

# シルバーリハビリ体操教室年間予定表

## (令和6年度 東部体操教室1・2・3)

		開 催 日 (毎週木曜日)				
年	月	第1木曜	第2木曜	第3木曜	第4木曜	第5木曜
令和6年	4月	4	11	18	25	
	5月	2	9	16	23	30
	6月	6	13	20	27	
	7月	4	11	18	25	
	8月	1	8	休	22	29
	9月	5	12	19	26	
	10月	3	10	17	24	31
	11月	7	14	21	28	
	12月	5	12	19	26	
令和7年	1月	休	9	16	23	30
	2月	6	13	20	27	
	3月	6	13	休	27	

大雨などで避難所が開設された場合はお休みです。

当日の朝(例えば6時)に避難所が閉鎖され、会場利用ができる場合もお休みです。

◇ 時 間 10:00～11:00

◇ 場 所 熊野東防災交流センター

◇ 持 ち 物 飲み物・タオル・敷物・すこくまポイントカード(所持者)

※当日、すこくまポイントカードを忘れた場合は、後日のスタンプ押印はできません。

◇ 服 装 動きやすい服装・靴、名札着用

◇ 傷害保険 体操中又は自宅と会場の往復中の事故に対応します。なお、買い物などの寄り道は対象外となります。何かあればご相談ください。

名札の裏の緊急時の連絡先を確認してください。血液型は書いて

主催：熊野町シルバーリハビリ体操指導士会

問い合わせ先：熊野町社会福祉協議会 ☎855-2855

高齢者支援課 ☎820-5605

