

シルバーリハビリ体操教室年間予定表

(令和7年度 西部C体操教室)

| 開 | | 催 | | | 日 | | (毎週月曜日) |
|------|-----|------|------|------|------|------|---------|
| 年 | 月 | 第1月曜 | 第2月曜 | 第3月曜 | 第4月曜 | 第5月曜 | |
| 令和7年 | 4月 | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| | 5月 | 休 | 12 | 19 | 26 | | |
| | 6月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| | 7月 | 7 | 14 | 休 | 28 | | |
| | 8月 | 4 | 休 | 18 | 25 | | |
| | 9月 | 1 | 8 | 休 | 22 | 29 | |
| | 10月 | 6 | 休 | 21 | 27 | | |
| | 11月 | 休 | 10 | 17 | 休 | | |
| | 12月 | 1 | 8 | 15 | 22 | 休 | |
| 令和8年 | 1月 | 5 | 休 | 19 | 26 | | |
| | 2月 | 2 | 9 | 16 | 休 | | |
| | 3月 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。

当日の朝(例えば6時)に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。

※自主避難の場合、西ふれあい館では避難所は開設されませんが、体操はお休みです。

◇ 時 間 13:30～14:30

◇ 場 所 熊野西ふれあい館 多世代交流室

◇ 持ち物 飲み物・タオル・敷物・すこくまポイントカード(所持者)

※当日、すこくまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。

◇ 服 装 動きやすい服装・靴、名札着用

◇ 傷害保険 体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認してください。血液型は書い

主催:熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先:熊野町社会福祉協議会 ☎855-2855

高齢者支援課 ☎820-5605

