

# 4月の保健行事

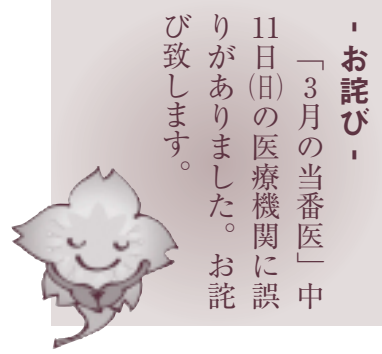
## 4月の当番医

4月15日 酒井医院 TEL855-2629	4月29日 はまもと皮ふ科 TEL855-2662
4月22日 豊田医院 TEL854-2181	5月6日 児玉クリニック TEL855-4700

☆電話番号、特に局番をよくお確かめの上、おかけください。

行事	月日等	場所	時間	内容
健康相談	11日(水)	新宮老人集会所	13:30~15:00	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿・健康体操、母子健康手帳の交付等を行います。
	16日(月)	西部地域健康センター		
	18日(水)	城之堀老人集会所		
	23日(月)	東公民館		
すくすくクラブ (育児相談)	5月2日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。助産師による、おっぱい相談・産後相談等にも応じます。
	12日(木)	西部地域健康センター	10:00~11:30	
	5月10日(木)		13:30~15:00	
	19日(木)	東公民館	10:00~11:30	
	23日(月)	町民会館	10:00~11:30	
5月2日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00		
3歳児健診	5月9日(水)	町民会館	(受付時間)	平成16年1月1日~4月30日生まれの幼児対象。(個人通知あり)
	5月14日(月)	西部地域健康センター	13:00~13:45	
離乳食教室	5月10日(木)	西部地域健康センター	13:00~14:00	離乳食の進め方や作り方など、試食を交えて栄養士が具体的にアドバイスします。参加希望の方は直接会場へ。
マスカットキッズ	20日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	双子・三つ子ちゃんの集いです。
スマイルキッズ	27日(金)	中央地域健康センター	15:00~16:30	参加をご希望の方は健康課へお問い合わせください。
親子の歯の相談	12日(木)	西部地域健康センター	10:00~11:30	乳幼児からのお口のお手入れや、親子のお口の相談です。いつも使っている歯ブラシ持参。
ポリオ生ワクチン	27日(金)	町民会館	(受付時間) 13:15~14:00 (実施時間) 13:30~14:00	生後3カ月~90カ月の乳幼児対象。母子健康手帳と予診票を持参してください。お口からの接種ですので接種前後1時間の食事は控えましょう。

広報「くまの」では、町民の皆さまのお宅に広報が届くまでの期間を考慮して、おおむね発行月の11日以降から翌月10日までの行事のお知らせを掲載しています。



・お詫び・  
「3月の当番医」中  
11日(日)の医療機関に誤りがありました。お詫び致します。



リハビリテーションってなんだろっ  
〜お出かけをしてみましよう〜

季節もすっかり暖かくなり、お出かけをするのが楽しい時期になりました。お出かけをしたいけど、からだ動きにくくなって、家の中で過ごすことが多くなっていませんか。豊かなお出かけをすることは、リハビリテーションの活動において大切なことです。

### 環境を整えるとは……

動きやすく環境を整えるとは具体的にどんなことでしょうか。例えば、家の中でいつも通る場所には、つまづきやすいものを置かないようにしましょう。段差な



↑5mmの段差でもつまづきの原因になります

### 豊かなお出かけ

車いすの方が一人で近所のお店へ出かけた際、自動ドアでないところは行きにくいという話を聞くことがあります。建物等の環境が整うことも大切ですが、「手

どの大きな動きが必要な場所には、手すりを取り付けてもよいでしょう。最近はお出かけた先でスロープや手すりを見かけることも多くなりました。長い距離を移動する際は、杖や車いすを利用することで、お出かけの活動範囲が広がります。

手伝いましょうか?



ありがとうございます!

開ける人が存在し、「ありがとう」とお互いの気持ちを交わすことが、とても大切なことだと思います。明るい日ざしのもと、からだところを楽しく動かすお出かけをしてみてください。かがでしょう。

リハビリテーションの相談を理学療法士、作業療法士等が受け付けています。詳しくは、健康課までご連絡ください。  
問合せ先 健康課  
TEL 855-1755

## 広報クイズ

当選者発表

3月号で終了した広報クイズの当選者は次の3人の方に決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

問合せ先 総務課 TEL820-5601

### 3月号「広報クイズ」の答え

問1:③、問2:②

#### 当選者

- 久保 勇人さん (城之堀)
- 細谷 敏之さん (萩原)
- 前西 かおりさん (出来庭)

### 愛の献血協力者

2月25日(日)に町民会館(健康まつり)で実施した献血では、約70名の方に協力いただきました。皆さまのご協力、誠にありがとうございます。なお、ここでは5回以上、5回刻みの献血回数に到達された方を紹介しています。(敬省略)

到達回数	5回	15回	30回	50回
地区	呉地	萩原	中溝	城之堀
氏名	高川 鈴子	釜山 典樹	山崎 穂一	藤井 智之
				西谷 あかね
				前田 久子
				中村 憲治

### 平成19年度 献血日程・会場について

実施日	受付時間	会場
5月29日(火)	9:30~11:30 12:30~15:30	西公民館
8月20日(月)	9:30~11:00 12:45~15:45	東公民館 町民会館
11月30日(金)	9:30~11:30 12:30~15:30	西公民館
平成20年2月24日(日)	10:00~12:00 13:00~15:00	町民会館

※日程・会場は変更になる場合があります。  
問合せ先 熊野町公衆衛生推進協議会 (生活環境課内)  
TEL 820-5606

**県政モニター募集**

活動内容  
年3~4回程度のアンケートへの回答

対象  
16歳以上の県民

申込締切  
5月14日(月)

申込方法  
・インターネット方式  
・郵送方式

問合せ先  
広島県行政情報室  
TEL513-2379 (総務課)