# シルバーリハビリ体操教室年間予定表
## （令和7年度　東部ふれあい体操教室）

| 開　催　日　（毎週金曜日） | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 年 | 月 | 第1金曜 | 第2金曜 | 第3金曜 | 第4金曜 | 第5金曜 |
| 令和7年 | 4月 | 4 | 11 | 18 | 休 | |
| | 5月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | 6月 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| | 7月 | 4 | 休 | 18 | 25 | |
| | 8月 | 1 | 8 | 休 | 22 | 29 |
| | 9月 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| | 10月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| | 11月 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| | 12月 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| 令和8年 | 1月 | 休 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| | 2月 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| | 3月 | 6 | 13 | 休 | 27 | |

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。
当日の朝（例えば6時）に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。
※自主避難の場合、東ふれあい館では避難所は開設されませんが、体操はお休みです。

◇ 時　　間　10:00～11:00

◇ 場　　所　熊野東ふれあい館　大会議室

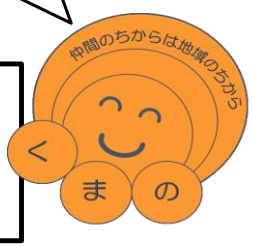
◇ 持 ち 物　飲み物・タオル・敷物・すこくまポイントカード（所持者）

※当日、すこくまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。

◇ 服　　装　動きやすい服装・靴、名札着用

◇ 傷害保険　体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認してください。血液型は書いて




主催：熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先：熊野町社会福祉協議会　☎855－2855
高齢者支援課　☎820－5605