

# シルバーリハビリ体操教室年間予定表 (令和6年度 東部ふれあい体操教室)

開		催			日		(毎週金曜日)
年	月	第1金曜	第2金曜	第3金曜	第4金曜	第5金曜	
令和6年	4月	5	12	19	26		
	5月	休	10	17	24	31	
	6月	7	14	21	28		
	7月	5	12	19	26		
	8月	2	9	16	休	30	
	9月	6	13	20	27		
	10月	4	11	18	25		
	11月	1	8	15	22	29	
令和7年	12月	6	13	20	休		
	1月	休	10	17	24	31	
	2月	7	14	21	28		
	3月	7	14	21	28		

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。

当日の朝(例えば6時)に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。

※自主避難の場合、東ふれあい館では避難所は開設されませんが、体操はお休みです。

◇ 時 間 10:00～11:00

◇ 場 所 熊野東ふれあい館 大会議室

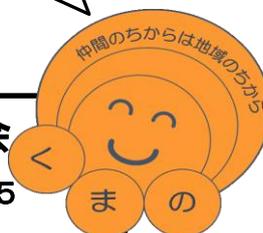
◇ 持 ち 物 飲み物・タオル・敷物・すこくまポイントカード(所持者)

※当日、すこくまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。

◇ 服 装 動きやすい服装・靴、名札着用

◇ 傷害保険 体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認してください。血液型は書いて



主催:熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先:熊野町社会福祉協議会 ☎855-2855

高齢者支援課 ☎820-5605