

# シルバーリハビリ体操教室年間予定表

## (令和7年度 西部C体操教室)

開		催			日		(毎週月曜日)
年	月	第1月曜	第2月曜	第3月曜	第4月曜	第5月曜	
令和7年	4月	7	14	21	28		
	5月	休	12	19	26		
	6月	2	9	16	23	30	
	7月	7	14	休	28		
	8月	4	休	18	25		
	9月	1	8	休	22	29	
	10月	6	休	21	27		
	11月	休	10	17	休		
	12月	1	8	15	22	休	
令和8年	1月	5	休	19	26		
	2月	2	9	16	休		
	3月	2	9	16	23	30	

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。

当日の朝(例えば6時)に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。

※自主避難の場合、西ふれあい館では避難所は開設されませんが、体操はお休みです。

◇ 時 間 13:30～14:30

◇ 場 所 熊野西ふれあい館 多世代交流室

◇ 持ち物 飲み物・タオル・敷物・すこくまポイントカード(所持者)

※当日、すこくまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。

◇ 服 装 動きやすい服装・靴、名札着用

◇ 傷害保険 体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認してください。血液型は書い

主催:熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先:熊野町社会福祉協議会 ☎855-2855

高齢者支援課 ☎820-5605

