

## 西部地域健康センターだより

昨年6月から事業を開始し、早くも1年が経過しました。

介護予防事業として高齢者の生きがいデイサービス、生きた活動としての趣味活動、一般入浴、ヘルストロンなど、多くの方の利用がありました。

子育て支援センターでは、仲間づくりを求めて参加する親子、子育て相談に訪れる人など、センターでの交流を通じて親同士のサークル活動が生まれ、地域でのつながりが芽生えています。

また、健康センターには、熊野第三小学校の3年生までの放課後、児童を保育する児童クラブもあります。

この健康センターは、子育て世代の親子、児童、高齢者と三世代が同居していることで多世代交流も大きな役割を担っています。

この健康センターの運営は、活動を支えてくださる地域ボランティアの方々の協力があ

るからこそ円滑な運営ができるのです。

これからも、多くの方々に支えられて地域の方々にも親しまれる健康センターにしていきたいと思っております。

開館1年目を迎え、活動を紹介する作品展を開催しますのでお気軽にご来館ください。

### ●活動紹介作品展

とき 6月18日(火)～21日(金)  
午前9時～午後5時

### ●子育て支援センター

ふれあい広場

とき 6月18日(火)

午前10時半～

### 内容

手作りおやつ、楽しい遊び

※月曜日から金曜日まで子育てに関する行事や、相談を受けていますので気軽においでください。

問合せ先 西部地域健康センター (TEL 820-5501)

## 保健師だより

### 今年度から肝炎ウイルスの

### 検査等が始まります

肝炎ウイルスの検査は、自

分自身の感染の状況を知り、必要に応じて医療機関を受診することにより、肝炎による症状を軽くし進行を遅らせることを目的に実施します。

特にC型肝炎は、適切な医療を受ければ肝炎↓肝硬変↓肝臓がんへと進行することをくい止めることが可能です。

に出血したり、外科的処置のため血液製剤を使用したこと

のある人は、感染の危険性が高いため検査を受けましょう。

ただし、肝炎ウイルスの感染経路の特殊性から、新たに感染する可能性が少ないため、過去に肝炎ウイルスの検査をされた方や現在治療中の方は検査対象者にはなりません。

### ●血液による

#### 前立腺がん検診

前立腺がんの症状は排尿障害や血尿がありますが、初期はほとんど無症状です。血液の中に含まれる前立腺特有の腫瘍マーカーを調べることで早期発見の可能性が、格段に向上します。

年に一度、健康な生活を送れるよう健康状態のチェックをし、生活の目標を立て実行していきましょう！

※受診を希望される方は、

6月3日(月)～28日(金)までに申込み用紙に必要事項を記入して、健康課までお申込みください。

(健康課 TEL 855-1755)

### ●過去に肝機能の異常を指摘された方は、積極的に

検査を受けましょう！

肝機能に異常がある人の中には、自覚がないままに肝炎ウイルスに感染している人が含まれています。念のため検査を受けられることをお勧めします。

また、妊娠・分娩時に多量

### ●血液による胃がん検診

体の不自由な方や便秘気味等で、バリウムによるレントゲン撮影をためらっていた方に、前段階の検査として、胃がんになりやすい傾向(胃粘膜の萎縮)を推測する検査ができるようになります。

\*検診の申し込みの際、血液検査による胃がん検診をお選びください。