

シルバーリハビリ体操教室年間予定表 (令和7年度 中央A体操教室)

開		催			日		(毎週木曜日)
年	月	第1木曜	第2木曜	第3木曜	第4木曜	第5木曜	
令和7年	4月	3	10	17	24		
	5月	1	8	15	22	29	
	6月	5	12	19	26		
	7月	3	10	17	24	31	
	8月	7	休	21	28		
	9月	4	11	18	25		
	10月	2	9	16(デイ)	23	30	
	11月	6(デイ)	13(デイ)	20	27		
	12月	4	11	18	25		
令和8年	1月	休	8	15	22	29	
	2月	5	12	19	26		
	3月	5	12	19	26		

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。

当日の朝(例えば6時)に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。

◇ 時 間 13:30~14:30

◇ 場 所 町民会館 2階学習室 (デ)熊野福祉会館デイルーム

◇ 持 ち 物 飲み物・タオル・敷物・すこくまポイントカード(所持者)

※当日、すこくまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。

◇ 服 装 動きやすい服装・靴、名札着用

◇ 傷害保険 体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認してください。血液型は書いて

主催:熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先:熊野町社会福祉協議会 ☎855-2855
高齢者支援課 ☎820-5605

