

# 保健行事

☎健康課 820-5637

行事	実施日	場所	時間	内容
母親学級	14日(火)	西部地域健康センター	(受付時間) 13:15~13:30 (実施時間) 13:30~15:00	歯科検診(無料) 妊娠中の歯のケアと正しいブラッシングについてのお話しなど。(予約不要) ☎母子健康手帳・普段使っている歯ブラシ
両親学級	11月9日(日)	中央地域健康センター デイルーム	(受付時間) 9:45~10:00 (実施時間) 10:00~12:00	沐浴実習、お父さんの妊婦体験、最近の子育て事情など。 ☎ご家族どなたでもご参加ください。(予約不要) ☎母子健康手帳、動きやすい服でお越しください。
1歳6カ月児健診	23日(木)	西部地域健康センター	(受付時間) 13:00~13:30	☎平成24年12月1日~平成25年3月31日生まれ対象者には個人通知を行います。転入等で届いていない場合は健康課へお問い合わせください。※10月3日(金)は町民会館で実施します。
すくすくクラブ (育児相談)	21日(火)	町民会館	10:00~11:30	☎2カ月頃~未就学の乳幼児とその保護者身長・体重測定、保健師等による母乳・ミルク・離乳食・幼児食の相談、産後相談、育児相談、発達相談など。友達作りに気軽にご利用ください。(予約不要)
	28日(火)○	西部地域健康センター		
	11月7日(金)	東部地域健康センター	13:30~15:00	☎母子健康手帳 (※○印は管理栄養士がいる日)
マスカットキッズ	24日(金)	中央地域健康センター デイルーム	10:00~11:30	ふたごちゃんとその家族の交流を目的とした会です。 ゆっくりおしゃべりしましょう。
健康相談	15日(水)	西部地域健康センター	13:30~15:00	生活習慣病予防・妊婦などの相談に保健師・栄養士が個別に応じます。血圧測定・検尿を行います。健康手帳・健診の結果をお持ちの人はご持参ください。(予約不要)
	20日(月)	町民体育館		
	27日(月)	東部地域健康センター		
	11月5日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	
健康講座	22日(水)	町民会館	13:30~15:00	「知って得する がんの話」 講師: 県立広島病院 消化器・乳腺・移植外科 主任部長 板本 敏行 医師 健診結果の個別相談も行います。 健診結果をご持参ください。 ☎10月15日(水)まで
元気もりもり教室	29日(水)	町民会館 集会室	13:30~15:30	「ノルディック・ウォーキング講習会」 講師: 広島国際大学 教授 大井博司 先生 ☎30人 ☎10月22日(水)まで

## 当番医

10月12日 おかだ眼科 ☎855-6633    10月19日 豊田医院 ☎854-2181  
 10月26日 高橋整形外科クリニック ☎854-2222    11月2日 はまもと皮膚科 ☎855-2662  
 ※電話番号、特に局番をよくお確かめの上、おかけください。  
 ※急な当番医の変更があった場合は、記載と異なることがありますのでご了承ください。

## 講演会情報

### 高齢者のこころを元気にするために ~認知症、うつから生きがいで~

熊野町では、介護予防事業として『元気もりもり教室』を実施しています。この教室では、いつまでも自分らしく暮らす為のヒントをさまざまな角度から学びます。今回は、高齢者の『こころ』にスポットを当て、広島国際大学教授、三森康世先生にご講演いただきます。多くの実践を積まれた先生ならではの素敵なお話をぜひお聞きください。



三森康世 先生

☎11月1日(土) 13:30~15:30 ☎町民会館1階集会室 ☎熊野町民 ☎80人  
 ☎健康課 ☎820-5637



## 予防接種の種類

種類	対象
定期(法定)	ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ(四種混合) 麻しん風しん 日本脳炎 BCG 小児の肺炎球菌 ヒブ感染症 水痘(水ぼうそう) ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン) インフルエンザ(高齢者) 高齢者の肺炎球菌
任意	おたふくかぜ B型肝炎 ロタウイルス感染症等

接種後は、その場で30分程度様子を見て、副反応の出現に注意してください。当日の入浴はできませんが、接種した部分をこすることは控えましょう。予防接種後に、体調の変化がみられた時はすぐに病院を受診して医師の診察を受けましょう。

(健康課)

予防接種は、免疫を持たない病気に対して、感染の予防、病気になることを予防する、重症化の予防、感染症のまん延防止を目的としています。自然感染でもその病気に対する免疫を獲得できますが、病気に感染すると熱な

どのつらい症状に苦しむだけでなく、重症化し後遺症が残るなどの恐れがあります。接種時の注意事項  
 【事前】  
 体調のよい時に受けるのが原則です。気にかかることがあれば、あらかじめかかりつけ医などに相談してください。母子健康手帳は必ず病院に持って行ってください。



## たいせつです 予防接種

## 予防接種のお知らせ

対象	自己負担	回数	接種期間	医療機関
インフルエンザ	1,000円	1回	H26.10.1~H27.1.31	【町内】大瀬戸内科、梶山医院、片山医院、倉田医院、児玉クリニック、酒井医院、高橋整形外科クリニック(インフルエンザのみ、通院患者のみ)、豊田医院、豊田レディースクリニック、藤田小児科医院、宗盛医院、りんりんクリニック(通院患者のみ)、熊野ゆうあいホーム(入所者のみ)
高齢者肺炎球菌	2,500円	1回	H26.10.1~H27.3.31	【町外】済生会広島病院、南海田病院、よしだ内科呼吸器科、クレア焼山クリニック、瀬野白川病院、津丸内科医院、廣本クリニック、あとクリニック
水ぼうそう	無料	2回(※2)		大瀬戸内科、豊田医院、藤田小児科医院(ただし、水ぼうそうにかかったことがある人は対象外。)
		1回		※1 今年度のみ対象です。 ※2 過去に接種されたものと合わせて2回

### <注意事項>

- ・いずれの予防接種も熊野町に住民票がある人が対象です。
- ・希望する医療機関へ事前にお問い合わせください。
- ・町外の医療機関で接種される人は手続きが必要です。健康課までお問い合わせください。
- ・その他、ご不明なことがあれば健康課までお問い合わせください。

☎健康課 820-5637