

1月の保健行事

1月の当番医

1月15日 大瀬戸医院 TEL854-8585
 1月22日 平田眼科医院 TEL854-8880
 1月29日 倉田医院 TEL854-7050

2月5日 藤田小児科医院 TEL854-0707

☆電話番号、局番をよく確かめておかけください。

行 事	月日等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	11日(水)	新宮老人集会所	13:30~15:00	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿・健康体操を行います。母子健康手帳の交付等を行います。
	2月8日(水)			
	16日(月)	西部地域健康センター		
	18日(水)	城之堀老人集会所		
	23日(月)	東公民館		
すくすくクラブ (育児相談)	2月1日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。助産師によるおっぱい相談・産後相談にも応じます。
	17日(火)	西部地域健康センター	10:00~11:30 13:30~15:00	
	19日(木)	東公民館	13:30~15:00	
	23日(月)	町民会館	10:00~11:30	
	2月1日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	
	2月6日(月)	西公民館	10:00~11:30 13:30~15:00	
3 歳 児 健 診	10日(火)	西公民館	受付時間	平成14年9月1日~12月31日生の幼児対象。(対象者個別通知有り)☆歯科相談→いつも使っている歯ブラシを持参ください。
	13日(金)	町民会館	13:00~13:45	
ニコニコ教室	12日(木)	町民会館	13:30~15:00	生活習慣病予防のための教室です。自分にあった献立をたてます。
	2月9日(木)		10:00~13:00	調理実習をします。テーマ「自分にあった食事量はどれくらい?Ⅱ」持参物:米1/2合、材料費:300円(2/7(火)まで要申込)
スマイルキッズ	27日(金)	中央地域健康センター	15:00~16:30	おしるこで温まりましょう。
マスカットキッズ ~双子&三つ子ちゃん~	20日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	1月はフリートーク、2月は豆まきをしましょう。
	2月10日(金)			
子どもの歯の相談	2月1日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	乳児期からのお口のお手入れについて相談に応じます。いつも使っている歯ブラシを持参ください。
マザークラス	19日(木)	西部地域健康センター	13:30~16:00	妊娠中の生活・妊婦体操
	24日(火)		10:00~13:00	妊娠中の栄養(調理実習) 持参物:米1/2合、材料費:300円
	29日(日)		10:00~12:30	沐浴実習・妊婦体験(父親参加)
	2月4日(土)		13:30~14:00 14:00~16:00	歯科検診・妊娠中の歯の衛生
	2月9日(木)		13:30~16:00	先輩ママ達とお話ししましょう。

…予防接種のお知らせ…

平成18年4月1日から麻しん・風しんの
 予防接種対象者が変わります!

平成18年4月に2~7歳半を迎えるお子さん
 で、麻しん・風しんの予防接種を済ませていな
 い方は、新制度の対象から外れますので、平成18年3月31日までに接種を済ませましょう。

また、新制度第1期の対象(生後12月以上24月未満)であっても、平成18年3月までに麻し
 ん・風しんのいずれか1つを接種した場合は、残りの予防接種(麻しんまたは風しん)は自己
 負担となりますので、ご注意ください。詳しくは、健康課までお問い合わせください。

問合せ先 健康課 855-1755

(健康課)