

## 敬老会の写真

敬老会で撮影した写真を役場エントランスホールに貼りだしていますので、自由にお持ち帰りください。  
※焼き増しはできませんのでご了承ください。

▽貼出期間：10月17日(金)  
敬老会実行委員会事務局(福祉課内) ☎820・5605



## 交通事故などに遭ったら 国保等へ届出を

交通事故に遭って、国民健康保険や後期高齢者医療保険を使って医療を受ける際は、必ず届出が必要です。次のような場合は、保険で治療が受けられなくなるなど、不利益になることがありますので注意してください。

- ① すみやかに届出ができずに遅くなった
- ② 届け出る前に加害者から治療費を受け取った
- ③ 示談を済ませた



■ 住民課保険年金グループ ☎820・5604

## 国民健康保険 退職者医療制度について

この制度は、長い間勤めた会社などを退職して国民健康保険に加入している人のうち、年齢(退職)年金を受けている人とその被扶養者が、医療を受ける制度です。

- 対象者は、次の条件をすべて満たす人と、その被扶養者です。
- ① 国民健康保険に加入している
  - ② 65才未満である
  - ③ 厚生年金や各種共済組合

などの年齢(退職)年金を受けていて、これらの年金制度の加入期間が20年以上(または40歳以降の加入期間が10年以上)ある

条件を満たしている人で、現在、一般被保険者証を持っていない人は、保険証の必要はありません。詳しいことについては、お問い合わせください。



■ 住民課保険年金グループ ☎820・5604

## 男女(とも)に描こう 虹色の未来

女性も男性もすべての人が、お互いにその人権を

## 10月は臓器移植 普及推進月間

のちへの優しさとおもいやり



尊重し、喜びも責任も分かちつつ、性別にかかわらず、家庭で、地域で、職場で活躍できる社会が「男女共同参画社会」という言葉で表現されています。熊野町でも、女性と男性が協力して、一人一人の多彩な能力が発揮される魅力ある町づくりを目指しています。今後イベント等で男女共同参画を定着させるよう取り組みます。ご注目ください。

■ 生涯学習課 ☎820・5622

臓器移植は、臓器の機能が低下し、移植以外に治療法がない人と、死後に臓器を提供してもいいという人とを結ぶ医療です。

「臓器提供意思表示カード」は生活環境課に置いてあります。また、インターネットによる意思登録もできます。

■ (社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120・781069 (生活環境課)

## ！おしえて！

### 介護保険のしくみ



介護保険に関するよくある質問に対してお答えします。

### Q お尋ねします・・・

介護認定の申請をしたら、次はどんな手続きが必要ですか。

### A お答えします・・・

要介護認定には、「主治医意見書」と「認定調査」が必要です。

主治医意見書は、申請後、ご自宅に郵送しますので、受診の際に、主治医または病院の受付へ提出してください。病院によっては、役場から病院へ直送する場合があります。記入された意見書は、直接役場へ返送されます。

また、認定調査は、役場職員・ケアマネジャー等から日程調整の連絡を差し上げて、ご自宅等へ聞き取り調査に訪問します。

主治医意見書・認定調査票がそろった段階で、介護認定審査会で審査され、その結果を役場から通知します。詳しくは、福祉課へご相談ください。

■ 福祉課高齢者福祉グループ ☎820・5605

## 子育て支援センター エンゼル通信

### ●子育て支援センターの主な予定

実施日	開始時間	行事(講師・敬称略)
17日(金)	9:30	わくわくキッズ(2歳6ヵ月以上)
20日(月)	10:30	親子の関わり懇談会(福田宏子)
21日(火)	10:30	子育て懇談会(金澤綾子)
28日(火)	9:30	ふわふわベビー(0歳~1歳前まで)
29日(水)	9:30	にこにこベビー(1歳~1歳5ヵ月まで)
11月10日(月)	9:30	わくわくキッズ(2歳6ヵ月以上) ♪親子でリトミック♪(大竹美枝子)

※毎月の予定表は、子育て支援センター、各公民館、図書館などに置いてあります。気軽にお問い合わせください。

### ●おひさまルーム(上記以外の日程 9:30~11:30)

親子がゆったり遊べる場です。子どもと一緒におもちゃで遊びながら、子育てのことなど、一緒にお話しましょう。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど、楽しい遊びも紹介します。3ヵ月の赤ちゃんから参加できます。

### ●パステルルーム

『パステルルーム』は地域での活動拠点としてご利用いただけます。育児相談や家庭で楽しめる遊びの紹介などを行っています。

実施日	開始時間	場所
16日(木)	9:30	中央ふれあい館

親子で楽しく遊び、子育て仲間と交流し、学びあいながらゆとりある子育てができるよう応援しています。親子はもちろんのこと、孫育て中のおじいちゃん、おばあちゃんもぜひご利用ください。

### ●「親の力」をまなびあう学習プログラム 『ヘトヘトでもニコリ』編

生涯学習指導委員を招いて、0歳~2歳児の保護者を対象に開催します。子育ての知恵や思いを持ち寄り話し合いをする中で、人から学び自ら気づき、日々の活力にしましょう。肩の力を抜いて共に語り合しましょう。

- 10月22日(水)「私の時間、子どもの時間」  
~つくってますか?心のゆとり~
  - 11月26日(水)「あの人って・・・」  
~「私と周り」の人間関係を振り返る~
  - 1月21日(水)「ワイワイキヤーカー」  
~「子どもと遊び」について考える~
- 時間はすべて10:00~11:30で連続参加可能です。

- 無料
- 各回10人
- 子育て支援センターに電話又は直接申し込み
- ▽申込み締め切り:各回の前日まで

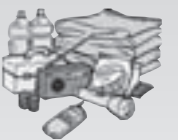
※毎週木曜日は予約による子育て相談の日です。子育て支援センター内での遊びはありません。※行事はいずれも11:30に終了予定です。

子育て支援センター・ファミリーサポートセンター(西部地域健康センター内) ☎820-5502 ☎820-5504  
開設日時(※年末年始、お盆、祝日除):月~金曜日 9:30~17:00  
(子育て相談(要予約) 月~金曜日 13:00~17:00)



## 防災のための常備品準備は万全ですか

突然襲ってくる災害に対し、日頃から防災のための備えをしておくことが大切です。いざという時に役立つ常備品をご紹介します。



### ▽屋外への速やかな避難に役立つもの

- 紐なしのズック靴(履きやすく脱げにくい)
  - レインウェア(降雨時や寒い時の上着代わりになる)
  - 革手袋(ガラスや瓦礫をかき分ける)
  - 発光ダイオードのヘッドライト(両手が空く) など
- ※寝室や玄関など複数の場所に同じものを置いておきましょう。

### ▽なければ困るもの

- 常備薬
- 入れ歯
- 補聴器
- 予備のめがね
- 連絡先や通帳、証券類の控え番号を記したメモ帳など

※常備品はとっさの時に持ち出せるように、重さなどを考えて、本当に必要なものだけを用意しておきましょう。持ち出すための袋などは、できるだけ軽く、リュックのように両手が使えるものにしましょう。



(生活環境課)