

# 4月の保健行事

## 4月の当番医

4月4日	宗盛医院	TEL854-1111	4月25日	梶山医院	TEL854-2771
4月11日	西光寺医院	TEL854-0333	5月2日	豊田レディースクリニック	TEL855-1913
4月18日	片山医院	TEL854-0252	5月9日	豊田医院	TEL854-2181

☆電話番号、特に局番をよく確かめておかけください。

行事	月日等	場所	時間	内容
健康相談	14日(水)	新宮老人集会所	13:30~15:00	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿・健康体操を行います。母子健康手帳の交付等を行います。
	19日(月)	西部地域健康センター		
	21日(水)	城之堀老人集会所		
すくすくクラブ (育児相談)	12日(月)	西公民館	10:00~11:30	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。 ※第2月曜日(4/12、5/10)は助産師によるおっぱいの相談・産後ケア等にも応じます。
	5月10日(月)		13:30~15:00	
	19日(月)	西部地域健康センター	10:00~11:30	
	26日(月)	町民会館		
マスカットキッズ	9日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	双子・三つ子ちゃんの集いです。みんなでおはなししましょう!
ニコニコ教室	8日(木)	町民会館	13:30~15:00	生活習慣病予防(肥満・糖尿病等)の教室です。
スマイルキッズ。	23日(金)	中央地域健康センター	15:00~16:30	からだところをストレッチ。楽しくみんなで遊びましょう。参加ご希望の方はご連絡ください。(健康課TEL855-1755)
離乳食教室	5月10日(月)	西公民館	13:00~14:00	栄養士によるアドバイスや相談にも応じます。実際に試食しながら学びます。直接会場にお越しください。
予防接種 ポリオ	1日(木)	西公民館	(受付時間) 13:15~14:00	生後3ヶ月から90ヶ月の乳幼児が対象。投与前後1時間の食事は控えましょう。(春、秋2回投与します。)
	2日(金)	町民会館	(実施時間)	
	28日(水)		13:30~14:00	
機能訓練事業	身体に障害を持つ方を対象に熊野町老人福祉センターにおいて機能訓練事業を実施しております。5月から、月・水曜日の午前・午後の4クラスに変わります。また、お手伝いくださるボランティアの方も募集しています。 問合せ先：健康課TEL855-1166			

※広報「くまの」では、町民の皆さまのお宅に広報が届く期間を考慮して、おおむね毎月11日以降から翌月10日までのお知らせを掲載しています。

## 生活習慣病予防対策事業のお知らせ

\*\*\*「健康で幸せに暮らせるまち熊野町」の実現にむけて\*\*\*

ご協力  
ありがとうございます

昨年行いました「健康と生活習慣に関する調査や活性酸素量の測定値をもとに、健康づくりのアドバイスを作成し、ご協力いただいた皆さまに送付しました。

生活習慣の改善や健康の維持増進にお役立てください。

\*がん予防研究用の調査票を町の保健事業へ活用することに同意いただいた方で、調査結果の送付を希望された2千250名の皆さまに送付しました。

\*研究延期に伴い、調査票は、ご本人の意向を伺い次のように取扱いました。

ご意向により返送	742名
ご意向により廃棄(薬品溶解)	713名
ご意向により保健事業に活用	2千337名
回答がなく本人に返送	2千712名
計(調査に協力いただいた方)	6千504名

平成16年度の  
主な取組み

○健康診断や生活習慣の調査などで得られた健康データに基づいた、個別の健康教育、健康相談を行います。保健師などの専門職が、一人ひとりに合った具体的な健康増進アドバイスをを行います。  
○熊野町の健康づくりをどのように進めていくのかを明らかにする健康増進計画づくりに着手します。

**平成16年度の  
住民健診の実施予定  
申込期間**  
6月1日(火)~30日(水)  
\*詳しくは、保健事業計画表、5月号の広報「くまの」をご覧ください。

(健康課  
TEL 855-1755)