

## くわしい年金知識

### Q&A

(30)

**Q1** 国民年金保険料を納めることが難しいのですが、どうすればよいですか？

**A1** 病気やケガなどで経済的に困っている、失業や倒産・営業不振などで納付が難しい場合は、「年金免除制度」があります。（年金手帳と印鑑をお持ちのうえ、相談においでください。）

**Q2** 現在、国民年金保険料を、口座振替により納付しています。

平成14年4月から国民年金の事務が変わるといいますが、今後どのようにすればよいですか？

**A2** 現在、町で口座振替により納付をされている方は、政令で平成14年4月以降も国において継続して口座振替ができることになっています。

問合せ先

住民課保険年金係

820・5604

## 老人医療受給者で住民税非課税世帯の方は、入院費一部負担金と食事代が安くなります。

老人医療受給者（70歳以上の方、一定の障害のある方は65歳以上）で、住民税非課税世帯の人は、入院したときに、入院費一部負担金と食事代が安くなります。

該当する人は、「認定証」が必要となりますので、印鑑・保険証・老人医療受給者証をお持ちのうえ住民課に申請してください。

なお、認定を受けずに病院で入院費を支払った後の払戻しは原則いたしませんので、ご注意ください。

対 象	一部負担金の上限	食 事 代 (日数分支払います)
一 般	37,200円	1日 780円
住民税非課税世帯	24,600円	90日までの入院は1日650円に、過去12ヶ月の入院が90日を超えるときは1日500円に減額されます

住民税非課税世帯とは

住民税が課税されていない世帯の人で、社会保険や税の扶養になっていない人です。

問合せ先 住民課保険年金係

820-5604

に該当する人は、「入院時一部負担金限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、役場住民課窓口で申請してください。

## 地域で子育て応援 熊野町母子保健推進員

募 集

子どもの健やかな成長を願い、身近な相談役として母子保健推進員が活躍しています。あなたの力と経験を生かしてみませんか？

### 活動内容

地域の妊産婦等に対して、母子保健に関する行事等を紹介し、利用を勧める  
乳幼児健診や母子保健に関する行事等への協力  
月1回の連絡会議に出席等

### 任 期

平成14年4月1日～

平成16年3月31日～

### 謝 金

無償

平成14年3月1日～

3月28日～

ご協力くださる方は、中央地域健康センター健康課健康増進係までお申し出ください。  
(健康課 855・1755)

中央地域健康センターで生きがいデイサービス事業を5月1日から実施します。

実施日 毎週水曜日

時間 午前10時～午後4時

対象者

- ・熊野町に住所を有する人
- ・介護保険の対象とならない比較的元気な人

- ・おおむね、60歳以上の人でひとり暮らしの人や昼間ひとりになる人
- ・生活習慣病などで健康管理の必要な人

内容 仲間と語り合い、楽しく活動する憩いの場です。

健康チェック、入浴、昼食

ゲーム、野外散策、健康体操

など生きがいづくりと介護予防の事業を行います。

利用料 1人1回 700円  
(昼食代を含む)

健康課 (855・1755)

在宅介護支援センターせいわ  
園 (854・2086)

# 3月の保健行事

## 3月の当番医

3月3日 宗盛医院 TEL854 - 1111	3月24日 梶山医院 TEL854 - 2771
3月10日 西光寺医院 TEL854 - 0333	3月31日 豊田レディースクリニック TEL855 - 1913
3月17日 片山医院 TEL854 - 0252	4月7日 豊田医院 TEL854 - 2181

電話番号、特に局番をよく確かめておかけください。

行 事	月 日 等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	4日(月)4月1日(月)	東 公 民 館	10:00 ~ 11:30	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿・健康体操を行います。母子健康手帳の交付等を行います。
	11日(月)	西 公 民 館		
	13日(水)	新宮老人集会所	13:30 ~ 15:00	
	18日(月)	西部地域健康センター		
	20日(水)	城之堀老人集会所		
		27日(水)	町 民 会 館	
すくすくクラブ ( 育 児 相 談 )	4日(月)4月1日(月)	東 公 民 館	13:30 ~ 15:00	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。
	11日(月)	西 公 民 館	10:00 ~ 11:30	
	18日(月)	西部地域健康センター		
	25日(月)	町 民 会 館	13:30 ~ 15:00	
ニコニコ教室	14日(木)	町 民 会 館	13:30 ~ 15:30	肥満・糖尿病予防のための教室。
マザークラス	3日(日)	西 公 民 館	10:00 ~ 13:00	沐浴実習や妊婦体験等お父さんと一緒に学びます。(講師:助産婦・保健婦)
	6日(水)	西 公 民 館	13:30 ~ 14:30	歯科検診、妊婦～育児中の歯の手入れ等について学びます。
マスカットキッズ	15日(金)	町 民 会 館	10:00 ~ 11:30	双子、三つ子ちゃんの集いの場です。いっぱいはなしましょう!
乳 児 健 康 診 査	7日(木)	西 公 民 館	13:00 ~ 13:45	平成13年10月1日～平成14年1月31日生まれの乳児が対象(個人通知有り)
	8日(金)	町 民 会 館		
心 の 相 談	15日(金)	町 民 会 館	13:30 ~ 15:00	心の病気・悩み等精神科医が相談に応じます。(要 電話予約)
ふれあい広場	12日(火)	西部地域健康センター	10:00 ~ 11:30	親子で楽しく遊ばしましょう! ちょっと遅めのひな祭りです。
離 乳 食 教 室	11日(月)	西 公 民 館	13:00 ~ 14:00	離乳食の初期から中期にかけて、試食を通して学びます。
子どもの歯の相談	25日(月)	町 民 会 館	13:30 ~ 15:00	乳児期からのお口の手入れについて相談に応じます。

## 保健婦だより

### 子どもとの暮らしを 楽しんでいきますか?

子どもと親は「育ちあつ」あ  
いだから。「どう育てるか」  
「よい子育てを」と気負うこと  
はありません。育っていく子  
どもにどう寄り添うか、どう  
付き合おうかが、大切なのです。  
また、親のまわりにいるお  
となは、悪いところばかり指  
摘したり、必要以上に子ども  
を甘やかすのではなく、子育  
て中のことを思い出して、親  
をどう支えていけばよいかを  
もう一度考えてほしいもので  
す。

みんなで子育て  
「子どもといるのがつらい」  
と感じるお母さんは、決して  
あなただけではありません。  
悩んだり、迷ったり、とまどっ  
たりの連続。失敗もあっても  
あたりまえ。ただ何かあると  
きは人に頼ること、「助けて」  
と言えるのは、いいことです。  
勇気を出して周囲の人をどん

どん子育てに巻き込み、助け  
てくれる人を増やしましょう!  
また、子育て支援センタ  
ーや健康課でもいろいろと相談  
に応じていますので、お気軽  
にご利用ください。  
(健康課 855・1755)

**親子ふれあい懇談会開催**  
0歳から3歳の子どものさん  
をお持ちのお父さん、お母さ  
んを対象に、子育てについて  
の講演・懇談会を開催します。  
親子での参加をお待ちしてい  
ます。

と き 3月10日(日)  
午前10時半～正午  
と ころ 子育て支援センタ  
(西部地域健康センター内)  
定 員 先着20組  
入場無料・要予約  
問合せ先 子育て支援センタ  
ー  
820・5502  
(福祉課)