

第27回町民 陸上競技大会

とき 7月6日(土)

午後2時 開会式

ところ 町民グラウンド

参加資格

町内在住者、町内事業所に勤務している人、町内学校への通学者(小学4年生以上)・卒業者

種目

- ①小学生の部(学年別)
- ②中学生の部
- ③高校生の部
- ④一般の部

種目

走幅跳・100m・400m
リレー・800m(女子)・1000m(小学生男子)・1500m(中学生以上男子)・3000m(中学生以上)・5000m(高校生以上男子)

参加費

1人 小中学生 200円
一般 300円

申込締切日 6月28日(金)

問合せ先 町民体育館

TEL 854-7695

スポレク情報②

熊野町では10月5日(土)～6日(日)の2日間、「第15回全国スポーツ・レクリエーション祭」フリー参加種目の太極拳を開催します。



〈初神保育園〉

この行事に華を添えるアトラクションとして、幼児による集団演武(カンフー体操)が行われます。



〈中央保育所〉

各幼稚園・保育園でがんばって練習してくれていますので、みなさん応援してください。



〈淳教幼稚園〉

このカンフー体操には、中央保育所、初神保育園、淳教幼稚園、ひかり学園のかわいい子どもたちが参加してくれます。



〈ひかり学園〉

太極拳ミニ知識(1)



アービー

中国の長い歴史の中で培われた拳法の一つで、柔らかい動きで相手の力を外しバランスを崩して、合理的な力を用いて相手を倒す技法の武術です。伝統的な太極拳は、陳式・楊式・呉式・孫式等があり、それぞれ異なった風格があります。

年齢に関わらず体力に応じて行うことが出来ることから、健康法としても取り入れられています。

広く普及するために定められた、規定太極拳(24式、48式、88式)等が最も広く行われており、今回のスポレク2002年熊野大会では、競技用として24式太極拳と総合太極拳が行われます。