

5月の保健行事

5月の当番医

5月10日	高橋整形外科クリニック	☎ 854-2222	5月31日	児玉クリニック	☎ 855-4700
5月17日	はまもと皮ふ科	☎ 855-2662	6月7日	大瀬戸内科	☎ 854-8585
5月24日	藤田小児科医院	☎ 854-0707	6月14日	倉田医院	☎ 854-7050

※電話番号、特に局番をよくお確かめのうえ、おかけください。
※急な当番医の変更があった場合は記載と異なることがありますのでご了承ください。

行事	月日等	場所	時間	内容
すくすくクラブ (育児相談)	13日(水)	西部地域健康センター	10:00~11:30	保健師等による乳幼児の身体測定、母乳やミルク、離乳食などの栄養相談、発育発達や子育て等の相談に応じています。
	19日(火)	町民会館		
	22日(金)	東部地域健康センター		
3歳児健診	6月3日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	(受付時間) 平成18年1月1日~3月31日生まれの人が対象です。(個別通知を行います)
	15日(金)	町民会館	13:00~13:30	
健康相談	21日(木)	西部地域健康センター	13:30~15:00	血圧測定、検尿、母子健康手帳の交付のほか、保健師や栄養士が個別に健康相談に応じます。(健康手帳をお持ちの人は、ご持参ください)
	18日(月)	西部地域健康センター		
スマイルキッズ。	22日(金)	東部地域健康センター	10:00~11:30	バルーンで楽しく体を動かしましょう。(要予約)
	22日(金)	中央地域健康センター	15:00~16:30	
親子ハッピー教室	28日(木)	町民会館	(受付時間) 10:00~10:15 (実施時間) 10:15~11:15	離乳食の終わり~幼児食の話、歌や手遊び、歯磨きのコツ等(対象)10ヵ月~1歳3ヵ月頃の子どもと保護者。(持参物)歯ブラシ
こころの相談 (精神保健福祉相談)	29日(金)	西部地域健康センター	13:30~15:30	様々な心の問題・不安や悩みに、精神科医が相談に応じます。 ☎西部厚生環境事務所・保健所広島支所厚生保健課 ☎511-8706 又は健康課 ☎855-1755 (要予約)
離乳食教室 (初めて編)	6月1日(月)	西部地域健康センター	(受付時間) 13:15~13:30	生後4~7ヵ月頃の赤ちゃんと保護者対象。
マザークラス	6月5日(金)	中央地域健康センター	13:30~15:00	栄養士による「妊娠中の食事のススメ」と試食。
1歳6ヵ月児健診	6月8日(月)	町民会館	(受付時間) 13:00~13:30	平成19年8月1日~11月30日生まれの人が対象です。(個別通知を行います)
	6月18日(木)	西部地域健康センター		

実施日	内容
5月11日(月)	『元気アップ体操』体力チェック
5月18日(月)	『元気アップ体操』体操のポイント
5月25日(月)	『食事ってこんなに大事』
6月1日(月)	『お口のこともっと知ましょう』
6月8日(月)	『楽しいレクリエーション』
6月15日(月)	『まとめ』

介護予防教室のご案内
〜元気アップしましょう〜
自分らしく、いきいきと毎日を過ごすために、どんな事をすれば良いか一緒に考えてみませんか。
所 東部地域健康センター
時 午後1時半~3時半
申 5月8日(金)までに電話で申し込みください
定 25人
▽日程表

ラジオ体操講座のお知らせ

一級ラジオ体操指導士による運動講座を開催します。子どもから大人まで、みんなに親しまれている「ラジオ体操」の効果的な体操方法を一緒に体験しましょう。運動できる服装、靴でお越しください。
※雨天の場合は室内でできる体操をします。
時 5月29日(金)午前10時~11時半
所 深原地区公園グラウンド
申 不要
☎健康課 ☎855-1755



あなたは年に一度健康
検査を受けていますか

町では、特定健診・基本健診・各がん検診を同時に受けることができる住民健診(集団)を年に一度実施しています。平成20年度は3千225人の人がさまざまな健診を受診されました。

40歳以上を対象にした特定健診・特定保健指導が平成20年度から始まりました

この特定健診は、メタボリックシンドロームの予防に着目し、ご加入の医療保険者(保険証に記載のある保険者)が実施する健診です。住民健診でも受診できる場合がありますので、国保以外の医療保険加入の人は、受診方法の確認と受診

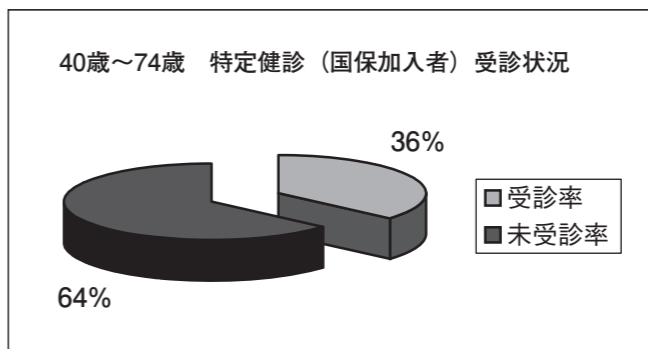
熊野町では平成24年までの目標受診率65%、保健指導利用率45%を目指しています

平成20年度の住民健診においては、40~65歳の男性の受診率が低い状況でした。生活習慣病を予防していくためにも、まずは健診を受けましょう。

健康は自分でできる最高のプレゼントです

大切な人や家族のためにも、健康診査やがん検診を受けて、予防や改善できることは早期に対処し、自分らしく日々の生活を過ごしていきたいでしょう。

6月30日(火)まで、住民健



診(集団)の申し込みを受け付けています。健診受診状況やメタボリックシンドローム状況等、今後もお知らせしていきます。
グラフは平成21年2月28日現在の国民健康保険加入者の受診状況。

☎健康課 ☎855-1755

くまの俳壇

広島俳句協会会長 木村 里風子 選

今月の俳壇賞

やはらかき鉛筆で描く落椿

進藤 隼 美

【講評】

絵を描くには鉛筆や絵の具など、それぞれ対象によって選ぶ。落椿を画くにはやはりやわらかい鉛筆がよいでしょう。画面までやわらかくなっています。

入選作品

鏡餅夫婦で開く木槌振る	小 阪 善 明
重ね着を迷ふ日々なり春浅し	台 木 幸 恵
水鳥の水面につくる線と円	尺 田 泰 三
路の臺土の温もりありにけり	福 垣 内 修 曹
かたら餅を柏餅と云う歯痒さよ	臺 信

皆さんからの俳句を募集(1人2作品まで)。漢字にはよみがなを振り、住所、氏名、年齢を記載のうえ、5月20日(水)までに総務課必着。応募方法は不問。Eメールはタイトルを「短歌俳句係」としてください。

なお、俳句の応募作品について添削を希望される場合は、80円切手を同封もしくは持参してください。また、メール(パソコンメールのみ)での応募の人は、タイトルに「添削希望」を追記してください。添削原稿を返送します。

☎〒731-4292 熊野町中溝一丁目1番1号
総務課情報推進グループ (joho@town.kumano.hiroshima.jp)