

# 保険年金

「国民健康保険高額療養費」の申請と確定申告について

国民健康保険高額療養費の申請には、医療機関などの領収書の原本が必要ですが、そのため、高額療養費の申請は、確定申告（医療費控除）などで領収書を提出される前に行ってください。なお、平成25年11月受診分が高額療養費の対象になつていない人には平成26年1月下旬、平成25年12月受診分が高額療養費の対象になつていない人には平成26年2月下旬に、高額療養費のお知らせをお送りする予定です。



国保加入者が交通事故などにあったときには

交通事故や傷害事件などから傷害を受けた場合には、加害者が被害者の治療費を負担することが原則です。このため、交通事故などで国民健康保険証を使って治療を受けた場合は、速やかに届出をしていただく必要があります。これにより国民健康保険が一時的に医療費を立て替えて後で加害者に請求することができま

る。届出をしないままに、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませると、国民健康保険が給付した医療費を全額返還していただくこととなりますのでご注意ください。

また、国民健康保険では、医療費を適正に給付するため、医療機関からの請求書（診療報酬明細書）を点検しており、その結果、第三

者行為による負傷である可能性がある場合には、負傷原因について問い合わせを行っております。第三者行為の把握は、本来国民健康保険で給付すべきではない費用を加害者に請求するために重要なものですので、問い合わせを受けられた人は、すみやかにご回答くださいますようお願いいたします。

## 割引でお得な国民年金保険料の前納

国民年金保険料を1年または6ヵ月など、まとめて前納すると保険料が割引になる制度があります。前納をご利用いただくためには、2月末までに年金事務所、役場住民課、または金融機関のいずれかの窓口で行ってください。なお、納付書で前納を希望される方は、年金事務所へ電話す

ることで申請できます。

### 2年前納

・口座振替の場合  
1万4千360円引き

### 1年前納

・口座振替の場合  
3千780円引き  
・納付書・クレジットカードの場合  
3千200円引き

### 6カ月前納

・口座振替の場合  
1千300円引き  
・納付書・クレジットカードの場合  
730円引き

※割引額は平成25年の場合です。

### 手続きに必要なもの

- ・年金手帳
- ・預金通帳
- ・金融機関届出印

☎広島南年金事務所 ☎253-7710、住民課 ☎820-5604

## このマークはどんな意味?

障害者に関するマーク紹介⑧

### 【今月のマーク】



「身体内部に障害がある人」を表しています。身体内部に障害がある人は外見からは分かりにくいいため、様々な誤解を受けることがあります。

このハート・プラスマークを着用されている人を見かけた場合には、バスなどの優先席や駐車場を譲ったり、近辺での携帯電話使用を控えたりしてください。

【問題】次のうち、内部障害の種別にはないのは何でしょう。

- ①心臓 ②胃 ③膀胱
- (答えは次のページ右下に) (福祉課)

「ご存じですか?」

地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

民生委員・児童委員は、住民と行政をつなぐパイプ役です。

活動へのご理解とご協力をお願いします。

生活に関してお困りごとはありませんか。

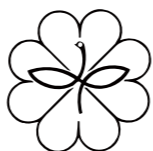
皆さんがお住まいの地域に、民生委員・児童委員が

いるのをご存じですか。

核家族化が進み、ご近所同士のつながりが薄くなつていくなか、子育てや介護の悩みを抱える人や、障害のある方・高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

民生委員・児童委員のマーク



幸せのシンボルである四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。(民生課)

おしえてー!

熊野町おとしより相談センターにおまかせください (28)

## 《高齢者虐待予防について》

「高齢者虐待」とは

- 身体的虐待：暴力的な行為
- 心理的虐待：暴言や無視、いやがらせ
- 介護・世話の放棄・放任：必要な介護サービスの利用をさせない、世話をしないなど
- 経済的虐待：勝手に高齢者の資産を使ってしまうなどの行為
- 性的虐待：性的ないやがらせなど

「虐待かな」と思ったら

虐待かどうか分からない場合でもおとしより相談センターにお知らせください。高齢者は自分で訴えられないことが多く、その内に虐待が深刻化してしまうケースが多く見られます。

高齢者の生命・身体・財産を守るためにも早期発見・予防をすることが大切です。通報に関する秘密は守られます。

☎熊野町おとしより相談センター ☎820-5615 (福祉課)

## 子育て支援センターエンゼル通信



●子育て支援センターの主な予定 (いずれも11:30に終了)

実施日	開始時間	行事(講師・敬称略)
14日(金)	9:30	にこにこベビー(1歳~1歳5ヵ月)
18日(火)	10:30	子育て懇談会(金澤綾子)
21日(金)	9:30	とことこエンゼル(1歳6ヵ月~2歳5ヵ月)
28日(金)	9:30	わくわくキッズ(2歳6ヵ月以上)
3月4日(火)	9:30	ふわふわベビー(11ヵ月までの乳児、妊婦)
3月5日(水)	10:30	子育てなるほど講座「あそびの中の困った」
3月7日(金)	9:30	にこにこベビー(1歳~1歳5ヵ月)

●パステルルーム

地域での活動拠点としてご利用いただけます。育児相談や家庭で楽しめる遊びの紹介などを行っています。※東部地域健康センターのパステルルームは祝日のためお休みです。

※パステルルーム開催日に西部地域健康センター内子育て支援センターでも「おひさまルーム」を行います。

実施日	開始時間	場 所
20日(木)	9:30	中央ふれあい館

親子で楽しく遊び、子育て仲間と交流し、学び合いながらゆとりある子育てができるよう応援しています。親子はもちろんのこと、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃんもぜひご利用ください。

- おひさまルーム(左記以外の日程の9:30~11:30)
  - ほっとる一む(月~金曜日13:00~15:30)
  - 「うたとおはなしの広場」(第1・3金曜日14:30~15:00)
  - 「パパとおひさま」(毎月第2土曜日9:30~11:30)
- お父さんととっておきの楽しい時間を過ごしましょう。町内在住や里帰り中の親子さん遊びに来てください。もちろんご家族でもOK!。室内でも公園でも遊べます。※いずれの事業も変更する場合があります。

子育て支援センターの予定表または電話でご確認ください。●チャイルドシート、ジュニアシート、幼児2人同乗用自転車、自転車幼児用座席の貸し出し 町内に居住している人に臨時的・短期的な貸し出しを行っています。1ヵ月前から予約ができます。手続きには印鑑が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

子育て支援センター・ファミリーサポートセンター(西部地域健康センター内) ☎820-5502 ☎820-5503 開設日時(※年末年始、祝日除):月~金曜日9:30~17:00 <子育て相談(要予約)月~金曜日 13:00~17:00>

答え②胃

①、③の他内部障害には、じん臓、呼吸機能、直腸、小腸、肝臓、免疫機能があります。

ひだまりサロン情報

▼障害のある人やご家族が集うサロンを毎月開設しています。 ☎2月20日(木)14時~16時 函スペースぶなの森(貴船2番20号) ☎無料(飲物、材料などは実費) ☎福祉課 ☎820-5605