

# 介護保険のしくみ

## 第9回 介護予防の重要性



今後、高齢者の急激な増加による介護保険給付費の増加とそれに伴う介護保険料の高騰を抑制するため、介護サービスの利用状況等の検証と課題の把握を行っています。

### 利用状況等の検証

先月号で掲載したとおり、本町は施設入所率が高いだけでなく、1人当たりの居宅サービス利用量が多いため介護保険料が高くなっています。これは、要支援の割合が極端に低く、要介護3・4・5の割合が高いこと、町内及び周辺にサービス提供事業者が多いことが要因と考えられます。

### 自立に対する意欲を高める

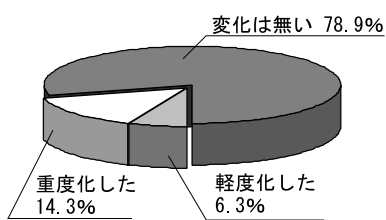
本町は施設入所率が高く、介護老人福祉施設への待機

者が増えています。本町を含め全国的に、入所待機者の方の自立に対する意識が低く、家族の介護保険に対する依存度が高い状況がみられます。

本人、家族の自立への意欲を高めることが、介護保険の基本理念である在宅中心の介護保険運営の実現につながると考えます。

また、サービス利用後の状況の変化をみると介護度の軽度化したケースが少ないことがわかります。(左グラフ参照)

サービス利用後の介護度の状況変化



平成16年3月介護費用適正化特別対策事業調査・分析報告書より

軽度化した方は介護度が低いほど多く、軽度化の理由として「本人の自立への意欲があった」が最も多く

なっています。この層の介護予防対策の重要性があらわれているのと同時に、「いかに自立への意欲を高めさせることができるか」が軽度化を図る上で重要です。

### 介護予防事業の実施

平成18年4月から介護保険制度の改正により地域包括支援センターを設置し、介護度が低い方のケアマネジメントや高齢者の実態把握、ケアマネジャーへの助言や指導等を行います。

また、虚弱な高齢者が介護状態となることを予防する事業や要介護状態の重度化を防ぐ事業に取り組みます。

さらに、一般の高齢者に対する事業も実施し、より一層の介護予防事業の充実を図っていきます。

### 問合せ先

福祉課 高齢者福祉係

TEL 820-5605

(福祉課)

いちどのおいで  
みませんか

## 子育て支援センター エンゼル通信



### ●子育て支援センターの主な予定

実施日	開始時間	行事(講師・敬称略)
14日(火)	10:30	子育て懇談会(金澤綾子)
17日(金)	9:30	わくわくキッズ【2歳以上の子どもとその保護者対象です】
24日(金)	10:30	親子の関わり懇談会(福田宏子)
3月8日(水)	9:30	ふわふわベビー【2歳までの子どもとその保護者対象です】

### ●おひさまルーム

とき 上記以外の日程 9:30~11:30

親子がゆったり遊べる場です。子どもと一緒におもちゃで遊びながら、子育てのことなど、一緒にお話しましょう。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど、楽しい遊びも紹介します。3カ月の赤ちゃんから参加できます。

### ●パステルルーム

『パステルルーム』は地域での活動拠点としてご利用いただけます。育児相談や家庭で楽しめる遊びの紹介などを行っています。

実施日	開始時間	場所
16日(木)	9:30	中央ふれあい館
3月9日(木)		東公民館

- ・毎週木曜日は予約による個別相談の日です。子育て支援センター内での遊びはありません。
- ・行事はいずれも11:30に終了予定です。
- ・3カ月以下のお子さまは、午前中の行事への参加はご遠慮ください。(個別相談には応じます。)
- ・毎月の予定表は、子育て支援センターに置いてあります。お気軽にお問い合わせください。

### 子育て支援センター・ファミリーサポートセンター

TEL820-5502 FAX820-5504

開設日時(※年末年始、祝日を除く)

月~金曜日 9:30~17:00

〈子育て相談(要予約)〉月~金曜日 13:00~17:00