

4月の保健行事

4月の当番医

4月16日 大瀬戸内科医院 TEL854-8585 5月7日 酒井耳鼻科医院 TEL855-2629
 4月23日 倉田医院 TEL854-7050
 4月30日 平田眼科医院 TEL854-8880 ★電話番号、特に局番をよく確認しておかけください。

行 事	月日等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	12日(水)	新宮老人集会所	13:30~15:00	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿を行います。母子健康手帳の交付等も行っています。
	17日(月)	西部地域健康センター		
	19日(水)	城之堀老人集会所		
	24日(月)	東 公 民 館		
すくすくクラブ (育 児 相 談)	11日(火)	西部地域健康センター	10:00~11:30	2カ月以降の乳幼児が対象です。身体測定、子育て・栄養(離乳食など)・おっぱい・産後相談に応じます。 ★4月から日程(会場・時間)が変わりましたので確認してお越しく下さい。
	5月9日(火)		10:00~11:30	
	20日(木)	東 公 民 館	13:30~15:00	
	24日(月)	町 民 会 館	10:00~11:30	
親子の歯の相談	11日(火)	西部地域健康センター	13:30~15:00	親子のお口のお手入れや相談に歯科衛生士が応じます。歯ブラシを持参してください。
離乳食教室	5月9日(火)	西部地域健康センター	13:00~14:00	参加ご希望の方は直接会場へお越しください。
マスカットキッズ	21日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	双子・三つ子ちゃんの集いです。みんなでたのしく遊びましょう♪
スマイルキッズ。	28日(金)	中央地域健康センター	15:00~16:30	春をみつけにみんなで、お出かけしましょう。
ポ リ オ ・ 生 フ ク チ ン	6日(木)	西部地域健康センター	(受付時間) 13:15~14:00	生後3カ月~90カ月の乳幼児対象。母子健康手帳と問診票を持参してください。お口からの接種ですので接種前後1時間の食事は控えましょう。
	7日(金)	町 民 会 館	(実施時間) 13:30~14:00	
	25日(火)			

事 業	実 施 日	時 間	内 容
一 般 入 浴	月・水・金	11:00~ 16:00	費用:200円 ※町民ならどなたでも利用可
折紙講座	第3木曜日	10:00~ 12:00	対象:おおむね60歳以上の人 目的:生きがい趣味活動を通して心身の健康を保つこと。 費用:講座で必要な材料等は実費負担 ※各講座とも要申込 (4月20日(木)までに西部地域健康センターへ)
絵手紙講座	第2・3金曜日		
書道講座	第2・4木曜日		
健康づくり	月・木曜日		
いけばな	第4金曜日		
フラダンス	第2・4木曜日	14:00~ 16:00	
ヘルストロン	毎日(日・祝日除く)	8:30~ 17:00	※どなたでも利用できます。

西部地域健康センターでは、各講座等を開催していますので、ぜひご利用ください。
 また、趣味等の講師、ボランティアとしてご協力いただける方を募集し

西部地域健康センター事業

ています。

問合せ先

西部地域健康センター

TEL 820-5501

(健康課)