

6月の保健行事

6月の当番医

6月17日 片山医院 TEL854-0252 7月1日 梶山医院 TEL854-2771
 6月24日 豊田レディースクリニック TEL855-1913 7月8日 おかだ眼科 TEL855-6633
 ※電話番号、特に局番をよくお確かめの上、おかけください。
 ※急な当番医の変更があった場合は記載と異なることがありますのでご了承ください。

| 行事 | 月日等 | 場所 | 時間 | 内容 |
|-------------------|---------|------------|---------------------|---|
| 健康相談 | 13日(水) | 新宮老人集会所 | 13:30~15:00 | 妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿・健康体操、母子健康手帳の交付等を行います。 |
| | 18日(月) | 西部地域健康センター | | |
| | 20日(水) | 城之堀老人集会所 | | |
| | 25日(月) | 東公民館 | | |
| すくすくクラブ (育児相談) | 7月4日(水) | 中央ふれあい館 | 10:00~11:30 | 乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。助産師による、おっぱい相談・産後相談等にも応じます。 |
| | 14日(木) | 西部地域健康センター | 10:00~11:30 | |
| | 21日(木) | 東公民館 | 13:30~15:00 | |
| | 25日(月) | 町民会館 | 10:00~11:30 | |
| 1歳6ヵ月児健診 | 7月4日(水) | 中央ふれあい館 | 13:30~15:00 | 平成17年8月1日~11月30日生まれの幼児が対象です。(対象児には個人通知を行います。) |
| | 8日(金) | 町民会館 | 受付時間 13:00~13:45 | |
| マスカットキッズ | 15日(金) | 中央地域健康センター | 10:00~11:30 | 双子・三つ子ちゃんの集いです。 |
| スマイルキッズ。 | 22日(金) | | 15:00~16:30 | 介護者のための健康教室です。ゆっくり腰痛体操等を楽しみましょう。 |
| 乳児健診 | 7月6日(金) | 中央ふれあい館 | 受付時間 13:00~13:45 | 平成19年2月1日~5月31日生まれの幼児が対象です。(対象児には個人通知を行います。) |
| | 7月9日(月) | 西部地域健康センター | | |



歯からはじまる健康ライフ



食べる、話す、表情を豊かにする・・・。歯は元気で楽しい生活を支える器官です。



歯の抜ける最大の原因はむし歯と歯周病！

現在、50歳代以上の約6割の人が何らかの理由で歯を失っています。その原因の9割近くがむし歯と歯周病です。特に歯周病は、自覚症状がほとんどないまま進行し、50歳代になった頃には重症化してしまっている病気で、

1年に1回は歯科検診を受けよう！

歯周病は自覚なく進行す

るので、少なくとも1年に1回は歯科医に口の中を確認してもらいましょう。

歯科検診のメリット

むし歯や歯周病を初期の段階で見つけるため、最小限にとどめることができます。また、悪化してからと比べて医療費も安く済みます。定期検診ではどんなことをするのか？

むし歯や歯周病、その他の病気の早期発見・つめ物や義歯のチェック・歯石除去と歯磨き方法のチェック・自分に合った歯磨き方法の指導などがあります。

定期検診の目安

むし歯のなりやすさ、歯周病の程度、歯の本数、義歯の有無によって定期検診の間隔は変わってきます。

ます。歯科医院で現状について説明を受け、定期検診の間隔を決めてください。

あなたの歯みがきは歯ブラシだけで大丈夫？

歯周病を防ぐポイントは、歯垢を残さないこと。よくみがいたつもりでも、歯間部(歯と歯のすき間)には歯垢がたくさん残っています。通常の歯ブラシだけでは、歯間部の歯垢は6割しか除去できませんが、加えて歯間ブラシを使用すると、9割以上も除去でき、歯肉炎の改善も高まります。歯間ブラシやデンタルフロス(糸楊枝)を上手に活用しましょう。

問合せ先 健康課

855・1755

6月1日~10日は
電波利用保護期間



総務省では、テレビ・ラジオなどの視聴者や、正規に無線局を運用している電波利用者を違法な電波による妨害から保護し、良好な電波によって効率よく利用できる電波利用環境を整備するため、6月1日~10日までを「電波利用保護期間」と定めています。

中国総合通信局では当該期間中に、電波の適正な利用や重要性についての周知・啓発と電波法違反の未然防止に関する広報活動を集中的に実施するとともに、不法・違法電波に対する監視体制を強化します。

混信・妨害などがあり

ましたら、左記までご相談ください。

相談・問合せ先
中国総合通信局
無線通信への混信・妨害
受信障害テレビ・ラジオ
222・3332
222・3333
(総務課)

広報「くまの」では、町民の皆さまのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。



予防接種のお知らせ

小学6年生の皆さんへ

ジフテリアの予防接種を受けましょう！
ジフテリアとは・・・

ジフテリア菌の感染で、こり、主に咽頭に感染しますが、鼻にも感染します。高熱、のどの痛み、犬吠様の咳、嘔吐などで、偽膜を形成して窒息することがある病気で、幼児期に基礎免疫を完了し、追加免疫を小学6年生で受けます。個別接種ですので、熊野町指定の下記の医療機関で

接種してください。

| 医療機関名 | 所在地・連絡先 |
|---------|------------------------|
| 豊田医院 | 熊野町大字神田97番地 (854-2181) |
| 大瀬戸医院 | 熊野町1671番地4 (854-8585) |
| 藤田小児科医院 | 熊野町5739番地7 (854-0707) |

予診票は医療機関に置いてあります。母子手帳を持参し、8月31日までに、体調の良いときを選んで受けましょう

問合せ先 健康課
855・1755

アレルギー相談のご案内

アトピー性皮膚炎や食事アレルギー等で不安を感じている方を対象に、管理栄養士及び保健師が食事や生活についての相談を受け付けています。費用は無料です。
相談日 毎月第2火曜日(8月のみ第1火曜日) 13:30~15:00

相談場所 広島地域事務所海田分庁舎
申込み

事前に電話予約してください。相談日に都合の悪い場合もご相談に応じます。



問合せ・申込み先
広島地域保健所海田分室
保健課健康増進係 822 5115
(健康課)