

行事	実施日	場所	時間	内容
すくすくクラブ (育児相談)	6月10日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	身長・体重測定、保健師等による母乳・ミルク・離乳食・幼児食の相談、産後相談、育児相談、発達相談など。友達作りに気軽にご利用ください(予約不要)。 ☎2カ月頃～未就学の乳幼児とその保護者 ☎母子健康手帳
	6月16日(火)	町民会館	10:00~11:30	
	6月23日(火)	西部地域健康センター	10:00~11:30	
	7月3日(金)	東部地域健康センター	13:30~15:00	
1歳6か月児健診	6月12日(金)	町民会館	(受付時間) 13:00~13:30	対象者には個人通知を行いますが、転入等で通知が届かない場合は健康課にお問い合わせください。 ☎町内に住所を有する1歳6か月～1歳10か月までの幼児(H25年8月1日～H25年11月30日生)
	6月25日(木)	西部地域健康センター		
健康相談	6月17日(水)	西部地域健康センター	13:30~15:00	生活習慣病予防・妊婦などの相談に保健師・栄養士が個別に応じます。血圧測定・検尿を行います。健康手帳・健診の結果をお持ちの方はご持参ください(予約不要)。
	6月22日(月)	東部地域健康センター		
	7月1日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	
	7月8日(水)	熊野町民体育館		
血管若返り教室	6月30日(火)	西部地域健康センター	10:00~11:30	「炭水化物の上手なとり方」血糖値について知りたい方、糖尿病を予防した方におすすめです。試食あり。 ☎6月26日(金)までに健康課へご連絡ください。

## 当番医

6月14日 倉田医院 ☎854-7050      6月28日 酒井医院 ☎855-2629  
6月21日 平田眼科医院 ☎854-8880      7月5日 宗盛医院 ☎854-1111

※電話番号、特に局番をよくお確かめの上、おかけください。  
※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

### 慢性腎臓病(CKD)予防学習会のお知らせ

県立広島病院の管理栄養士による、慢性腎臓病についての学習会です。腎臓の機能の低下が気になる方、減塩の食事について知りたい方など、どなたでもお越しください。また、体やさしいレシピ(減塩編)の調理実演と試食もあります。

時 6月29日(月)  
午後1時半～3時半

所 熊野町中央地域健康センター(デイルーム)

定 約30人

無 料

申 健康課

締 切: 6月25日(水)

☎健康課 820・5637

看 護 職 の た め の 就 業 支 援 相 談 会 を 開 催 し ま す

☎看護職として職場復帰を考えておられる人を対象に、キャリアのある看護職が無料で相談に応じます。

時 6月30日(火)  
9時半～11時半

所 安芸区総合福祉センター1階相談室

---

(安芸区船越南3・2・16)

☎公益社団法人広島県看護協会ナースセンター事業部 ☎293・9786  
FAX 295・6749

☎広島国際大学公開講座「咲楽塾」第17回健康科学講座「がんは予防できる」

緑茶によるがん予防方法を解説します。一般市民、学生などどなたでも参加できます。

参加する人は事前に電話にて申込み下さい。当日参加もできます。

時 6月20日(土)  
午後1時半～3時

所 広島国際大学 呉キャンパス6号館6302教室

定 50人

無 料

持 納 し

申 問 広島国際大学 呉学部 事務室 担当: 藤原 ☎823・73・8980

## 歯周病の症状はありませんか?

「歯みがきの時に血が出る」「口臭が気になる」といった症状はありませんか? その症状は歯周病の初期症状の可能性があります。



歯周病は歯を失う原因になります。また、心臓病や糖尿病などの生活習慣病を悪化させることもあります。定期的に検診を受けることが大切です。住民健診で歯科検診を受けましょう!

## 特定健診は住民健診で受けるとお得です。

特定健診は、生活習慣病の予防や早期発見に有効です。重症化する前に自分の身体の状態を知り、これからの健康維持に役立ててください。

住民健診で特定健診を受けるとこれがお得!

- その① 国の基準に加え、腎機能検査、貧血検査が受けられます。
  - その② がん検診(有料)が同じ日に受けられます。
- 健診は自覚症状のないあなたが対象です。定期的な受診は健康管理の第1歩です。

## 平成27年度 熊野町住民健診のご案内

○8・9月に加え1月にも健診を実施します

健診日	申込み期間(第一次締切り)	第二次締切り
8月・9月	5月1日(金)～6月30日(火)	7月3日(金)
平成28年1月	10月1日(木)～11月13日(金)	11月18日(水)

健診を受ける場合は申込みが必要です。8月・9月の申込みについては、広報くまの5月号と併せて配布している「平成27年度 健診のしおり」についている申込み用はがきに記入し、指定のボックスまたは郵送にて6月30日(火)までに申込みください。

申込み用紙は各地域健康センター・各公民館・町民体育館・中央ふれあい館・役場に用意しています。

○受付までの待ち時間が短くなりました。

住民健診では、来ていただく健診日と受付時間を前もってお知らせしています。通知された健診日と時間で都合の悪い場合は、健康課までご連絡ください。変更することが可能です。

けんこう通信

病気の予防・早期発見のために

**住民健診を受けましょう**

## くまの歌壇

呉歌人協会会長 山本 敦治 選

### 今月の歌壇賞

一日中穏しく過ぎて夕映えに  
引い告げる町内放送 林 幸子

### 【講評】

人生の無情をしみじみと考えさせる作。上下句を接続する働き「夕映え」は巧みである。尚、「夕焼け」と置き換えて比較、検討してみたい。

### 入選作品

- 原爆のドーム100才未来向け 核廃絶や念願託す 住吉 孝子
- 雨あがる春の深山を訪ね来て 青葉若葉の目に染みわたり 浜岡 麻美
- 薄桜染まる被爆の川に沿ふ 天女に見へて拝みて歩む 進藤 幸美
- 体力も気力も萎えて酒八句 無為の一日雨に暮るれば 臺 信

### 初心者歓迎

### 短歌を大募集

広報くまのでは皆さんからの短歌を大募集しています。初心者歓迎。どなたでもどうぞ(1人2作品まで)。住所、氏名、年齢、連絡先を記載の上、6月12日(金)までに総務課必着でお願いします。応募方法は不問。Eメールのタイトルは「短歌俳句係」。今回募集の短歌は広報くまの8月号に掲載予定です。

☎・申 731・4292 熊野町中溝一丁目1番1号 総務課法制情報グループ (joho@town.kumano.hiroshima.jp)  
820・5601

### ゼロの日運動

「10・20・30の0のつく日」は家族でテレビゲーム・スマホを控え、くまどく及び家族のだんらんを通して家族の絆を深めましょう。