

# グループ紹介

地域で活動されているグループを紹介します。  
掲載を希望されるグループは議会事務局（TEL820-5630）までご連絡ください。



## 東公民館活動グループ

### 『フェニックスソング・パスカラオケ』

～ 歌を通じて心も体も健康に～



▲フェニックスソングのみなさん

**■活動内容**  
活動を始めてから十数年。毎月第1・3土曜日に3時間の歌のレッスンを行います。  
前半は男性の歌を植木先生が、後半は女性の歌を荒谷先生が1曲ずつ指導し、生徒は両方を習います。選曲は演歌が中心ですが、新曲を歌うことにしています。新しく覚えることが、頭の体操にもなるとか。



▲活動のようす

フェニックスソング

**■楽しく、仲良く**  
この会の特徴は、とにかく絆が深いことです。車を持たない生徒さんを、みんなで送迎しあったり、1泊でのお楽しみ会なども企画したりしています。「苦労や悲しみも歌にのせて乗り越え、みんなが楽しく、身も心も元気であることが一番です」と両先生。時折響く笑い声や明るい笑顔がとても印象的なグループです。

また、生徒は14人ですが、中には80代の方も。みんな熱心で、とにかく歌が大好きです。

#### ■活動内容

昨年3月から、毎月第2・4木曜日に3時間の歌のレッスンを行っています。

1人が30分ずつ指導を受ける個人レッスン形式。自分の順番でないときは、他の人の歌を聞いているので、1回で5〜6曲は練習することになります。現在の会員は6名。歌をおおらかに楽しく歌うことを目標とし、自由なスタイルによることで、みんなが和気藹々（わいきあい）と活動しています。

パスカラオケ



▲活動のようす

**■問合せ先**  
河村  
電話 090-1358-2679

**■歌で明るく**  
河村先生は、元空手の指導者。30年に渡って指導を重ねてきましたが、目と足の自由を奪われ引退。しかし、持ち前の指導力でジャンルは変われども、指導者として返り咲きました。「歌は人を明るくさせます。人生に張りがでますよ。」と河村先生。終止明るい雰囲気グループを見てみると、歌が持つ力の大きさを実感します。生徒を募集中です。興味がある方はお問い合わせください。



▲パスカラオケのみなさん

次の定例会は、  
**9月14日(水曜日)**  
開会を予定しています

議会だより題字  
**世木田江山さん**

表紙写真  
**七夕音楽会  
(初神保育園)**

**あ**  
**と**  
**が**  
**き**

4月の統一選挙から新しい議員さんを迎え、今月号から新メンバーで議会だよりをスタートしました。

フレッシュな記事、皆さんに親しみやすい議会だよりになっています。

暑い夏が今年もやってきました。熱中症には気をつけて、この夏を乗り切ってください。

中原 裕佑