

**ねんりんピック出場  
おめでとつございます**

10月9日(土)～12日(火)に石川県で開催される「第23回全国健康福祉祭いしかわ大会(ねんりんピック石川2010)」文化交流大会将棋の部で、日将連安芸熊野支部から藤井儀守さん(呉地)と馬上弘道さん(中溝)が参加されます。  
(生涯学習課)

**敬老会の写真**

敬老会で撮影した写真を役場エントランスホールに展示していますので、自由にお持ち帰りください。  
※焼き増しはできませんのでご了承ください  
▽期間：10月4日(月)～15日(金)

敬老会実行委員会事務局  
(福祉課内) ☎820・5605

**障害者施設へ通所する  
交通費の一部助成**

▽生活介護、自立訓練、就労移行支援、就労継続支援、地域活動支援センターⅢ型、身体障害者更生・授産施設、知的障害者更生・授産施設に通所している身体障害者、知的障害者および精神障害者  
※ただし、無料で施設の送迎サービスを利用している人や、徒歩、自転車などで交通費がかからない人は助成を受けられません

▽助成額：通所1日当たり280円を上限とします。

申請福祉課 ☎820・5605



**サポートファイル研修会**

サポートファイルは、障害のあるお子さんの保護者が、お子さんとの日々の関わりや、病院、福祉施設、保育園、学校などで受けた支援内容などを書き綴り、「記録・保管」する県内統一のファイル形式の記録ノートです。

利用者(本人、家族など)の皆さんに、サポートファイルへの書き方や活用方法を理解し、有効に活用するための研修会を開催します。

時10月25日(月)午前10時～正午  
所 役場3階会議室

▽無料(託児あり)

▽持参物：筆記用具、サポートファイル(お持ちの人)、母子健康手帳、身体障害者手帳、療育手帳など  
申10月14日(木)までに福祉課へ電話で申し込み

問福祉課 ☎820・5605

**保険年金**

**免除された保険料の  
追納について**

国民年金で保険料を免除された期間は、老齢、障害、遺族の各基礎年金では、年金を受けるための資格について、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができます。ただし、老齢基礎年金の年金額では、保険料を全額納めたときの12分の1、4分の3免除期間

間は8分の5、半額免除期間は4分の3、4分の1免除期間は8分の7で計算されます。

また、学生納付特例と若年者納付猶予によって全額免除された期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されません。カラ期間になってしまいます。そこで、これらの免除期間について、10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。追納できる期間の順序は先に免除された期間からとされていますが、学生納付特

例と若年者納付猶予の期間は、先に追納することも選べます。

詳しくは、広島南年金事務所までお問い合わせください。  
※平成21年3月以前に免除された期間は、全額免除で3分の1、4分の3免除で2分の1、半額免除で3分の2、4分の1免除で6分の5で計算されます

問広島南年金事務所 ☎253・7710、住民課 ☎820・5604

**介護保険のしくみ**



**介護保険のしくみ**

**地域包括支援センターにおまかせください！(2)**

高齢者に関する地域の総合相談窓口である地域包括支援センターには、東西2カ所の相談支援センターを置いています。



西部相談支援センター  
(☎820・5131)  
谷水相談員  
(担当地区) 呉地、出来庭、川角、平谷、貴船、石神、神田、柿迫、東山

東部相談支援センター  
(☎854・2086)



矢野相談員(右)  
笹森相談員(左)  
(担当地区) 中溝、萩原、城之堀、初神、新宮

電話一本、すぐにつけかけます。  
地域の皆さんとの関係を大事にします。

問福祉課 ☎820・5605

**子育て支援センター  
エンゼル通信**



親子で楽しく遊び、子育て仲間と交流し、学び合いながらゆとりある子育てができるよう応援しています。親子はもちろんのこと、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃんもぜひご利用ください。

●午後はオープンスペース「ほっとるーむ」  
(月～金曜日13:00～15:30)

●西部地域健康センター作品展イベント  
クラフトバイキングで遊んじゃおう!!

時11月6日(土)9:30～11:30

所 西部地域健康センター

▽牛乳パックを利用した作品(ヒコーキ、帽子、キャップ、ロープウェイ、輪投げ)の製作。時間内なら好きな作品を選んで作っても、全部作ってもOKです。

定先着20組 料無料

※いずれの事業も変更する場合があります。子育て支援センターの予定表または電話でご確認ください。

子育て支援センター・ファミリーサポートセンター  
(西部地域健康センター内) ☎820-5502 ☎820-5503  
開設日時(※年末年始、祝日除)：月～金曜日9:30～17:00  
〈子育て相談(要予約)月～金曜日 13:00～17:00〉

**子育て支援センターの主な予定**

実施日	開始時間	行事(講師・敬称略)
19日(火)	10:30	子育て懇談会(金澤綾子)
22日(金)	9:30	わくわくキッズ(2歳6ヵ月以上)
26日(火)	10:30	子育てなるほど講座(テーマ:食事)
11月5日(金)	9:30	ふわふわベビー(11ヵ月までの乳児、妊婦)
11月8日(月)	9:30	わくわくキッズ(2歳6ヵ月以上) リミックス

※毎月の予定表は、子育て支援センター、各公民館、図書館などに置いています。お気軽にお問い合わせください。

**●パステルルーム**

地域での活動拠点としてご利用いただけます。育児相談や家庭で楽しめる遊びの紹介などを行っています。

実施日	開始時間	場 所
21日(木)	9:30	中央ふれあい館
27日(水)		東部地域健康センター

●おひさまルーム(上記以外の日程の9:30～11:30)

このたびの作品展では、生きがい文化講座での書道、絵手紙、折り紙、生け花な



↑ 昨年の作品展の様子

西部地域健康センターは、平成13年6月のオープンから9年を迎えました。センターでは、介護予防の取り組みの一環として、生きがい活動を支援する各種文化講座や通所型サービスの「生きがいクラブ」を開催するほか、子育て支援など、多彩な事業を実施しています。

**西部地域健康センター  
創立9周年記念作品展**

時11月6日(土)午前9時～午後4時

所 西部地域健康センター

どの作品展示のほか、健康体操の実演(午前11時～正午)、フラダンスの実演(午後1時半～2時半)を予定しています。



↑ フラダンスグループの皆さん

また、子育て支援センターは、楽しい「製作のイベント」を用意し、皆さんのお越しをお待ちしています。

これからも地域の皆さんに親しまれる健康センターを目指しますので、引き続きご支援、ご協力をお願いします。

事業内容については、気軽にお問い合わせください。

問 西部地域健康センター ☎820・5501 (健康課)