

熊野町では、「生涯にわたって世代を超え、地域とつながり、健全な食生活を送ること、いきいき笑顔で過ごすことのできるまちを目指す」という熊野町食育推進計画の基本理念をもとに、食育の推進・実践のための様々な事業を展開しています。今年度の食育テーマを「野菜たっぷり350g(サン・ゴー・マル)〜毎食野菜を食べよう!〜」「減塩」として講座などを開催していく予定です。

6月は全国食育月間

食育サポーターは、地域の食育を応援します

長サポ募集集中 (食サポ⇨食育サポーター)

熊野町では、食育に地域全体で取り組みたいと考えています。そこで、食育を一緒に推進していく食サポのボランティアを募集しています。平成27年度から現在まで、3人の食サポが活躍中です。



最近の活動の様子

主な活動内容は、幼児とその保護者を対象とした生活習慣病予防教室(のびのび親子教室)での調理、保護者へのアドバイス、レシピの提供などで身近な食の相談者として、定着してき

長育月間 展示・食事相談のお知らせ

町立図書館の展示スペース、食育に関する本やパンフレット、おすすめレシピ等の掲示や展示をします。さらに、週一回、管理栄養

熊野町のホームページでは、町内の幼稚園・保育園・学校・高齢者施設などの食育活動を紹介しています。また、食育の日(毎月19日)前後に『体にやさしいレシピ』を掲載しています。ぜひご覧ください。

ホームページに掲載

ました。熊野町在住で食・健康に関心のある人、地域とふれあい仲間づくりをしたい人、経験を活かしたい人など、興味のある人はぜひご連絡ください。(詳細をお伝えします)。
園子育て・健康推進課窓口、もしくは ☎820・5637

士による食事・栄養相談も行ないます。ぜひ皆さんお越しください。

▼展示
時 6月1日(木)〜30日(金)
▼食事相談
時 6月1日(木)、7日(水)、14日(水)、20日(火)、30日(金)
午後1時〜午後2時
(子育て・健康推進課)



仲間と一緒においしい料理を作って食べませんか?



(子育て・健康推進課)

グループ紹介 *男の気まぐれ料理*

平成27年度から活動を開始し、男性の「食の自立」と「地域活動への参加」を目的に、仲間と協力しながら基礎的な料理を作ったりして、毎回楽しく活動しています。

活動人数：15人(平成29年5月現在)

内調理実習、健康まつりボランティア等

興味のある方は、ご連絡ください。(初心者の方大歓迎です。)

園子育て・健康推進課 (☎820-5637)

Mama Café ままカフェ in 東公民館

(東公民館主催事業)

〜ままカフェとは〜

子育てでお悩みの方や、育児からの気分転換のひとつに、東公民館の部屋を無料で開放しています。時間内なら、いつ来てもいつ帰っても大丈夫。ママ同士で子育ての話をしたり、みんなでお茶を飲んだり、お弁当を食べたりと、自由に親子でひと時をご利用ください。

東公民館は、子育て世代の親子を応援します!!



所 東公民館2階和室オープンスペース (30畳)

料 無料 (お茶などの持込みは自由です。)

時 毎週水曜日11:00~14:30

対 お子様と保護者での参加が条件です。

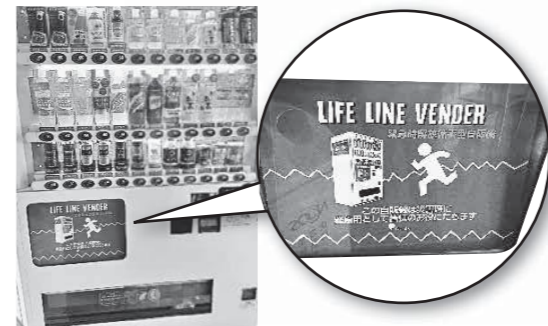
★月1回程度、ミニクラフトワークショップも、開催する予定です。

★1組でも大丈夫です。公民館職員や地域の子育てOBが、お話を聞きますよ。

※ただし、営利目的でのご利用はお断りしています。

東公民館 ☎854-4138

「緊急時解放備蓄型自販機」設置



東公民館では、大災害における飲料水無償提供対応の「緊急時解放備蓄型自販機」をロビー内に設置しました。普段は、通常の飲料水自動販売機でのサービスです。なお、売上の一部は、町社会福祉協議会の運営費となります。ご協力をお願いします。

図書館利用のお知らせ



- 図書館は開館以来、年間約10万人にご利用いただいています。
- 図書館には、毎週新しい本や雑誌も入ってきます。また、「こんな本が読みたい」や、「これはどうやって調べればいいんだろう」といったみなさまの「知りたい!!」にもお答えしています。
- まだ、利用したことのない方も、ぜひ一度、図書館にお越しください。

【平成28年度の熊野町立図書館の運営状況】

開館日数	来館者数	貸出冊数	蔵書数	
			図書	109,646冊
275日	102,454人 (372.5人/日)	187,935冊 (683.4冊/日)	C D	2,137点
			DVD・ビデオ	1,373点