

4月の保健行事

4月の当番医

4月 3日	豊田レディース	855 - 1913	5月 1日	藤田 医院	854 - 0707
4月10日	おかだ眼科	855 - 6633	5月 8日	大瀬戸 医院	854 - 8585
4月17日	酒井耳鼻咽喉科	855 - 2629			
4月24日	瀬尾 医院	854 - 2222			

電話番号、特に局番をよく確かめておかけください。

行 事	月日等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	13日(水)	新宮老人集会所	13:30 ~ 15:00	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿・健康体操を行います。母子健康手帳の交付等を行います。
	18日(月)	西部地域健康センター		
	20日(水)	城之堀老人集会所		
	25日(月)	東 公 民 館		
すくすくクラブ (育児相談)	19日(火)	西部地域健康センター	10:00 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。助産師による、おっぱい相談・産後相談等にも応じます。
	21日(木)	東 公 民 館	13:30 ~ 15:00	
	25日(月)	町 民 会 館	10:00 ~ 11:30	
	5月2日(月)	西 公 民 館	10:00 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00	
ニコニコ教室	14日(木)	町 民 会 館	13:30 ~ 15:00	生活習慣病予防の教室です。食事・運動(体重管理や食事のとり方など)について月1回学んでいきます。
ポリオ予防接種	26日(火)	町 民 会 館	(受付時間) 13:15 ~ 14:00 (実施時間) 13:30 ~ 14:00	生後3カ月から90カ月未満の乳幼児が対象です。投与前後1時間の食事は控えましょう。
子どもの歯の相談	19日(火)	西部地域健康センター	13:30 ~ 15:00	乳幼児期からのお口のお手入れについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。いつも使っている歯ブラシをご持参ください。
スマイルキッズ。	22日(金)	中央地域健康センター	15:00 ~ 16:30	かしわ餅を作ろう! エプロンをご持参ください。
3 歳 児 健 診	5月10日(火)	西 公 民 館	(受付時間) 13:00 ~ 13:45	節目の大切な健診です。 平成14年1月1日 ~ 4月30日生まれの幼児が対象です。個別通知有り。
	5月13日(金)	町 民 会 館		

(生活環境課

820-5606)

35回	20回	15回	10回	5回	到達回数
新宮	萩原	萩原	新宮	中溝	地区
新宮	新宮	萩原	城之堀	出来庭	氏名
真本	小田	萩原	新出	久保田	氏名
種子	豊子	江崎	和子	戸毛	氏名
	穂土	吉岡	孝子	徹夫	氏名
	万里子	寿栄	孝子	久保田	氏名
	佐智子	晴美	和子	久保田	氏名
				久保田	氏名

(敬称略)

愛の献血協力者

ここでは2月28日現在で5回以上、5回刻みの献血回数に到達された方を紹介しています。皆さまのご協力、誠にありがとうございました。平成17年度も献血の実施を予定していますので、皆さまの温かいご協力をお願いいたします。

愛の献血協力者

ファミリーサポート

会員募集

ファミリーサポート事業とは、「育児の援助を受けた人(依頼会員)」と、「育児の援助を行いたい人(提供会員)」と「どちらにも登録する人(両方会員)」を会員として登録し、お互いのニーズに基づいて、会員同士の合意のもとに行う子育ての相互援助システム(有償ボランティア)です。会員として活動してみませんか?

開設日時
月～金曜日
午前9時半～午後5時
子育て相談(要予約)
月～金曜日
午後1時～5時(年末年始、祝日を除く)
問合せ先
子育て支援センター



820-5502
* 820-5504
(福祉課)



4月は健康な生活へのスタートに

4月はスタートの時期です。あらたな気持ちで新しいことにチャレンジしたり、目標をもったり・・・そんな人も多いのではないのでしょうか？
自分の健康づくりもあらたに見直して行きましょう。

あなたや家族の生活リズムは大丈夫？

☞朝食は食べていますか

朝食は午前中のパワーの源です。人間は寝ている間にも体のさまざまな器官が働いて体内に蓄えられたエネルギーは常に消費されています。朝食を食べることで、体温が上がり、胃や脳にも刺激が与えられ全身が目覚めます。特に子どもの場合は発育にも影響してきます。心にも体にもパワーをいっぱい備え元気いっぱいの一日の始まりにしていきましよう。

☞早寝早起きを心がけていますか

夜更かしや朝寝坊の日々が続きと食欲も時間もなくなり、朝食が食べれないと

か、排便のリズムが崩れ、便秘になることも。

☞適度の運動をしていますか

過ぎやすい季節です。ぜひ自分にできる運動を生活の中に取り入れましよう。歩くことも今日からできる運動の一つです。

休養も大切な健康づくり

健康づくり

新しい環境や状況の中で、気持ちに張りがある反面、緊張や気づかい等で疲れることもあります。リフレッシュできる自分なりの休養を上手につくるのも大切です。

自分の健康への

意識を高めましよう

生活習慣を見直すとともに、自分の健康状態を知ることが重要です。住民健診や健康相談・健康教室など、町の保健事業は皆さんの健康づくりを支援していきま

(健康課)

予防接種のお知らせ

乳幼児BCG予防接種が個別接種になります

「結核予防法」の改正により、4月1日からBCG予防接種対象年齢が『6か月未満まで』に変更されます。対象年齢内にできるだけ多くの接種機会を設けるために、BCG予防接種を従来の「集団接種」から「個別接種」に変更します。熊野町内指定の医療機関で、お子さまの体調のよいときを選んで接種してください。

問合せ先 健康課 855 1755

(健康課)

未来をほぐむ

熊野町母子保健推進員

募集

子どもの健やかな成長を願い、身近な相談役として母子保健推進員が活躍しています。

あなたの力と経験を生かしてみませんか。

活動内容

●地域の妊産婦等に対して、母子保健に関する行事等を紹介し、利用促進

●乳幼児健診や母子保健に関する行事等への協力

●月1回の連絡会議(第4木曜日を予定)に出席

●など。

活動期間

5月1日～

平成18年3月31日

申込期間 4月28日(木)

申込先 健康課

855・1755

(健康課)



いちどどいてつか



子育て支援センター エンゼル通信

ステキな出会い

夜泣きがひどく、もうクタクタ。しつけはこれでいいのかしら。近くに同年代の子どもがいらない。

毎日の子育てで、ふと気が付くと自分だけが取り残されたようで...

子育て支援センターは、そんな子育て中の親子やおじいちゃん、おばあちゃんが集い、遊び、語らう場です。

次のような活動を行い、あなたの子育てを応援します！

- 親子の遊びの紹介
- ファミリーサポート事業
- 育児サークル活動
- 講演会・育児懇談会
- 多世代交流事業
- チャイルドシート貸出
- 子育て相談(要予約)
- 訪問相談(要予約)
- 電話相談(随時受付)