

広報「くまの」では、町民の皆さまのお宅に広報が届く期間に考慮して、おおむね毎月11日以降から翌月10日までのお知らせを掲載しています。

## 保健師だより

初夏から秋口にかけて多い夏風邪の一種です。原因はアデノウイルスで何種類かの型があります。このウイルスに感染している人の目やにや喉の分泌物、便な

どが感染源です。プールの水が汚染されて集団発生することが多いとされていますが、実際にはプールに入らなくてもうつります。幼稚園児や学童に多い病

高熱 38～40度の高熱が4～7日間続きます。熱はなかなか下がらず、元気もなくなります。

アデノウイルスに直接効果薬はないので、治療は対

### 〈プール熱とは〉

夏風邪の代表的なものひとつに「プール熱」があります。正式には「咽頭結膜熱」と言いますが、プールの水を介して集団感染することが多いことから、このように呼ばれています。プール以外にも、咳やくしゃみによる感染や、直接・間接感染で広まります。

子が感染すると赤ちゃんにうつることもあります。

### 〈プール熱の症状は〉

このほかに頭痛、悪寒、食欲不振、吐き気、下痢、鼻水などの一般的な風邪の症状が出ることもあります。

### 〈治療について〉

# 通年型になつたプール熱



喉の痛み 喉が赤く腫れ、4～5日間痛みます。結膜炎 目が赤く充血し、痛み、目やにが出て、目を開けているのがつらくなります。

生活習慣病予防対策事業  
健康づくりにみんなで取り組もう!

## ロゴマーク・キャッチフレーズ募集!

熊野町では、健康なまちづくりを進め、子どもから高齢者まで一人一人の健康寿命をのばし、充実した人生を送ることをめざし、「生活習慣病予防対策事業」に取り組んでいます。この事業が一層広がり、日常的に健康づくりを意識し、生活改善に取り組めるようロゴマーク（健康づくりをイメージするマーク）やキャッチフレーズ（健康づくりにみんなで取り組みたくなる標語）を募集します。

### 応募方法

A4の用紙にロゴマーク又はキャッチフレーズを記入し、郵便または直接窓口に提出してください。

応募用紙の裏面に郵便番号、住所、氏名、連絡先をご記入ください。

応募締切 9月30日(木)

### 応募先及び問合せ先

健康くまの推進会議事務局

〒731 - 4214

安芸郡熊野町3895 - 1

熊野町民生部健康課

855 - 1755 \*855 - 1756

### 審査・結果発表

選考会を開催し、10月上旬(予定)に優秀賞等を決定します。

「健康まつり」において表彰式を実施し、作品を展示します。

なお入賞者には副賞を、応募者全員に参加賞があります。

### その他

作品は未発表のものに限ります。

作品の著作権は熊野町に帰属し、応募作品は返却しません。

公表するにあたり配色等、一部修正する場合もありますので、あらかじめご了承ください。

(健康課)

# 8月の保健行事

## 8月の当番医

8月 1日	豊田レディースクリニック	855 - 1913	8月 22日	瀬尾 医院	854 - 2222
8月 8日	おかだ眼科医院	855 - 6633	8月 29日	藤田 医院	854 - 0707
8月 15日	豊田 医院	854 - 2181	9月 5日	大瀬戸 医院	854 - 8585

電話番号、特に局番を良く確かめておかけください。

行 事	月日等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	11日(水)	新宮老人集会所	13:30 ~ 15:00	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、 血圧測定・検尿・健康体操を行います。 母子健康手帳の交付等を行います。
	16日(月)	西部地域健康センター		
	9月1日(水)	中央ふれあい館	10:00 ~ 11:30	
すくすくクラブ (育児相談)	16日(月)	西部地域健康センター	10:00 ~ 11:30	乳幼児の身体測定、子育て・発達、 栄養(離乳食)等の相談に応じます。
	23日(月)	町民会館	10:00 ~ 11:30	
	9月1日(水)	中央ふれあい館	13:30 ~ 15:00	
マスカットキッズ	13日(金)	中央地域健康センター	10:00 ~ 11:30	双子・三つ子ちゃんの集いです。み んなでおはなししましょう!
	9月10日(金)			
ニコニコ教室	12日(木)	町民会館	13:30 ~ 15:00	生活習慣病予防(肥満・糖尿病等) の教室です。
スマイルキッズ。	27日(金)	中央地域健康センター	11:00 ~ 15:00	バーベキュー大会です。小さなお子 さん大歓迎!!参加ご希望の方は前日 までにご連絡ください。( 855 - 1755 )
離乳食教室	23日(月)	町民会館	13:00 ~ 14:00	栄養士によるアドバイスや相談にも 応じます。実際に試食しながら学び ます。直接会場にお越しください。
住 民 健 診 (基本健康診査) (各ガン検診)	18日(水)	東公民館	(受付時間) 8:30 ~ 10:30	住民健診がスタートします。申し込 みをされた方は、必ずおいでください。 <注意事項> ・胃がん検診(バリウムでのレントゲンを受ける 方)受診日の前日の夜9時以降から検診終了まで 飲食・タバコは吸わないでください。肺がん・結 核・胃がん検診はレントゲンを撮影するので妊娠 中の方は受診できません。その他、注意事項はお 手元の通知書をよくお読みください。
	19日(木)	第三小学校		
	20日(金)			
	21日(土)			
	9月6日(月) ~11日(土)	町民会館		
13日(月) 14日(火)				

症療法になります。熱を下  
げる薬や喉の痛みを抑える  
薬、また目やにがひどいと  
きは目薬を使うのが一般  
的な治療のようです。い  
ずれにしても症状があれ  
ばすぐに病院を受診する  
ことをおすすめします。

〈予防法は〉  
「プールから上がったら」  
よく目や手を洗い、よく  
うがいをしましょう。シャ  
ワーでプールの水をよく流  
しましょう。

〔家では〕  
タオル、洗面器、食器な  
どを家族と共用せず、大  
人の家族も手洗いをこま  
めにしましょう。感染す  
るのにはプールに限らな  
いので家庭でも手や指を  
頻りに石鹸や流水で洗い  
ましょう。

プール熱は人に移る病  
気ですので、もしかか  
った場合、登園、登校に  
ついては主治医や保育  
園、学校の先生に相談  
してください。

**献血日程**

実施日	受付時間	場 所
8月31日 (火)	9:30 ~ 11:00	東公民館
	12:30 ~ 15:30	町民会館


**献血車が  
やってきます**  
 次の日程で献血を実施  
 します。皆さまのあた  
 かいご協力をお願いいた  
 します。

(生活環境課)

※アデノウイルスとは  
アデノウイルスの組織から見  
つかったウイルスで、40種類  
以上が発見されています。ひ  
とつのウイルスのサイズは  
直径10万分の7ミリメー  
トルで小さいものです。ア  
デノウイルスの種類で細菌  
性のものであれば抗菌薬に  
よる症状の改善が期待でき  
ますが、ウイルス性結膜炎  
に対する特效薬は現状では  
ありません。ウイルスは粘  
膜から侵入しますから、感  
染を避けて粘膜を清潔に保  
つことと、粘膜と免疫力を  
強化することが大切です。

(健康課)