

# くまの6

平成30年(2018)



未来へつなぐ伝統  
熊野  
100周年

三村町長と湯崎広島県知事の町制施行100周年記念対談を行いました。“とらりん（京都国立博物館公式キャラクター）”と“ふでりん”も応援に駆け付けてくれました。

## 熊野町町制施行100周年記念 ふでりんLINEスタンプ

LINEスタンプの紹介第三弾だりん♪今回は、挨拶のスタンプを選んだりん♪  
いろんな表情があるから、見たことないレアなふでりんの表情にも注目してみてもいいりん♪

LINEストアは下の  
QRコードから。↓





# 町制施行100周年 記念事業がはじまりました！

10月1日に町制施行100周年を迎えることを記念して、今年熊野町では様々な事業が予定されています。今回は、既に実施した事業の一部をご紹介します。

## NHKラジオ公開生放送

4／9（月） 12：30～12：55「旅ラジ！」（全国）  
4／13（金） 17：05～17：55  
「中国！ちゅーもく！ラジオ」（中国五県）

町民会館玄関前駐車場にラジオカーが登場！当日は100人以上の方にお集まりいただき、大変盛り上がりました。

①放送開始、②作曲家「坊田かずま」の功績（4／9月）  
③B級グルメ「鳥コーロー」の食レポ中、④毛筆・画筆・化粧筆の違いと魅力（4／13金）



## わがまち魅力発信隊出演事業

5月9日（水）

マツダスタジアムでの対DeNAベイスターズ戦にて、PR活動を行いました。大型ビジョンでPR動画が流れた後、応援席が映し出されました。また、ふるさと納税の記念品としても人気の「カープ化粧筆セット」を10人に抽選プレゼントしました。



## 2018ひろしまフラワーフェスティバル 花の総合パレード

5月3日（木・祝）

彼岸船保存会、町内小・中・高生有志一同、子ども会有志一同、女性会等有志一同による「筆の都くまの広報隊」を結成。

熊野町の伝統文化「彼岸船」と「熊野音頭」を披露しながら、平和大通り1.2kmを行進しました。この様子は、町ホームページからご覧いただけます。

小学生、中学生、彼岸船保存会が力強く引いた彼岸船の様子（⑤、⑥、⑨）  
⑦熊野音頭を浴衣で華やかに、⑧総勢270人余りの大所帯で100周年をPR

## 「パフォーマンス賞」を受賞しました！



（左から 山野会長、三村町長）



筆の都くまの広報隊実行委員会 山野会長から、三村町長へ受賞の報告を受けました。

## ～これからの行事～ （★それぞれ、時間は多少前後する場合があります。）

|                  |                                                |                                                                                                                             |
|------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操 | 時 8月14日（火） 5：50集合<br>所 町民グラウンド（雨：町民体育館）        | 全国生放送。みんなで元気よくラジオ体操をしましょう！                                                                                                  |
| くまの夏まつり          | 時 8月15日（水） 16：00～21：00<br>所 町民グラウンド（雨天時：町民体育館） | 盆踊りや縁日、熊野町出身のマジシャン内田貴光によるイリュージョンマジックショーをはじめとしたステージなど。最後は花火大会！<br>★出店、大募集中！<br>飲食、小物・雑貨などの出店者を6月25日（月）まで募集しています。詳しくは地域振興課まで。 |
| 50曲リクエストコンサート    | 時 8月18日（土） 16：00～21：00<br>所 町民会館 ￥500円         | 来場者と演奏者との掛け合いにより演奏する曲目が決定される「リクエスト」クラシックコンサート。                                                                              |

問 地域振興課 ☎820 - 5602

## 平成30年度～32年度の介護保険料について

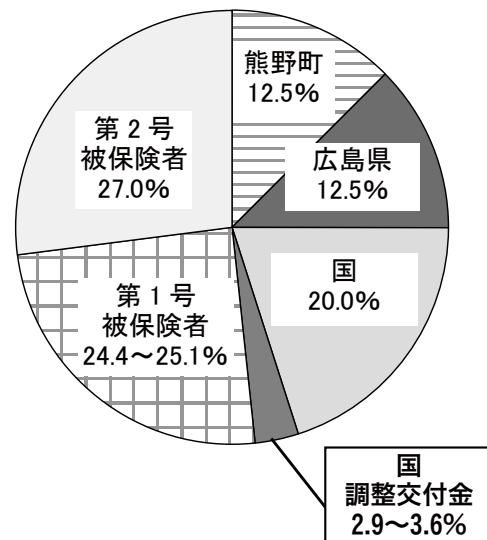
第1号被保険者（65歳以上の人）の介護保険料は、市町村ごとに決められ、その額は、被保険者が利用する介護サービスの量により決定されます。

町では、第7期（平成30年度から32年度まで）の介護サービスに係る費用を約69億円と見込み、右の表のとおりその半分を国、広島県および町が公費で負担し、残りの半分以上を第1号被保険者の保険料と第2号被保険者（40歳以上65歳未満の人）の保険料で賄います。

なお、第1号被保険者の負担割合については、市町村ごとの後期高齢者加入割合、所得段階別割合によって調整されます。

また、第7期における熊野町の介護保険料については、第6期と変わりありませんが、階層区分については、合計所得金額が600万円以上の人について、新たに第11段階を設けました。

〔熊野町の介護保険事業の財源構成〕



### 第7期における熊野町の介護保険料

| 階層区分     | 世帯課税状況 | 本人課税状況 | 所得金額区分                | 基準額に対する負担割合    | 介護保険料(年額)            |
|----------|--------|--------|-----------------------|----------------|----------------------|
| 第1段階     | 非課税    | 非課税    | 老齢基礎年金の受給者または生活保護の受給者 | 0.50<br>(0.45) | 34,177円<br>(30,759円) |
| 第2段階     |        |        | 80万円以下                |                |                      |
| 第3段階     |        |        | 80万円超～120万円以下         | 0.75           | 51,266円              |
| 第4段階     | 課税     | 非課税    | 120万円超                | 0.75           | 51,266円              |
| 第5段階(基準) |        |        | 80万円以下                | 0.85           | 58,101円              |
| 第6段階     |        |        | 80万円超                 | 1.00           | 68,355円              |
| 第7段階     |        | 課税     | 120万円未満               | 1.15           | 78,608円              |
| 第8段階     |        |        | 120万円以上200万円未満        | 1.30           | 88,861円              |
| 第9段階     |        |        | 200万円以上300万円未満        | 1.50           | 102,532円             |
| 第10段階    |        |        | 300万円以上400万円未満        | 1.70           | 116,203円             |
| 第11段階    |        |        | 400万円以上600万円未満        | 1.90           | 129,874円             |
|          |        |        | 600万円以上               | 2.00           | 136,710円             |

（ ）内は、公費を投じて行う保険料軽減措置後の割合および保険料

平成30年度の介護保険料は、7月中旬に通知します。介護保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

問 高齢者支援課 ☎ 820 - 5 6 0 5

## 平成30年春の叙勲、第30回危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

### 危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章



■住本 和則さん  
(東山)  
61歳・防衛

昭和50年に陸上自衛隊に入隊後、約36年間勤務されました。

自衛隊勤務の約半分は北海道の大地において、残り半分は郷里の広島(海田市)において日本の防衛はもとより災害派遣等による民生の安定に寄与されました。

#### 受章者の言葉

この度、図らずも勲章の拝受の栄に浴し身の引き締まる思いであります。これも偏に家族や、地域の方々のご理解とご支援によるものと感謝しております。今後は、この栄誉に恥じないよう一層精励致す所存でございます。

### 危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章



■平木 豊治さん  
(初神)  
71歳・警察

昭和40年から警察官として交通課、刑事・防犯課、地域課などで42年間

活躍されました。廿日市警察署、広島東警察署、広島中央警察署などで勤務され、広警察署にて定年を迎えられました。

#### 受章者の言葉

この度、このような章をいただき、身に余る光栄です。これも偏に、家族や皆さま方のご指導、ご支援のおかげと心から感謝。今後は、章に恥じることはないよう、より一層の精進をしたいと思います。

### 春の叙勲 瑞宝単光章



■藤友 洋さん  
(新宮)  
70歳・消防

昭和41年に熊野町消防団第7分団(新宮)に入団後、約40年間、積極的

に消防団業務を遂行し、分団長、副団長、団長などを歴任されました。永年培った消防精神、消防技術をもって、団員の教育に励み、団員の模範となるなど熱心に指導を行われました。

#### 受章者の言葉

今回の受賞につきましては、永きにわたり支えてくださった諸先輩方、地域の皆さまのご指導とご支援の賜物と心から感謝いたしております。

高年齢者などの健康づくり・介護予防やボランティア活動に取り組み、自分らしく心身ともに健やかに熊野町で暮らし続けることを目標に、すこくま手帖(熊野町介護予防・ボランティア手帖)を作成しました。

▽活用方法  
自分自身の健康管理や介護予防に関する情報など、自分らしい介護予防を継続、実践するための手帖です。介護予防セルフチェックや目標・計画を考えたり、仲間や友人と一緒に取り組んだり、生活のあり方を見直しながら楽しく「活動」していくことで介護予防を高めていきましょう。

▽活用対象者  
熊野町に住所を有し、40歳以上(毎年1月1日時点)の人



すこくま手帖(熊野町介護予防・ボランティア手帖)を活用して介護予防でいきいきと

▽交付方法等  
7月1日から、高齢者支援課窓口にて交付します。  
活用・利用を希望される人は、高齢者支援課窓口にて、「すこくま手帖」交付申請書をご記入、ご提出いただきます。(手帖は無料です。)

すこくま手帖の中には、8月から始まる熊野町介護予防・ボランティアポイント事業のポイント台紙も入っています。

◎熊野町介護予防・ボランティアポイント事業とは  
高年齢者などの健康づくりや介護予防の地域活動を促進するためのきっかけづくりとして、ボランティア活動や健康づくり・介護予防の活動などに取り組むことを推進するための事業です。活動の実績によってポイントが付与され、その集めたポイント数に応じて奨励金が支給されます。

事業の対象となる活動や具体的な内容については、すこくま手帖交付時や7月号町広報誌でお知らせします。

問 高齢者支援課 ☎ 820 - 5 6 0 5

# 国民健康保険制度が変わります

シリーズ③  
保険税について

3カ月にわたってお伝えしてきた新たな国保制度について、今月でシリーズ最後となります。今月は、『保険税について』変更点などをお伝えします。

### ◆変わらないこと

保険税の賦課決定や徴収は、今後もお住まいの市町が行います。

### ◆変わること

保険税率の決定方法が変わります。

これまでは、各市町が個別に給付費を推計し、保険税率を決定していましたが、今後は広島県が示す標準保険税率等を参考に、各市町それぞれの保険税率の算定方式や予定収納率を考慮して保険税率を決定します。

### ◆広島県内統一の取り組みとして

#### ①保険税率の統一を目指す

県内の被保険者の皆さんの負担の公平性を確保するため、将来的には、「同じ所得水準・世帯構成であれば、県内どこに住んでいても同じ保険税額」になることを目指します。

#### ②納付方法を口座振替にする

収納率向上のため、年金から特別徴収される方を除き、原則、口座振替による納付を推奨していきます。現在納付書でお支払いされている人は、口座振替の手続きをお願いします。

### ◆平成30年度の保険税率について

平成30年度の熊野町の保険税率については、次表のとおりです。なお、納税通知書は毎年7月中旬に世帯主に送付します。

保険税率の統一を目指すため、熊野町では、平成30年度から平成35年度までの6年間（激変緩和措置適用期間）で、保険税率を段階的に引き上げます。厳しい経済状況の中、加入者の皆さまにはご負担をおかけしますが、税率改正にご理解とご協力をお願いします。

下線は、前年度からの変更箇所を表しています。

| 区 分          |           | 医療分             |          | 後期高齢者支援金分    |        | 介護分<br>(40歳以上65歳未満) |         |
|--------------|-----------|-----------------|----------|--------------|--------|---------------------|---------|
|              |           | 平成30年度          | 平成29年度   | 平成30年度       | 平成29年度 | 平成30年度              | 平成29年度  |
| 所得割          | 所得に応じて    | <u>6.40%</u>    | 5.30%    | <u>1.76%</u> | 1.65%  | 1.85%               |         |
| 資産割          | 固定資産税に応じて | <u>なし</u>       | 9.0%     | <u>なし</u>    | 2.00%  | <u>なし</u>           | 3.30%   |
| 均等割          | 加入者1人当たり  | <u>30,200円</u>  | 28,500円  | 8,700円       |        | <u>10,000円</u>      | 11,000円 |
| 平等割          | 1世帯当たり    | 22,500円         |          | 6,700円       |        | <u>6,800円</u>       | 7,800円  |
| 1世帯当たりの課税限度額 |           | <u>580,000円</u> | 540,000円 | 190,000円     |        | 160,000円            |         |

※保険税の公平性を目指す取り組みの1つとして、熊野町では平成30年度から資産割を廃止しました。

問国民健康保険制度について：住民課保険年金グループ ☎ 820－5 6 0 4

問保険税について：税務課町民税グループ ☎ 820－5 6 0 3

★国民健康保険に関する窓口は、今後も熊野町です。



## 国民年金保険料の

### 免除制度について

平成30年度の国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月当たりの保険料は、16,340円ですが、経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります（平成30年度の申請受付は平成30年7月1日以降となります）。

保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

### ▽全額免除制度

申請により保険料の全額（1万6千340円）が免除されます。

### ▽一部免除制度

申請により保険料の一部が免除されます。

一部免除は3種類で、免除後の納付額は次のとおりです。

| (平成30年度) |         |
|----------|---------|
| 免除割合     | 納付額     |
| 4分の3     | 4,090円  |
| 2分の1     | 8,170円  |
| 4分の1     | 12,260円 |

### ▽納付猶予制度

50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。 ※学生および任意加入被保険者の人は、対象外です。 ※学生で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、「学生納付特例制度」をご利用ください。

【単位：万円】（ ）内は収入額

### 免除を受けるための所得の目安

| 世帯構成                  | 免除等の種類 | 全額免除<br>納付猶予 | 一部免除         |              |              |
|-----------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                       |        |              | 4分の3         | 半 額          | 4分の1         |
| 4人世帯<br>(夫婦、子ども2人の場合) |        | 162<br>(257) | 230<br>(354) | 282<br>(420) | 335<br>(486) |
| 2人世帯<br>(夫婦のみの場合)     |        | 92<br>(157)  | 142<br>(229) | 195<br>(304) | 247<br>(376) |
| 単身世帯                  |        | 57<br>(122)  | 93<br>(158)  | 141<br>(227) | 189<br>(296) |

※表は標準的なモデルをもとに計算しています。

※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もありますので、ご了承ください。

## 子育て支援センター エンゼル通信



### ●子育て支援センターの主な予定（いずれも11:30に終了）

| 実施日     | 開始時間  | 行事（講師・敬称略）                |
|---------|-------|---------------------------|
| 19日(火)  | 10:30 | 子育て懇談会（金澤綾子）              |
| 22日(金)  | 9:30  | わくわくキッズ（2歳以上）             |
| 27日(水)  | 11:00 | 6月生まれのお誕生会                |
| 7月3日(火) | 9:30  | ふわふわベビー（妊娠中～11カ月まで）       |
| 7月4日(水) | 10:30 | 子育てなるほど講座「おむつはずれ」         |
| 7月9日(月) | 9:30  | わくわくキッズ（2歳以上） 11:00～リトミック |

### ●パステルルーム

地域での活動拠点としてご利用いただけます。

※パステルルーム開催日にくまの・こども夢プラザ内子育て支援センターでも「おひさまルーム」を行います。

| 実施日      | 開始時間  | 場 所             |
|----------|-------|-----------------|
| 12日(火)   | 10:00 | 東部地域健康センター（要申込） |
| 21日(木)   | 9:30  | 中央ふれあい館         |
| 7月10日(火) | 10:00 | 東部地域健康センター（要申込） |

※東部地域健康センターでは親子ふれあい体操を行います。

### ●おひさまルーム

上記日程以外の日の9:30～11:30

### ●ほっとるーむ(月～金曜日13:00～15:30)

※第3水曜日のみほっとるーむベビー(11カ月までの乳児対象)

### ●「うたとおはなしの広場」(第1・3金曜日14:30～15:00)

絵本の読み聞かせや季節の歌、作って遊べる簡単工作もあります。

親子で楽しく遊び、子育て仲間と交流し、学び合いながらゆとりある子育てができるよう応援しています。親子はもちろんのこと、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃんもぜひご利用ください。

### ●「パパとおひさま」(毎月第2土曜日)9:30～11:30

パパも「おひさま」デビューしてみませんか?もちろんご家族もOKです!

### ●お誕生会 毎月1回お誕生月のおさんをみんなでお祝しています。

### ●ファミサポ養成講座 「みんなで子育て」

子育てで悩むことは誰でもあることです。

そんな時、どうしたらよいか考えてみましょう

時 6月29日(金)

10:00～10:45 講義(託児あり)

11:00～11:30 講師による「みんなで楽しもう」

(講師と一緒に牛乳パックでボールを作って遊びます)

▷講師:松永 雅枝 氏(東広島市児童厚生員)

所 子育て支援センター(くまの・こども夢プラザ内)

定 15人 ※託児あり(要申込) ※無料

対 ファミサポ会員、子育て中の保護者、一般

※いずれの事業も変更する場合があります。

※子育て支援センターの予定表または電話でご確認ください。

子育て支援センター・ファミリーサポートセンター

(くまの・こども夢プラザ内)

熊野町貴船9番14号 ☎820-5502 ☎855-0805

開設日時(※年末年始、祝日除):月～金曜日9:30～17:00

第2土曜日9:30～11:30

〈子育て相談 月～金曜日 13:00～17:00〉

認知症カフェ情報▼認知症の人や、その家族、支援者が集い、自由に話せる場所です。

みらい 6月19日(火)13:30～16:00 ☎200円 〇くまの・みらい交流館

ばたから 7月4日(水)13:30～16:00 ☎200円 〇中溝コミュニティセンター

保健行事

※広報「くまの」では、町民の皆さんのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。

| 当 番 医                    |                                |                                                                           |  |
|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--|
| 6月17日(日) 梶山医院 ☎ 854-2771 | 6月24日(日) 宗盛医院 ☎ 854-1111       | ☎ 子育て・健康推進課 ☎ 820-5637                                                    |  |
| 7月1日(日) おかだ眼科 ☎ 855-6633 | 7月8日(日) 高橋整形外科クリニック ☎ 854-2222 | ☆電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。<br>☆急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。 |  |

| 行 事                    | 実施日     | 場 所         | 時 間                                           | 内 容                                                                                                          |
|------------------------|---------|-------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳 児 健 診                | 11日(月)  | 町民会館        | (受付時間)<br>13:00～13:30                         | 対象者には個人通知を行いますが、転入などで通知が届かない場合は子育て・健康推進課にお問い合わせください。<br>☎町内に住所を有する乳児(H30年1月1日～H30年2月28日生)                    |
| すくすくクラブ<br>( 育 児 相 談 ) | 13日(水)  | 中央ふれあい館     | 13:30～15:00                                   | 保健師等による体重・身長測定、母乳やミルク、離乳食や幼児食などの栄養相談、子育て相談、産前産後相談など。友達づくりに気軽にご利用ください(予約不要)。<br>☎妊婦、0カ月ごろ～未就学の乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳 |
|                        | 19日(火)  | 町民会館        | 10:00～11:30                                   |                                                                                                              |
|                        | 26日(火)  | くまの・こども夢プラザ | 10:00～11:30                                   |                                                                                                              |
|                        | 7月6日(金) | 東部地域健康センター  | 13:30～15:00                                   |                                                                                                              |
| 健 康 相 談                | 20日(水)  | 西部地域健康センター  | 13:30～15:00                                   | 生活習慣病予防・妊婦などの相談に保健師・栄養士が個別に応じます。血圧測定・検尿を行います。健康手帳・健診の結果をお持ちの人はご持参ください(予約不要)。                                 |
|                        | 25日(月)  | 東部地域健康センター  | 13:30～15:00                                   |                                                                                                              |
|                        | 7月4日(水) | 中央ふれあい館     | 10:00～11:30                                   |                                                                                                              |
| 3 歳 児 健 診              | 22日(金)  | 町民会館        | (受付時間)<br>13:00～13:30                         | 対象者には個人通知を行いますが、転入などで通知が届かない場合は子育て・健康推進課にお問い合わせください。<br>☎町内に住所を有する3歳2カ月～3歳7カ月までの幼児(H26年12月1日～H27年3月31日生)     |
|                        | 27日(水)  |             |                                               |                                                                                                              |
| けんこう華齢教室               | 29日(金)  | 町民会館(集会室)   | 13:30～15:30                                   | 足腰かるがる「ノルディック・ウォーク」(初心者向け)動きやすい服装、運動靴でご参加ください。<br>☎6月27日(水)までに高齢者支援課(☎820-5605)へ                             |
| 両 親 学 級                | 7月8日(日) | 中央地域健康センター  | (受付時間)<br>9:45～10:00<br>(実施時間)<br>10:00～12:00 | 沐浴実習、最近の子育て事情、大きなお腹を体験してみよう(予約不要)<br>☎妊婦(妊娠週数は問いません)、夫、祖父母などご家族どなたでも参加できます。<br>☎母子健康手帳、動きやすい服装でお越しください。      |

**胃がん検診(胃内視鏡検査)のご案内**

平成30年6月1日から医療機関で胃がん検診(胃内視鏡検査)が受けられるようになりました。

受診を希望される人はお申込みが必要です。 「健診のしおり」についている専用ハガキでお申し込みください。

▽検査内容：口または鼻から内視鏡を挿入し、食道・胃・十二指腸を直接観察します。

☎・50歳以上の人(平成31年3月31日時点)  
・自覚症状がない人  
¥4千円

※ただし、町民税非課税世帯の人は2千円です。事前に手続きが必要です。免許証または保険証をお持ちください。検診料金は、直接医療機関にお支払いください。

▽医療機関：5月広報で配布した「健診のしおり」をご覧ください。

詳しくは子育て・健康推進課までお問い合わせください。  
(子育て・健康推進課)

シルバリーハビリ体操教室情報 いつまでも自分らしく生活するためのリハビリ体操教室です  
所東公民館☎毎週木曜10:00～11:00 所町民会館☎毎週木曜13:30～14:30  
所くまの・みらい交流館☎6月11日(月)、18日(月)、26日(火)、7月2日(月)、9日(月) 13:30～14:30



のばさじよ 健康寿命 歯みがきで

これは今年の「歯と口の健康週間」の標語です。

毎年、6月4日から10日は歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、あわせてその早期発見および早期治療などを徹底することを目的に「歯と口の健康習慣」が実施されています。

皆さんは日ごろ歯と口の健康について意識していますか？

歯と口は食べる、話す、呼吸するなどのほか、口元の表情から明るい笑顔が生まれるなど、毎日の生活の中で大切な役割を果たしています。

このように私たちの生活に欠かすことのできない歯ですが、失う主な原因は「歯周病」と「むし歯」です。

○歯周病は大人も子供もかかる生活習慣病

歯と歯肉の間に汚れがたまるとその中で歯周病菌が増え、歯肉組織にダメージを与えます。放置すると歯がグラグラして最終的には歯が抜け落ちてしまいます。歯周病は大人だけがかる病気と思われがちですが、歯周病の初期に起こる歯肉炎は小学生や中学生など若い世代でも増えています。

歯周病改善のポイント

- ①丁寧な歯磨きを心がけましょう。
- ②歯間ブラシやフロスを使いましょう。
- ③定期的に歯科健診を受けましょう。

○むし歯は4つの要因が重なってできる

むし歯は、「歯の質」、「むし歯菌」、「糖分」、「時間」の4つの要因が重なってできると考えられています。

生えたての子供の歯は未成熟でむし歯になりやすい条件がそろっているので特に注意が必要です。

むし歯予防のポイント

- ①歯の質を強くする  
「フッ素入り」の歯磨き剤を使って歯の質を強くしましょう。
- ②歯の汚れを除去する  
食べたら歯みがきをしましょう。
- ③食べ方に気をつける  
三度の食事やおやつは、時間を決めて食べるなど、だらだら食べないようにしましょう。

熊野町の健診では歯周疾患検診が受けられます。詳しくは5月号の広報とともに配布した「健診のしおり」をご覧ください。

また、幼児フッ素塗布体験クーポン券を1歳6か月から3歳未満のお子さんを対象に交付しています。対象のお子さんは是非ご利用ください。

日ごろから歯と口をケアする習慣を身につけ、健康寿命を延ばしましょう。  
(子育て・健康推進課)

「体ごやちっく」 サバのミルク煮



【材料】(4人分)

- ・サバ(生).....240g
- ・酒.....大さじ4
- ・牛乳.....200ml
- ・減塩みそ.....大さじ2
- ・砂糖.....大さじ1・1/2
- ・赤とうがらし.....1本

【下ごしらえ】

◆サバはキッチンペーパーで水分をふきとり、酒をふりかけておく

◆Aを混ぜ合わせておく

【作り方】

- 1. 煮る  
鍋にサバ(酒ごと)、Aを入れて火にかける(中火)。鍋のふちがふつふつし、みそが溶けたら落し蓋(アルミホイルやクッキングシートでも代用可)をして弱火にする。
- 2. 仕上げ  
調味液が1/3ぐらいまで煮詰まってきたら、火を止めて完成。

【健康メモ】

- ♪牛乳を入れることでコクと甘みが増し、みその使用量を減らすことができます。
- ♪赤とうがらしを加え、ピリツとした辛みをきかせることで減塩できます。
- ♪減塩みそを使うことでさらに減塩できます。

1日の塩分目標 8g未満(1人分)  
今回のレシピ 0.8g(1人分)

| くまの・みらい交流館 多世代間の交流・ふれあいの 広場 |                                     |                                      |                                      |                                                                                            |                                                                   |
|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| ☎854-1673                   |                                     |                                      |                                      |                                                                                            |                                                                   |
| 行 事 名                       | 月 日                                 | 時 間                                  | 講師(敬称略)                              | 内 容 等                                                                                      | 備 考                                                               |
| めだかつこれあつまこれ                 | 6日(水)<br>20日(水)                     | 10:30～<br>11:30                      | 読 み 聞 か せ<br>ボ ラ ン テ ィ ア<br>めだかつ絵本の会 | 紙芝居や絵本の読み聞かせ、簡単な折紙・工作などで本が大好きになる子どもを育てます。親子で気軽にご参加ください。                                    | 対 未就園児親子<br>¥ 無料                                                  |
| くまの・みらい合唱団                  | 7日(木)<br>14日(木)<br>21日(木)<br>28日(木) | 17:00～<br>18:30                      | 寺 沢 希<br>竹 本 勢 津 子<br>寺 田 智 子        | 新しくスタートした合唱団です。他市町のジュニアコーラスとの交流会も楽しめます。                                                    | 対 小・中・高校生<br>¥ 会費:2,500円/月<br>※団員募集中                              |
| くまの・みらい子ども将棋教室              | 9日(土)<br>23日(土)                     | 13:30～<br>15:00                      | 日本将棋連盟安芸熊野支部会<br>香 車                 | 将棋を通じて、考える力や礼儀を身につけましょう。将棋大会もあります。                                                         | 対 小学生<br>¥ 500円(初回のみ)                                             |
| たまひよクラブ(リトミック)              | 12日(火)<br>26日(火)                    | たまごクラス<br>10:00～<br>ひよこクラス<br>11:00～ | 大 竹 美 枝 子<br>南 村 文                   | みんなで遊ぼう。お母さんと一緒に手遊び、パネルシアターなどいろいろな遊びを楽しみましょう。今月のテーマ「楽しいお風呂」「雨の日」。運動のできる服装、靴(親子とも)でお越しください。 | 対 未就園児親子<br>たまごクラス(1歳半～2歳半)<br>ひよこクラス(2歳半～)<br>¥ 100円(初回のみ別途300円) |
| 読書の広場スベシヤル                  | 16日(土)                              | 13:30～<br>14:30                      | 読 み 聞 か せ<br>ボ ラ ン テ ィ ア<br>子ぐま絵本の会  | 「てるてる坊主、よろしくね!」雨ふりが楽しくなるような本をたくさん読みます。とっても可愛いてるてる坊主も作ってみよう!                                | 対 幼児から小学生まで<br>¥ 無料<br>※出席シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。                 |
| 歌声広場                        | 16日(土)                              | 15:00～<br>16:30                      | 高 瀬 幸 之<br>寺 田 智 子                   | なつかしい歌を大勢でにぎやかに歌いましょう。リクエストも大歓迎。(歌謡曲、フォークソングなど)直接会場にお越しください。                               | 対 どなたでも<br>¥ 200円                                                 |
| シルバーカレッジ                    | 25日(月)                              | 13:30～<br>15:00                      | 誠々法務事務所<br>行政書士<br>河 崎 康 次           | 始めよう終活!<br>心配事はなんですか?<br>元気なうちに相続・介護・延命治療・葬儀など、今、一緒に考えましょう。                                | 対 どなたでも<br>¥ 無料                                                   |
| 本 d e お 茶 会                 | 7月7日(土)                             | 13:00～<br>14:30                      | 読 み 聞 か せ<br>ボ ラ ン テ ィ ア<br>子ぐま絵本の会  | 「羊と銅の森」 宮下奈都(文藝春秋社)ピアノの調律に魅せられた一人の青年の成長を、温かく静かに描く「本屋大賞」受賞作です。お茶しながら、一緒に味わってみませんか。          | 対 どなたでも ¥ 無料<br>ひとり1冊ずつ、本をお貸しできます。(最大10冊まで)                       |


**町立図書館だより** いつでも どこでも だれでも ☎855-6710 開館時間:10:00～18:00  
 ホームページ: <http://www.town.kumano.hiroshima.jp/www/library/index.html>  
 携帯電話版ホームページ <https://ilisod001.apsel.jp/kumano-lib/>  
 (右のバーコードを読み取り機能つき携帯電話で読み取ってください)
 

| 行 事 名          | 月 日                        | 時 間             | お話しする人               | 内 容 等                       | 備 考                                                                       |
|----------------|----------------------------|-----------------|----------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| お は な し 会      | 2日(土)<br>16日(土)<br>7月7日(土) | 15:30～<br>16:00 | 子ぐま絵本の会              | 絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。        | <b>対</b> どなたでも<br>※シールを集めると素敵なプレゼントがもらえるよ。<br>★7月7日(土)は子ども司書さんによるおはなし会です。 |
| 0・1・2・3歳のおはなし会 | 27日(水)                     | 10:30～<br>11:00 | めだか絵本の会<br>図 書 館 職 員 | 絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。 | <b>対</b> 0～3歳児親子                                                          |

|                                                                                                                                                                      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><b>今月のテーマ展示</b></p> <p><b>おとな「お父ちゃん！！」</b> 6月17日(日)は父の日。新旧お父ちゃん 家族のために頑張っています！<br/>理想はともあれ家族円満、お父ちゃんに感謝！</p> <p><b>子ども「じかんはつづくよ」</b> 6月10日は時の記念日。じかんの本をあつめたよ。</p> |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

★青少年読書感想文全国コンクール・課題図書について  
課題図書のコーナーを設け、図書館で展示しています。図書館にはそれぞれ1冊ずつしか置いてありませんので、貸出・予約はおひとり様1点とさせていただきます。もっと読んでみたい！という人は、小学校・中学校の図書室にもおいてありますので、そちらも活用してくださいね。

| 図書館カレンダー<br>( )<br>は休館日 | 6  |         |         |    |    |    |    |
|-------------------------|----|---------|---------|----|----|----|----|
|                         | 日  | 月       | 火       | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 2018                    |    |         |         |    |    | 1  | 2  |
|                         | 3  | 4<br>休  | 5       | 6  | 7  | 8  | 9  |
|                         | 10 | 11<br>休 | 12      | 13 | 14 | 15 | 16 |
|                         | 17 | 18<br>休 | 19      | 20 | 21 | 22 | 23 |
|                         | 24 | 25<br>休 | 26<br>休 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 7                       | 日  | 月       | 火       | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                         | 1  | 2<br>休  | 3       | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 2018                    | 8  | 9<br>休  | 10      | 11 | 12 | 13 | 14 |
|                         | 15 | 16<br>休 | 17<br>休 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|                         | 22 | 23<br>休 | 24      | 25 | 26 | 27 | 28 |
|                         | 29 | 30<br>休 | 31<br>休 |    |    |    |    |

**★図書館から借りたCD・DVD・ビデオの返却について★**

CD・DVD・ビデオの返却については、CD・DVD・ビデオの破損を防ぐためカウンター窓口での返却をお願いいたします。なお、CD・DVD・ビデオに限らず、借りられた本を汚したり、失くしたりしたときは、同じ本を購入してもらうことがあります。みなさんの大切な図書館の本です。汚したり、なくさない様に大切に扱ってください。

家庭読書「くまどく」  
1週間のうち2日、15分以上「ノーテレビデー・ノーゲームデー・ノー携帯デー」  
「家族で読書 増えたよ笑顔 楽しい会話」

| <div> <div>東公民館</div> <div>あたたかく香り豊かな東の</div> <div>広場</div> </div> <div>☎854-4138    ☎854-3389</div> <div>  <div>公式Facebook<br/>登録をお願いします。</div> </div> |                               |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                   |                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 行 事 名                                                                                                                                                                                                                                     | 月 日                           | 時間                                    | 講師(敬称略)                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 内 容 等                                                             | 備 考                                                  |
| 東 公 民 館<br>活 動 紹 介 展                                                                                                                                                                                                                      | 1 日(金)～<br>30 日(土)            | 9:00～<br>21:30<br>(日・月曜日は<br>16:30まで) | 【公民館活動グループ展示】:刻字教室<br>※展示内容・期間は変更する場合があります。                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                   |                                                      |
| 遊び心習字教室                                                                                                                                                                                                                                   | 14日(木)                        | 16:00～<br>18:00                       | 堀 野 眞 理 子                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 初心者を対象とした習字教室です。放課後は楽しく「止め!跳ね!」三世代で楽しく習字の基礎から学びましょう。              | 対)どなたでも¥100円<br>持)習字道具(半紙多めに)、雑巾                     |
| コーラス教室                                                                                                                                                                                                                                    | 14日(木)<br>28日(木)              | 19:00～<br>20:30                       | 渡 邊 治 美                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 唱歌からレッスンを始め、心と体をリフレッシュしましょう。                                      | 対)どなたでも<br>¥無料                                       |
| おんがくくらぶ<br>おともだち                                                                                                                                                                                                                          | 18日(月)<br>7月2日(月)<br>7月23日(月) | 10:00～<br>10:50                       | 佛 圓 祐 子<br>郷 地 久 美 子                                                                                                                                                                                                                                                                       | 心と体で音楽を楽しみましょう。                                                   | 対)1歳6カ月～未就園児親子<br>定)10組 ¥100円                        |
| 多 肉 植 物 で<br>テラリウム作り                                                                                                                                                                                                                      | 20日(水)                        | 10:00～<br>12:00                       | 岡 田 雅 子                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 今話題の、手のひらサイズの小さな植物園「テラリウム」。ガラス容器に多肉植物を入れてあなただけのオシャレガーデンを作ってみませんか。 | 対)どなたでも<br>定)20人    ¥100円<br>(材料費1,000円)             |
| 本 格 中 華 ！<br>皮から作る水餃子                                                                                                                                                                                                                     | 29日(金)                        | 10:00～<br>12:00                       | 太 春 芝                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 皮から手作りで水餃子を作りましょう。本場の中国家庭料理を学んでみませんか？                             | 対)どなたでも    定)12人<br>¥100円(材料費500円)<br>持)エプロン・三角巾・ふきん |
| 夏を先取り！<br>カラーサンドアート                                                                                                                                                                                                                       | 7月4日(水)                       | 13:30～<br>15:00                       | a o l a n i                                                                                                                                                                                                                                                                                | ガラスに様々な色のついた砂を何層にも重ねて、ミニ観葉植物をポップでかわいい夏にぴったりのインテリアに仕上げましょう。        | 対)どなたでも<br>定)15人    ¥100円(材料費1,500円)                 |
| Mama Cafe<br>ま ま カ フ ェ<br>i n 東 公 民 館                                                                                                                                                                                                     | 毎週木曜日                         | 11:00～<br>13:00                       | ～ままカフェとは～<br>子育てで悩みの方や、育児からの気分転換に、公民館の部屋を無料で開放します。時間内なら、いつ来ても帰っても大丈夫。ママ同士で子育ての話をしたり、お茶したりお弁当を食べたりと自由に親子でひと時をご利用ください。<br>☎公民館2階和室オープンスペースとして開放。<br>¥無料(お茶など持ち込みOK) 対)お子様と保護者での参加が条件です。<br>★1組でも大丈夫です。子育ての先輩が、お話を聞きますよ。<br>※なお、営利目的でのご利用はお断りしています。<br>★7月12日(木)11:00～12:00ベビーマッサージ教室を開催する予定。 |                                                                   |                                                      |

東公民館 2 階に、保護者同伴の未就学児が遊べる部屋「きっずルーム」がオープンしました！  
いつでも、気軽にお越しください。



| 町公民館 出会いで結ぶ生きがいの 広場   |                   |                 |                      |                                                               |                                               |
|-----------------------|-------------------|-----------------|----------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ☎854-3111             |                   |                 |                      |                                                               |                                               |
| 行 事 名                 | 月 日               | 時間              | 講師(敬称略)              | 内 容 等                                                         | 備 考                                           |
| 遊び心毛筆教室               | 18日(月)<br>7月9日(月) | 13:30～<br>15:30 | 堀 野 眞 理 子            | 遊び心で楽しく毛筆のお稽古をしましょう。                                          | 対 どのなたでも¥100円<br>持 習字道具等                      |
| の び の び<br>絵 て が み 教室 | 27日(水)            | 13:30～<br>15:30 | 絵てがみ文化種蒔人<br>俵 千 恵 子 | 基礎を学び、はがきや半紙に簡単な絵を描いて、のびのび楽しい時を過ごしましょう。<br>申込期限:6/25(材料費を添えて) | 定 20人 ¥無料 (材料費100円)<br>持 小筆・墨、顔彩または水彩画道具など    |
| 四 季 の 料 理             | 7月4日(水)           | 10:00～<br>13:00 | 桐 木 み ね 子            | 季節の食材で簡単にできる家庭料理をつくりましょう。<br>申込期限:6/27(材料費を添えて)               | 対 どのなたでも ¥100円 (材料費500円)<br>持 エプロン・お米0.5合・ふきん |
| シニアのための<br>転倒予防体操     | 7月6日(金)           | 10:00～<br>11:30 | 健康運動指導士<br>大 迫 す み え | 椅子を使用し安全に楽しくゆっくり体を動かす簡単な運動を行います。申込期限:定員になり次第                  | 定 18人 ¥100円<br>持 タオル・飲み物・運動のできる服装             |

毎月17日は『**青少年の日**』 毎月第3日曜日は【**家庭の日**】

ースポーツイベント参加者募集ー

| 行事名                                          | 月 日                                               | 会 場             | 対象者                                                     | 備 考                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第48回<br>町民ソフトテニス<br>(夏季)大会<br>(兼)県民<br>大会予選会 | 7月8日(日)<br>開会式8:30<br>※雨天中止<br>(県民大会予選会<br>は後日開催) | 熊野中学校<br>テニスコート | 町内在住者、<br>町内事業所勤<br>務者、町内学<br>校通学者、町<br>内学校卒業者          | ▶種目:①中学1年以下の部(男子・女子・ジュニア含む)<br>※希望により上級クラスにエントリー可能<br>※ジュニア2年以上経験者は中学生の部<br>②中学生の部(男子・女子)③一般の部(男女・高<br>校生以上)④壮年の部(男性50歳以上・男女混合)<br>※1クラス4チームに満たない場合は大会本部に一任<br>¥無料<br>申6/29(金)までに町民体育館へ申込書を提出<br>※テニス部員はテニス部顧問の先生に申し込んでください。<br>問中島☎854-2849<br>※非通知は解除して留守電を入れてください。 |
| 第42回<br>町民バドミン<br>トン大会                       | 7月15日(日)<br>開会式9:15〜                              | 町民体育館           | 町内在住者、<br>町内事業所勤<br>務者、町内学<br>校通学者、筆<br>の里スポーツ<br>クラブ会員 | ▶種目:①男子ダブルスの部:1、2、3部(初心者)<br>②女子ダブルスの部:1、2、3部(初心者)<br>③中学生ダブルスの部(参加チーム数によっては3部)<br>④小学生ダブルスの部<br>¥500円/人(小中学生200円/人)※当日受付へ<br>申6/26(火)までに町民体育館へ申込書を提出<br>※ペアで申込み(参加人数により抽選で組み合わ<br>せを決定することもあります。)<br>問バトミントン連盟 林☎854-6242                                            |

筆の里スポーツクラブ  
健康フェスティバル  
体力テスト&食からの  
健康づくり講演会

体力テストで自分の現状  
体力を知り、生活習慣病や  
運動不足を見直すきっかけ  
にしてみませんか。

気軽にご参加ください。

【内容】  
▽体力テストの部:文部科  
学省の実施要項により実施  
時6月30日(土)  
受付時間:午前8時半〜10時  
所熊野町民体育館、大会議室  
対町内在住者、町内事業所  
勤務者、筆の里スポーツク  
ラブ会員  
▽講演会の部:『身体をつく  
るバランスの良い食生活』健康  
につながる3つのポイント  
時6月30日(土)午前10時から  
午後12時半  
所大会議室  
▽講師:中原奈津枝先生  
(管理栄養士)  
¥無料  
申6月22日(金)までに町民体  
育館へ申込書を提出  
問町民体育館☎854-7695

広島広域都市圏でサンフレ  
チェ広島を応援しよう!

中国地方で唯一のJ1プロ  
サッカーチームである「サ  
ンフレッチェ広島」を応援  
するため、広島広域都市圏  
内から参加者を募り、共同  
応援を行います。

時7月28日(土)  
午後7時 キックオフ  
浦和レッズ戦  
所エディオンスタジアム広  
島(広島広域公園陸上競技  
場)※現地集合です。  
定160人(申込多数の場合は抽選)  
※広島広域都市圏内にお住  
まいの人が対象です。  
¥大人:2千6百円  
小中高:1千円  
※SA指定席(ホーム)で、  
参加者でまとまって応援し  
ます。

※サンフレッチェ広島の選手  
のサインをプレゼントします。  
また、参加者の中から抽選  
で選手のウォーミンググアッ  
プ見学会を実施します。



【広島広域都市圏とは】  
広島県と山口県にまた  
がる11市13町で構成し、  
圏域の一体的発展を目指  
して、様々な連携と交流  
を図る取り組みを推進し  
ています。

(地域振興課)

問申往復はがき(1枚に5  
人まで)に、参加者全員の  
住所、氏名、年齢(学生の  
場合は学年)、電話番号と  
「サンフレッチェ共同応援  
希望」の旨を記入し、6月  
22日(金)(※消印有効)ま  
で、次の事務局へ。  
※小学生以下の場合は大人  
の同伴が必要です。  
〒730-8586(住所不要)  
広島市役所広域都市圏推進課  
内 広島広域都市圏協議会  
☎504-2017  
FAX504-2029  
詳しくは、広域都市圏ホー  
ムページをご覧ください。

STOP9 わが家の「ケータイルール」  
夜9時以降、児童生徒はテレビゲーム・スマホをやめて、十分な睡眠を取りましょう。

今月の休館日  
6月4日、11日、18日、25日、7月2日



〒731-4293 安芸郡熊野町中溝5-17-1  
TEL: (082)855-3010 FAX: (082)855-3011  
開館時間 10:00〜17:00 (入館は16:30まで)  
URL: http://fude.or.jp  
Shopping site: http://www.kumanofude.com/

展示作品(年長)

- ・くまの中央保育園22人
- ・くまのみらい保育園42人
- ・淳教幼稚園47人
- ・聖徳幼稚園19人
- ・第二聖徳幼稚園21人
- ・初神保育園9人
- ・保育所ひかり学園27人

¥大人 300円  
小中高生 150円  
幼児・PAL会員 無料



トラりん&ふでりん  
似顔絵展

時6月13日(水)〜7月8日(日)  
京都国立博物館のPR大  
使「トラりん」と、熊野町  
の観光大使ふでりんが、5  
月に幼稚園、保育園を訪問  
しました。そのとき、年長  
児たちが墨と筆で描いた似  
顔絵を展示します。

講師:中野嘉之  
(多摩美術大学名誉教授)  
¥1万円/2日間(要入館料)  
PAL会員は8千円  
定30人(要申込)

時7月15日(日)  
午前10時半〜午後4時半  
講師:松村卓志(学芸課長)  
¥3千円(要入館料)

人物画素描教室

時6月28日(木)午前10時〜  
午後4時  
29日(金)午前10時〜  
午後3時

中野嘉之水墨画教室  
なかのよしゆき

琳派×和菓子  
光琳文様の和菓子を食す!

江戸時代の画家、尾形  
光琳(こうりん)の描いた文様をデザイ  
ンした和菓子を愉しみます。  
時6月22日(金)午後6時  
講師:明神宣之  
(一級和菓子技能士)  
対PAL会員(当日入会可)  
¥500円(要申込)

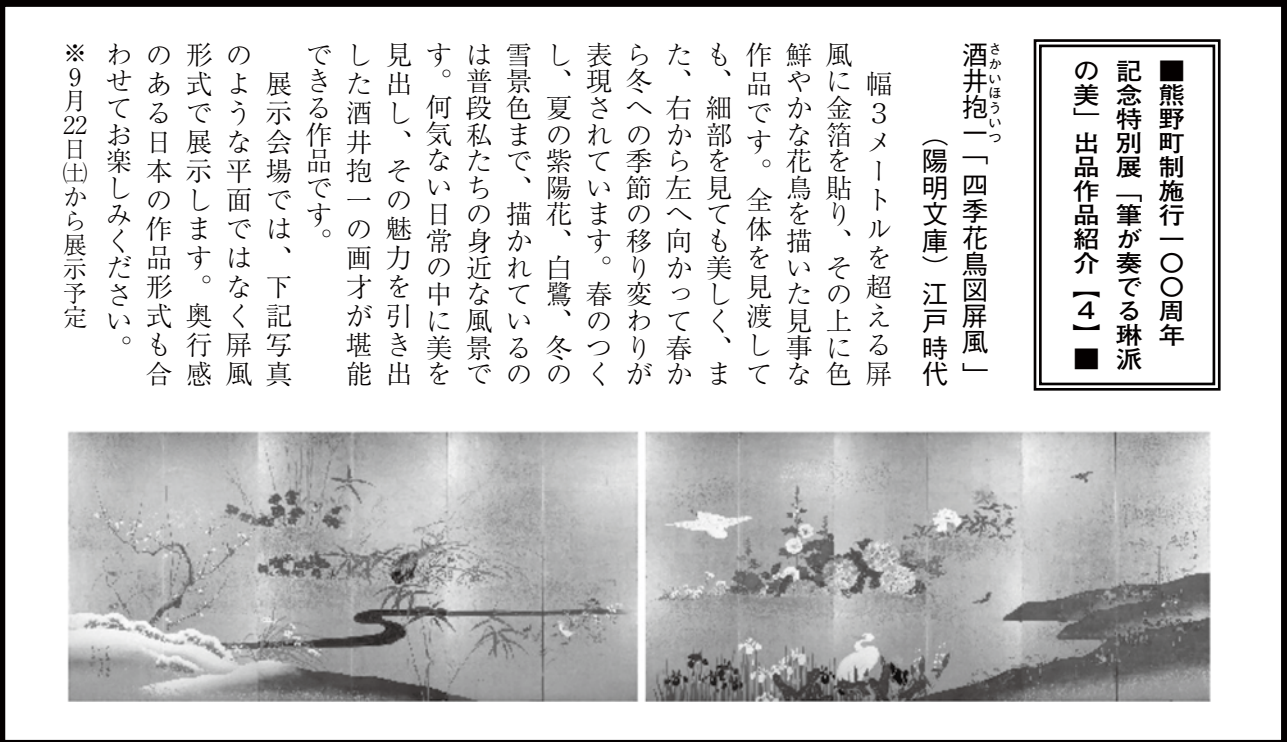
熊野筆  
セレクトショップ本店

夢二郷土美術館とのコラ  
ボレーション化粧筆(数量  
限定)を販売しています。  
◎ロマンブラシ(上から、夢二  
のいちよう、夢二のいちこ)

夢二郷土美術館とのコラ  
ボレーション化粧筆(数量  
限定)を販売しています。  
◎ロマンブラシ(上から、夢二  
のいちよう、夢二のいちこ)



アートたけし展  
時7月14日(土)〜9月9日(日)  
ビートたけしの作品約100  
点を紹介し、描くことを楽  
しむ姿と、その多才な発想  
の源に迫ります。



ゼロの日運動  
0のつく(10・20・30)日は家族でテレビゲーム・スマホを控え、  
くまどくおよび家族のだんらんを通して家族の絆を深めましょう。



平成30年度障害者委託訓練生募集

知識・技能習得訓練コース

| コース名         | 地 区 | 対象者             | 定 員 | 訓練場所                   | 申込期間    | 訓練期間      |
|--------------|-----|-----------------|-----|------------------------|---------|-----------|
| P C初級スキル習得科  | 呉   | 精神（身体）<br>障害者など | 12人 | 有限会社 エピック<br>（呉市本町）    | ～6.18まで | 7.4～10.3  |
| P C初級スキル習得科2 | 広島  |                 |     | 株式会社 パルウェーブ<br>（広島市中区） | ～6.13まで | 6.27～9.26 |

e－ラーニングコース（インターネットを活用した自宅での通信訓練）

| コース名               | 対象者     | 定 員 | 訓練場所                          | 申込期間     | 訓練期間              |
|--------------------|---------|-----|-------------------------------|----------|-------------------|
| We b制作在宅<br>ワークコース | 重度障害者など | 10人 | (株)NTTデータだいち<br>（広島県内および近県在住） | ～11.2 まで | 9・12月開始<br>（3カ月間） |

在職者訓練コース

| コース名       | 対象者                 | 定 員 | 訓練場所                                    | 申込期間        | 訓練期間           |
|------------|---------------------|-----|-----------------------------------------|-------------|----------------|
| e－ラーニングコース | 在職中（休職中を含む）<br>の障害者 | 10人 | 富士通エフ・オー・エム<br>(株)中国支社<br>（広島県内および近県在住） | ～H31.1.31まで | 随時開始<br>（1カ月間） |

対公共職業安定所に求職登録している人（在職者訓練コース除く）

申住所地の公共職業安定所に応募用紙を提出 ※在職者訓練コースについては、専用の受講申込書（広島障害者職業能力開発校のホームページからダウンロード可能）を富士通エフ・オー・エムに提出 無料

問最寄りの公共職業安定所、広島障害者職業能力開発校（委託訓練担当） ☎254-1766 ☎254-1716  
※詳しくはお問い合わせください。（問合せ時間 平日9：00～17：00）（民生課）

お知らせ 6月

相談

募集

夏休みプール監視員募集のお知らせ

夏休み中の、第一・第二・第三・第四小学校プールの監視員を募集します。  
▽雇用期間：7月23日（月）～8月10日（金）までの土日を除く15日間  
※期間は短縮および変更する場合があります。  
▽資格等：専門高校生・大学生・一般の人で25m以上泳げる人  
▽募集人員：16人  
▽時給：1千50円  
▽交通費支給（条件有り）  
▽応募方法等：応募用紙（町民体育館・各公民館にて配布）を記入し、6月13日（水）までに生涯学習課までご提出ください。  
※申込み締切日は、応募用紙に記載の日付から変更してあります。  
なお、プール開放前に普通救命講習を受講していただきます。  
問生涯学習課 ☎820・5621

熊野町登録

統計調査員

募集のお知らせ

熊野町で実施される統計調査の調査員をやってみませんか？  
熊野町では、統計調査員として登録していただける人を募集しています。  
統計調査員の主な仕事は、調査区（〇〇一丁目など）内の個人または企業への、調査の説明、調査票の配布回収などです。  
調査期間は2カ月程度ですが、任意の時間での活動が可能です。  
報酬は、調査の規模によりますが、おおむね2万円～最大7万円程度です。  
▽登録要件  
①町内在住の20歳以上で健康な人  
②個人情報保護ができる人  
③警察・税務・選挙・宗教などに直接関係のない人  
④責任を持つて遂行できる人  
登録された場合、調査が実施される際に活動が可能か連絡させていただきます。  
（直近の調査は10月の住宅・土地統計調査になります）

平成30年度明るい選挙啓発ポスターコンクール

明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。  
対小学校児童および中学校・高等学校の生徒  
▽提出期限：9月7日（金）  
※提出いただいたものは、今後の啓発活動などに活用する予定です。  
▽提出先：熊野町選挙管理委員会  
▽内容・画材：自由  
▽大きさ：画用紙の四切・八切（またはそれに準ずる）  
▽審査：第1次 熊野町、第2次 広島県、第3次 文科省等  
※11月初旬に発表予定  
詳しくは町のホームページをご覧ください  
管理委員会事務局へお問い合わせください。  
問総務課（選挙管理委員会事務局） ☎820・5601（5625）

詳しくは地域振興課へお問い合わせください。



平成30年度筆マイスタースクール入門コース受講生募集のお知らせ

熊野筆事業協同組合では、筆づくりの技術を学びたい人を対象に筆マイスタースクール入門コースの受講生を募集します。  
▽募集人数：若干名  
▽受講日程：7月10日（火）～10月11日（木）の月曜日～金曜日（当組合の休館日を除く） 午前10時～午後4時  
▽受講内容：熊野筆伝統工芸士による筆作りの指導  
問熊野筆会館（広島県安芸郡熊野町中溝三丁目13・19）  
▽応募締切等：所定の受講申込書と履歴書（筆事業協同組合ホームページからダウンロードできます）  
問い合わせ先：熊野筆会館 ☎820・5602

薬草に親しむ会

薬用植物の専門家とともに、熊野町呉地ダム周辺を散策しながら、自生している植物を観察し、薬効や使用方法および漢方薬の正しい知識を学びます。  
時6月24日（日） 午前10時～正午  
問呉地ダム  
▽指導者：吉本 悟（日本漢方交流会理事長、広島漢方研究会副会長）  
▽無料（氏名と連絡先を電話またはFAXでお知らせください）  
持水筒、筆記用具、タオル、軍手（運動靴など、歩きやすい服装でお越しください）  
※雨天中止（不明な場合は安芸薬剤師会までお問い合わせください）  
問安芸薬剤師会 ☎282・4440 ☎282・4468

ダウンロードできます）に、必要事項を漏れなく記入のうえ、6月18日（月）（必着）までに次の住所まで持参または郵送でご提出ください。  
詳しくは、筆事業協同組合ホームページをご覧ください。  
問熊野筆事業協同組合マイスタースクール係 〒731・4214 安芸郡熊野町中溝三丁目13・19 ☎854・0074 ☎854・6790  
HP http://www.kumanofude.or.jp/

広告

歯並び矯正は専門医のいる当院へ！

歯並び矯正は当院へ  
無料相談受付中  
糖尿病予防はお口から！  
歯のクリーニングをどうぞ！

山野歯科医院 ☎854-1139  
山野矯正歯科 ☎888-8741（矢野駅前）

お知らせ

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集します。  
10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。  
全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。  
出願期間は6月15日～9月20日まで。  
※資料を無料で差し上げています。  
気軽に放送大学広島学習センター（☎082・247・4030）までご請求ください。  
放送大学ホームページでも受け付けております。  
（生涯学習課）



熊野町の火災と救急

火災件数 1件 死傷者 0人  
救急件数 65件 搬送人員 58人  
―平成30年4月中―  
※緊急車両の通行に支障となる不法駐車はやめましょう。

役場の電話番号

総合案内（休日や夜間）820-5600  
854-8009

ホームページアドレス  
http://www.town.kumano.hiroshima.jp  
(携帯電話用アドレスも同じ)

右のバーコードを読み取り機能付き  
携帯電話で読み取ってください。

総務部

総務課 820-5601  
財務課 820-5632  
地域振興課 820-5602  
税務課 820-5603

建設部

建設課 820-5607  
都市整備課 820-5608  
開発指導課 820-5638

民生部

民生課 820-5635  
高齢者支援課 820-5605  
福祉事務所 820-5614  
住民課 820-5604  
生活環境課 820-5606  
子育て健康課 820-5637

防災無線放送再生ダイヤル  
820-5640  
※放送後24時間以内の内容

議会事務局 820-5630

会計課 820-5612

★各課室へのお問い合わせは、各メールでも受け付けています。  
メールアドレスについては、熊野町ホームページでご確認ください。

選挙管理委員が改選されました

任期は、平成34年3月29日までで、各種選挙が適正に行われるよう、管理執行にあたられます。

石井 喜代子  
委員  
(職務代理者)

仁井本 義治  
委員長

林 世紀雄  
委員

菅田 博昭  
委員

(総務課)

★図書館利用のお知らせ★

図書館は開館以来、年間約10万人のご利用をいただいています。  
図書館には、毎週新しい本や雑誌も入ってきます。また、こんな本が読みたいな。これはどうやって調べればいいんだろう。(レファレンス)みなさまの“知りたい!!”にもお答えしています。  
まだ、利用したことのない人も、ぜひ一度、図書館にお越しください。  
【平成29年度の熊野町立図書館の運営状況は次の通りです。】

| 開館日数 | 来館者数                  | 貸出冊数                   | 蔵書数         |          |
|------|-----------------------|------------------------|-------------|----------|
| 277日 | 94,055人<br>(339.5人/日) | 180,362冊<br>(651.1冊/日) | 図 書         | 112,017冊 |
|      |                       |                        | C D         | 2,167点   |
|      |                       |                        | D V D ・ ビデオ | 1,458点   |

納税(町税等)

今月の納期限 7月2日(月)

町・県民税 (普徴)  
一全期・第1期分一

※納付忘れのない便利な  
口座振替をご利用ください。

〓およろこび〓

道中氏  
阿部原中  
山内谷  
加藤藤  
坂本森  
大森

太一  
みいつ  
か翔  
海太  
陽太  
毬愛  
羽那  
彪我

地区  
出来庭  
萩原  
川角  
貴船  
東山

このコーナーに掲載を希望  
しない人は、住民課へ届け  
出る際にお申し出ください。  
(住民課)

〓おくやみ〓

う崎氏  
鶴崎  
重友  
濱村  
西村  
新屋  
面迫  
栗栖  
秋元  
大内  
仲田  
合田

悦子  
英樹  
孝治  
ヨ子  
美枝  
満枝  
慎吾  
正男  
フミ  
直美  
ミヨ子

年齢地区  
83呉地  
75呉地  
75出来庭  
72中庭  
95萩原  
87萩原  
71新宮  
80川角  
94貴船  
46貴船  
94石神

熊野町観光案内所「筆の駅」熊野町出来庭10-6-24 ☎855-1123 (いいふみ)

開館時間 10時～16時(各展示の最終日は15時閉場)

休館日 水曜日 入場 無料

※ギャラリーのご利用については、お問い合わせください。

●つまみ絵・油彩画二人展

北島弘隆・寺本清子

時 6月21日(木)～7月3日(火)

江戸時代に薬玉や花かんざしを作るために生まれた伝統工芸のつまみ絵。絹を花や草で染め、つまんで作成した作品をご覧ください。

「舞」つまみ絵作品

●筆あそび絵画教室展

西村富美雄と仲間たち

時 6月1日(金)～6月12日(火)

くまの・みらい交流館で活動している絵画教室の作品展です。水彩画を主に展示します。

「桃」西村富美雄作

「児童手当 現況届」の提出を!

現在、児童手当を受給している人が、6月分以降も引き続き受給するためには所得額等を確認する現況届を提出しなければなりません。

▽提出先：子育て・健康推進課

▽受付：【平日】6月1日(金)～6月29日(金) 午前8時半～午後5時15分

【夜間】6月21日(木)のみ午後5時15分～8時

▽提出時に必要なもの

・児童手当現況届

・印鑑

・受給者本人の健康保険証の写し

問子育て・健康推進課 ☎820-5637

「熊野町 水稲・やさい作り勉強会」のお知らせ

平成30年度の勉強会を毎月一回開催しています(全12回)。

無料で参加できますので、お誘い合せのうえ、気軽にご参加ください。

青少年育成くまの町民会議 講演会の開催

青少年育成くまの町民会議では、本町の次世代を担う青少年の健全育成を図ることを目的に、様々な活動を行っています。

今回は「地域は子育て応援団」と題し、地域ぐるみでの子育てについて、公益財団法人ひろしまこども夢財団 理事長の三好久美子氏に講演していただきます。子ども連れでも参加できます。関心のある人はどなたでもご来場ください。

時 6月15日(金) 午後7時半から

所 町民会館 中研修室

▽講師：三好 久美子氏

無料 問生涯学習課 ☎820-5621

ゆるすふるサンデーのお知らせ

毎年、青少年育成くまの町民会議では、ゆるすふるサンデーを開催しています。この事業は、町内各小学校の児童が、保護者とともに通学路のゴミを拾いながら、危険場所や子ども110番の場所などを確認し、各小学校を目指します。

また、保護者以外も参加できますので、ぜひご参加ください。

みんなの町をきれいにしましょう。

時 7月1日(日) 午前8時～9時

所 各小学校の通学路

問生涯学習課 ☎820-5621

医療法人健市会 呉やけやま病院

こころの相談

心身に関する相談

老年期に関する相談

外來診療時間

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:30～17:00 | / | / | / | / | / | ○ |

お気軽にお問い合わせください

〇熊野地区無料巡回車運行中

呉市焼山南1丁目8番23号

☎ (0823) 33-0511

## 今月の題字



熊野第二小学校 6年

益本 湧光さん

## 町の人口と世帯数

平成30年4月30日

(前年同月比較)



(住民基本台帳)

熊野第二小学校 4年 田村 康貴 さん

四年 田村康貴

羊

熊野第二小学校 2年 田頭 駿斗 さん



【評】 ひみつのたまごから生まれてきたものを想像してかきました。たまごの模様と同じ模様の恐竜が生まれ、一緒にごはんを食べていてとても楽しそうです。

【評】 「羊」という文字を横画の長さや間隔に注意をして書くことができています。また、一画目と二画目の表現がすばらしいです。筆の運びも丁寧で落ちつきがあります。

## 熊野の自然 (345)

## オニノゲシ

(キク科)



鬼野罌粟。鬼の名は、大きいもの、刺のあるものなどに付けられます。大きくて高さ50〜120cm。葉は厚くて硬く、縁の裂片の先端は太く硬い刺になっています。

キク科の植物は、一つの花に見えるのが、実は小さな花の集合体で「頭花」と呼びます。果実は、ただ一つの種子を包み、種子そのものと間違えるほど痩せていて「瘦果」と呼ばれます。

ヨーロッパ原産で明治中頃渡米。今では全国に広く分布している帰化植物です。2年草で、冬は地面に根生葉を広げています。茎は直立し、中空で太く、稜があります。上の方の葉は無柄で、基部の茎を抱いた部分が半円形です。花期は3

10月頃。頭花は黄色で直径2cmほど。瘦果には縦の脈だけで、横しわはありません。冠毛は白色で、ごく細く多数あります。

ノゲシの名は、葉の形や切ると白い乳液が出ることなどがケシに似るので付いています。葉は軟らかく、茎を抱く葉の基部は三角形です。瘦果には、縦の脈と多数の横しわがあります。

ノゲシ属は筒状花はなく、すべて舌状花で、葉などを切ると白い乳液が出ます。ノゲシ属の瘦果には、瘦果の先が細長く伸びたくちばしはありません。タンポポ属の瘦果には、冠毛との間に長いくちばしがあります。

## 【写真・文】

緑花文化士 富沢由美子

切り取って、電話機などに貼ってお使い下さい。

県内市町発!!

おすすめイベント

ピクニック

【世羅ゆり園 ゆり祭り】

日本最大級のゆり園、「世羅ゆり園」で50品種、100万輪のゆり祭が開催されます。広大な丘で、ハウス栽培と屋外栽培の様々なゆりの花が楽しめます。花の見頃は天候により前後する場合がございますのでお問い合わせください。

時6月10日(日)〜7月上旬

所世羅町 世羅ゆり園

¥大人800円 小人400円

問世羅ゆり園

☎0847・27・1555



(地域振興課)



「広報くまの」は再生紙と、認定を受けた環境にやさしい環境対応型インキを使用しています。

広報くまの

平成30年6月号 - 20 -

