

2月の保健行事

2月の当番医

2月2日 倉田医院 TEL854-7050	2月23日 片山医院 TEL854-0252
2月9日 宗盛医院 TEL854-1111	3月2日 梶山医院 TEL854-2771
2月16日 西光寺医院 TEL854-0333	☆電話番号、特に局番をよく確かめておかけください。

行 事	月日等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	3日(月)	東公民館	10:00~11:30	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、 血圧測定・検尿・健康体操を行います。 母子健康手帳の交付等を行います。
	5日(水)	中央ふれあい館		
	10日(月)	西公民館		
	12日(水)	新宮老人集会所	13:30~15:00	
	17日(月)	西部地域健康センター		
	19日(水)	城之堀老人集会所	10:00~11:30	
26日(水)	中央地域健康センター			
すくすくクラブ (育児相談)	3日(月)	東公民館	13:30~15:00	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養 (離乳食)等の相談に応じます。
	5日(水)	中央ふれあい館		
	10日(月)	西公民館	10:00~11:30	
	17日(月)	西部地域健康センター		
	24日(月)	中央地域健康センター	10:00~11:30 13:30~15:00	
ニコニコ教室	13日(木)	町民会館	13:30~15:30	肥満・糖尿病予防のための教室。
マザークラス	14日(金)	町民会館	13:30~16:00	妊娠中の生活、妊婦体操の実際を体験します。 (運動のできる服装で)
	18日(火)	町民会館	10:00~13:00	妊娠中の食事を調理実習して学びます。 (持参物：米半合、エプロン)
	23日(日)	町民会館	10:00~12:30	沐浴実習や妊婦体験等、お父さんと一緒に 学びます。(講師：助産師・保健師)
	25日(火)	町民会館	13:30~16:00	歯科検診(14:00まで)・妊娠中の歯の衛生 (持参物：手鏡、歯ブラシ)
1歳6ヶ月児 健康診査	20日(木)	西公民館	13:00~13:45	平成13年4月1日~平成13年7月31日生まれの乳児が対象(個人通知有)
	21日(金)	町民会館		
生活習慣病予防教室 ~心とからだの 健康づくり~	4日(火)	中央地域健康センター	13:30~15:30	食生活を見直そう (講師：栄養士)
	17日(月)			転ばぬ先の杖~転倒予防 (講師：フィットネスクラブ)
	28日(金)			心を癒すカラーのお話 (講師：モダンカラース)
生活習慣病会 予防講演会	16日(日)	町民会館	13:20~16:00	がん体験談、健康づくりの専門家の話等を通して、健康への第一歩を踏み出しましょう!
心の相談	14日(金)	中央地域健康センター	13:30~15:30	さまざまな心の悩みに専門医が相談に応じます。 ※要予約(申込み：海田分室 TEL822-5111 または健康課TEL855-1755)
マスカットキッズ	14日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	双子三つ子ちゃんの集まりです。 みんなで楽しくお話ししましょう。

**恩給欠格者、
引揚者の皆様へ**

総務省所管の認可法人である平和祈念事業特別基金では、次の方を対象に、内閣総理大臣名の書状などを贈呈いたします。

●旧軍人軍属で恩給等を受けていない、いわゆる恩給欠格の方
ご遺族からの請求期限
平成17年3月31日(木)

●終戦に伴い、本邦以外の地域から引き揚げてこられた方
請求期限
平成15年3月31日(月)

請求書類は、役場福祉課に用意しています。

問合せ先
平和祈念事業特別基金
フリーダイヤル
0120-0234-933
(福祉課)