

敬老会出演芸能団体募集

今年も9月15日(祝)に開催する敬老会で歌や踊りを披露してくださる方を募集します。

敬老会参加者の方もふるってご応募ください。

団体数 5団体程度

資格 町内で活動されている芸能団体等

出演時間 1団体当たり5分程度

出演料 準備費用として1団体につき5千円を支給します。(敬老会参加者を除く。)

申込方法 役場・各公民館に置いてある応募用紙に必要事項を記入の上、実行委員会事務局に提出してください。

申込締切 8月19日(月) 午後5時まで

決定 実行委員会にて選考し、決定します。なお、選考に当たっては、敬老会参加者を優先します。

問合せ先

敬老会実行委員会事務局
(福祉課内) TEL 820-5605

更新はお済みですか？

重度心身障害者・ひとり親家庭等

医療費受給者証

医療費受給者証

重度心身障害者・ひとり親家庭等の人が現在使用している医療費受給者証の有効期限は7月31日まででした。

まだ更新手続きがお済みでない人は、8月2日以降、役場福祉課で手続きをしてください。

また、これまで所得制限にかかって資格停止となっていた人も、平成14年度(8月1日から有効)の受給者証については、平成13年中の所得状況に応じて発行しますので、受給資格がある人は、交付申請の手続きを行ってください。

手続きに必要なもの

・印鑑

・健康保険証

(国民健康保険及び
社会保険等)

問合せ先 福祉課

TEL 820-5605



くまの“パステル”
熊野町の子育て応援
マスコット

子育て講演会のお知らせ

「子どもの発達と親のかかわり」と題して、中央児童相談所こども支援課長 部屋耕治さんの講演会を開催します。公演後は大きいしゃぼん玉作りも企画しています。

ご家族揃ってお越しください。

とき 8月25日(日) 午前10時～正午

ところ 子育て支援センター

※入場無料・要予約

※託児あり



8月の子育て支援センターの行事予定

月日	時間	行事	講師	内容
2日(金) 5日(月)	9:30～ 11:30	水遊び	保育士	小さいプールで遊びます。
6日(火)	10:30～ 11:00	絵本の読み聞かせ	図書 司書	絵本に親しみましょう。
7日(水) 9日(金) 12日(月)	9:30～ 11:30	水遊び	保育士	小さいプールで遊びます。
13日(火)	9:30～ 12:00	夏休み個別相談		予約制です。
19日(月)	9:30～ 11:30	水遊び		小さいプールで遊びます。
20日(火)	10:30～ 12:00	フィンガーペインティング		手や指を使って絵を描こう！(汚れても良い服で)

月日	時間	行事	講師	内容
21日(水)	9:30～ 11:30	水遊び	保育士	小さいプールで遊びます。
22日(木)	9:30～ 12:00	夏休み個別相談		予約制です。
23日(金)	9:30～ 11:30	水遊び		小さいプールで遊びます。
27日(火)	11:45～ 12:00	新聞紙遊び		ちぎったり、投げたりしよう！
28日(水)	9:30～ 11:30	水遊び		小さいプールで遊びます。
29日(木)	9:30～ 12:00	夏休み個別相談		予約制です。
30日(金)	9:30～ 11:30	水遊び		小さいプールで遊びます。

●パステルルーム●

月日	時間	場所	行事
<第1木曜日> 1日	9:30～ 11:30	中央ふれあい館	10:30～ 親子体操をしよう！
<第2木曜日> 8日		東公民館	10:30～ 小麦粉ねんどで遊ぼう！

※午前9時半から行事までは「自由遊び」です。育児相談にも応じます。

※「水遊び」の対象は、午前9時半～午前10時半は0～2歳半児、午前10時半～午前11時半は2歳半児以上です。

子育て支援センター(西部地域健康センター内) TEL 820-5502 FAX 820-5504

●実施日時 月～金曜日 午前9時半～午後5時 ●相談日 月～金曜日 午後1時～午後5時(要予約)(※年末年始、祝日を除く)

8月の保健行事

8月の当番医

8月4日 平田眼科医院 TEL854-8880
 8月11日 酒井耳鼻咽喉科医院 TEL855-2629
 8月18日 宗盛医院 TEL854-1111

8月25日 西光寺医院 TEL854-0333
 9月1日 片山医院 TEL854-0252
 ☆電話番号、特に局番をよく確かめておかけください。

行 事	月 日 等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	5日(月)	東 公 民 館	10:00~11:30	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、 血圧測定・検尿・健康体操を行います。 母子健康手帳の交付等を行います。
	7日(水)	中央ふれあい館		
	12日(月)	西 公 民 館	13:30~15:00	
	19日(月)	西部地域健康センター		
	21日(水)	城之堀老人集会所		
	28日(水)	町 民 会 館	10:00~11:30	
	9月2日(月)	東 公 民 館		
	9月4日(水)	中央ふれあい館		
すくすくクラブ (育 児 相 談)	5日(月)	東 公 民 館	13:30~15:00	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養 (離乳食)等の相談に応じます。
	7日(水)	中央ふれあい館		
	12日(月)	西 公 民 館	10:00~11:30	
	19日(月)	西部地域健康センター		
	26日(月)	町 民 会 館	10:00~11:30	
			13:30~15:00	
	9月2日(月)	東 公 民 館	13:30~15:00	
9月4日(水)	中央ふれあい館			
離 乳 食 教 室	12日(月)	西 公 民 館	13:00~14:00	離乳食の初期から中期にかけて、試食 を通じて学びます。
こどもの歯の相談	26日(月)	町 民 会 館	13:30~15:00	乳児期からのお口の手入れについて相 談に応じます。
マスカットキッズ	9日(金)	町 民 会 館	10:00~11:30	双子・三つ子ちゃんの集いです。みんな でおはなししましょう。

保健師だより

暑い夏！
 規則正しい生活を
 送っていますか？
 健康管理に注意しましょう

暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしですか？夏は開放的な気分になり、ちよつとした気のゆるみから事故やケガが起ることがあります。この夏も規則正しい生活を心がけ、病気・事故の予防にとめましょう。

夏に注意したい 体のトラブル

●夏かぜ
 夏に流行するかぜは、胃腸のトラブルを併発するタイプが多く、暑さで体力が落ち、抵抗力が弱くなるとかかりやすくなります。夏だからと油断しないで、外出後のうがいや手洗いは忘れないようにしましょう。

●胃腸のトラブル
 暑さで食欲が落ちると、冷たい物ばかり飲んでしまいがちです。水分のとりすぎは胃液が薄まって消化が悪くなり、

腹痛や下痢を起こすことがあります。朝・昼・夕の食事はきちんとするようにして、水分は調節しながら、極端に冷たいものは避けるようにしましょう。

●寝冷え

寝るときは暑くても、明け方は気温が下がります。できるだけ袖のある下着を着て、エアコンは外気温よりマイナス5℃以内をめやすにし、風を体に直接あてないようにしましょう。また着すぎも汗をかき、よけいに体が冷えるので注意しましょう。

●冷房病

エアコンのきいた涼しい部屋では汗をかかないので体の代謝機能が低下します。そのため倦怠感や疲労感が増し、夏バテしやすくなります。エアコンの使用はほどほどにして、できるだけ汗をかいて、自然に体温調節ができるように心がけましょう。

町では各公民館・地域健康センター等で健康相談を行っていますのでご利用ください。
 (健康課)

使わなくなった子どものおもちゃ、家でねむっていませんか？

町での育児事業等で使うことのできるおもちゃを探しています。詳しくは健康課までご連絡ください。(健康課TEL855-1755)