小学4~6年生 定20人 ¥1,100円 持金づち、雑巾、使い古 しの歯ブラシ、飲み物

第46回 熊野駅伝大会 出場チーム募集



昨年の様子

とき 2月10日(日) 9:30スタート
ところ 熊野町民グラウンド発着による町内一円

区間	中継所	距離	中学生の部
第1区	スタート 熊野町民グラウンド正門	2.5K あいおい保険先を直進	男子
第2区	第1中継所 熊野町役場職員駐車場	2.3K 世良電器前左折	女子
第3区	第2中継所 くまのみらい交流館	1.3K	男子
第4区	第3中継所 熊野町民グラウンド駐車場	2.5K あいおい保険先を直進	男子
第5区	第4中継所 熊野町役場職員駐車場	2.3K	男子
第6区	第5中継所 くまのみらい交流館	1.3K	女子
ゴール	熊野町民グラウンド正門		
総距離			12.2K

対町内在住者、町内事業所に勤務している人、町内の学校在学者、保護者、町内の学校卒業者

※年齢は大会当日の満年齢 ※中学生の部については県内の学校も可

▷チームメンバー…監督1人、選手6人、補員3人まで

※同一団体で2チーム以上出場の場合は補員5人まで

▷各部門チーム構成

【子ども会の部】原則子ども会単位で構成

※子ども会単位で1チームも組めない場合は、他の子ども会との合同で構成可

※小学4～6年生(男女制限なし) ※単位子ども会での出場数は制限しない

【一般の部1部】中学生以上で構成

【一般の部2部】全員30歳以上の男子で構成、女子(小学校4年生以上)と男子(30歳以上)の混成

【女子の部】全員が小学4年生以上の女子で構成 ※参加チームが少ない場合は一般2部とする。

【中学生の部】県内の各中学校単位で構成、町内の中学生で構成(両中学校の混成チーム可)

選手男子4人、女子2人、監督1人、補員3人までで構成

¥3,000円/チーム

甲申込書(町民体育館にて配布)参加費を添えて、1月12日(土)までに町民体育館(熊野駅伝大会事務局)へお申し込みください。

▷お願い…駅伝大会当日は町内道路などで交通混雑が予想されます。通行される皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、大会の趣旨をご理解いただき、開催にご協力くださいますようお願いいたします。

問熊野駅伝大会実行委員会(町民体育館内) ☎854-7695

体力アップ教室 参加者募集

ストレッチ体操や筋力アップ体操で筋力やバランス力をアップし、介護を必要としない身体づくりをしませんか。

【くまのみらい交流館教室】

時1月10日～3月14日 毎週木曜日
①午前の部：午前9時半～11時半
②午後の部：午後1時半～3時半

【中央ふれあい館教室】

時1月11日～3月22日 毎週金曜日
③午前の部：午前9時半～11時半
▽講師：大野都弥子(健康運動指導士・介護予防運動指導士)

対町内在住者
定員20人
定①②③各部20人
甲12月13日(木)午前9時～
※定員に達した場合は抽選。
※健康づくりには運動の継続が大切なことから、平成30年前期の参加者を優先入会。申込み用紙に会費を添えて町民体育館へ提出。

5 問町民体育館 ☎854・769

参加者募集

「アクティブヨーガ」参加者募集

アクティブヨーガは、アメリカで大流行しているパワーヨーガをアレンジしたものです。姿勢を支えるための筋肉を刺激し、腰痛や肩こりの緩和や予防にも活用できます。ヨーガ未経験の人や、体力に自信がないという人でも安心してご参加いただけます。

自身の体と向き合いながら、ポーズの基本を楽しく丁寧に行いましょう。

時12月17日～3月18日 毎週月曜日(全10回)
午後7時半～8時半
▽講師：埴山 咲子(ヨガインストラクター)

対高校生から40代までの町内在住者および筆の里スポーツクラブ会員
定員25人
定25人
甲12月10日(月)～15日(土)
※定員を超えた場合は抽選
※運動のできる服装・ヨガマット・飲み物・タオル

5 問町民体育館 ☎854・769

筆の里工房は施設改修工事のため 11月5日(月)～来年4月末まで休館します。



同じ音でも色々な漢字を崩して使っています。

「あ」は「変体仮名」と区分されています。

「あ」は「安」を崩した一字となり、その他の「あ」は「変体仮名」と区分されています。

私たちが使っている「ひらがな」は、中国から伝わってきた漢字を元に作られた、日本独自の文字です。平安時代に完成しました。それまで、日本には話す言葉はありましたが、文字がなかったのです。そこで、例えば「あ」と発音する漢字、安、阿、亜、愛、悪…などの読みを自分たちが使っている話し言葉にあてて書いたのです。ですから「あ」を表すのに、数種類の「かな」が使われています。

明治33年に、「ひらがな」は一音につき一字と決められました。つまり、「あ」は「安」を崩した一字となり、その他の「あ」は「変体仮名」と区分されています。

リニューアル紹介 ②
体験ゾーン「かな判子」



作品に見入る児童

「かな判子」コーナーでは「ひらがな」「変体仮名」を判子にしています。自分の名前や好きな言葉を押しみてくたさい。ひらがなだけとは違う、「かな」の多様さに気づけるはずですよ。

熊野町内の全小中学生による 作品鑑賞会

しました。また、近隣の幼稚園、保育園の園児も来館し、ふでりと一緒に作品鑑賞をしました。

小学五年生、中学一年生は、たらし込み技法や金箔加工の実演の見学、作品を見た感想を発表し合う活動などを、鑑賞教育の一環として行いました。どの年齢の子どもたちも「すごい!!」と言いながら、目をキラキラさせていました。

今回の展示会は、江戸時代の作品紹介が中心でした。時代を越えて伝わってくる作品の迫力、オーラは、本物を間近で見るとでしか体験できません。当館では、今後も、町内の子どもたちや住民の皆さまに作品鑑賞の機会を提供していきたいと考えています。

平成六年、筆の里工房の建設に伴って、広島県福山市出身の書家、宮本竹逕(1912-2002)が揮毫した作品です。当館の玄関ホールには、この設立趣意書が掲げられており、筆の里工房のロゴにも使っている文字です。「自然、筆、人が一体となって豊かな文化を育んでいく…」思いの詰まった作品です。

■収蔵品紹介■ 筆の里工房設立趣意書 宮本竹逕筆

熊野吹奏楽団
第21回定期演奏会

クラシックや吹奏楽の作品のほか、デイズニールゾートやU.S.J.にちなんだ映画音楽などをお楽しみください。(当日は募金箱を設置しますので、西日本豪雨災害復興支援金へのご協力をお願いいたします。)

時 12月16日(日) 開場 午後1時、開演 午後1時半
所 町民会館ふでりんホール
¥無料

▽曲目：「陽はまた昇る」(献奏)、「マードックからの最後の手紙」、「バックドラフト」、「ジュラシックパーク」、「アナと雪の女王」ほか
HP <http://www.kumasui.com>
熊野吹奏楽団 ☎878・7708
✉info@kumasui.com
※駐車場が大変混み合いますので、公共交通機関のご利用やお乗り合わせをお願いいたします。

「この本、よかったー」(63) 『5ひきのすてきなねずみ おんがくかいのよる』 作・絵 たしろ ちさと (ほるぷ出版)
皆さんにもおすすめしたい「くまどく本」、今回は、熊野第三小学校からです。
岡崎 佐穂(1年)
ねずみとかえるが音楽会をする楽しいお話です。池のまわりでみんなで歌う場面の音楽と絵が好きです。
岡崎 那緒子(母)
小さな動物たちがくり広げる幻想的な世界。つい口ずさみたくなるフレーズがステキで、月のキレイな夜にゆったり読みたくなる本です。くまどくは、子どもとゆっくり向きあえる癒しの時間です。



(生涯学習課)

「ま冬の冒険隊」開催のお知らせ

12月4日～10日の人権週間にあわせ、子どもたちが、絵本の読み聞かせや人形劇などを通して、楽しみながら、思いやりや、みんなと仲良くする大切さについて感じてもらうおはなし会を開催します。

時 12月8日(土) 11:00～12:00
所 熊野町立図書館 ☎小学生以下(保護者同伴可)
▷プログラム

【絵本】「にゃーご」、「かっくん」ほか
【ペープサート】「おまえうまそうだな」
【クリスマスカード作り】
詳しくは、保育園、幼稚園、小学校を通して配付しているチラシをご覧ください。
☎生涯学習課 ☎820-5621

映画「おまえうまそうだな」上映会
開催のお知らせ

1月20日(日)に「人権啓発講演会～宮西達也講演会」を開催します。講演会を前に、宮西達也さん原作の映画「おまえうまそうだな」を上映します。
時 12月26日(水) 13:30～15:00
所 熊野町立図書館
¥無料
☎生涯学習課 ☎820-5621

サッカーであそびましょう

広島女子サッカーチームのアンジュヴィオレ 広島の選手が熊野町にやってきます。選手たちと一緒にサッカーであそびましょう。
時 12月16日(日) 13:30～15:00
所 くまの中央保育園グラウンド (熊野町萩原1-6-18)
対 幼稚園・保育園児から小中学生までの児童生徒
☎女子サッカーの町熊野の会
☎854-5172 (代表 荻野)

「福祉・介護の現場」体験

熊野高等学校

この地に (271)

10月12日に「福祉・介護の現場」体験を行いました。今年度も、広島県社会福祉協議会の御協力を得て、1学年全員が11施設に分かれて体験をさせていただきました。私たちは「地域の未来を創る人財の育成」という思いの下、日々学校生活を送っています。自ら課題を発見し解決する能力を育成するための体験として、人の役に立つとは、人に喜ばれるとはどういうことかを学ぶことを目的としています。

それぞれの施設では、高齢者疑似体験や車椅子体験など、様々な実習や入所者の方々とのおふれあいを体験させて頂きました。また、前もって伺っていた入所者の方々の状況に応じて、自分たちで企画したレクリエーションも行い、笑顔溢れる場面も見られました。この体験を通して、地域を始めとする他者の役に立つとはどういうことかを学び、今後の社会貢献への第一歩の足掛かりをつかんだことと思います。



「福祉・介護体験の様子」

☎熊野高等学校 ☎854-4155

元オリンピック選手と交流

熊野東中学校

10月31日にオリンピック・パラリンピック教育推進事業の一環で、元オリンピック選手の「廣田遙」さんを講師に迎え、講演と実技指導を実施しました。

講演会では、全校生徒に向けて「諦めない心の持ち方」について講演していただきました。



生徒たちは廣田さんの話を聴くことで自分たちが諦めない心を育てるにはどのような事を普段の生活で実践すれば良いかを考えることができました。一流のアスリートの経験をヒントに、よりよく自分たちが成長する機会になりました。また、第3学年への実技指導ではクラス対抗の長縄跳びで盛り上がることができました。今回学んだことをこれからの学校生活で活かしていきます。



生徒一同とトランポリンの元オリンピック選手の廣田遙さん (学校教育課)

～みんなで考える道徳～

熊野第三小学校

本校は平成30年度「道徳教育改善・充実」総合対策事業指定校(文部科学省委託)として道徳教育に力を入れています。特に、「思いやり」に重点を置き、相手の気持ちや状況を考えて、やさしく接することができる子供の育成を目指しています。道徳の授業は複数の教員によるティームティーチングで行い、道徳ノートに自分の思いや考えを書くことで学びの足跡を残しています。

10月29日には、今年度2回目の道徳参観日を行いました。今回は保護者参加型の授業でした。保護者の皆さんからは、「いろいろな考えに触れながら自分の考えをしっかりとるよう家庭でもいろいろな話をしていきたいです。」など温かい感想をたくさんいただきました。12月6日には、「自己を見つめ、よりよい人間関係を築こうとする児童の育成」と題して公開研究会を行います。子供たちの成長の様子を見ていただけるものと思います。



道徳参観日の様子 (学校教育課)

広告 (英会話) 読み 書き (硬筆・毛筆) 計算 (そろばん) 生徒募集中 読み・書き・そろばんの サンライトスクール 中溝4丁目9-11 / 東山4-4
・幼児かきかたランド 子育て支援
・そろばん教室
・小1.2.3対象
読み 書き そろばん 絆教室
・毛筆 硬筆 書写教室
Tel 082-854-0101 / Fax 082-854-8800

町制施行100周年記念事業 よしもお笑いライブ

町制施行100周年記念事業として、お笑いライブを開催します。

ぜひ、ご来場ください。

とき 12月22日(土) 開場13:00、開演13:30

ところ 熊野町民会館 ふでりんホール

¥1,000円 ※全席自由、未就学児は無料

チケット販売場所・生涯学習課、町内各公民館、くまの・みらい交流館、熊野町文化団体連絡協議会加盟団体(熊野吹奏楽団、熊野町音楽同好会、子ぐま絵本の会、アイリスの会、町内小中学校PTA)

出演者・西川のりお・上方よしお、しずる、ミサイルマン、フロントライン、松浜心、メンバー、マルセイユ



☎生涯学習課 820-5621

到達回数	地区	氏名
5回	初神	井出本照美
10回	中溝	林秀樹
10回	呉地	時光達也
25回	城之堀	林康子
40回	出来庭	久保田尊敬

(10月30日現在。敬称略)

献血のご協力
10月30日(火)に東部地域健康センター、くまの・みらい交流館で実施した献血では、86人にご協力いただきました。ありがとうございます。

就職ガイダンス in Kumano 開催
町内事業所への就職を希望する人(平成31年3月学校卒業予定者を除く)を対象に、合同企業説明会を開催します。
時 12月6日(木)午後1時半～3時半
※受付は午後3時まで
所 町民会館
※無料
※予約不要、入退場自由、履歴書不要、就職相談コーナー設置
☎熊野町商工会 854・0216



(高齢者支援課)

6月から熊野町介護予防・生活支援員養成講座を受講され、全過程を修了した25人の受講生に修了証が授与されました。
今後、訪問型サービスAの事業所において、ゴミ出しや調理、掃除や買い物といった生活支援サービスを提供する担い手として活躍していただきます。

※ここでは、5回以上、5回刻みの献血回数に到達した人を紹介しています。
☎熊野町公衆衛生推進協議会(生活環境課) 820・5606



中央が中須委員

熊野町功労表彰を受賞
農業委員会委員として16年以上町の農政の進展に尽力された功労に対して、中須岩登委員が、町の功労表彰を受賞されました。

放送大学入学生募集のお知らせ

(総務課)

放送大学では、4月入学生を募集します。
▽出願期間：12月1日(土)～平成31年3月17日(日)
10代から90代の幅広い世代約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

労働者の皆様へ ご存知ですか？介護休業

家族の介護と仕事の両立を支援するために、「育児・介護休業法」では、休業制度など、さまざまな制度が定められています。

退職の前に制度の利用を考えてみませんか？

詳しくは [介護離職ゼロポータルサイト](#) で検索。

☎広島労働局(雇用環境・均等室) 221-9247

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
※資料を無料で差し上げています。気軽に放送大学広島学習センター(☎247・4030)までご請求ください。

熊野町の火災と救急
火災件数 0件 死傷者 0人
救急件数 75件 搬送人員 64人
平成30年10月中
※緊急車両の通行に支障となる不法駐車はやめましょう。

～各種相談についての秘密は厳守します。気軽にご相談ください～

名称	月日	時間	相談員	内容など	相談場所・問合せ先
人権ホットライン	18日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00	人権擁護委員	人権侵害、身の回りの悩み事など電話で相談に応じます。	☎電話相談のみ ☎民生課 820-5635
無料法律相談	1月10日(木)	13:15～17:00	弁護士	暮らしの中で生じた法律上の問題(相談に関する書類がある場合はお持ちください。1人45分以内)※要予約	☎熊野町役場 ☎民生課 820-5635 受付期間：12/20(木)～ ※土日祝日、12/29～1/3を除く8:30～17:00
生活困窮者相談窓口	月～金(祝祭日を除く)	8:30～17:15	福祉事務所職員	自立をサポートする相談に応じます。☎経済的に困窮し、最低限度の生活の維持が困難な人(生活保護受給者は除く)。	☎熊野町役場 ☎民生課(福祉事務所) 820-5614

相談

お知らせ 12月



ひとり親家庭のための弁護士巡回相談会

広島弁護士会所属の弁護士、養育費専門相談員が離婚、養育費、親権、財産分与などの相談に応じます。
(※要予約)
時 12月14日(金)午後1時～3時15分(1人45分以内)
対 ひとり親家庭の母、父、寡婦、離婚前の人
定 6人 ※無料
所 熊野町役場3階会議室
☎熊野町役場 820-5635

就職準備・離転職セミナーと就業相談会
応募書類の書き方と面接の受け方を、キャリアコンサルタントが指導します。相談会では就業相談員が個別に就業、資格取得について相談に応じます。
時 12月14日(金)
①セミナー：午前10時～11時半

ファミリーサポートセンター提供会員募集

「育児の援助を受けた人(依頼会員)」と「育児の援助ができる人(提供会員)」が会員となり、子育てを援助し合う有償ボランティア活動です。
この度、ファミリーサポートセンターでは、子育てを応援していただける人「提供会員」を募集しています。
子どもの好きな人、ボランティアに興味のある人、空いた時間に協力をいただける人などご連絡ください。
☎ファミリーサポートセンター 820・5502

募集

②相談会：午後1時～3時15分
対 ひとり親家庭の母、父、寡婦および20歳未満の子
定 ①20人、②3人(予約制)
※無料
所 熊野町役場301会議室
☎熊野町役場 820-5635
就業・自立支援センター
☎ファミリーサポートセンター 227・2377

お知らせ

医療・介護・生活支援への県民の安心感に関するアンケート調査を実施します

現在、熊野町と広島県では、高齢になっても住み慣れた地域で生活し続けることができる体制づくりに取り組んでいます。
この度、住民の安心感につながる施策を検討するうえでの参考とするため、アンケート調査を実施します。
▽調査対象：広島県から無作為に抽出された65歳以上の
この度、住民の安心感につなげる施策を検討するうえでの参考とするため、アンケート調査を実施します。

熊野町消防団 年末特別警戒を実施します
町民の皆さまが安心して新年を迎えられるよう、消防団では恒例の年末特別警戒を実施します。消防団員

熊野町消防団 年末特別警戒を実施します
町民の皆さまが安心して新年を迎えられるよう、消防団では恒例の年末特別警戒を実施します。消防団員

熊野町消防団 年末特別警戒を実施します
町民の皆さまが安心して新年を迎えられるよう、消防団では恒例の年末特別警戒を実施します。消防団員

熊野町消防団 年末特別警戒を実施します
町民の皆さまが安心して新年を迎えられるよう、消防団では恒例の年末特別警戒を実施します。消防団員

歯並び矯正は専門医のいる当院へ!

歯並び矯正は当院へ
無料相談受付中
糖尿病予防はお口から!
歯のクリーニングをどうぞ!



山野歯科医院 ☎ 854-1139
山野矯正歯科 ☎ 888-8741 (矢野駅前)

(危機管理課)



が交代で、随時、町内の各地域の防火パトロールや警戒活動を行います。皆さまのご協力をお願いします。
▼実施期間：12月28日(金)～30日(日)
▼時間：午後8時～午前0時





役場の電話番号

総合案内 (休日や夜間) ☎820-5600 ☎854-8009

ホームページアドレス
http://www.town.kumano.hiroshima.jp
(携帯電話用アドレスも同じ)

右のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください。

総務部
総務課 ☎820-5601
危機管理課 ☎820-5631
財務課 ☎820-5632
地域振興課 ☎820-5602
税務課 ☎820-5603

建設部
建設課 ☎820-5607
都市整備課 ☎820-5608
開発指導課 ☎820-5638

民生部
民生課 ☎820-5635
高齢者支援課 ☎820-5605
福祉事務所 ☎820-5614
住民課 ☎820-5604
生活環境課 ☎820-5606
子育て健康課 ☎820-5637

防災無線放送再生ダイヤル
☎820-5640
※放送後24時間以内の内容

議会事務局 ☎820-5630
会計課 ☎820-5612

上下水道課 ☎820-5610

教育委員会 (教育部)
学校教育課 ☎820-5620
生涯学習課 ☎820-5621
教育委員会 ☎855-1110

★各課室へのお問い合わせは、各メールでも受け付けています。メールアドレスについては、熊野町ホームページでご確認ください。

納税(町税等)

今月の納期限 12月25日(火)

固定資産税	第3期分
国民健康保険税(普徴)	第6期分
後期高齢者医療保険料(普徴)	第6期分
介護保険料(普徴)	第6期分

※納付忘れのない便利な口座振替をご利用ください。

災害「支援金」の受付について

この度の豪雨災害につきましては、多くの皆さまにご支援いただき、誠にありがとうございます。

現在、熊野町では、災害復旧・復興に向けての被災者支援、土砂撤去や道路等の復旧作業を行っていますが、防災・減災対策の一層の強化にも取り組んでいくにあたり、多くの支援が必要と見込まれるため、引き続き、災害支援金を受け付けています。今後とも、皆さまのあたたかいご支援、ご協力をお願いいたします。

●郵便振替・振込 (口座番号等の控え不要)

全国のゆうちょ銀行(郵便局)窓口で直接お申し出ください。(振込手数料無料)

●ほか金融機関から振込(所定の振込手数料が必要)

銀行名: ゆうちょ銀行
店名: ○九九(ゼロキュウキュウ)店 店番: 099
種目: 当座 番号: 0211410
名義: 広島県熊野町災害支援金

●ふるさと納税

ふるさとチョイスよりクレジット決済または郵便振替にて。※災害支援専用のため返礼品はございません。

【ふるさとチョイスにて頂いた応援メッセージ】
ご支援とともに皆さまから頂いた、たくさんの応援メッセージの中から、一部をご紹介します。

- 一日も早く日常を取り戻されますようお祈りいたします。(大阪府)
- つらく大変な思いをされていると思います。無理をせず、この困難を乗り越えてください。(三重県)
- こんな形での応援しかできませんが、少しでも皆様が元気になっていただければと思います。少額ですが、お役立てください。(神奈川県)

☎総務課 ☎820-5601

熊野町観光案内所「筆の駅」
熊野町出来庭10・6・24
☎855・1123 (いいふみ)
開午前10時〜午後4時
(各展示の最終日は午後3時閉場)
休水曜日・第3日曜日・12月25日(火)〜1月6日(日)
※無料
※ギャラリーのご利用については、お問い合わせください。



「帯と着物の縁取り」

●筒井晶子表装展 Fuchidori
時 12月1日(土)〜24日(月・振)
「縁取ることで世界は彩りを増す」がテーマのFuchidori展。若手表装師の筒井晶子さんが着物や帯を現代のテイストにアレンジした掛軸、額、ウォールアートなどのインテリアを展示します。

平成31年成人を祝う会のお知らせ

今年度も新成人の代表として、実行委員会の皆さんが、成人を祝う会に向けての準備を進めています!

と き 平成31年1月13日(日) 13:30~16:00(受付13:00~)

ところ 町民会館 ふでりんホール

☎平成10(1998)年4月2日~平成11(1999)年4月1日生まれの人
※現在、熊野町外に住居登録をしている人でも参加できます。詳しくは、生涯学習課までお問い合わせください。

☎生涯学習課 ☎820-5621

実行委員会の皆さん
(後列) 左から 佐古壮真さん、榎崎一輝さん、堀野能世さん、三村太希さん
(前列) 左から 岡田萌々果さん、長澤絢音さん、尺田さらさん、光本玲奈さん

このコーナーに掲載を希望しない人は、住民課へ届ける際にお申し出ください。(住民課)

市い横よ佐さ秋あ大おお久く上う仲なか横よ氏
山やま田た伯き元と上え保ぼ野の前え田た氏
瑚こ実み 湊み紗す愛な心こ一い華か氏
桃と和わ律り斗と奈な寧ね花か子こ氏

新初城之萩中出来呉地区
宮神堀 原 溝 庭 地 区

杉す廣ひろ田た上か亀か久く國くに武た藤ふ北きた原は古ふる中なか西にし堀ほ實さ林は氏
藪ぶ瀬せ中か原井い田た好よし吉し川わ川わ井い川わ井い川わ尾お江え森り氏

昌ま亮り春は主ちマ泰たいミ篤と恵え岩い克か文ふ信の治は美代慶け氏
登と一子こ税らヨ造子こ代よ子こ男お巳み康す治じ子こ義よ子こ一ち氏

88 81 76 72 104 75 93 100 77 80 79 40 68 94 82 85 79 年齢地区
東 神 平 初 城之萩中 出来庭 呉 地
山 田 谷 神 堀 原 溝 庭 地 区

〓およろこび〓 (10月届け出分・敬称略)

〓おくやみ〓 (10月届け出分・敬称略)

COOL CHOICE (クールチョイス=賢い選択)

日常生活のひと工夫で、快適に過ごしましょう。(ウォームビズ推進中)

冬の地球温暖化対策の一つとして推進している、暖房時の室温20℃で心地良く過ごすことのできるライフスタイル「ウォームビズ」も「COOL CHOICE」のひとつです。

暖房時のエネルギー消費を減らし、CO₂の排出を削減するため、暖房に頼り過ぎないで、室内でも一枚多く着る、温かいものを飲むなど、ちょっとした工夫で寒い冬を快適に過ごしましょう。(生活環境課)

年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動

▷期間:12月1日(土)~10日(月)

年末は、慌しさと日没時間の早さから、交通事故の多発が懸念されます。また、飲酒の機会も増える時期ですが、飲酒運転は絶対にやめましょう。

一人ひとりが正しい交通ルールとマナーを守り、事故にあわないようにしましょう。

平成30年広島県 交通安全年間スローガン

「危ないよ スマホじゃなくて 周り見て」 (生活環境課)

11月と12月は 地方税納税推進 強化月間です

広島県地方税 納税推進キャラクター ささえくん

地方税は県や市町の財源として、福祉や教育、消防・救急、ごみ処理といった様々な住民サービスのために使われています。

地方税の納期限は、きちんと守りましょう。納税されないと、差し押さえや公売などの滞納処分を受けることになります。(広島県地方税徴収対策推進協議会)

☎税務課 ☎820-5603

ミニギャラリー

今月の題字



熊野第一小学校 6年
穂土 羽葉さん



熊野第一小学校 4年 今村 優介 さん

【評】字の大きさやバランス、穂先の入り方や向きに気をつけていてねいに仕上げる事ができました。

熊野第一小学校 1年 養老 航成 さん



作品名「ライオン大好き」
【評】安佐動物園で印象が強かったライオンの顔を、ダイナミックに画用紙一杯に描きました。ライオンの迫力と愛らしさをうまく表現しています。

町の人口と世帯数

平成30年10月31日
(前年同月比較)



(住民基本台帳)

熊野の自然 (351)

ヤツデ

(ウコギ科)



花は晩秋から初冬に咲きます。枝先に白い小さな花が集まった直径2〜4cmの球形の花序が多数つきまします。両性花の花序と雄花の花序があります。花序は花の付き方や集まりを言います。最初に両性花が咲きます。写真は雄しべが熟し花粉を出している雄性期で、雌しべは未熟です。雄しべと花弁が落ちた後に雌しべが熟し雌性期になります。雌しべが自分の花の花粉を受粉しない仕組みになっているのです。両性花の花序の下に雄花の花序がありますが、両性花より遅く咲きます。蜜を求めてハエやハナア

ブ、アリの仲間がやって来て、受粉を助けます。果実は液果で直径8mmほどの球形。翌年4〜5月頃に黒紫色に熟します。果実はヒヨドリが好んで食べます。葉は大きく厚く

て縁に鋸歯があります。多くは掌状に7か9の奇数に裂けています。「八」は末広がり縁起が良いので、「八手」の名が付きました。葉は枝先に輪生状に集まって互生します。どの葉にも日光が当たるように、外側の葉は大きく葉柄も長く、内側の葉は小さく葉柄も短くなっています。福島県以南の暖地に生える常緑低木です。県内では庭に植えたヤツデの果実を食べた鳥の糞によって広がったもので、本来の自生ではないと考えられています。

【写真・文】

緑花文化士 富沢由美子

県内市町発!!

おすすめイベント

ピクニック

【国営備北丘陵公園 備北イルミ】

丘陵の地形と樹木を活かした、園内の空間全体が光につつまれたような備北丘陵公園ならではの幻想的な世界のイルミネーションをお楽しみいただけます。

時〜2019年1月14日(月祝)

※2018年12月31日(月)

2019年1月1日(火)は

休園日

所国営備北丘陵公園

¥大人450円、65歳以上210円、

中学生以下無料(※年齢確認できるものを持参のこと。)

問 備北公園管理センター

☎0824・72・7000



(地域振興課)

切り取って、電話機などに貼ってお使い下さい。

防災無線放送再生ダイヤル
082-820-5640
(放送終了後24時間自動消音)