# ３月の保健行事

**３月の当番医**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ３月14日 | 倉田医院 | TEL854－7050 | ４月４日 | 宗盛医院 | TEL854－1111 |
| ３月21日 | 平田眼科医院 | TEL854－8880 | | | |
| ３月28日 | 酒井耳鼻科医院 | TEL855－2629 | ☆電話番号、特に局番をよく確かめておかけください。 | | |

| 行事 | 月日等 | 場所 | 時間 | 内容 |
|---|---|---|---|---|
| 健康相談 | 10日(水) | 新宮老人集会所 | 13:30～15:00 | 妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿・健康体操を行います。母子健康手帳の交付等を行います。 |
| | 15日(月) | 西部地域健康センター | | |
| | 17日(水) | 城之堀老人集会所 | | |
| | ４月５日(月) | 東公民館 | 10:00～11:30 | |
| | ４月７日(水) | 中央ふれあい館 | | |
| すくすくクラブ（育児相談） | ８日(月) | 西公民館 | 10:00～11:30 | 乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養（離乳食）等の相談に応じます。（※第２月曜日は助産師によるおっぱい相談・産後ケア等にも応じます） |
| | | | 13:30～15:00 | |
| | 15日(月) | 西部地域健康センター | 10:00～11:30 | |
| | 22日(月) | 町民会館 | | |
| | ４月５日(月) | 東公民館 | 13:30～15:00 | |
| | ４月７日(水) | 中央ふれあい館 | | |
| 予防接種 ポリオ | ４月１日(木) | 西公民館 | （受付時間）13:15～14:00（実施時間）13:30～14:00 | 生後３～90か月の乳幼児が対象。投与前後１時間の食事は控えましょう。（秋に１回目を受けた人は２回目を受けることになります） |
| | ４月２日(金) | 町民会館 | | |
| | ４月28日(水) | | | |
| 離乳食教室 | 22日(月) | 町民会館 | 13:00～14:00 | 参加ご希望の方は直接会場にお越しください。 |
| 子どもの歯の相談 | ８日(月) | 西公民館 | 13:30～15:00 | お口のお手入れについて歯科衛生士が相談に応じます。（歯ブラシを持参して下さい） |
| | ４月７日(水) | 中央ふれあい館 | | |
| ニコニコ教室 | 11日(木) | 町民会館 | 13:30～15:00 | 生活習慣病予防のための教室。３月は「食事療法のまとめ」について、４月は「食事の摂り方の基礎とコツ」を学びます。 |
| | ４月８日(木) | | | |
| マスカットキッズ | 12日(金) | 中央地域健康センター | 10:00～11:30 | 双子・三つ子ちゃんの集いです。３月はひな祭りをします♪ |
| | ４月９日(金) | | | |
| 小児リハビリ | 26日(金) | 中央地域健康センター | 15:00～16:30 | 「ゆっくりお話会」をします♪ |
| 乳児健診 | ９日(火) | 西公民館 | （受付時間）13:00～13:45 | 平成15年10月１日～平成16年１月31日生の乳児が対象です。（※対象者には個人通知あり） |
| | 12日(金) | 中央ふれあい館 | | |
| アレルギー疾患相談会《アトピー性皮膚炎中心》 | 11日(木) | 広島地域事務所海田分庁舎 | 14:00～16:00（受付時間13:30～） | アトピー性皮膚炎に関する疑問や悩みを軽減できるよう、本人やご家族を対象に医学、保健、栄養、歯科相談を実施します。予約制。**申込先**：海田分室保健課健康増進係 TEL822-5111（内線3355） |

**※広報「くまの」では、町民の皆さまのお宅に広報が届く期間を考慮して、おおむね毎月11日　以降から翌月10日までのお知らせを掲載しています。**

## 予防接種お知らせ

通常の診療時間に予防接種が受けにくい人たちに対し、日曜日に予防接種を行い、また、予防接種の相談に応じます。

| 対象年齢 | 種類 | 実施場所 | 実施日時 |
|---|---|---|---|
| 生後３～90カ月未満 | 三種混合（１期） | 大瀬戸医院 TEL854-8585 ※詳細についてはこちらにお問合せください。申込は健康課まで。 | ３月７日(日) ９:00～12:00 13:00～18:00 |
| 生後12～90カ月未満 | 麻しん | | |
| 生後12～90カ月未満 | 風しん | | |
| 生後６～90カ月未満 | 日本脳炎（１期） | | |

※対象年齢以外、熊野町に住民票がない方は有料になります。

各種予防接種を希望される方は、３月３日(水)までに健康課にお申込ください。

**申込先** 健康課 TEL855-1755（健康課）

**3月1日(月)～7日(日)は『子ども予防接種週間』…この機会にお子様の予防接種状況を確認してみましょう！**