

シルバーリハビリ体操教室年間予定表

(令和6年度 西部C体操教室)

開		催			日		(毎週月曜日)
年	月	第1月曜	第2月曜	第3月曜	第4月曜	第5月曜	
令和6年	4月	1	8	15	22	休	
	5月	休	13	20	27		
	6月	3	10	17	24		
	7月	1	8	休	22	29	
	8月	5	休	19	26		
	9月	2	9	休	休	30	
	10月	7	休	21	28		
	11月	休	11	18	25		
	12月	2	9	16	23	休	
令和7年	1月	6	休	20	27		
	2月	3	10	17	休		
	3月	3	10	17	24	31	

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。

当日の朝(例えば6時)に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。

※自主避難の場合、西ふれあい館では避難所は開設されませんが、体操はお休みです。

◇ 時 間 13:30～14:30

◇ 場 所 熊野西ふれあい館 多世代交流室

◇ 持ち物 飲み物・タオル・敷物・すこくまポイントカード(所持者)

※当日、すこくまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。

◇ 服 装 動きやすい服装・靴、名札着用

◇ 傷害保険 体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認してください。血液型は書い

主催:熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先:熊野町社会福祉協議会 ☎855-2855

高齢者支援課 ☎820-5605

