

第1回 くまの町 健康まつり

とき 11月14日(日) 10:00~15:00

ところ 町民会館

入場無料

自分に合った健康づくりを考えてみませんか。健康体験コーナーやあそびのコーナーなど楽しめる内容が盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

開会セレモニー (10:00~13:00)

町長あいさつ
 キャッチフレーズ・ロゴマーク表彰
 秋のさわやかコンサート(熊野吹奏楽団)
 講演会「楽しく元気に生きるために」(11:00~12:00)
 (講師 豊田レディースクリニック院長 豊田紳敬先生)
 「おどろろ! ソーラン節」(NPO法人 コーチズ)
 歌発表(木曜日ミニデイサービス事業利用者)

花の苗プレゼント
 (先着200名)



講堂

展示コーナー

スペースぶなの森
 生きがい型デイサービス事業
 火曜日ミニデイサービス
 マスカットキッズ

お風呂に入ろう! (11:00~14:00)

無料開放デー

(石けん、シャンプー、タオル類はご持参ください)

風呂

展示コーナー

中央地域健康センター

たこやき
 交流会
 木曜日ミニデイの
 メンバーさんと
 楽しく過ごしま
 しょう
 (14:00~)

ミニ講座「肩こり 腰痛体操」
 (11:30~14:00~)
 歩行チェックコーナー

うぐいす広場

バルーンアート体験
 11:00、14:00
 絵本読み聞かせ
 11:30、14:30
 おどろろ!ソーラン節
 12:30

バザーコーナー
 (11:00~)
 喫茶コーナー
 (11:00~)

玄関

階段
 ト男
 イイ
 レ子
 ト女
 イイ
 レ子

体力テストに参加される方は、動きやすい服装でおこしください。

イベント案内一覧(番号は町民会館内の開催位置を示します。)

健康体験コーナー (11時~)	展示コーナー ()(随時)
体力テスト「あなたの体力年齢は？」 歩行チェックコーナー 健康相談(血圧測定、尿検査など) 介護相談コーナー、介護体験コーナー 「薬剤師さんに聞こう!よろず薬の相談」 栄養相談「改善しよう!あなたの食生活」 歯科相談「お口と歯のなんでも相談室」 「あなたの肺お元気ですか？」 「測ってみよう、血糖値」 「妊婦体験してみませんか？」 「かわいいね」赤ちゃん人形だっこ体験 アロマセラピー	生きがい型デイサービス事業 火曜日ミニデイサービス マスカットキッズ (双子、三つ子のクラス) スペースぶなの森
	あそびのコーナー (12時~) ボーリングでゲット! (1回50円) (ひまわりの会)
	バザー ()(11時~) 豚汁・たきこみご飯セット(400円) 喫茶コーナー (あゆみ生活実習所、 あゆみ生活実習所保護者会) おでん屋さん(悠遊会)



問合せ先 健康課 855 - 1755