

！おしえてー！

介護保険のしくみ



介護保険に関するよくある質問に対してお答えします。

Q お尋ねします・・・

介護保険料を滞納したらどうなりますか。

A お答えします・・・

介護サービスを利用する際、滞納となっている期間に応じて、次のような給付制限を受けることになります。

○1年以上滞納すると

介護サービス費用をいったん全額自己負担し、申請により、後で保険給付の払い戻しを受けることになります。

○2年以上滞納すると

通常1割負担のサービス費用が3割に引き上げられ、高額介護サービス費等の支給も受けられなくなります。

介護保険料の滞納がある人は、高額な自己負担金を支払うことになりますので、早めに納めてください。(介護保険料の消滅時効は2年です。納期限から2年を過ぎると遡って納めることはできません。)

■ 福祉課高齢者福祉グループ

☎820-5605

重度障害者、乳幼児、ひとり親家庭等のいずれかの医療費受給者証を持っている人で、15日以上継続して入院し、かつ食事に関する標準負担額を支払われている場合、療養援護金として月額3千円が支給されますが、3月31日(火)で廃止となります。

- 申請に必要な書類
- 医療費受給者証
- 入院期間および食事療養



療養援護金制度が廃止されます。重度障害者、乳幼児、ひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの人々

4月以降に申請すると、療養援護金が支給されませんので、ご注意ください。(ただし、3月入院分については、4月30日(木)までに申請されたものに限り3千円の支給となります) 食事に関する標準負担額を医療機関に支払った日または退院後、速やかに申請を行うようお願いいたします。詳しくは福祉課にお問い合わせください。

- の自己負担額が確認できる書類(領収書など)
- 口座番号のわかるもの
- 印鑑
- 福祉課障害者福祉グループ ☎820-5605

第5回

くまの町 健康まつり

時 2月22日(日) 9:00～13:00  
所 町民会館  
¥ 無料  
問 健康課 TEL 855-1755

<チャレンジコーナー>

- ラジオ体操とウォーキング講習会  
効果的なラジオ体操の方法と楽しいウォーキングを一緒に楽しく体験しよう。
- ▽ 講師：徳清千恵子(1級ラジオ体操指導士)  
① 9:15～9:45 ② 11:10～11:40
- ファミリーウォーキング(要予約)  
10:00～11:00
- 初めてのヨガ&アロマ(要予約)  
11:10～11:50
- ボール体操(要予約)  
12:00～12:40
- かいご予防体操  
10:30～11:00
- からだ年齢チェック(年齢制限があります)  
10:00～13:00  
体力・血管・脳年齢チェックを体験してみよう。  
対象年齢 体力年齢：7歳～80歳  
血管年齢：18歳～80歳  
脳年齢：20歳～90歳



<けんこう応援広場>

- しあわせ♪食コーナー  
おすすめおやつやヘルシーレシピの調理実演(試食があります)
- 健康危険度チェック  
あなたは心臓病・脳卒中になりやすい?(健診結果をご持参ください)
- メタボすごろく
- メタボ撃退大作戦!  
メタボリックシンドローム予防の個別相談

<こんにちは あかちゃん広場>

- いまどき子育て情報と沐浴実習
- ベビーマッサージ(要予約)  
オイルを使いママの手で優しくマッサージ  
赤ちゃんもママも笑顔♪  
■ 生後2ヵ月～1歳6ヵ月のお子さん  
① 9:30～10:10 ② 12:00～12:40

<その他の催し>

- 献血 ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00
- みんなで遊ぼうコーナー
- 健康くまの21コーナー
- AEDってなあに? 他...

※要予約のコーナーについては2月10日(火)から予約を受け付けます。参加ご希望の方は電話か直接健康課の窓口でお申し込みください。

子育て支援センター エンゼル通信

● 子育て支援センターの主な予定

実施日	開始時間	行事(講師・敬称略)
16日(月)	9:30	とことこエンゼル(1歳6ヵ月～2歳5ヵ月)
17日(火)	10:30	子育て懇談会(金澤綾子)
20日(金)	9:30	わくわくキッズ(2歳6ヵ月以上)
25日(水)	9:30	にこにこベビー(1歳～1歳5ヵ月)
27日(金)	10:30	親子の関わり懇談会(福田宏子)
3月4日(水)	9:30	ふわふわベビー(0歳～11ヵ月)

※毎月の予定表は子育て支援センター、各公民館、図書館などに置いてあります。気軽にお問い合わせください。

● おひさまルーム(上記以外の日程の9:30～11:30)

親子がゆったり遊べる場です。子どもと一緒におもちゃで遊びながら、子育てのことなど、一緒にお話しましょう。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど、楽しい遊びも紹介します。

子育て支援センター・ファミリーサポートセンター(西部地域健康センター内) ☎820-5502 ☎820-5504  
開設日時(※年末年始、お盆、祝日除)：月～金曜日9:30～17:00(子育て相談(要予約) 月～金曜日13:00～17:00)

親子で楽しく遊び、子育て仲間と交流し、学びあいながらゆとりある子育てができるよう応援しています。親子はもちろんのこと、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃんもぜひご利用ください。

● パステルルーム

地域での活動拠点としてご利用いただけます。育児相談、家庭で楽しめる遊びの紹介をしています。

実施日	開始時間	場 所
19日(木)	9:30	中央ふれあい館

● 熊野町ファミリーサポートセンター交流会

ファミサポ会員と活動に興味のある人など皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。(※事前申し込みが必要)

- 3月9日(月) 10:30～11:30
- 子育て支援センター(多世代交流室)
- 活動にも役立つ手作りおもちゃの製作、たんぼぼーずによる人形劇「3匹のこぶた」など

※毎週木曜日は予約による子育て相談の日です。子育て支援センター内での遊びはありません。

※行事はいずれも11:30に終了予定です。

全国民生委員児童委員 連合会会長表彰受賞 おめでとうございます



園部富貴子さん

永年の民生委員児童委員としての活動が認められ、園部富貴子さん(呉地)が、受賞されました。(民生課)

国民年金保険料未納者に対する納付督促業務の民間委託を、広島南社会保険事務所管内において、平成20年10月から実施しております。委託を受けた民間事業者が、電話や文書、戸別訪問等で国民年金保険料の納付に関する案内を行います。民間事業者に提供する個人情報、納付督促を行う上で必要となる国民年金保険料の未納情報に限定して

国民年金保険料 収納業務の民間委託の実施について

おり、さらに、取扱業者に対しては「個人情報保護に関する法律」等で、目的外使用や閲覧、漏洩、複写等を禁じるなど厳格な安全措置を講じています。なお、民間事業者の電話による納付督促については、仙台市のコールセンターから行います。▽ 民間事業者：日立キャピタル債権回収(株) ☎022-211-7290(仙台市コールセンター発信専用電話) ■ 住民課保険年金グループ ☎820-5604、広島南社会保険事務所 ☎253-7771