

# シルバーリハビリ体操教室年間予定表 (令和7年度 東部体操教室1・2・3)

開		催		日 (毎週木曜日)		
年	月	第1木曜	第2木曜	第3木曜	第4木曜	第5木曜
令和7年	4月	3	10	17	24	
	5月	1	8	15	22	29
	6月	休	12	19	26	
	7月	3	10	17	24	31
	8月	7	14	21	28	
	9月	4	11	18	25	
	10月	2	9	16	23	30
	11月	6	13	20	27	
令和8年	12月	4	11	18	25	
	1月	休	8	15	22	29
	2月	5	12	19	26	
	3月	5	12	19	26	

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。

当日の朝(例えば6時)に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。

- ◇ 時 間 10:00～11:00
- ◇ 場 所 熊野東防災交流センター
- ◇ 持 ち 物 飲み物・タオル・敷物・すこくまポイントカード(所持者)

※当日、すこくまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。

- ◇ 服 装 動きやすい服装・靴、名札着用
- ◇ 傷害保険 体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認してください。血液型は書き

主催:熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先:熊野町社会福祉協議会 ☎855-2855  
高齢者支援課 ☎820-5605

